



Rádiožurnál	2
Rozhlas - Rádio Regina (západ), Rádiožurnál, 14. 8. 2026, 7:00	
Skvelé miesta na výlet len na skok od Košíc. Zabudnutý hrad aj mäsožravé rastliny	2
Online, hnonline.sk, 14. 8. 2026, 10:30	
Erik Sikora - Krídla motívov	3
Online, kamdomesta.sk, 15. 8. 2026, 0:16	



Rádiožurnál

14. 8. 2026, 7:00, Relácia: **Rádiožurnál**, Stanica: **Rádio Regina (západ)**, Vydavateľ: **Slovenská televízia a rozhlas**, Sentiment: **Ambivalentný**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **Robert Gregorek**
Dosah: 11 836 GRP: 0,26 OTS: 0,00 AVE: 1156 EUR

[strojový prepis] ...Odborný pracovník Botanickej záhrady v Košiciach **Róbert Gregorek** hovorí, že s veľkým deficitom vody sa sezóna už začala. V tejto sezóne po tak netradičných dlhých horúčavách, prísušku, bezdaždovom období je cítiť deficit obrovský. Tam, kde nie je nejaký náhradný alternatívny zdroj vody, tak tam naozaj už ide do tuhého....

Skvelé miesta na výlet len na skok od Košíc. Zabudnutý hrad aj mäsožravé rastliny

14. 8. 2026, 10:30, Zdroj: brainee.hnonline.sk, Vydavateľ: **MAFRA Slovakia, a.s.**, Autor: **Michal Čiernik**, Sentiment: **Positívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **UPJŠ, Botanická záhrada UPJŠ**
Dosah: 150 870 GRP: 3,35 OTS: 0,03 AVE: 2160 EUR

Skvelé miesta na výlet len na skok od Košíc. Zabudnutý hrad aj mäsožravé rastliny

Využi skvelé počasie a vybehni na nejaký zaujímavý výlet v okolí Košíc.

Radikálne oteplenie nás prirodzene núti vypnúť Netflix, zdvihnúť sa z postele, obuť pohodlnú obuv a vyraziť na čerstvý vzduch. Aby si si však nemyslel, že sa všetko točí len okolo Bratislavy, prinášame ti zaujímavé tipy na výlet aj v okolí našej východnej metropoly.

Veľkonočné prázdniny v okolí Bratislavy: Od romantických prechádzok nad Malým Dunajom až po túry s rozprávkovými výhľadmi

Po návšteve vôlebnej miestnosti si môžeš v Košiciach a ich blízkom okolí vybrať z celej rady zážitkov. Od príjemnej prechádzky do najväčšej botanickej záhrady, cez túru naprieč zabudnutou históriou až po adrenalinové športy vo vode či v oblakoch.

Zabudnutý Košický hrad

Áno, aj Košice majú svoj hrad. Nie je síce taký pompézny a ani taký známy ako Bratislavský, no za návštevu určite stojí. Dobre, v skutočnosti ide len o zrúcaninu hradu, o ktorej veľa ľudí ani nevie, pretože sa o nej nezachovali takmer žiadne historické dokumenty. Niektorí historici tvrdia že sa začal stavať v 13. storočí, ale nikdy sa nedokončil. Posledný archeologický výskum odhalil jeho skutočnú rozlohu až 6,5 hektárov, čo ho radí medzi najväčšie na Slovensku.

Hrad leží na zalesnenom vrchu hradová severne od mesta.

Facebook/Akcie V Košiciach/

Hrad leží na zalesnenom vrchu hradová severne od mesta. Viedie k nemu značená turistická trasa a od zastávky MHD Vyhliadková veža a parkoviska je hrad vzdialený asi jeden kilometer. Výlet okrem samotnej zrúcaniny poskytuje aj infocentrum s fotogalériou, amfiteáter a stredovekú dedinu.

Dychberúce výhľady

Výlet na hrad určite spoj aj s návštevou neďalekej vyhliadkovej veži Hradová. Je vysoká 21,51 metrov a poskytuje panoramatické výhľady na celú Košickú kotlinu. Momentálne je otvorená cez víkendy od desiatej ráno do šiestej večer.

Výlet na hrad určite spoj aj s návštevou neďalekej vyhliadkovej veži Hradová.

Instagram/l_fbn

Úžasné výhľady na na Slanské vrchy, časť Volovských vrchov či údolie rieky Torysy sa ti naskytne zase z Rozhladne Čerešenka. Táto 12 metrov vysoká veža sa nachádza medzi obcami Rozhanovce, Čižatice a Chrástné. Rohodne ju neminieš, pretože svojou netradičnou architektúrou pripomína stredovekú strážnu vežu.

Úžasné výhľady na na Slanské vrchy, časť Volovských vrchov či údolie rieky Torysy sa ti naskytne zase z Rozhladne Čerešenka.

Instagram/Tripy_po_slovensku/

Ak si zvyknutý na trochu náročnejšie túry, asi 15 kilometrov severne od Košíc medzi obcami Kysak a Veľká Lodina sa nachádza vápencová skala Jánošíková bašta. Skala vystupuje zo zalesneného hrebeňa Volovských vrchov a je obľúbená nielen u turistov, ale i horolezcov.

Relax medzi mäsožravými rastlinami



Nebaví Ťa šliapať do kopca, neďaleko centra mesta sa nachádza najväčšia botanická záhrada na Slovensku. Na rozlohe 30 hektárov Ťa ohúria rastliny z celého sveta. Od tých tropických, ktoré sú rozdelené v skleníkoch až po vonkajšie arborétum s unikátnymi stromami.

Zobraziť tento príspevok na Instagrame

Príspevok, ktorý zdieľa **Botanická záhrada UPJŠ** (@botanical_garden_upjs_kosice)

V košických oblakoch

Adrenalinoví nadšenci, ktorí sa na svet radi pozerajú z vtáčej perspektívy, si môžu v Košiciach zaplatiť hodinový zážitkový let balónom. Máš radšej rýchlejšiu jazdu? Z letiska Bidovce môžeš na palube dvojmiestnej Cessny zažiť 15 až 120 minútový let nad mestom a jeho okolím. Stále ti je málo? Na letisku si namiesto vyhladkového letu môžeš zakúpiť rovno tandemový zoskok padákom. Užiješ si 30 sekundový voľný pád z výšky 4-tisíc metrov, pri ktorom nabeieš rýchlosť až 200 kilometrov za hodinu.

Adrenalinoví nadšenci, ktorí sa na svet radi pozerajú z vtáčej perspektívy, si môžu v Košiciach zaplatiť hodinový zážitkový let balónom.

Instagram/Balonyvkosiciach

Ak by ale náhodou zapršalo, skryť sa môžeš v jednej z viac ako tuctu únikových miestností od The Rooms. Na výber máš od Tutanchamonovej hrobky, cez útek z väzenia až po Záhady Rokfortu.

Autor: Michal Čiernik

Erik Sikora - Krídla motívov

📅 15. 8. 2026, 0:16, Zdroj: kamdomesta.sk 📍, Sentiment: Pozitívny, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, UPJŠ, Univerzita Pavla Jozefa Šafárika, Botanická záhrada UPJŠ**

Dosah: 1 222 GRP: 0,03 OTS: 0,00 AVE: 173 EUR

Erik Sikora - Krídla motívov

Vernisáž: 16. 7. 2026, 17.00

Kurátorka: Zuzana Janečková

Trvanie výstavy: 17. 7. 2026 – 15. 9. 2026

Botanická záhrada UPJŠ, Mánesova 23, Košice

Výstava s názvom Krídla motívov predstaví divákovi najnovšiu tvorbu multimediálneho umelca Erika Sikoru, ktorý žije a pôsobí v Košiciach. Pôjde o rozsiahlu sériu akvarelov rôznych rozmerov, vytvorených špeciálne pre túto výstavu v Botanickej záhrade v spolupráci s Východoslovenskou galériou. Najviac akvarelov bude „vyrastať a popínať sa“ v skleníku s motýľmi, na čo odkazuje aj samotný názov výstavy. Keďže pôjde – tak ako minulý rok – o výstavu dvojdomú, časť akvarelov sa bude ukrývať aj v Pohyblivej krajine na nádvorí hlavnej budovy Východoslovenskej galérie. Diela budú v obidvoch priestoroch vystavené extrémnejším podmienkam súvisiacim so zmenami počasia, teplôt a vlhkosti. Väčšina akvarelov bude adjustovaná medzi sklá, môžeme ich teda vnímať aj ako ďalšie skleníky, no niekoľko z nich bude aj v priamej interakcii s prostredím. Erik Sikora je známy predovšetkým videami, hudbou a performanciami, teraz sa však vrhol na maľovanie a strašne ho to baví. Táto výstava bude ozajstnou pastvou pre oči, a keďže Erik nie je len Džumelec, bude to aj veľké dobrodružstvo – cesta do stredu akvarelu.

Východoslovenská galéria v spolupráci s Botanickou záhradou **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**.