



Folklórny súbor Hornád z Košíc reprezentuje Slovensko na festivale v Maďarsku	2
Online, kosicak.sk, 19. 8. 2026, 12:00	
SAIA, n.o. - Blog	2
Online, stipendia.sk, 19. 8. 2026, 21:40	
Opakované infarkty: Aj šesť za tri roky	6
Tlač, Zdravotnícke noviny, 20. 8. 2026	
Erik Sikora - Krídla motívov	8
Online, kamdomesta.sk, 20. 8. 2026, 0:12	



Folklorný súbor Hornád z Košíc reprezentuje Slovensko na festivale v Maďarsku

19. 8. 2026, 12:00, Zdroj: [kosicak.sk](#), Autor: Alexandra Hrešková, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzitné spolky, organizácie a médiá, Kľúčové

slová: Folklorný súbor Hornád

Dosah: 12 063 GRP: 0,27 OTS: 0,00 AVE: 467 EUR

Folklorný súbor Hornád z Košíc reprezentuje Slovensko na festivale v Maďarsku

Folklorný súbor Hornád z Košíc reprezentuje Slovensko na festivale v Szigetszentmiklósi, počas pobytu v Budapešti zaujal tancom na nábreží Dunaja aj okoloidúcich.

Folklorné súbory počas letných mesiacov nezahŕajú a Slovensko pravidelne reprezentujú aj na zahraničných zájazdoch. Výnimkou nie je ani úspešný **Folklorný súbor Hornád** z Košíc, ktorý v týchto dňoch zavítal do Maďarska. Tamajší pobyt si jeho členovia spestrili aj tancom na mieste, ktoré sa k zvolenej piesni dokonale hodilo.

Košickí folkloristi vycestovali k našim južným susedom v rámci medzinárodného letného festivalu Summerfest Szigetszentmiklós. Počas zahraničného pobytu už stihli zavítať aj do Budapešti, kde vzniklo krátke video, ktoré následne zverejnili na sociálnej sieti.

Členovia Hornádu si za svoju tanečnú scénu vybrali nábrežie Dunaja, kde si zatancovali čardáš na ľudovú pieseň z východného Slovenska. Jej výber však nebol náhodný. Koncom júna predstavil spevák Štefan Štec novinku. V tej spolupracuje s úspešnou herečkou Annou Jakab Rakovskou, ktorej tiež žilami prúdi východniarska krv. Duet sa teší mimoriadnej obľube zo strany verejnosti a hlas herečky mnohí prirovnávajú k svetoznámej interpretke Jane Guzovej, ktorá slovenskú ľudovú pieseň preniesla cez oceán do Ameriky.

Zaujali okoloidúcich aj ľudí na internete

Tancujúci členovia košického folklórneho súboru zaujali okoloidúcich ľudí, ktorí sa zastavovali a sledovali tanečníkov. Obdiv si však vyslúžili aj na internete. „Takú hudbu a spev treba nasávať ako kyslík“, reagovala Danko. Ďalšia fanúšička pri pohľade na zábery napísala, že aspoň pri nich cíti hrdosť na Slovensko. „Krásna reprezentácia slovenskej mládeže. Veľa úspechov vám prajem“, odkázala šikovným folkloristom Iveta.

Zábery zároveň u niektorých vyvolali spomienky na časy, keď sa folklóru sami aktívne venovali. „Presne toto sme hrali... v roku 1984... to boli časy“, zaspomínal si Pavol. Ďalší ľudia nešetřili pochvalami a krátke tanečné vystúpenie označovali za perfektné.

Galéria: 9 fotiek

Hornád tak počas svojho pobytu v Maďarsku zaujal aj mimo festivalového pódia. Košickí folkloristi preniesli kúsok slovenského folklóru priamo na budapeštianske nábrežie a lepšiu kulisu si pre Dunaju, Dunaju azda ani vybrať nemohli.

Autor: Alexandra Hrešková

SAIA, n.o. - Blog

19. 8. 2026, 21:40, Zdroj: [stipendia.sk](#), Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ, Lekárska fakulta UPJŠ

Dosah: 91 GRP: 0,00 OTS: 0,00 AVE: 44 EUR

SAIA, n.o. - Blog

Štúdium a výskum v zahraničí

Blog

Štúdium, výskum a jazykové kurzy v 20 krajinách sveta? To sú Akademické mobility

Akademické mobility sú štipendiá medzi Slovenskom a rôznymi krajinami Európy a celého sveta. Študenti, doktorandi, VŠ učelia a výskumníci sa vďaka nim môžu hlásiť na študijné, výskumné pobyty alebo aj jazykové kurzy, či celé štúdium. V článku nájdete zoznam všetkých ponúk.

Keď jazyk otvorí dvere do novej krajiny: Katarína o letnej škole poľštiny v Poľsku

Katarína, študentka Univerzity Mateja Bela v Banskej Bystrici, využila štipendijný program Akademické mobility na účasť na Letnej škole poľského jazyka v Poľsku, kde si zdokonalila jazykové zručnosti, spoznala novú kultúru a získala nezabudnuteľné medzinárodné skúsenosti.

Prvá Slovenka, ktorú spoznali v Brazílii: Rok, ktorý mi zmenil pohľad na svet



Vďaka Národnému štipendijnému programu SR absolvovala Timea ročný študijný pobyt v Brazílii, ktorý jej priniesol nielen nové akademické príležitosti, ale aj hlbšie spoznanie seba samej, miestnej kultúry a sveta za hranicami Slovenska.

Z doktorandskej kancelárie do Kalifornie: výskumný pobyt na Chapman University

Doktorandka Margaréta vycestovala vďaka Národnému štipendijnému programu SR do slnečnej Kalifornie. V rámci výskumného pobytu pôsobila na Univerzite Chapman. Prečítajte si, ako vníma svoju štipendijnú skúsenosť.

Za výskumom do Atén: Keď je dôležitejší tím než destinácia

Doktorand Marek z Fakulty elektrotechniky a informatiky Technickej univerzity v Košiciach absolvoval vďaka Národnému štipendijnému programu SR mesačný výskumný pobyt na Ekonomickej univerzite v Aténach, kde získal nové odborné poznatky, cenné kontakty a skúsenosť s medzinárodným výskumným prostredím.

Vo Fínsku našla mentorku aj nové smerovanie výskumu

Doktorandka Anna vďaka výskumnému pobytu vo Fínsku získala nové odborné podnety pre svoju dizertačnú prácu o detskej hre, cenné mentorstvo a kontakty, ktoré jej otvorili dvere k ďalšej medzinárodnej spolupráci.

"Pobyt bol pre mňa mimoriadne prínosnou odbornou aj osobnou skúsenosťou. Určite by som ho odporučil každému, kto o podobnej príležitosti uvažuje, ale ešte váha."

Rozhovor so študentom Michalom o jeho pobyte v Arizone cez Národný štipendijný program, osobných výzvach a úspechoch.

Výskum šľachtických zbierok vo Viedni: doktorandský pobyt zblízka

Doktorandka Janka opisuje svoju dvojmesačnú výskumnú mobilitu vo Viedni, počas ktorej sa venovala štúdiu šľachtického zberateľstva v prvej polovici 19. storočia a hodnotí prínosy aj výzvy zahraničného akademického pobytu.

Francúzsko má svoj šarm, ľudia sú tu veľmi aktívni...

Rozhovor so štipendistom Francúzskej vlády Patrikom Rychtarčíkom, ktorý študuje na ISAE-SUPAERO v Toulouse, odbor Aerospace engineering, o tom, ako sa vo Francúzsku "stále niečo deje":-)

Od Bratislavy po Oxford: Iveta rozvíjala výskum umelej inteligencie v medicíne

Doktorandka Iveta zo Slovenskej technickej univerzity v Bratislave absolvovala vďaka Národnému štipendijnému programu SR štvormesačný výskumný pobyt vo Veľkej Británii. Prečítajte si rozhovor, v ktorom zdieľa skúsenosti z pobytu.

Dva týždne, ktoré zmenili leto: príbeh štipendistky Barbory v Slovinsku

Dva týždne v Ľubľane, každodenné hodiny slovinčiny, medzinárodná skupina spolužiakov a zážitky, ktoré siahajú ďaleko za hranice učebnice. Štipendistka Barbora nám v rozhovore prezrádza, čo jej priniesla letná jazyková škola v Slovinsku so štipendiom v rámci programu Akademické mobility a prečo sa tam vrátila už druhýkrát.

Vystúpiť z komfortnej zóny sa oplatí: Dvojmesačný výskumný pobyt v Osle s Národným štipendijným Programom SR

Postdoktorand Martin absolvoval vďaka Národnému štipendijnému programu dvojmesačný výskumný pobyt v Nórsku, kde sa venoval výskumu nádorovej angiogenézy. V rozhovore približuje odborné prínosy pobytu, význam medzinárodnej mobility pre výskumníkov aj svoje skúsenosti so životom a výskumom v Nórsku.

Well-being bez hraníc: slovenská doktorandka na Novom Zélande

Ako vyzerá výskum well-beingu žiakov so špeciálnymi výchovno-vzdelávacími potrebami v medzinárodnom kontexte? Doktorandka Dagmar prináša skúsenosť z 3-mesačného výskumného pobytu na Novom Zélande, ktorý posunul jej dizertačnú prácu aj profesijné smerovanie.

Keď doktorandov berú ako kolegov: moja skúsenosť z Amsterdam UMC

Doktorandka Beátka absolvovala šesťmesačný výskumný pobyt na Amsterdam UMC v Holandsku v rámci Národného štipendijného programu SR, kde získala nové odborné skúsenosti, osvojila si moderné metodiky a spoznala odlišný prístup k vede a doktorandskému vzdelávaniu.

Niektoré nápady vznikli na prechádzke: Slovenský psychológ o tom, čo mu dala mobilita v Holandsku



Aké to je skúmať konšpiračné teórie v kraji tulipánov a kanálov? Psychológ Jakub Šrol počas svojho štipendijného pobytu v Amsterdame objavil nielen nové vedecké súvislosti, ale aj cenné medzinárodné kontakty a inšpirácie.

Od Košíc po Homburg: Cesta slovenskej vedkyne do sveta génovej terapie

Vďaka Národnému štipendijnému programu prežila doktorandka Júlia 10 mesiacov v špičkovom nemeckom laboratóriu, kde získala zručnosti a skúsenosti, ktoré výrazne posunuli jej vedeckú kariéru.

Z univerzity na Slovensku až do Číny: Dášin príbeh s Národným štipendijným programom

Vďaka štipendiu z Národného štipendijného programu si Dáša splnila sen – spoznať Čínu nielen ako cestovateľka, ale aj ako študentka na tamojšej univerzite.

Ako vyzerá výskumný pobyt v Nemecku: Skúsenosti doktoranda z RWTH Aachen

Ján, doktorand zo Žilinskej univerzity, strávil tri mesiace na prestížnom Helmholtzovom inštitúte biomedicínskeho inžinierstva (MedIT) v nemeckom Aachene. V rozhovore sa podelil o svoje skúsenosti, výzvy aj praktické rady pre budúcich štipendistov.

"Arigatou gozaimasu" za štipendium NŠP

Maroš absolvoval vďaka Národnému štipendijnému programu SR študijný pobyt v Japonsku. Pozrite si video, v ktorom Vám porozpráva o svojich skúsenostiach, zážitkoch, stretnutiach a nezabudnuteľných chvíľach z krajiny vychádzajúceho slnka!

"Ničoho v živote sa netreba báť, treba to len pochopiť" (MSC)

Nechajte sa inšpirovať skúsenosťami a obohatiť zážitkami Petra Artimoviča, doktoranda **Lekárskej fakulty UPJŠ** v Košiciach, ktorý si slová M. Skłodowskej-Curie vzal "k srdcu" a vďaka výskumnému štipendijnému pobytu na Katedre technológií pre život na Univerzite v Turku sa Fínsko stalo jeho "srdcovkou"...

Arabský pohľad na Slovensko: Rozhovor s výskumníčkou Abla

Prečítajte si inšpiratívny rozhovor s arabskou výskumníčkou Abla Farag, ktorá na Slovensku skúma ženskú literatúru v komparatívnom kontexte, prepája kultúrne svety Egypta a Slovenska a delí sa o svoje skúsenosti s prekladom, výučbou i životom v cudzej krajine.

VIDEO: Štipendistka Miška na pobyte v Taliansku vďaka Národnému štipendijnému programu SR

Študentka Miška sa s nami pozdíeľala so svojimi zážitkami z jej práve prebiehajúceho 11-mesačného pobytu na univerzite vo Verone, v Taliansku, kde môže študovať vďaka štipendiu Národného štipendijného programu SR (NŠP). V krátkej prezentácii aj vám porozpráva, ako sa uchádzala o štipendium, čo jej pomohlo získať akceptačný list, ako prebieha jej pobyt a ako si dohodla uznanie štúdia na domácej fakulte.

Čo robiť a na čo sa pripraviť po získaní štipendia ešte pred vycestovaním

Od našej štipendistky Katky, ktorá ako postdoktorandka absolvovala výskumný pobyt v ďalekej Austrálii cez Národný štipendijný program, sa dozvieme mnohé praktické rady a tipy, na čo nezabudnúť ešte pred samotným vycestovaním. Ak neviete, ako začať, chýba vám konkrétny plán alebo len nechcete na nič dôležité zabudnúť, nechajte sa inšpirovať práve Katkinou skúsenosťou.

VIDEO: Rozhovor s úspešnou riešiteľkou projektov v rámci Akcie Rakúsko - Slovensko

Na webinári SAIA zameraného na výskumné štipendiá a projekty do Rakúska sme sa rozprávali s pani Dr. Michaelou Kuklovou z Inštitútu translológie z Viedenskej univerzity, ktorá v spolupráci s UMB v Banskej Bystrici a s UKF v Nitre realizovala cez Akciu Rakúsko - Slovensko dva úspešné projekty.

NŠP – jedinečné štipendium, ktoré ňa vezme kamkoľvek na svete!

Vycestovať na študijný pobyt počas vysokej školy je životný krok, vďaka ktorému získaš nenahraditeľné skúsenosti a nezabudnuteľné zážitky. No kam a ako? Väčšina študentov si vyberá známy Erasmus+ program, cez ktorý môžeš vycestovať do krajín a na školy, s ktorými má tvoja univerzita zmluvu. Čo však, ak chceš vycestovať kamkoľvek na svete? Lákajú ňa krajiny mimo EÚ, exotické destinácie, či univerzity, s ktorými nemá tvoja škola zmluvu? Prečítaj si o štipendiu, s ktorým môžeš vycestovať do ktorejkoľvek krajiny sveta.

ROZHOVOR s doc. Tomášom Pružincom o profesionálno-priateľskom štipendijnom pobyte v GRÉCKU

"Asi nie je nič lepšie, ako keď si kolegovia rozumejú po profesionálnej stránke a ich spolupráca sa pretaví aj do hlbších vzťahov. Kolegovia z Grécka sú veľmi prívetiví. Vždy som mal s nimi len tú najlepšiu skúsenosť... Solitéri vo vede sú dnes skôr už muzeálnym



artefaktom. Zahraničnou spoluprácou a zahraničnými pobytmi sa iným spôsobom vraciame k podstate univerzít."

Praktické rady pre záujemcov o štipendijný pobyt v USA

Rozhovor s bývalými štipendistami Národného štipendijného programu v USA / Tento rozhovor vznikol z podnetu uchádzačov o štipendijné pobyty v USA, ktorí prejavili záujem o praktické rady v súvislosti s vycestovaním do tejto krajiny. Rozhovor je preto zameraný na skúsenosti, rady a odporúčenia úspešných absolventov NŠP v USA s cieľom uľahčiť vycestovanie a pobyt ďalších štipendistov programu do USA.

VIDEO: Doktorand Marek ti poradí na čo myslieť a na čo nezabudnúť, ak chceš vycestovať do USA cez NŠP!

Marek počas doktorandského štúdia absolvoval 8-mesačný štipendijný pobyt cez NŠP na University of Colorado Boulder v USA. V tomto videu sa dozvieš, na čo nezabudnúť a na čo myslieť pred vycestovaním do USA cez NŠP.

VIDEO: Stream so štipendistkou NŠP z postdoktorandského výskumného pobytu v Spojených arabských emirátoch

Vo videozázname z webinára SAIA o štipendiách v Národného štipendijného programu SR sa stretnete so štipendistkou NŠP, z výskumného pobytu v Spojených arabských emirátoch, na Univerzite medicíny a zdravotníckych vied Mohammeda Bin Rashida v Dubaji.

ROZHOVOR s absolventkou letného kurzu nemčiny v Rakúsku

"Nielen že som si zlepšila nemčinu, ale tento pobyt mi pomohol tak trochu aj navigovať môj osobný život, moje smerovanie."

ROZHOVOR s Miroslavou Mališovou, absolútnou víťazkou Študentskej osobnosti Slovenska a štipendistkou Akcie Rakúsko – Slovensko

„Veda je o neúspechoch, ktoré vás posúvajú ďalej a o úspechoch, ktoré vás odmenia za vašu snahu. Ja vždy hovorím, že chcem dosiahnuť aj nedosiahnuteľné. Treba si dávať veľké ciele a nenechať sa odradiť, pretože aj cesta je cieľ.“

Štúdium, výskum a jazykové kurzy v 22 krajinách sveta? To sú Akademické mobility! Pozrite si, aké sú možnosti!

Akademické mobility sú štipendiá medzi Slovenskom a rôznymi krajinami Európy a celého sveta. Študenti, doktorandi, VŠ učители a výskumníci sa vďaka nim môžu hlásiť na študijné, výskumné pobyty alebo aj jazykové kurzy, či celé štúdium. V článku nájdete zoznam všetkých ponúk.

PODCAST: Medzinárodné prostredie je kľúčom pre excelentný výskum (rozhovor s Oliverom Zajacom, štipendistom Akcie Rakúsko - Slovensko)

Historika Olivera Zajaca jeho výskum zaviedol už do Rakúska, Francúzska, Poľska, a na tieto pobyty využil aj štipendiá SAIA.

PODCAST: So štipendiom do celého sveta: Polrok v Dánsku s doktorandkou Martinou

V dnešnej epizóde sa stretnete s doktorandkou STU Martinou Mudrou. V podcaste sa spolu budeme rozprávať o jej skúsenostiach z Dánska, kde vycestovala na štipendijný pobyt cez Národný štipendijný program. Okrem toho vám Martina detailne poradí ako si aj vy môžete úspešne požiadať o štipendium NŠP.

VIDEO: Doktorandka Martina sa vybrala do Argentíny aj so svojou Fenkou Siestou!

Na našom webinári ste sa mohli stretnúť s Martinou a vypočuť si o jej skúsenostiach s #NŠP (Národný štipendijný program), vďaka ktorému bola na polročnom pobyte v Buenos Aires v Argentíne! A nielen sama, na výpravu so sebou vzala aj svojho psíka - fenku Siestu!

Pavol bol na štipendijnom pobyte v Dánsku: Naskytli sa mi príležitosti, o akých som ani len nesníval.

Pavol Štefanič sa prednedávnom vrátil zo štipendijného pobytu cez Národný štipendijný program SR. Pôsobí ako doktorand na Slovenskej technickej univerzite na odbore Teória a technika prostredia budov. Štipendijný pobyt absolvoval Absolvoval štipendijný pobyt v Dánsku na Dánskej technickej univerzite v Lyngby. V rozhovore nám nám prezradil svoje zážitky, skúsenosti a postrehy zo zahraničia.

VIDEO: Doktorandka Tinka ti poradí ako si úspešne požiadať o štipendium #NŠP!

Tinka strávila svoj letný semester 2022 v Dánsku so štipendiom cez Národný štipendijný program. Vo videu sa dozvieš jej skúsenosti s celým procesom podávania žiadosti, dá ti tipy ako na to, a povie ti, aký je život v inej krajine.

ROZHOVOR: Janka a jej cesta do Cambridge a na Oxford s Národným štipendijným programom



Naša bývala štipendistka Janka dosiahla neobvyklý úspech a svoje PhD. štúdium momentálne absolvuje na Oxforde vo Veľkej Británii. Pomohol jej k tomu štipendijný pobyt v Cambridge cez Národný štipendijný program. O Jankinom pobyte, zážitkoch a akademickom príbehu sa dozvieme viac v článku.

Igor bol na letnom jazykovom kurze cez AKCIU RAKÚSKO-SLOVENSKO: „Po mesiaci sa mi ani nechcelo odísť!“

V tomto článku sa stretnete s Igorom zo Žilinskej univerzity, ktorý bol toto leto na mesačnom jazykovom kurze nemčiny v Rakúsku. Štipendium na pobyt získal cez program Akcia Rakúsko-Slovensko, spolupráca vo vede a vzdelávaní nás a našich západných susedov. V cestopise nižšie sa s vami podelí so zážitkami a skúsenosťami z letného pobytu v Rakúsku cez ARS. Príjemné čítanie!

Jazykové kurzy na leto 2024? Tu nájdete všetky informácie!

So štipendiom sa môžete vydať aj na niekoľko týždňov trvajúce letné kurzy do rôznych krajín Európy a sveta. V článku nájdete zoznam všetkých kurzov. Pozor! Prihlasovanie na letné kurzy 2024 je otvorené do 30. novembra 2023!

ROZHOVOR SO ŠTIPENDISTKOU SAIA DR. POOMANEE Z THAJSKA: Slováci sú dochvilní ľudia, mladí vedci by mali cestovať za výskumom

Prečítajte si skúsenosti zo Slovenska očami Dr. Worrapan Poomanee z Thajska, ktorá sa na UNIPO zúčastnila študijného pobytu cez Národný štipendijný program!

UZAVRETÉ: Predvianočná SÚŤAŽ! Vyhraj skvelé ceny so SAIA!

Zapoj sa do našej predvianočnej súťaže a vyhraj super balíček s krásnym tričom, USB-kľúčom, notesom, perom a plátenou taškou. Pravidlá sú jednoduché!

UZAVRETÉ: Súťaž o darčeky z DUBAJ EXPO 2020!

Zapojte sa do súťaže na našom IG a FB profile a vyhrajte skvelý darček, ktorý sme vám priniesli priamo z Dubaj Expo 2020!

Štúdium, výskum a jazykové kurzy v 22 krajinách sveta? To sú Akademické mobility! Pozrite si, aké sú možnosti!

Akademické mobility sú štipendiá medzi Slovenskom a rôznymi krajinami Európy a celého sveta. Študenti, doktorandi, VŠ učelia a výskumníci sa vďaka nim môžu hlásiť na študijné, výskumné pobyty alebo aj jazykové kurzy, či celé štúdium. V článku nájdete zoznam všetkých ponúk.

Opakované infarkty: Aj šesť za tri roky

20. 8. 2026, Zdroj: **Zdravotnícke noviny**, Strana: 6, Vydavateľ: **MAFRA Slovakia, a.s.**, Autor: **Katarína Hájovská**, Sentiment: **Ambivalentný**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **UPJŠ, Univerzita Pavla Jozefa Šafárika**
Dosah: 14 000 GRP: 0,31 OTS: 0,00 AVE: 2483 EUR

Opakované infarkty: Aj šesť za tri roky

Rubrika: Kardiológia

Ch

oroby obehovej sústavy sú na Slovensku stále najčastejšou príčinou úmrtí. Súčasná medicína zvyšuje šance pacientov na prežitie infarktu, no jeho prekonanie nemusí znamenať koniec problému. Kardiológovia na Slovensku každoročne liečia pacientov, ktorí prekonajú druhý, tretí či dokonca štvrtý infarkt. Kardiológ MUDr. Tibor Porubán, PhD., MPH, MBA, z Oddelenia intervenčnej kardiológie I. kardiologickej kliniky Lekárskej fakulty **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika (UPJŠ LF)** v Košiciach a Východoslovenského ústavu srdcových a cievnych chorôb (VÚSCH) si spomína aj na ojedinelý prípad pacienta. „V priebehu troch rokov mal šesť infarktů,“ priblížil MUDr. Porubán s tým, že ide o raritný prípad, pri ktorom zohralo úlohu viacero rizikových faktorov a okolností súčasne.

Ženy prichádzajú do nemocnice neskôr

Infarkt myokardu (IM) prichádza náhle, bez varovania a u časti pacientov aj opakovane. Revízna lekárnica zdravotnej poisťovne Union MUDr. Ingrid Dúbravová upozornila, že prejavy infarktu sa u mužov a žien líšia. Kým u mužov ide zvyčajne o silný tlak, pálenie alebo zvieranie v strede hrudníka s vyžarovaním bolesti do ľavej ruky a ramena, ženy pociťujú silnú bolesť chrbta, čeluste, ramena a brucha. U žien sú tiež časté závraty a pocity úzkosti. Ako vysvetlila MUDr. Dúbravová, rozdiely medzi pohlaviami sú podmienené biologickými a hormonálnymi faktormi.

Ženy s infarktom myokardu častejšie prichádzajú do nemocníc neskôr ako muži. Dôvodom sú netypické a menej nápadné príznaky, ktoré na prvý pohľad nevyzerajú ako infarkt. Okrem toho, že ich bolí chrbát, čelusť, rameno a brucho, pociťujú aj únavu, nevoľnosť a

dýchavičnosť. Uvádzajú tiež pocity nepravidelného rytmu srdca a búšenia srdca. Srdcové ochorenia a infarkt sa u žien objavujú väčšinou neskôr ako u mužov, často až o 5 až 15 rokov. Keď žena dostane infarkt, býva už zvyčajne staršia a často má aj ďalšie zdravotné problémy, napríklad vysoký krvný tlak, cukrovku, vysoký cholesterol alebo oslabené srdce.

Prvý rok je najrizikovejší

Najčastejšou príčinou vzniku srdcového infarktu je ateroskleróza postihujúca koronárne tepny. „Ateroskleróza je chronické, progresívne ochorenie, ktoré postihuje celý cievny systém, koronárne tepny nevynímajúc. U časti pacientov preto dochádza k opakovaným infarktom myokardu napriek nastavenej liečbe, buď v mieste predchádzajúcej intervencie, alebo v inom úseku koronárnej tepny,“ vysvetlil MUDr. Porubän.

Dodal, že opakovaný infarkt myokardu ohrozuje najmä pacientov s postihnutím aspoň dvoch koronárnych tepien, diabetikov, ľudí s chronickým ochorením obličiek či fajčiarov. „Zvýšené riziko majú aj pacienti s takzvanou familiárnou hypercholesterolémiou, postihnutím aj iných než koronárnych ciev - najčastejšie mozgových ciev alebo ciev dolných končatín, a tí pacienti, ktorí odporúčanú liečbu užívajú nedôsledne, prípadne vôbec,“ priblížil kardiológ.

Uviedol tiež, že najvyššie riziko je v prvom roku po infarkte, pričom postupne klesá. Zostáva však doživotne vyššie než u bežnej populácie. „Preto je práve toto rané obdobie kľúčové na nastavenie liečby a jej dôsledné dodržiavanie. Je potrebné však zdôrazniť, že toto sa týka predovšetkým toho úseku koronárnej tepny, ktorý bol ošetrovaný,“ podotkol MUDr. Porubän.

Cieľové hodnoty LDL cholesterolu sú prísnejšie

Pri opakovanom infarkte zostáva základným princípom liečby, tak ako pri prvom infarkte, čo najskoršie spriechodnenie postihnutej koronárnej tepny. „Následný manažment je zvyčajne o niečo intenzívnejší,“ dodal MUDr. Porubän. Priblížil, že cieľové hodnoty LDL cholesterolu sú prísnejšie, najmä ak k recidíve infarktu došlo v priebehu dvoch rokov od predchádzajúceho. Často sa pritom využíva kombinácia viacerých liekov na zníženie cholesterolu, pokiaľ samotné statíny ako najčastejšie používané hypolipidemiká na dosiahnutie cieľových hodnôt nestačia.

„Dĺžka a konkrétny druh duálnej antiagregačnej liečby, ktorej úlohou je chrániť pred ďalším zužovaním až uzatváraním koronárnych tepien, kontrola rizikových faktorov, arteriálnej hypertenzie, diabetu, obezity, posúdenie funkcie srdca prostredníctvom echokardiografického vyšetrenia, respektíve komplexný manažment pacienta vôbec, sa vo svojej podstate od manažmentu pacienta s jedným infarktom až tak významne nelíši,“ priblížil kardiológ. „Našou snahou je, aby, pokiaľ možno, nedochádzalo nielen k infarktu, ale ani k žiadnej kardiovaskulárnej príhode,“ dodal MUDr. Porubän.

Najčastejšia príčina úmrtia aj hospitalizácie

Hoci úmrtnosť na srdcovocievne ochorenia na Slovensku postupne klesá, choroby obehovej sústavy zostávajú najčastejšou príčinou úmrtí. Podľa údajov Národného centra zdravotníckych informácií (NCZI) zapríčinili v roku 2024 približne 45 percent všetkých úmrtí. U žien tvorili polovicu všetkých príčin smrti, u mužov približne 40 percent. Zároveň boli najčastejším dôvodom hospitalizácie.

Do pravidelného sledovania kardiologických ambulancií bolo vlni prijatých najviac nových pacientov s hypertenziou. Počet pacientov s vysokým krvným tlakom medziročne vzrástol o šesť percent. Každoročne pribúdajú aj pacienti s poruchami srdcového rytmu, ktoré boli v roku 2024 najčastejšou diagnózou mladých ľudí do 25 rokov prijatých do pravidelného sledovania kardiologických ambulancií.

„Pozitívnym trendom je postupný pokles úmrtnosti na srdcovo-cievne ochorenia. Štandardizovaná miera úmrtnosti na choroby obehovej sústavy sa v porovnaní s predchádzajúcimi rokmi znížila približne o 16 %, a to u mužov aj u žien. Napriek tomuto priaznivému vývoju zostávajú ochorenia srdca a ciev najvýznamnejším faktorom ovplyvňujúcim dĺžku života Slovákov, najmä vo vyšších vekových skupinách,“ priblížilo NCZI.

Stovky opakovaných infarktov

Celoslovenské štatistiky o opakovaných infarktoch nie sú k dispozícii. Všeobecná zdravotná poisťovňa (VŠZP), ktorá je najväčšou zdravotnou poisťovňou, evidovala v minulom roku 3 932 poistencov, ktorí prekonalí infarkt a boli ošetrení v špecializovanom kardiologickom pracovisku. Opakovaný infarkt ešte v tom istom roku zaznamenala u 189 poistencov. Druhý infarkt prekonal 176 pacientov, tretí dvanásť a jeden poistenec utrpel štvrtý infarkt.

Vo VÚSCH pripadli za posledný rok približne dva opakované infarkty na mesiac. Celkovo registrovali 930 pacientov s infarktom myokardu, z toho 23 pacientov malo v priebehu roka IM opakovane druhýkrát, dvaja pacienti mali IM tretíkrát v priebehu 12 mesiacov. Opakovane teda malo IM v priebehu roka 2,5 % pacientov. Za desať rokov malo vo VÚSCH celkovo IM 7 840 pacientov, z toho 372 pacientov dostalo IM opakovane v priebehu desiatich rokov, 56 pacientov malo IM tretíkrát a viac. Opakovane dostalo IM v priebehu desiatich rokov približne 5,57 % pacientov.



Infarkt prežije viac ľudí

Podľa kardiológa sa starostlivosť o pacientov s infarktom zlepšuje vďaka dobre nastavenému akútnemu manažmentu, pričom kľúčovú úlohu zohráva dostupnosť katetrizačných sál v rámci celého Slovenska. Infarkt tak dnes prežije viac pacientov než v minulosti. To však zároveň znamená, že rastie počet ľudí žijúcich dlhodobo s ischemickou chorobou srdca, a teda aj s rizikom opakovaného infarktu.

„Na druhej strane kvalitnejšia sekundárna prevencia znižuje pravdepodobnosť recidív. Do budúcnosti očakávam, že vďaka liekom, ktoré ešte len preniknú na náš trh, na liečbu zvýšeného cholesterolu, diabetu, obezity a podobne, sa bude riziko opakovaného infarktu znižovať, no starnutie populácie a rastúci výskyt obezity a diabetu budú tento pozitívny trend čiastočne kompenzovať,“ uzavrel MUDr. Porubán.

Opakovane malo infarkt myokardu v priebehu roka 2,5 % pacientov

VÚSCH

Foto: Dreamstime

Autor: Katarína Hájovská

Erik Sikora - Krídla motívov

📅 20. 8. 2026, 0:12, Zdroj: kamdomesta.sk 🌐, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, UPJŠ, Univerzita Pavla Jozefa Šafárika, Botanická záhrada UPJŠ**

Dosah: **1 222 GRP: 0,03 OTS: 0,00 AVE: 173 EUR**

Erik Sikora - Krídla motívov

Vernisáž: 16. 7. 2026, 17.00

Kurátorka: Zuzana Janečková

Trvanie výstavy: 17. 7. 2026 – 15. 9. 2026

Botanická záhrada UPJŠ, Mánesova 23, Košice

Výstava s názvom Krídla motívov predstaví divákovi najnovšiu tvorbu multimediálneho umelca Erika Sikoru, ktorý žije a pôsobí v Košiciach. Pôjde o rozsiahlu sériu akvarelov rôznych rozmerov, vytvorených špeciálne pre túto výstavu v Botanickú záhradu v spolupráci s Východoslovenskou galériou. Najviac akvarelov bude „vyrastať a popínať sa“ v skleníku s motýľmi, na čo odkazuje aj samotný názov výstavy. Keďže pôjde – tak ako minulý rok – o výstavu dvojdomú, časť akvarelov sa bude ukrývať aj v Pohyblivej krajine na nádvorí hlavnej budovy Východoslovenskej galérie. Diela budú v obidvoch priestoroch vystavené extrémnejším podmienkam súvisiacim so zmenami počasia, teploty a vlhkosti. Väčšina akvarelov bude adjustovaná medzi sklá, môžeme ich teda vnímať aj ako ďalšie skleníky, no niekoľko z nich bude aj v priamej interakcii s prostredím. Erik Sikora je známy predovšetkým videami, hudbou a performanciami, teraz sa však vrhol na maľovanie a strašne ho to baví. Táto výstava bude ozajstnou pastvou pre oči, a keďže Erik nie je len Džumelec, bude to aj veľké dobrodružstvo – cesta do stredu akvarelu.

Východoslovenská galéria v spolupráci s Botanickou záhradou **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**.