Článkov: 10 8. október 2026

Ranné správy . . . 2

Televízia - STVR 24, Ranné správy, 7. 10. 2026, 7:00

Správy 24 . . . 2

Televízia - STVR 24, Správy :24, 7. 10. 2026, 10:00

Správy . . . 2

Televízia - STVR, Správy 12:00, 7. 10. 2026, 12:00

Slovenské univerzity bodujú vo svetovom rebríčku. Pozrite, ako dopadla tá vaša . . . 2

Online, tnlive.sk, 7. 10. 2026, 12:23

FC Košice | Pred zápasom s Komárnom zavítajú do našej fanzóny medici . . . 3

Online, fckosice.sk, 7. 10. 2026, 13:58

Žurnál Rádia Regina . . . 3

Rozhlas - Rádio Regina (západ), Žurnál Rádia Regina, 7. 10. 2026, 17:00

Študentská právna poradňa v Košiciach opäť funguje . . . 4

Rozhlas - Rádio Regina (stred), Žurnál Rádia Regina o 17.00, 7. 10. 2026, 17:08

Štát hasí problém v školách. Učitelia sa vracajú do lavíc, majú zaplniť medzery pri kľúčových predmetoch . . . 5

Online, hnonline.sk, 7. 10. 2026, 17:28

Očkovanie proti chrípke: čoho sa bojíme zbytočne . . . 7

Online, ozdravme.sk, 7. 10. 2026, 21:04

Pôrodné krvácanie zastavili pomocou hemostatickej pásky . . . 12

Tlač, Zdravotnícke noviny, 8. 10. 2026

Ranné správy

7. 10. 2026, 7:00, Relácia: **Ranné správy**, Stanica: **STVR 24**, Vydavateľ: **Slovenská televízia a rozhlas**, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Univerzita Pavla Jozefa Šafárika**
AVE: **303935 EUR**

[strojový prepis] *…Právnická fakulta **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach** spustila prihlasovanie pre obyvateľov mesta. Svoj problém sem môžu prísť Košičania konzultovať bezplatne. Poradňa je určená najmä ľuďom, ktorí sa potrebujú zorientovať vo svojej právnej situácii. Poradenstvo je výhodné nielen pre občanov, ale aj pre študentov.…*

Správy 24

7. 10. 2026, 10:00, Relácia: **Správy :24**, Stanica: **STVR 24**, Vydavateľ: **Slovenská televízia a rozhlas**, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Univerzita Pavla Jozefa Šafárika**
AVE: **67338 EUR**

[strojový prepis] *…Právnická fakulta **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach** spustila prihlasovanie pre obyvateľov mesta. Svoj problém sem môžu prísť Košičania konzultovať bezplatne. Poradňa je určená najmä ľuďom, ktorí sa potrebujú zorientovať vo svojej právnej situácii. Poradenstvo je výhodné nielen pre občanov, ale aj pre študentov.…*

Správy

7. 10. 2026, 12:00, Relácia: **Správy 12:00**, Stanica: **STVR**, Vydavateľ: **Slovenská televízia a rozhlas**, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika**
Dosah: **27 272** GRP: **0,61** OTS: **0,01** AVE: **36342 EUR**

[strojový prepis] *…Právnická fakulta **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika** spustila prihlasovanie pre obyvateľov mesta. Tí môžu prísť svoj problém konzultovať bezplatne. Poradenstvo je výhodné nielen pre občanov, ale aj pre študentov. Študentka Timea absolvovala počas svojho štúdia práva už niekoľko konzultácií s klientmi. Hovorí, že to bolo pre ňu veľmi prínosné.…*

Slovenské univerzity bodujú vo svetovom rebríčku. Pozrite, ako dopadla tá vaša

7. 10. 2026, 12:23, Zdroj: **tnlive.sk**, Vydavateľ: **MARKÍZA - SLOVAKIA, spol. s r.o.**, Autor: **Adam Kršiak**, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Univerzita Pavla Jozefa Šafárika**
Dosah: **150 438** GRP: **3,34** OTS: **0,03** AVE: **1152 EUR**

Slovenské univerzity bodujú vo svetovom rebríčku. Pozrite, ako dopadla tá vaša

Univerzita Komenského v Bratislave (ilustračná fotografia). Zdroj: tnlive.sk

Adam Kršiak

7. 10. 2026, 14:18

Najvyššie zo slovenských škôl skončila Univerzita Komenského.

Slovenské vysoké školy sa opäť objavili v prestížnom rebríčku Times Higher Education World University Rankings . Jeho najnovšie vydanie zahŕňa 2 297 univerzít zo 118 krajín a teritórií. Slovensko v ňom zastupuje osem škôl.

Najlepšie postavenie zo slovenských univerzít získala Univerzita Komenského v Bratislave. Zaradila sa do pásma 1201 až 1400.

Tri slovenské školy sa nachádzajú v nasledujúcom pásme 1401 až 1600. Ide o Slovenskú poľnohospodársku univerzitu v Nitre, Slovenskú technickú univerzitu v Bratislave a Žilinskú univerzitu v Žiline.

V pásme 1601 až 1800 sú **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Technická univerzita v Košiciach a Technická univerzita vo Zvolene. Univerzita Mateja Bela v Banskej Bystrici skončila v pásme 1801 až 2000.

Ekonomická univerzita v Bratislave síce poskytla údaje, no do hodnotenia sa zatiaľ nedostala.

Školy porovnávali v piatich oblastiach

Britský časopis Times Higher Education univerzity hodnotí podľa výučby, výskumného prostredia, kvality výskumu, spolupráce s priemyslom a medzinárodného rozmeru.

V niektorých ukazovateľoch dosiahli slovenské školy výrazne rozdielne výsledky. Najvyššie skóre v kvalite výskumu má spomedzi domácich univerzít Univerzita Komenského, ktorá získala 39,8 bodu. Žilinská univerzita nasleduje s 37 bodmi.

V spolupráci s priemyslom vedie Slovenská technická univerzita v Bratislave so skóre 57,6. Za ňou je Technická univerzita v Košiciach s 49,1 bodu a Žilinská univerzita s 45,4 bodu.

V celosvetovom hodnotení sa na prvom mieste opäť umiestnila Oxfordská univerzita.

Autoškoly majú dilemu. Viac v reportáži nižšie.

Autor: Adam Kršiak

FC Košice | Pred zápasom s Komárnom zavítajú do našej fanzóny medici

7. 10. 2026, 13:58, Zdroj: **fckosice.sk**, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **UPJŠ, Lekárska fakulta UPJŠ**
Dosah: **297** GRP: **0,01** OTS: **0,00** AVE: **82 EUR**

FC Košice | Pred zápasom s Komárnom zavítajú do našej fanzóny medici

Pred zápasom s Komárnom zavítajú do našej fanzóny medici

07.10.2026

Vytlačiť

Sobotňajší zápas 10. kola Niké ligy (15.30 hod.) medzi FC Košice a KFC Komárno pripadne na 10. október, ktorý je Svetovým dňom duševného zdravia. Aj preto privítame vo fanzóne Žlto-modrý svet študentov medicíny. Spolok medikov mesta Košice predstaví svoju činnosť a pre fanúšikov pripraví praktické i vzdelávacie aktivity z oblasti zdravia, prevencie a prvej pomoci. Dodajme, že fanzóna otvorí svoje brány v sobotu o 14.00 hod.

FC Košice sa prostredníctvom Žlto-modrého sveta snaží postupne rozširovať predzápasový program aj o aktivity s pridanou hodnotou pre fanúšikov. Spojenie so Spolkom medikov mesta Košice ponúkne tentoraz priestor na témy zdravia, prevencie a praktickej pomoci. „Žlto-modrý svet chceme budovať ako miesto, ktoré fanúšikom pred zápasom ponúkne nielen zábavu, ale aj zaujímavý a užitočný program. Svetový deň duševného zdravia a návšteva košických medikov sú výbornou príležitosťou spojiť futbal s témami, ktoré sa týkajú každého z nás. Sme preto radi, že fanúšikom môžeme v spolupráci so Spolkom medikov mesta Košice ponúknuť aj aktivity zamerané na zdravie, prevenciu či prvú pomoc. Veríme, že si v našej fanzóne nájdu svoje deti aj dospelí," uviedol Richard Koščo, marketingový manažér FC Košice.

Spolok medikov mesta Košice (SMMK) je dobrovoľná, nezisková a apolitická organizácia združujúca študentov a absolventov **Lekárskej fakulty UPJŠ**. Okrem odborného vzdelávania sa venuje dobrovoľníctvu, verejnému a reprodukčnému zdraviu, prvej pomoci či práci s deťmi. „Veľkou súčasťou našej činnosti je dobrovoľníctvo. Pravidelne navštevujeme detské domovy a zariadenia náhradnej starostlivosti, venujeme sa vzdelávaniu a snažíme sa užitočné témy zo sveta medicíny prinášať bližšie k ľuďom," priblížil Daniel Pallas, tajomník Spolku medikov mesta Košice.

SMMK zastrešuje sedem klubov a viaceré z nich sa v sobotu predstavia aj v Žlto-modrom svete. Klub reprodukčného zdravia priblíži význam prevencie a správnu techniku samovyšetrenia prsníkov a semenníkov, Klub detskej nádeje predstaví svoje aktivity a Klub vzdelávania v medicíne ponúkne praktickú výučbu prvej pomoci a kardiopulmonálnej resuscitácie. „Návštevníci sa pri našom stánku nebudú musieť iba prizerať. Budú si môcť sami vyskúšať prvú pomoc či KPR a zároveň sa dozvedieť viac o prevencii a ďalších oblastiach, ktorým sa venujeme," doplnil Daniel Pallas.

Klub verejného zdravia predstaví projekt Nemocnica u medvedíka, ktorý deťom hravou formou približuje prácu zdravotníkov a pomáha odbúravať strach z lekárov. Chýbať nebude podcast Medina očami medikov ani zástupcovia Spolku zubného lekárstva s ukážkami správnej ústnej hygieny. „Tešíme sa, že naše aktivity môžeme predstaviť aj fanúšikom FC Košice. Veríme, že si od nás odnesú nielen nové informácie, ale predovšetkým niečo praktické a užitočné pre svoje zdravie," dodal Daniel Pallas.

Vo fanzóne Žlto-modrý svet sa tak pred súbojom s Komárnom budete môcť nielen zabaviť, ale aj dozvedieť a naučiť veľa užitočného. Jej brány otvárame o 14.00 hod. Tešíme sa na vás!

Výber z nášho e-shopu

Autor: webex.digital

Žurnál Rádia Regina

7. 10. 2026, 17:00, Relácia: **Žurnál Rádia Regina**, Stanica: **Rádio Regina (západ)**, Vydavateľ: **Slovenská televízia a rozhlas**, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **Miroslav Štrkolec, Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Univerzita Pavla Jozefa Šafárika**
Dosah: **394** GRP: **0,01** OTS: **0,00** AVE: **73 EUR**

[strojový prepis] *…Dopĺňa študentka Kristína, po nej dekan Právnickej fakulty **Miroslav Štrkolec**. Našou úlohou je vypracovať právnu analýzu. Máme na to určitý čas. Na prvom stretnutí vlastne klientom ešte žiadne odporúčania nedávame. Práve ten čas máme na to, aby sme si ten prípad poriadne naštudovali.…*

Študentská právna poradňa v Košiciach opäť funguje

7. 10. 2026, 17:08, Relácia: **Žurnál Rádia Regina o 17.00**, Stanica: **Rádio Regina (stred)**, Vydavateľ: **Slovenská televízia a rozhlas**, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **Miroslav Štrkolec, Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Univerzita Pavla Jozefa Šafárika**
Dosah: **11 836** GRP: **0,26** OTS: **0,00** AVE: **231 EUR**

Študentská právna poradňa v Košiciach opäť funguje

Barbora Tomková, moderátorka:

Študentská právna poradňa v Košiciach opäť funguje. Právnická fakulta **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach** spustila prihlasovanie pre obyvateľov mesta, ktorí sem môžu prísť konzultovať svoj problém bezplatne. Poradňa je určená najmä ľuďom, ktorí sa potrebujú zorientovať vo svojej právnej situácii. Poradenstvo je výhodné nielen pre občanov, ale aj pre študentov.

Alica Matisová, redaktorka:

Študentka Timea absolvovala počas svojho štúdia práva už niekoľko konzultácií s klientmi.

Timea, študentka:

Nestačilo iba vybrať správny zákon, ale dôležité bolo tomu klientovi človeku vysvetliť, tak aby tomu pochopil, v čom jeho právny problém tkvie a ako ma ďalej postupovať.

Alica Matisová, redaktorka:

Naopak Kristína s konzultáciami ešte len začína.

Kristína:

Je to taká prvá skúsenosť, ktorú možno máme s reálnymi klientmi.

Alica Matisová, redaktorka:

Študenti vedia záujemcom bezplatne poradiť vo všetkých právnych oblastiach okrem trestného práva. Najčastejšie ide o majetkové spory, výživné na deti či dedičské konanie. Počas konzultácie s klientom na študentov dohliadajú skúsení advokáti. Advokátka Jolana Fuchsová, po nej študent Mojmír Novák.

Jolana Fuchsová, advokátka:

Hlavné slovo majú študenti, lebo vlastne zmyslom a účelom je to, aby sa naučili komunikovať s tým klientom vhodným spôsobom. Pokiaľ to moderovanie toho rozhovoru nejde smerom k tým podstatným veciam, vtedy do toho napríklad vstúpim ja, aby sme vedeli klientovi na jeho problém poskytnúť relevantnú odpoveď.

Mojmír Novák, študent:

Tak minimálne pre tú psychiku je to určite lepšie, keď je vedľa a máme tú istotu, že vie sa zapojiť v nevyhnutnom prípade.

Alica Matisová, redaktorka:

Po skončení konzultácie sa úloha študentov ešte nekončí. Dopĺňa študentka Kristína, po nej dekan Právnickej fakulty **Miroslav Štrkolec**.

Kristína:

Našou úlohou je vypracovať právnu analýzu, máme na to určitý čas. Na prvom stretnutí vlastne klientom ešte žiadne odporúčania nedávame. Práve ten čas máme na to, aby sme si ten prípad poriadne naštudovali.

Miroslav Štrkolec, dekan Právnickej fakulty:

Už na základe tej študentskej analýzy vie, v akej situácii sa nachádza a aké sú možnosti riešenia tejto situácie.

Alica Matisová, redaktorka:

Košičania hodnotia túto službu pozitívne.

Košičania:

Aj som ju vyučil a som bol veľmi spokojný.

Je to vynikajúce, lebo je to vlastne spojenie teórie s praxou.

Nevedel som doteraz o tom, ak budem potrebovať, tak viem, že takéto niečo existuje.

Alica Matisová, redaktorka:

Do poradne sa môžu záujemcovia prihlásiť do 11. novembra a to vyplnením formulára na stránke fakulty. Alica Matisová, Slovensky rozhlas.

Štát hasí problém v školách. Učitelia sa vracajú do lavíc, majú zaplniť medzery pri kľúčových predmetoch

7. 10. 2026, 17:28, Zdroj: **hnonline.sk**, Vydavateľ: **MAFRA Slovakia, a.s.**, Autor: **Oliver Kohár**, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **Laura Hoľanová, Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Univerzita Pavla Jozefa Šafárika**
Dosah: **126 844** GRP: **2,82** OTS: **0,03** AVE: **2160 EUR**

Štát hasí problém v školách. Učitelia sa vracajú do lavíc, majú zaplniť medzery pri kľúčových predmetoch

Bezplatné štúdium ponúka v spolupráci s ministerstvom školstva sedem univerzít.

Školy hasia nedostatok učiteľov netradičným návratom do lavíc.

Každý desiaty učiteľ nespĺňa plnú kvalifikáciu pre svoj predmet.

Bezplatné štúdium má zaplniť medzery v matematike aj informatike.

Ani štátna podpora však zatiaľ nepriniesla úspech všade.

Piatky vyzerajú pre Soňu Uličnú inak ako zvyšok pracovného týždňa. Učiteľka výtvarnej a hudobnej výchovy zo Základnej školy v Jarovniciach sa namiesto vyučovania sama vracia do lavice.

Študuje učiteľstvo informatiky. Tento predmet už síce vyučuje, podobne ako dejepis, zatiaľ však bez príslušnej kvalifikácie.

Vyššie platy pre učiteľov? Rozpočet zachová jeden benefit, nový spôsob odmeňovania budí obavy

Možnosť doplniť si ju dostala vďaka programu ministerstva školstva. Štát už druhý rok učiteľom prepláca rozširujúce štúdium predmetov, pri ktorých riaditelia zápasia s nedostatkom kvalifikovaných ľudí. Ide o matematiku , fyziku, chémiu a informatiku.

Nie všade sa však podarilo naplniť potrebné kapacity.

Od tabule do lavice

V článku sa ešte dočítate:

Kde pre nezáujem neotvorili ani jeden odbor.

Koľko učiteľov sa zapojilo do štátnej schémy.

Prečo odborníci spochybňujú dosah programu.

Kde je nedostatok kvalifikovaných učiteľov najväčší.

Dostupné pre predplatiteľov

„Práca s počítačmi a technikou mi celkom ide. Tieto vedomosti chcem odovzdať deťom, keďže učím žiakov z marginalizovanej komunity, ktorí v tomto smere nemajú veľké príležitosti," vysvetľuje Uličná.

Každý piatok tak trávi na **Univerzite Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach** čas od deviatej ráno do piatej popoludní. Prácu v škole preto musí vtesnať do zvyšných štyroch dní. „V pondelok, stredu a štvrtok učím šesť hodín a v utorok päť. Je to celkom náročné," opisuje doterajší priebeh.

Do prvého ročníka sa v tomto akademickom roku v Košiciach zapísalo 23 záujemcov. „Pätnásti si dopĺňajú kvalifikáciu z informatiky, ôsmi z fyziky," približuje hovorkyňa univerzity **Laura Hoľanová**.

V školách pracujú aj ľudia, ktorí majú pomáhať s AI. Brusel na nich Slovensku dal milióny eur

Nie všade sa podarilo štúdium otvoriť

Túto možnosť momentálne v spolupráci s ministerstvom ponúka sedem vysokých škôl. Na tej najväčšej z nich sa však tento rok nepodarilo otvoriť ani jeden z plánovaných programov.

Na Univerzite Komenského to mala zabezpečovať Fakulta matematiky, fyziky a informatiky a Prírodovedecká fakulta. V oboch prípadoch bol záujem príliš nízky na otvorenie. Dokopy išlo o 14 záujemcov. „Ponúkané programy sme z dôvodu nízkeho záujmu tento rok neotvorili," hovorí pre HN hovorkyňa Univerzity Komenského Eva Kopecká.

O niekoľko desiatok kilometrov ďalej je však situácia úplne iná.

Trnavská univerzita eviduje 92 učiteľov, ktorí túto možnosť využili. „Dominuje matematika, tú si vybralo 52 z nich. Informatiku ich študuje 35 a chémiu päť," hovoria jej zástupcovia.

Bude to stačiť?

Konečné počty záujemcov zatiaľ nie sú v aktuálnom akademickom roku známe. Čísla sa ešte môžu v priebehu októbra mierne meniť.

„Môžeme však povedať, že doterajší záujem je porovnateľný s minulým rokom, vtedy sa do schémy zapojilo celkovo 491 učiteľov," uviedlo ministerstvo školstva. Takmer tri štvrtiny z nich pritom pripadli na informatiku a matematiku.

Na niektorých odboroch sú len dvaja študenti. Prečo si ich univerzity držia a kedy im hrozí zánik?

Program trvá spravidla štyri až päť semestrov a podľa zákona musí obsahovať minimálne 200 hodín. V rámci ponúkaných predmetov sa dá absolvovať bezplatne. Jeho cena sa za bežných okolností pohybuje od 1200 do 1700 eur v závislosti od univerzity. Hodiny prebiehajú zvyčajne v piatky alebo soboty.

Ako však upozorňujú experti, nejde o nástroj, ktorý by dokázal nedostatok vyučujúcich vyriešiť vo väčšom rozsahu. „V systéme chýbajú noví ľudia, ktorých treba prilákať najmä zlepšením pracovných podmienok vrátane vyšších platov," upozorňuje analytik Michal Rehúš z Centra vzdelávacích analýz.

Problém odhalili čísla OECD

Dôvod núdzových riešení je jednoznačný. Slovensko dlhodobo zápasí s nedostatkom učiteľov. Vzdelávacie inštitúcie preto v niektorých prípadoch musia siahnuť aj po kolegoch, ktorí nespĺňajú kvalifikačné požiadavky na daný predmet.

Rozsah problému ukazuje najnovšia štúdia OECD Education at a Glance 2026. Podľa údajov za školský rok 2024/25 nebolo na základných a stredných školách na Slovensku plne kvalifikovaných desať percent učiteľov. To je viac ako priemer OECD, ktorý dosahuje 9,1 percenta.

Každý desiaty učiteľ na Slovensku nie je plne kvalifikovaný. OECD: Školy sa musia pripraviť na novú realitu

Problém je výraznejší na vyšších stupňoch. Kým na prvom stupni, teda v prvom až štvrtom ročníku, nespĺňa všetky kvalifikačné požiadavky 6,4 percenta učiteľov, na druhom stupni a stredných školách je to už vyše 11 percent.

Ako získať bezplatné rozširujúce štúdium

Učiteľ musí pracovať na škole a mať potvrdenie od riaditeľa, že škola potrebuje jeho kvalifikáciu pre daný predmet.

Podá prihlášku na univerzitu, ktorá rozširujúce štúdium ponúka, a splní podmienky prijatia.

Štúdium hradí ministerstvo školstva, takže pre učiteľa je bezplatné. Počet miest je však obmedzený.

Program trvá najviac dva roky a je určený pre predmety, kde školám chýbajú kvalifikovaní učitelia.

Túto možnosť ponúka sedem univerzít:

Univerzita Komenského v Bratislave (Fakulta matematiky, fyziky a informatiky a Prírodovedecká fakulta)

Trnavská univerzita v Trnave (Pedagogická fakulta)

Univerzita Konštantína Filozofa v Nitre (Fakulta prírodných vied a aplikovanej informatiky)

Univerzita Mateja Bela v Banskej Bystrici (Fakulta prírodných vied)

Prešovská univerzita v Prešove (Fakulta humanitných a prírodných vied)

Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach (Prírodovedecká fakulta)

Katolícka univerzita v Ružomberku (Pedagogická fakulta)

Autor: Oliver Kohár

Očkovanie proti chrípke: čoho sa bojíme zbytočne

7. 10. 2026, 21:04, Zdroj: **ozdravme.sk**, Autor: **Šimon Jeseňák**, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **UPJŠ**
Dosah: **89** GRP: **0,00** OTS: **0,00** AVE: **44 EUR**

Očkovanie proti chrípke: čoho sa bojíme zbytočne

Za tri októbrové dni sa v poliklinike pri vstupe do košických oceliarní dalo proti chrípke zaočkovať približne 120 ľudí. Fakultná nemocnica AGEL Košice-Šaca tam ponúkla vakcínu zamestnancom Nippon Steel Slovakia aj ich rodinným príslušníkom nad 18 rokov. Prednosta Kliniky všeobecného lekárstva **UPJŠ** LF a nemocnice Lukáš Olšavský pri tom odpovedal na otázky, ktoré v ambulancii počúva každú jeseň. Najčastejšie počuje jednu vetu. „ Po očkovaní som dostal chrípku. “

Tú istú obavu zachytil prieskum agentúry 2muse pre sieť lekární Dr. Max. Strach z vedľajších účinkov vakcíny uviedlo ako najčastejšiu prekážku očkovania 34 percent opýtaných, v skupine od 45 do 54 rokov až 45 percent.

{{suvisiace}}

Bolí rameno, chrípka to nie je

Injekčná vakcína proti chrípke obsahuje usmrtený vírus alebo len jeho presne vybrané časti. Množiť sa v tele nemôže, chrípku preto vyvolať nedokáže. Imunitný systém na ňu však reaguje. Miesto vpichu je citlivé alebo začervenané, niekoho pár hodín zmáha únava, občas mierne stúpne teplota. Podľa farmaceutov Dr. Max to väčšinou do jedného až dvoch dní zmizne.

Koľko z toho ide naozaj na vrub vakcíny, zmerali americkí lekári na 849 zdravých zamestnancoch . Polovica dostala vakcínu, polovica placebo, čiže injekciu bez účinnej látky, a nikto nevedel, čo dostal. Rameno bolelo takmer dve tretiny očkovaných a štvrtinu ľudí, ktorí dostali placebo. Horúčku, bolesti svalov, hlavy alebo únavu hlásila v oboch skupinách rovnako zhruba tretina ľudí. Bolela vás po očkovaní hlava? Rovnako často bolela aj tých, ktorým lekár pichol prázdnu injekciu.

Vakcína verzus placebo

Čo spôsobuje vakcína a čo by prišlo aj tak

849 zdravých pracujúcich dospelých, polovica dostala vakcínu proti chrípke, polovica injekciu bez účinnej látky. Nikto nevedel, čo dostal. Ťažkosti hlásili počas týždňa po vpichu.

Bolesť ramena v mieste vpichu

Vakcína

63,8 %

Placebo

24,1 %

Rozdiel 39,7 percentuálneho bodu. Boľavé rameno je jediné, čo vakcína spôsobila navyše.

Horúčka, únava, malátnosť, bolesti svalov alebo hlavy

Vakcína

34,1 %

Placebo

35,2 %

Bez rozdielu. Rovnako často ich mali aj ľudia, ktorí dostali placebo.

Zdroj: Nichol KL a kol., Archives of Internal Medicine, 1996 . Dvojito zaslepená randomizovaná štúdia, 424 očkovaných a 425 s placebom. Pri celkových príznakoch ide o podiel ľudí s aspoň jedným z nich.

Prudká alergická reakcia celého tela s opuchom a poklesom tlaku, ktorú lekári volajú anafylaxia, je zriedkavá. V americkom sledovaní vyše 25 miliónov dávok vakcín prišla zhruba raz na milión podaní. Preto zdravotník po očkovaní nechá pacienta chvíľu posedieť a sleduje ho.

Kto ochorie pár dní po očkovaní, spravidla sa nakazil skôr, než si telo stihlo vytvoriť protilátky. Na to potrebuje približne dva týždne. Alebo ho skolil iný vírus. Na jeseň koluje množstvo pôvodcov nádchy, najčastejšie rinovírusy, a proti nim vakcína proti chrípke nechráni.

Pred očkovaním farmaceut Peter Gylaník odporúča prísť zdravý, bez horúčky a bez prebiehajúcej infekcie, oddýchnutý a napitý. Zdravotníkovi treba povedať o alergiách, liekoch, chronických chorobách a o tom, či sa človeku už po nejakom očkovaní niečo stalo. Hodí sa tričko alebo košeľa, z ktorej sa dá ľahko vyhrnúť rameno. Fitko či dlhý beh je lepšie v ten deň vynechať.

„ Pri výraznejšej bolesti alebo teplote by sa mal poradiť s lekárnikom o vhodnom lieku pre neho. Pri opuchu si môže priložiť na miesto vpichu studený obklad či nalepiť chladivú náplasť. “

Peter Gylaník, farmaceut, lekáreň Dr. Max

Lekára treba vyhľadať, ak sa objaví výrazný opuch, vysoká horúčka alebo ťažkosti, ktoré sa po niekoľkých dňoch nelepšia či zhoršujú.

Dva týždne náskoku

„ Mnohí ľudia zabúdajú na to, že vakcína nezaberá okamžite. Organizmus si vytvára dostatočnú imunitnú odpoveď približne za dva týždne, preto je dôležité očkovať sa v predstihu. “

Peter Gylaník, farmaceut, lekáreň Dr. Max

„ U nás prvé nahromadenia ochorení zaznamenávame pred Vianocami a chrípková epidémia je zvyčajne koncom januára a vo februári ,“ povedala minulý týždeň prezidentka Slovenskej epidemiologickej a vakcinologickej spoločnosti Zuzana Krištúfková. Október a november sú preto ideálne. December ešte nie je neskoro. Vakcína má zmysel, kým vírus koluje.

Kalendár chrípkovej sezóny

Kedy sa očkovať, aby ochrana stihla epidémiu

Na Slovensku prichádza chrípka v posledných rokoch podobne. Kto sa zaočkuje v októbri alebo novembri, má protilátky skôr, než sa vírus rozšíri.

sep

okt

nov

dec

jan

feb

mar

Očkovanie

ideálne

ešte má zmysel

Ochrana

nabehne asi 2 týždne po vpichu

Chrípka v populácii

prvé

zvyčajný vrchol

Október a november. Ideálne obdobie na očkovanie.

December až február. Očkovanie má stále zmysel, kým vírus koluje.

Ochrana. Telo si protilátky vytvorí približne za 10 až 14 dní po vpichu.

Pred Vianocami. Prvé nahromadenia ochorení.

Koniec januára a február. Epidémia chrípky zvyčajne vrcholí.

Zdroj: Zuzana Krištúfková, Slovenská epidemiologická a vakcinologická spoločnosť, na brífingu 1. 10. 2026; tlačové správy Fakultnej nemocnice AGEL Košice-Šaca a Dr. Max zo 7. 10. 2026. Časová os je orientačná, sezóny sa líšia.

Očkovať sa treba každý rok, pretože ochrana z predchádzajúcej dávky slabne a vírus sa mení. Tento rok sa zmenil viac než zvyčajne, oproti vlaňajšku sú nové všetky tri zložky vakcíny . Európska lieková agentúra pre sezónu 2026/2027 odporučila trivalentné vakcíny s dvoma podtypmi chrípky A, H1N1 a H3N2, a jednou líniou chrípky B. Písmená H a N v názvoch označujú dve bielkoviny na povrchu vírusu, hemaglutinín a neuraminidázu. Štvrtú zložku, chrípku B z línie Yamagata, z vakcín vyradili, pretože ju od marca 2020 nikde nezachytili.

Stopercentnú ochranu nedá ani dobre trafená vakcína. Olšavský ju prirovnáva k bezpečnostnému pásu, ktorý nehode nezabráni. S pásom však z nehody oveľa častejšie odídete po vlastných.

{{gift}}

Najviac riskujú tí, čo sa očkujú najmenej

Chrípka podľa Olšavského dokáže vyvolať zápal pľúc, zhoršiť chronickú chorobu a poslať človeka do nemocnice. Ťažký priebeh hrozí hlavne seniorom, malým deťom, tehotným ženám a ženám krátko po pôrode, ľuďom s oslabenou imunitou, s obezitou, s chorobami pľúc, srdca, obličiek, pečene, nervového systému a s cukrovkou. Zasiahnuť však môže aj dovtedy zdravého človeka.

Ohrozené je aj srdce. V kanadskej štúdii publikovanej v The New England Journal of Medicine bolo riziko infarktu v prvom týždni po laboratórne potvrdenej chrípke šesťkrát vyššie než v bežnom období. Takmer rovnaké číslo, 6,16-násobok, vyšlo aj holandským vedcom, o ktorých sme písali v roku 2023 . Diabetici podľa predsedníčky Slovenskej diabetologickej spoločnosti Adriany Ilavskej tvoria až 30 percent pacientov hospitalizovaných s chrípkou.

Koľko životov očkovanie zachráni, zmeral na slovenských dátach Inštitút zdravotných analýz ministerstva zdravotníctva. Medzi chronicky chorými nad 60 rokov zomrelo v sezóne 2024/2025 o 22 očkovaných na tisíc menej než medzi podobnými neočkovanými pacientmi.

Koľko sa nás teda očkuje? Málo. V roku 2023 sme písali , že zaočkovanosť nedosahuje ani päť percent. Minulú sezónu to bolo podľa IZA 5,44 percenta celej populácie a 12,07 percenta ľudí nad 60 rokov. Z chronicky chorých sa dalo zaočkovať 12,99 percenta. V európskom porovnaní, ktoré Eurostat robí pre ľudí nad 65 rokov, malo Slovensko v roku 2024 11 percent. Česko necelých 25, Dánsko 75,6. Cieľ, ktorý si členské štáty stanovili v roku 2009 , je 75 percent. Nemáme ani šestinu.

Zaočkovanosť ľudí nad 65 rokov

K cieľu Európskej únie nemáme ani šestinu cesty

Podiel ľudí nad 65 rokov zaočkovaných proti chrípke v roku 2024. Prerušovaná čiara je cieľ 75 percent, ktorý si členské štáty stanovili v roku 2009.

cieľ 75 %

Dánsko

75,6 %

Česko

24,6 %

Slovensko

11,0 %

Slovensko od roku 2019, v percentách

2019 11,5

2020 12,8

2021 12,9

2022 11,9

2023 11,7

2024 11,0

Zdroj: Eurostat, hlth_ps_immu ; cieľ podľa odporúčania Rady 2009/1019/EÚ. Pri Slovensku Eurostat upozorňuje na odlišnú definíciu. Inštitút zdravotných analýz uvádza za sezónu 2025/2026 zaočkovanosť 12,07 % pri ľuďoch nad 60 rokov.

V roku 2025 bolo na Slovensku podľa iniciatívy Lekári nahlas hlásených 11 941 laboratórne potvrdených ochorení , o 65 percent viac ako rok predtým. Kto si myslí, že ako zdravý očkovanie nepotrebuje, môže vírus odniesť rodičom, starým rodičom alebo chronicky chorému kolegovi.

{{odporucane}}

Aj v lekárni zatiaľ s receptom

Vakcínu proti chrípke zdravotné poisťovne v tejto sezóne plne hradia. Zaočkovať môže všeobecný lekár, aj keď u neho pacient nie je zapísaný, lebo podanie v takom prípade preplácajú všetky tri poisťovne. Vakcínu podá aj špecialista, ktorý pacienta lieči , napríklad diabetológ, pľúcny lekár, kardiológ či alergológ, tehotnej žene gynekológ.

Kto to skúsil, pozná tú trasu. Zavolať lekárovi po recept, zájsť po vakcínu do lekárne a vrátiť sa s ňou do ambulancie. Analytička Petra Ištokovičová to už v roku 2023 zhrnula slovami , že „ celkovo celý proces ako beží, je veľmi komplikovaný “. Aj preto sa očkovanie presúva do lekární. Dr. Max ponúka počas októbrových sobôt očkovanie vo vybraných lekárňach v ôsmich mestách, zoznam je na drmax.sk .

Tlačová správa však nespomína, že na pilotných víkendoch v sieťových lekárňach zatiaľ očkuje lekár a na vakcínu treba recept , lebo lekár musí posúdiť, či je človek na očkovanie vhodný. Lekáreň dáva priestor a organizáciu. Či recept vystaví lekár priamo v lekárni, alebo si ho treba vopred vypýtať od všeobecného lekára, sa podľa siete líši, preto sa oplatí overiť si to v konkrétnej lekárni. Za samotné podanie na pilotných víkendoch podľa Asociácie prevádzkovateľov sieťových lekární pacient neplatí.

Farmaceuti budú očkovať sami až po certifikácii. Do prvého kola prípravy sa zapojilo 87 farmaceutov, certifikát by mali mať koncom januára 2027 a v lekárňach by mali začať očkovať v sezóne 2027/2028. Smieť budú zdravých dospelých, deti a pacientov s vážnejšími diagnózami ostanú lekárom. O tom, kto je zdravý dospelý, má podľa dohodnutého modelu rozhodovať ošetrujúci lekár, vysvetľovala viceprezidentka Slovenskej lekárnickej komory Miroslava Snopková . Lekárnici s lekármi už rokujú, ako tento krok zjednodušiť. Záujem by bol. Podľa prieskumu pre Dr. Max by pri jednoduchšom prístupe zvážilo očkovanie v lekárni 41 percent ľudí a lekárnikom dôveruje 90 percent.

Vitamín C chrípku neodvráti

Farmaceuti Dr. Max k očkovaniu odporúčajú aj vitamín D a C, zinok, probiotiká a kombinované prípravky na imunitu. Tlačová správa sama dodáva, že očkovanie nenahradia. Pomôžu aspoň trochu? Pri chrípke sa to nevie, pri prechladnutí len málo.

Vitamín C hodnotil prehľad Cochrane na 29 porovnaniach s viac ako 11-tisíc ľuďmi. Bežným ľuďom pravidelné užívanie prechladnutia neubralo. Riziko klesalo len u maratóncov, lyžiarov a vojakov na cvičení v subarktických podmienkach. Prechladnutie dospelých skrátil vitamín C o osem percent, čo pri týždňovej nádche robí zhruba pol dňa.

Pri vitamíne D zhrnula najnovšia metaanalýza v The Lancet Diabetes & Endocrinology 40 štúdií so 61 589 účastníkmi. Ochrana pred akútnymi infekciami dýchacích ciest v nej vyšla na hranici náhody a autori ju už za preukázanú nepovažujú. Kto má vitamínu D preukázateľne málo, nech ho dopĺňa podľa odporúčania lekára.

Zinok podľa prehľadu Cochrane z roku 2024 prechladnutiu nepredchádza. Ak sa užíva počas choroby, môže ju skrátiť zhruba o dva dni, dôkazy sú však málo isté a ľudia na zinku mali častejšie nepríjemné vedľajšie účinky. Probiotiká podľa prehľadu Cochrane z roku 2022 môžu ubrať asi štvrtinu infekcií horných dýchacích ciest, autori však dôkazy hodnotia ako málo isté.

Všetky tieto práce merali prechladnutia a infekcie dýchacích ciest všeobecne. Samotnú chrípku neskúmala ani jedna. Spánok, pohyb a pestrá strava neuškodia. Šíreniu chrípky však naozaj bráni umývanie rúk a vetranie, lebo vírus sa prenáša kvapôčkami pri kašli, kýchaní aj rozhovore.

Keď chrípka predsa príde

Nádcha sa rozbieha postupne. Upchá sa alebo spustí nos, človek kýcha, škriabe ho v hrdle a horúčku mávajú dospelí len výnimočne. Chrípka udrie náhle, často si človek pamätá aj hodinu, keď to začalo. Príde horúčka so zimnicou, bolia svaly a hlava, suchý kašeľ dráždi a únava zloží do postele. Od nákazy po prvé príznaky prejdú jeden až štyri dni. Väčšina ľudí sa zotaví do týždňa, kašeľ a slabosť môžu trvať dlhšie. Spoľahlivo rozlíšiť chrípku od iných vírusov podľa príznakov nejde vždy, lekár preto môže odporučiť test, najmä keď súčasne koluje respiračný syncyciálny vírus, skrátene RSV.

Pri ľahkom priebehu stačí pokoj, veľa tekutín, vetranie a lieky na horúčku a bolesť, napríklad paracetamol, podľa rady lekára či lekárnika. Antibiotiká na vírus nepôsobia. Zmysel majú len pri bakteriálnej komplikácii. Tú lekár odhalí aj rýchlym testom z kvapky krvi, ktorý meria bielkovinu CRP. Pri bakteriálnom zápale jej hladina prudko stúpa. Chorý má zostať doma, obmedziť kontakty a pri kašli si zakrývať ústa.

Proti samotnému vírusu existujú antivirotiká, ktoré brzdia jeho množenie. Najviac pomôžu, ak sa začnú užívať do 48 hodín od prvých príznakov. Rizikový pacient by preto podľa Olšavského mal volať lekárovi už pri podozrení na chrípku a rozhodnutie o liečbe neodkladať.

Rozhodovacia pomôcka

Čo po očkovaní prejde samo a s čím ísť k lekárovi

Bežné reakcie po vakcíne odznejú do dvoch dní. Pri chrípke rozhodujú varovné príznaky a to, či patríte do rizikovej skupiny.

Po očkovaní · bežné

Prejde do jedného až dvoch dní

Bolesť, citlivosť alebo začervenanie v mieste vpichu

Únava

Mierne zvýšená teplota

Čo robiť. Piť, oddychovať, na rameno studený obklad alebo chladivú náplasť. Pri silnejšej bolesti či teplote poradí lekárnik vhodný liek.

Po očkovaní · k lekárovi

Nečakať, kým to prejde

Výrazný opuch ramena

Vysoká horúčka

Ťažkosti, ktoré sa po niekoľkých dňoch nelepšia alebo zhoršujú

Opuch tváre či hrdla, ťažké dýchanie alebo závrat hneď po vpichu

Čo robiť. Zavolať všeobecnému lekárovi. Pri opuchu tváre, hrdla alebo ťažkom dýchaní hneď po vpichu volať 155.

Pri chrípke · neodkladať

Ihneď k lekárovi

Dýchavica, bolesť alebo tlak na hrudníku

Zmätenosť, kŕče, modré pery

Výrazná dehydratácia, vysoká horúčka, ktorá neklesá

Náhle zhoršenie po krátkom zlepšení alebo zhoršenie chronickej choroby

U detí sťažené dýchanie, nápadná spavosť, odmietanie tekutín a málo moču

Čo robiť. Lekár, pohotovosť, pri dýchavici či bolesti na hrudi 155. Rizikový pacient má volať lekárovi už pri podozrení na chrípku, antivirotiká pomáhajú najviac do 48 hodín.

Zdroj: tlačové správy Fakultnej nemocnice AGEL Košice-Šaca (Lukáš Olšavský) a Dr. Max (Peter Gylaník) zo 7. 10. 2026. Pomôcka nenahrádza vyšetrenie lekárom.

Autor: Šimon Jeseňák

Pôrodné krvácanie zastavili pomocou hemostatickej pásky

8. 10. 2026, Zdroj: **Zdravotnícke noviny**, Strana: 7, Vydavateľ: **MAFRA Slovakia, a.s.**, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **UPJŠ, Lekárska fakulta UPJŠ**
Dosah: **14 000** GRP: **0,31** OTS: **0,00** AVE: **779 EUR**

Pôrodné krvácanie zastavili pomocou hemostatickej pásky

Lekári z Fakultnej nemocnice AGEL Košice-Šaca ako prví na Slovensku použili v pôrodníctve inovatívnu hemostatickú pásku na zastavenie život ohrozujúceho krvácania u pacientky s vcestnou placentou a jej abnormálnym vrastaním do steny maternice. Vďaka včasnej diagnostike a dôkladnej príprave sa podarilo zvládnuť mimoriadne rizikovú situáciu.

Dôsledné naplánovanie zákroku

Závažné krvácanie pri pôrode môže v priebehu niekoľkých minút ohroziť život rodičky. Mimoriadne vysoké riziko predstavuje kombinácia vcestnej placenty (placenta praevia) a jej poruchy prirastania alebo vrastania do steny maternice, označovanej ako placenta accreta spectrum.

Starostlivosť o pacientky s touto diagnózou si vyžaduje skúsený multidisciplinárny tím, dôslednú prípravu a dostupnosť účinných liečebných postupov pre prípad masívneho krvácania. V tomto prípade sa závažnú komplikáciu podarilo diagnostikovať už v 20. týždni tehotenstva, čo umožnilo operačný výkon detailne naplánovať a pripraviť sa na možné riziká.

„V tomto prípade bolo mimoriadne dôležité, že sme závažnú poruchu placentácie diagnostikovali už počas tehotenstva. Vedeli sme, akým rizikám budeme pri operačnom výkone čeliť, a mohli sme sa na ne vopred pripraviť. Našou prvou prioritou je ochrana života pacientky," uviedol prednosta kliniky doc. MUDr. Erik Dosedla, PhD., MBA.

Nové možnosti

Gynekologicko-pôrodnícka klinika **Lekárskej fakulty UPJŠ** a Fakultnej nemocnice AGEL Košice-Šaca sa dlhodobo venuje pacientkam s vcestnou a vrastenou placentou. Okrem odbornosti zdravotníkov zohráva podľa nemocnice kľúčovú úlohu aj dostupnosť moderných liekov a zdravotníckych pomôcok priamo na pracovisku. „Moderné hemostatické materiály nám poskytujú ďalšie možnosti, ako reagovať aj v mimoriadne náročných situáciách," doplnil doc. Dosedla.

„Ako centrum, ktoré často rieši prípady placenta accreta spectrum, veľmi vítame dostupnosť nových, moderných liekov a pomôcok. Rozširujú naše možnosti liečby a pomáhajú nám zvyšovať bezpečnosť pacientok. V kritickej chvíli má ich okamžitá dostupnosť zásadný význam," dodal prednosta kliniky.

Pôrodníctvo

Mimoriadne dôležité bolo, že závažnú poruchu placentácie diagnostikovali pacientke už počas 20. týždňa tehotenstva

Moderné hemostatické materiály nám poskytujú ďalšie možnosti

doc. Dosedla