



Ako trávia leto známi Košičania? 2
Online, eastmag.sk, 22. 7. 2026, 10:08

Erik Sikora - Krídla motívov 2
Online, kamdomesta.sk, 23. 7. 2026, 0:12



Ako trávia leto známi Košičania?

📅 22. 7. 2026, 10:08, Zdroj: [eastmag.sk](#) , Autor: Lucia Radzová, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Pavol Mártonfi, UPJŠ, Botanická záhrada UPJŠ

Dosah: 92 GRP: 0,00 OTS: 0,00 AVE: 44 EUR

Ako trávia leto známi Košičania?

22. júla 2026

124 2 minutes read

Niektor dáva prednosť záhradke, iný športu či slow travel. Hlavné je, že si pritom maximálne oddýchnu.

Riaditeľ **Botanickej záhrady UPJŠ** v Košiciach **Pavol Mártonfi** hovorí o lete skromne. Popri práci sa snaží nájsť si čas aj na záhradku, bežné oddychové aktivity a miesta, kde sa dá jednoducho len tak príjemne byť. Chvilke oddychu sa uňho zrejme nebudú niesť vo veľkých plánoch ani špeciálnych dovolenkových scenároch. Riaditeľ košickej Botanickej záhrady priznáva, že popri práci sa snaží venovať aj vlastnej záhradke a oddychovým aktivitám. Na konkrétnejšie plány si ešte necháva čas. „Tie plány sa ešte len rodia, takže uvidíme,“ hovorí.

Prihláste sa do newslettera

Každý týždeň tipy na články, pozvánky na akcie a súťaže.

Na Slovensku má viac miest, kam sa rád vracia. Jedno z nich pomenoval bez veľkých slov. „Záhrada v Obišovciach, to je také úplne skvelé miesto na trávenie letných dní,“ približuje.

V lete nemá svoj obľúbený rituál, ani presný návod, ako by mal dokonalý letný deň vyzeráť. „Každý deň je niečím výnimočný. Práve to je na tých dňoch dobré, že sú takto osobité,“ dodáva.

REKLAMA

Pavol Mártonfi vľavo na vernisáži výstavy Erika Sikoru Krídla motívov. Foto: L. Radzová

Milan Kurák, prednosta Kliniky pediatrickej anestéziológie a intenzívnej medicíny **UPJŠ** LF a Detskej fakultnej nemocnice Košice, hľadá vo voľnom čase oddych medzi kontrolnými bodmi v lese. Toto leto spojí dovolenku s novou športovou skúsenosťou, na ktorú sa pripravuje podľa toho, koľko času mu zostane popri práci.

„Už niekoľko rokov behám orientačný beh spoločne s manželkou. Je to neuveriteľný relax uprostred milých ľudí, aj keď patrí k pretekárom záveru štartového poľa. Je to šport najmä v lese, ktorý vyžaduje úplné sústredenie. V roku 2023 sme v Košiciach úspešne zorganizovali majstrovstvá sveta veteránov v orientačnom behu. Bol som zodpovedný za zdravotnú starostlivosť, takže šport som si neužil. Tohto roku je World Masters Orienteering Championships v Poľsku, preto som sa rozhodol, že sa ho prvýkrát zúčastním. Trénujem však len to, čo mi dovolí práca, a tak sa teším na zaujímavú dovolenku uprostred príjemných kamarátov a dúfam, že nebudem posledný.“

Počas roka stojí Miriama Hučková na čele klastra Košice IT Valley a venuje sa rozvoju technologického prostredia na východnom Slovensku. V lete však pracovné tempo vymieňa za voľnejší program a dni, ktoré netreba plánovať do poslednej minúty.

„Leto je pre mňa najobľúbenejším obdobím, keď si vedome dovoľím spomaliť a na chvíľu vypnúť. V poslednom čase som si obľúbila koncept 'slow travel' – viac než presuny a program si užívam samotnú prítomnosť, chvíle s najbližšími, chute a vône leta či obyčajné slnečné dni. Ak sa dá, vyhýbam sa preplneným turistickým miestam a radšej vyhľadávam pokojnejšie zákutia, kde si viem leto vychutnať viac.“

administrator

Rada hľadám príbehy, ktoré voňajú človečinou.

Súvisiace články

Vaša e-mailová adresa nebude zverejnená. Vyžadované polia sú označené *

Slovak

Autor: Lucia Radzová

Erik Sikora - Krídla motívov 



23. 7. 2026, 0:12, Zdroj: kamdomesta.sk, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, UPJŠ, Univerzita Pavla Jozefa Šafárika, Botanická záhrada UPJŠ
Dosah: 1 229 GRP: 0,03 OTS: 0,00 AVE: 172 EUR

Erik Sikora - Krídla motívov

Vernisáž: 16. 7. 2026, 17.00

Kurátorka: Zuzana Janečková

Trvanie výstavy: 17. 7. 2026 – 15. 9. 2026

Botanická záhrada UPJŠ, Mánesova 23, Košice

Výstava s názvom Krídla motívov predstaví divákovi najnovšiu tvorbu multimediálneho umelca Erika Sikoru, ktorý žije a pôsobí v Košiciach. Pôjde o rozsiahlu sériu akvarelov rôznych rozmerov, vytvorených špeciálne pre túto výstavu v Botanickej záhrade v spolupráci s Východoslovenskou galériou. Najviac akvarelov bude „vyrastať a popínať sa“ v skleníku s motýľmi, na čo odkazuje aj samotný názov výstavy. Keďže pôjde – tak ako minulý rok – o výstavu dvojdomú, časť akvarelov sa bude ukrývať aj v Pohyblivej krajine na nádvorí hlavnej budovy Východoslovenskej galérie. Diela budú v obidvoch priestoroch vystavené extrémnejším podmienkam súvisiacim so zmenami počasia, teplôt a vlhkosti. Väčšina akvarelov bude adjustovaná medzi sklá, môžeme ich teda vnímať aj ako ďalšie skleníky, no niekoľko z nich bude aj v priamej interakcii s prostredím. Erik Sikora je známy predovšetkým videami, hudbou a performanciami, teraz sa však vrhol na maľovanie a strašne ho to baví. Táto výstava bude ozajstnou pastvou pre oči, a keďže Erik nie je len Džumelec, bude to aj veľké dobrodružstvo – cesta do stredu akvarelu.

Východoslovenská galéria v spolupráci s Botanickou záhradou **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**.