



Veda bez hraníc	2
Online, srobarka.sk, 20. 10. 2026, 22:51	
Prehľad udalostí na štvrtok 22. októbra	2
Agentúrne spravodajstvo, TASR, 22. 10. 2026, 6:30	
Rádiožurnál o 7:00	5
Rozhlas - Rádio Slovensko, Rádiožurnál o 7:00, 22. 10. 2026, 7:00	
Pellegrini k téme HPV aj na stretnutí seniorov, návšteva šéfa CERN-u aj výročie potopenia Ďumbiera (prehľad očakávaných udalostí)	5
Online, aktualita.sk, 22. 10. 2026, 7:05	
AI Holopresence – projekt MATSUKO a UPJŠ zvíťazil v prestížnej súťaži REGIOSTARS 2026	8
Online, eastmag.sk, 22. 10. 2026, 8:06	
Očami hodnotiteľov: Ako uspieť v silnej konkurencii	9
Online, eraportal.sk, 22. 10. 2026, 8:10	
Právnická fakulta UPJŠ prvýkrát v histórii usporiada Zlatú promóciu pre absolventov z roku 1976	10
Online, ssn.sk, 22. 10. 2026, 9:12	
Predbežný prehľad udalostí na piatok 23. októbra	11
Agentúrne spravodajstvo, TASR, 22. 10. 2026, 10:00	
Košice: Jesenné dejepisné dni sa venujú učeniu dejepisu cez hru a bádanie	13
Online, tasr.sk, 22. 10. 2026, 11:39	
Doplnený prehľad udalostí na piatok 23. októbra	13
Agentúrne spravodajstvo, TASR, 22. 10. 2026, 18:00	
Štyri projekty žiakov nášho gymnázia postúpili do celoslovenského finále AMAVET	16
Online, srobarka.sk, 22. 10. 2026, 22:43	
Ako vie potrapiť zmena času	16
Tlač, Nový Čas - Východ, 23. 10. 2026	
Slováci žijú v dobrom zdraví len do 57 rokov	17
Tlač, Magazín Vikend, 23. 10. 2026	



Veda bez hraníc

📅 20. 10. 2026, 22:51, Zdroj: srobarka.sk , Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ
Dosah: 208 GRP: 0,00 OTS: 0,00 AVE: 68 EUR

Veda bez hraníc

V aule našej školy stretli študenti seminárov z biológie s vedcom z praxe, Dr. R. Lukom Danielsom z College of Idaho, USA. Tento biovedec je na krátkom pracovnom pobyte na **UPJŠ** v Košiciach v rámci Fulbright Slovakia a my sme radi, že prišiel prezentovať svoje poznatky aj na Šrobárku.

Bola to príjemná prednáška kombinovaná s odpoveďami na otázky z oboch strán. Dr. Daniels opakovane zdôrazňoval nevyhnutnosť spolupráce pri vedeckom bádani, nakoniec aj preto nazval svoju prednášku Veda bez hraníc. On sám vo svojom bádani v oblasti neurovedy spolupracuje s kolegami naprieč USA, ale spomínal aj kolegu z Japonska a iných krajín.

Náš hosť sa venoval aj problematike využitia AI vo vedeckej praxi a spoločne sme si porovnali klady a zápory využitia umelej inteligencie pri vedeckej činnosti. Spontánne individuálne rozhovory v závere spoločného stretnutia len potvrdili, že mať šancu hovoriť so zameraným človekom z praxe je pre našich žiakov vždy príležitosť, ktorú si nenechajú ujst.

Autor: admin

Prehľad udalostí na štvrtok 22. októbra

📅 22. 10. 2026, 6:30, Zdroj: **TASR**, Vydavateľ: Tlačová agentúra Slovenskej republiky, Sentiment: Neutrálny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ, Centrum celoživotného vzdelávania a podpory projektov UPJŠ

Prehľad udalostí na štvrtok 22. októbra

E - mail: domred@tasr.sk, tel.: +421 2 59 21 04 58

dispecing@tasr.sk

Technická podpora: 0905/505 721

07.00 Pozrite sa bližšie - spoločná kampaň Ligy proti rakovine a ultrazvukových pracovísk v Košiciach a Prešove v rámci Ružového októbra

Stretnutie s odborníkmi Ligy proti rakovine

Košice, Krivá č. 17

text

08.30 Škola zálohovania a triedenia: O Balynece, dobrém štěněti, interaktivní hudobná rozprávka

Projekt hravou formou učí deti správne triediť odpad a zálohovať nápojové obaly.

Revúca, Mestské kultúrne stredisko

08.45 Okresné majstrovstvá škôl a Akademické majstrovstvá SR v šachu (22. – 23. októbra)

Ružomberok, ZŠ Zarevúca, jedáleň, Zarevúca č. 19

text

09.00 TK nadácie Volkswagen Slovakia

Téma: Potreby mobility neziskového sektora a možnosti jej riešenia prostredníctvom grantového programu Dobrá flotila

09.30 h - Začiatok oficiálneho programu

09.50 h - Slávnostné odovzdávanie vozidiel novým organizáciám

11.30 h - Prehliadka výrobného závodu Volkswagen Slovakia



Bratislava, Auto Forum, areál výrobného závodu Volkswagen Slovakia, Ulica Jána Jonáša č. 1

09.00 TK na tému Spoločne proti rakovinám, ktoré spôsobuje HPV na Slovensku za účasti prezidenta SR Petra Pellegriniho

- otvorenie národného okrúhleho stola HPV koalície za účasti prezidenta SR Petra Pellegriniho
- fototermin a príhovor prezidenta SR
- slávnostné podpísanie Memoranda kľúčových predstaviteľov zdravotníckeho sektora a partnerských inštitúcií – Dostaňme rakoviny spôsobené HPV preč zo Slovenska

Zúčastnia sa aj minister zdravotníctva SR Kamil Šaško, hlavná odborníčka MZ SR pre všeobecnú starostlivosť o deti a dorast a odborná garantka Národnej HPV koalície Elena Prokopová, predseda Výboru NR SR pre zdravotníctvo Vladimír Baláž, hlavná odborníčka MZ SR pre gynekologicko-pôrodnícku ambulantnú starostlivosť Katarína Starovecká a zástupcovia Ministerstva školstva, výskumu, vývoja a mládeže SR a VÚC

Bratislava, NR SR, historická budova, Župné námestie 12

text, video, zvuk, foto

09.00 Kapitálový trh 2026 - seminár Národnej banky Slovenska

- experti NBS predstavia poznatky z dohľadu, vývoj regulácie a praktické odporúčania pre banky, obchodníkov s cennými papiermi, správcovské spoločnosti a finančných sprostredkovateľov

Bratislava, NBS, kongresová sála, Imricha Karvaša 1

09.00 Inovisia 2026 - inovačná konferencia

Prešov, M Aréna

10.00 Konferencia Zväzu slovenských vedeckotechnických spoločností o vede a technike na Slovensku

Téma: Spolupráca SR vo veľkých európskych výskumných infraštruktúrach

Bratislava, hotel Park Inn by Radisson Danube, Rybné námestie č. 1

text

10.00 TK na tému Svetový deň prevencie preležanín

Informovať budú prednosta I. chirurgickej kliniky LF UK a UNB a prezident Slovenskej spoločnosti pre liečenie rán Marek Čambal, zo Slovenskej spoločnosti pre ošetrovanie otvorených rán Beáta Grešš Halász a riaditeľka odboru zdravotných analýz z Inštitútu zdravotných analýz Ministerstva zdravotníctva SR Veronika Rybanská

Bratislava, hotel AC Marriott, Vysoká 2A

text, zvuk

10.00 Energofórum - konferencia (22. - 23. októbra)

Bystrá - Tále, hotel Partizán, Nízke Tatry, Bystrá 108

text, zvuk

10.30 Celoslovenské stretnutie seniorov za účasti prezidenta SR Petra Pellegriniho a predsedu NR SR Richarda Rašiho

Podujatie organizuje Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny SR pri príležitosti Mesiaca úcty k starším

- fototermin a príhovor prezidenta SR P. Pellegriniho
- príhovor predsedu NR SR R. Rašiho

Bratislava, Dom kultúry Zrkadlový háj, Rovniankova 3 (príchod o 10.00 h)



text, zvuk, foto

11.00 Slovenskú akadémiu vied navštívi generálny riaditeľ CERN-u Mark Thomson

okolo 12.00 h - po skončení rokovania priestor na brífing s prof. Thomsonom a predsedom SAV Martinom Venhartom

Bratislava, Úrad SAV, zasadacia miestnosť predsedu SAV, Štefánikova 49

text, zvuk, foto, live

12.00 Jesenné dejepisné dni (22. - 23. októbra)

Košice, **Centrum celoživotného vzdelávania a podpory projektov UPJŠ**, Žriedlová č. 13

text

13.00 TK na tému osvetovej kampane Zachráň meniskus

Kampaň upozorňuje na význam zachovania menisku a predstavuje najnovšie trendy v liečbe poranení menisku a kolenného kĺbu

Informovať budú predseda Slovenskej spoločnosti pre športovú traumatológiu a artroskopiu a športový traumatológ Nemocnice Medissimo – Sportclinic v Bratislave Ján Grauzel a ortopedický chirurg z Kliniky muskuloskeletálnej a športovej medicíny Nemocnice Agel Košice - Šaca Michal Mitro

Bratislava, hotel DoubleTree by Hilton, salónik, Trnavská cesta 27/A

text

14.00 Agropotravinárstvo v meniacom sa svete - online konferencia VÚB banky

- konferenciu otvorí nová členka predstavenstva a vrchná riaditeľka divízie firemného bankovníctva VÚB Vedrana Jelušić Kašić

- prvého bloku konferencie sa zúčastní aj minister pôdohospodárstva a rozvoja vidieka SR Richard Takáč

*registrácia a následná online konferencia je dostupná po kliknutí na link

<https://agro.vubevent.sk/#/>

text, zvuk

14.00 Program ministra pôdohospodárstva a rozvoja vidieka SR Richarda Takáča

- účasť na konferencii „AgroKonferencia“

14.00 h - Otvorenie konferencie

14.10 h - Diskusný panel

Témy: Od dotácií a odškodnení za sucho až po inovácie, export a konkurencieschopnosť slovenského agra

V diskusii sa zúčastnia minister pôdohospodárstva a rozvoja vidieka SR Richard Takáč, členka predstavenstva a vrchná riaditeľka divízie firemného bankovníctva VÚB Vedrana Jelušić Kašić a senior segmentový manažér pre agrobiznis VÚB Martin Hubinský

Demänovská Dolina, Grand hotel Jasná / online na <https://agro.vubevent.sk/#/>

14.00 Pietny akt pri príležitosti 30. výročia tragického potopenia plavidla TR Ďumbier

Bratislava, pred Dopravným úradom, Prístavná 10

text, foto

14.00 Mestské zastupiteľstvo mesta Vranov nad Topľou

Vranov nad Topľou, MsÚ, veľká zasadačka, Doktora Cyrila Daxnera 1

15.00 Zážitkovo s hmyzákami



- podujatie je sprievodným programom k výstave 1000 nôh a 1000 očí

Brezno, Horehronské múzeum, Meštiansky dom, Námestie generála M. R. Štefánika 13

text

15.50 TK ministra školstva, výskumu, vývoja a mládeže SR Tomáša Druckera s generálnym riaditeľom CERN Markom Thomsonom

Téma: Šéf CERN-u na Slovensku: Čo prinesie spolupráca so svetovou vedeckou špičkou?

Bratislava, MŠVVaM SR, 5. poschodie, tlačové centrum, Černyševského 50

text, zvuk, foto, live

17.00 Otvorenie HUB Creative Space v Spišskej Novej Vsi a prvá vernisáž slovenskej fotografky Lenky Lučenič: Vrstvy

- predstavenie priestoru, vízie, pripravovaného programu a ambície prepájať lokálnu komunitu s medzinárodnými kreatívnymi impulzmi

Spišská Nová Ves, HUB, Letná 76

17.00 Otvorenie druhej etapy stálej expozície a uvedenie katalógu Mikuláša Galandu: legenda - la ganda - galanda

Martin, Turčianska galéria, Daxnerova č. 2

text, video, foto

17.00 Peniaze a platidlá v našej minulosti - predstavenie originálnej zberateľskej edície mincí

- predstavenie striebornej repliky historického toliara Mária Terézie

Banská Bystrica, Matejov dom, hradný areál

text, foto

18.00 Pluto: fascinujúci svet, ktorý už nie je planétou - astronomická prednáška

Zodpovedajú naše kategórie prírody?

Prednáška Petra Barteka je venovaná 20. výročiu od vyradenia Pluta zo zoznamu planét

Bratislava, Fakulta matematiky, fyziky a informatiky UK, poslucháreň č. 108 (F1), Mlynská dolina

Prehľad kultúrnych udalostí vychádza v domácom a easy servise o 17.00 h

Informácie o očakávaných udalostiach nájdete aj v aplikácii TASR Kalendárium na adrese kalendarium.tasr.sk

mik vgr

Autor: VGR

Rádiožurnál o 7:00

 22. 10. 2026, 7:00, Relácia: **Rádiožurnál o 7:00**, Stanica: **Rádio Slovensko**, Vydavateľ: **Slovenská televízia a rozhlas**, Sentiment: **Ambivalentný**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Univerzita Pavla Jozefa Šafárika**, Ďalšie zdroje: **Rádiožurnál, Rádiožurnál**
Dosah: 57 059 GRP: 1,27 OTS: 0,01 AVE: 13328 EUR

[strojový prepis] ...Záujem o štúdium opatrovateľstva na **Univerzite Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach** je podľa univerzity stabilný. Každoročne prijímajú okolo tridsiatich študentov. Podľa Márie Javornickej zostáva ale problémom odchod sestier do zahraničia....

Pellegrini k téme HPV aj na stretnutí seniorov, návšteva šéfa CERN-u aj výročie potopenia Ďumbiera (prehľad očakávaných udalostí)

 22. 10. 2026, 7:05, Zdroj: **aktuality.sk** , Vydavateľ: **Ringier Slovakia Media s.r.o.**, Sentiment: **Neutrálny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **UPJŠ, Centrum celoživotného vzdelávania a podpory projektov UPJŠ**
Dosah: 526 260 GRP: 11,69 OTS: 0,12 AVE: 1635 EUR

Pellegrini k téme HPV aj na stretnutí seniorov, návšteva šéfa CERN-u aj výročie potopenia Ďumbiera (prehľad očakávaných udalostí)



Prinášame vám prehľad očakávaných udalostí na Slovensku.

07.00 Pozrite sa bližšie - spoločná kampaň Ligy proti rakovine a ultrazvukových pracovísk v Košiciach a Prešove v rámci Ružového októbra

Stretnutie s odborníčkami Ligy proti rakovine

Košice, Krivá č. 17

08.30 Škola zálohovania a triedenia: O Balyne, dobrom šteneti, interaktívna hudobná rozprávka

Projekt hravou formou učí deti správne triediť odpad a zálohovať nápojové obaly.

Revúca, Mestské kultúrne stredisko

08.45 Okresné majstrovstvá škôl a Akademické majstrovstvá SR v šachu (22. – 23. októbra)

Ružomberok, ZŠ Zarevúca, jedáleň, Zarevúca č. 19

09.00 Tlačová konferencia nadácie Volkswagen Slovakia

Téma: Potreby mobility neziskového sektora a možnosti jej riešenia prostredníctvom grantového programu Dobrá flotila

09.30 h - Začiatok oficiálneho programu

09.50 h - Slávnostné odovzdávanie vozidiel novým organizáciám

11.30 h - Prehliadka výrobného závodu Volkswagen Slovakia

Bratislava, Auto Forum, areál výrobného závodu Volkswagen Slovakia, Ulica Jána Jonáša č. 1

09.00 Tlačová konferencia na tému Spoločne proti rakovinám, ktoré spôsobuje HPV na Slovensku za účasti prezidenta SR Petra Pellegriniho

- otvorenie národného okrúhleho stola HPV koalície za účasti prezidenta SR Petra Pellegriniho

- fototermín a príhovor prezidenta SR

- slávnostné podpísanie Memoranda kľúčových predstaviteľov zdravotníckeho sektora a partnerských inštitúcií – Dostaňme rakoviny spôsobené HPV preč zo Slovenska

Zúčastnia sa aj minister zdravotníctva SR Kamil Šaško, hlavná odborníčka MZ SR pre všeobecnú starostlivosť o deti a dorast a odborná garantka Národnej HPV koalície Elena Prokopová, predseda Výboru NR SR pre zdravotníctvo Vladimír Baláž, hlavná odborníčka MZ SR pre gynekologicko-pôrodnú ambulanciu starostlivosť Katarína Starovecká a zástupcovia Ministerstva školstva, výskumu, vývoja a mládeže SR a VÚC

Bratislava, NR SR, historická budova, Župné námestie 12

09.00 Kapitálový trh 2026 - seminár Národnej banky Slovenska

- experti NBS predstavia poznatky z dohľadu, vývoj regulácie a praktické odporúčania pre banky, obchodníkov s cennými papiermi, správcovské spoločnosti a finančných sprostredkovateľov

Bratislava, NBS, kongresová sála, Imricha Karvaša 1

09.00 Inovisia 2026 - inovačná konferencia

Prešov, M Aréna

10.00 Konferencia Zväzu slovenských vedeckotechnických spoločností o vede a technike na Slovensku

Téma: Spolupráca SR vo veľkých európskych výskumných infraštruktúrach

Bratislava, hotel Park Inn by Radisson Danube, Rybné námestie č. 1



10.00 Tlačová konferencia na tému Svetový deň prevencie preležanín

Informovať budú prednosta I. chirurgickej kliniky LF UK a UNB a prezident Slovenskej spoločnosti pre liečenie rán Marek Čambal, zo Slovenskej spoločnosti pre ošetrovanie otvorených rán Beáta Grešš Halász a riaditeľka odboru zdravotných analýz z Inštitútu zdravotných analýz Ministerstva zdravotníctva SR Veronika Rybanská

Bratislava, hotel AC Marriott, Vysoká 2A

10.00 Energofórum - konferencia (22. - 23. októbra)

Bystrá - Tále, hotel Partizán, Nízke Tatry, Bystrá 108

10.30 Celoslovenské stretnutie seniorov za účasti prezidenta SR Petra Pellegriniho a predsedu NR SR Richarda Rašiho

Podujatie organizuje Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny SR pri príležitosti Mesiaca úcty k starším

- fototermin a príhovor prezidenta SR P. Pellegriniho

- príhovor predsedu NR SR R. Rašiho

Bratislava, Dom kultúry Zrkadlový háj, Rovniankova 3 (príchod o 10.00 h)

11.00 Slovenskú akadémiu vied navštívi generálny riaditeľ CERN-u Mark Thomson

okolo 12.00 h - po skončení rokovania priestor na brífing s prof. Thomsonom a predsedom SAV Martinom Venhartom

Bratislava, Úrad SAV, zasadacia miestnosť predsedu SAV, Štefánikova 49

12.00 Jesenné dejepisné dni (22. - 23. októbra)

Košice, **Centrum celoživotného vzdelávania a podpory projektov UPJŠ**, Žriedlová č. 13

13.00 Tlačová konferencia na tému osvetovej kampane Zachráň meniskus

Kampaň upozorňuje na význam zachovania menisku a predstavuje najnovšie trendy v liečbe poranení menisku a kolenného kĺbu

Informovať budú predseda Slovenskej spoločnosti pre športovú traumatológiu a artroskopiu a športový traumatológ Nemocnice Medissimo – Sportclinic v Bratislave Ján Grauzel a ortopedický chirurg z Kliniky muskuloskeletálnej a športovej medicíny Nemocnice Agel Košice - Šaca Michal Mitro

Bratislava, hotel DoubleTree by Hilton, salónik, Trnavská cesta 27/A

14.00 Agropotravinárstvo v meniacom sa svete - online konferencia VÚB banky

- konferenciu otvorí nová členka predstavenstva a vrchná riaditeľka divízie firemného bankovníctva VÚB Vedrana Jelušić Kašić

- prvého bloku konferencie sa zúčastní aj minister pôdohospodárstva a rozvoja vidieka SR Richard Takáč

*registrácia a následná online konferencia je dostupná po kliknutí na link

<https://agro.vubevent.sk/#/>

14.00 Program ministra pôdohospodárstva a rozvoja vidieka SR Richarda Takáča

- účasť na konferencii „AgroKonferencia“

14.00 h - Otvorenie konferencie

14.10 h - Diskusný panel

Témy: Od dotácií a odškodnení za sucho až po inovácie, export a konkurencieschopnosť slovenského agria

V diskusii sa zúčastnia minister pôdohospodárstva a rozvoja vidieka SR Richard Takáč, členka predstavenstva a vrchná riaditeľka divízie firemného bankovníctva VÚB Vedrana Jelušić Kašić a senior segmentový manažér pre agrobiznis VÚB Martin Hubinský

Demänovská Dolina, Grand hotel Jasná / online na <https://agro.vubevent.sk/#/>



14.00 Pietny akt pri príležitosti 30. výročia tragického potopenia plavidla TR Ďumbier

Bratislava, pred Dopravným úradom, Prístavná 10

14.00 Mestské zastupiteľstvo mesta Vranov nad Topľou

Vranov nad Topľou, MsÚ, veľká zasadačka, Doktora Cyrila Daxnera 1

15.00 Zážitkovo s hmyzákami

- podujatie je sprievodným programom k výstave 1000 nôh a 1000 očí

Brezno, Horehronské múzeum, Meštiansky dom, Námestie generála M. R. Štefánika 13

15.50 Tlačová konferencia ministra školstva, výskumu, vývoja a mládeže SR Tomáša Druckera s generálnym riaditeľom CERN Markom Thomsonom

Téma: Šéf CERN-u na Slovensku: Čo prinesie spolupráca so svetovou vedeckou špičkou?

Bratislava, MŠVVaM SR, 5. poschodie, tlačové centrum, Černyševského 50

17.00 Otvorenie HUB Creative Space v Spišskej Novej Vsi a prvá vernisáž slovenskej fotografky Lenky Lučenič: Vrstvy

- predstavenie priestoru, vízie, pripravovaného programu a ambície prepájať lokálnu komunitu s medzinárodnými kreatívnymi impulzmi

Spišská Nová Ves, HUB, Letná 76

17.00 Otvorenie druhej etapy stálej expozície a uvedenie katalógu Mikuláša Galandu: legenda - la ganda - galanda

Martin, Turčianska galéria, Daxnerova č. 2

17.00 Peniaze a platidlá v našej minulosti - predstavenie originálnej zberateľskej edície mincí

- predstavenie striebornej repliky historického toliara Mária Terézie

Banská Bystrica, Matejov dom, hradný areál

18.00 Pluto: fascinujúci svet, ktorý už nie je planétou - astronomická prednáška

Zodpovedajú naše kategórie prírode?

Prednáška Petra Barteka je venovaná 20. výročiu od vyradenia Pluta zo zoznamu planét

Bratislava, Fakulta matematiky, fyziky a informatiky UK, poslucháreň č. 108 (F1), Mlynská dolina

Autor: Aktuality.sk

AI Holopresence – projekt MATSUKO a UPJŠ zvíťazil v prestížnej súťaži REGIOSTARS 2026

 22. 10. 2026, 8:06, Zdroj: eastmag.sk , Autor: Zuzana Olajošová, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, UPJŠ, Univerzita Pavla Jozefa Šafárika, Prírodovedecká fakulta UPJŠ, PF UPJŠ
Dosah: 46 GRP: 0,00 OTS: 0,00 AVE: 35 EUR

AI Holopresence – projekt MATSUKO a **UPJŠ** zvíťazil v prestížnej súťaži REGIOSTARS 2026

22. októbra 2026

33 2 minutes read

Inovatívny projekt AI Holopresence spoločnosti MATSUKO, ktorý vznikol v spolupráci s **Univerzitou Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, dosiahol mimoriadny medzinárodný úspech. V prestížnej európskej súťaži REGIOSTARS 2026 zvíťazil v kategórii Konkurencieschopná a inteligentná Európa. Spomedzi rekordných 274 prihlásených projektov z celej Európy sa slovenskej technológii podarilo nielen prebojovať medzi prvých 25 finalistov, ale napokon aj zvíťaziť vo svojej kategórii. Vôbec po prvýkrát v histórii súťaže sa slovenský projekt prebojoval do finále a hneď získal prvenstvo. Projekt realizovala spoločnosť MATSUKO v úzkej spolupráci s **UPJŠ** v Košiciach s podporou eurofondov vo výške viac ako 604-tisíc eur z Operačného programu Integrovaná infraštruktúra 2014 – 2020.



Spojenie vedy, umelej inteligencie a rozšírenej reality

Víťazná technológia využíva umelú inteligenciu na fotorealistickú 3D rekonštrukciu ľudí v reálnom čase. Umožňuje vytvárať trojrozmerné zobrazenie človeka a sprostredkovať vzdialené stretnutia v prostredí rozšírenej reality. Na výskume a vývoji technológií strojového učenia a počítačového videnia sa podieľal Ústav matematiky **Prírodovedeckej fakulty UPJŠ** v Košiciach, pričom výsledkom spolupráce sú aj tri patentové prihlášky.

REKLAMA

„Ocenenie je pre nás veľkou čťou a zároveň potvrdením, že technológie svetovej úrovne môžu vznikať aj na východnom Slovensku. Je výsledkom úzkej spolupráce nášho tímu s matematikmi a informatikmi **UPJŠ** a dôkazom toho, že aj relatívne malá podpora z Európskeho fondu regionálneho rozvoja môže priniesť významný dopad, ak sa spojí potenciál inovatívneho podniku a akademickej inštitúcie,“ uviedla Mária Virčíková, CEO MATSUKO. Projekt za **UPJŠ** koordinoval prof. RNDr. Ondrej Hutník, PhD. s odborným tímom z Ústavu matematiky **PF UPJŠ** v zložení: doc. Mgr. Jozef Kiseľák, PhD., doc. RNDr. Daniel Klein, PhD., RNDr. Andrej Gajdoš, PhD., RNDr. Lenka Halčinová, PhD., Mgr. Katarína Lučivjanská, PhD. a RNDr. Jaroslav Šupina, PhD. Odborné poradenstvo pri realizácii projektu poskytol prof. RNDr. Gabriel Semanišin, PhD. z Ústavu informatiky **PF UPJŠ**.

Tvorcovia a vedecké tímy sa v ďalšej etape zamerajú na prepojenie fotorealistických hologramov s umelou inteligenciou tak, aby dokázala s ľuďmi komunikovať prirodzene, tvárou v tvár. Významný potenciál tejto technológie by sa mohol uplatniť najmä v oblasti starostlivosti o seniorov, zákazníckeho servisu, vzdelávania a zdravotníctva, pričom obaja partneri deklarujú záujem v úspešnej spolupráci naďalej pokračovať.

REKLAMA

Každý týždeň tipy na články, pozvánky na akcie a súťaže.

administrator

Vaša e-mailová adresa nebude zverejnená. Vyžadované polia sú označené *

Slovak

Autor: Zuzana Olajošová

Očami hodnotiteľov: Ako uspieť v silnej konkurencii

 22. 10. 2026, 8:10, Zdroj: eraportal.sk , Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Univerzita Pavla Jozefa Šafárika
Dosah: 62 GRP: 0,00 OTS: 0,00 AVE: 38 EUR

Očami hodnotiteľov: Ako uspieť v silnej konkurencii

Začiatok: 04. 11. 2026 13:00

Koniec: 04. 11. 2026 14:30

Typ podujatia: Webinár

Organizátor: Národná kancelária Horizontu

Miesto konania: online

Štát: Rakúsko

Chceli by ste sa zapojiť do projektov programu Horizont Európa v oblasti zdravia a zaujíma vás, čo rozhoduje o úspechu projektových návrhov v silnej konkurencii? Pripojte sa k online podujatiu Očami hodnotiteľov: Ako uspieť v silnej konkurencii zo série Na káve s NCP, ktoré sa uskutoční 4. novembra 2026.

Podujatie bude venované výzvam na rok 2027 v klastri 1 – Zdravie a v misii EÚ – Rakovina, možnostiam zapojenia sa do medzinárodných projektových konzorcií a predovšetkým praktickým odporúčaniam skúsených hodnotiteľiek.

13:00 – 13:30

ÚVODNÝ INFORMAČNÝ BLOK



Od výziev k projektovému návrhu

- Výzvy 2027: Klaster 1 – Zdravie a Misia EÚ – Rakovina
- Ako nájsť vhodných projektových partnerov
- Hodnotiaci proces

Monika Brečková | Národná kancelária Horizontu, CVTI SR

13:30 – 14:10

PANELOVÁ DISKUSIA

Očami hodnotiteľov: Ako uspieť v silnej konkurencii

Iveta Rajničová Nagyová | **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**

Dana Jurkovičová | Biomedicínske centrum SAV

Moderuje: Richard Imrich | Biomedicínske centrum SAV

ZÁVER

Vaše otázky, skúsenosti a diskusia

Priestor na otázky a spoločnú diskusiu

Záverečná časť bude venovaná diskusii a vašim otázkam. Otázku môžete položiť priamo počas webinára alebo ju uviesť už v registračnom formulári. Na podujatie je potrebné zaregistrovať sa, registrácia je otvorená do 3. 11. 2026 do 12:00 h.

Právnická fakulta UPJŠ prvýkrát v histórii usporiada Zlatú promóciu pre absolventov z roku 1976

📅 22. 10. 2026, 9:12, Zdroj: ssn.sk , Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: rektor UPJŠ, vedenie UPJŠ OR vedenie Univerzita Pavla Jozefa Šafárika, Miroslav Štrkolec, Laura Hoľanová, hovorca UPJŠ OR hovorkyňa UPJŠ, UPJŠ, Univerzita Pavla Jozefa Šafárika, Právnická fakulta UPJŠ

Dosah: 32 GRP: 0,00 OTS: 0,00 AVE: 32 EUR

Právnická fakulta UPJŠ prvýkrát v histórii usporiada Zlatú promóciu pre absolventov z roku 1976

Comments

Právnická fakulta **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika (UPJŠ)** v Košiciach privíta svojich bývalých študentov na výnimočnom slávnostnom zhromaždení. V piatok 23. októbra 2026 o 14:00 hod. v Historickej aule Rektorátu **UPJŠ** (Šrobárova 2, Košice) sa uskutoční premiérová Zlatá promócia určená pre absolventov, ktorí svoje vysokoškolské štúdium práva úspešne ukončili pred 50 rokmi – v roku 1976.

V uvedenom roku ukončilo štúdium na **Právnickej fakulte UPJŠ** v Košiciach v študijnom odbore právo 77 absolventiek a absolventov, z ktorých 49 prijalo pozvanie na slávnosť. Zlatá promócia je akademickou slávnosťou a vyjadrením úcty absolventom, ktorí po polstoročí od ukončenia štúdia symbolicky obnovujú svoj akademický sľub. Podujatie je oslavou ich celoživotného prínosu pre právnu prax, súdnictvo, advokáciu, verejnú správu či akademickú sféru. Právnická fakulta zároveň zakladá novú tradíciu upevňovania väzieb s jej alumni komunitou. Zlatí absolventi si prevezmú slávnostné listiny akademickej pocty svojej almy mater z rúk dekana **Právnickej fakulty UPJŠ** prof. JUDr. Miroslava Štrkolca, PhD.

Bohatá história právnického vzdelávania v Košiciach

Konanie prvej Zlatej promócie má pre fakultu osobitný význam aj z pohľadu jej histórie. Počiatky právnického vzdelávania v Košiciach siahajú až do obdobia feudalizmu. Biskup jágerskej diecézy Benedikt Kisdý listinou vydanou 6. februára 1657 v Jasove zakladá podľa vzoru trnavskej univerzity akadémiu v Košiciach (studium univerzale seu academiam) a dáva ju k dispozícii jezuitom. O tri roky neskôr panovník Leopold I. vydal Zlatú bulu, ktorou povýšil košickú akadémiu na univerzitu s takými privilégiami, aké vtedy prináležali univerzitám v Kolíne, Viedni, Olomouci, Grazi, Trnave či Ingolstadte. Košická univerzita mala v čase svojho založenia dve fakulty: filozofickú a teologickú. V roku 1712 zložením základiny rodiny Keczerovej sa zriadila na univerzite katedra cirkevného práva, ktorá vytvorila základ pre vznik tretej – právnickej fakulty.

Kráľovská Akadémia v Košiciach (Academia Regia Cassoviensis), ktorá vznikla v roku 1777, pozostávala z dvojročnej filozofickej a dvojročnej právnickej fakulty. Podmienkou na prijatie na právnickú fakultu bolo absolvovanie šesťročného gymnázia a dvojročnej



filozofickej fakulty. Postupnými reorganizáciami sa právnické štúdium ďalej rozvíjalo na Cisársko-kráľovskej právnickej akadémii v Košiciach (Caesareo-regia Iuris Academia). Moderná história **Právnickej fakulty UPJŠ** v Košiciach sa začala písať obnovením jej činnosti v roku 1973, pričom práve ročník 1976 patril medzi prvé generácie absolventov obnovenej fakulty. Slávnostné otvorenie prvého akademického roka 1973/1974 **Právnickej fakulty UPJŠ** spolu s inauguráciou jej prvého dekana sa uskutočnilo 28. septembra 1973 v dnešnom Národnom divadle v Košiciach. Právnická fakulta od svojho vzniku sídlila v budove na Kováčskej ulici. Od roku 1987 k budove na Kováčskej 26, kde v súčasnosti sídli dekanát, pribudla aj budova Gymnázia a Ľudovej školy umenia na Kováčskej 30.

„Zlatá promócia je nielen spomienkovým stretnutím, ale predovšetkým vzdaním úcty generácii absolventov, ktorí stáli pri novodobých začiatkoch našej fakulty. Pred päťdesiatimi rokmi opúšťali brány univerzity s diplomom v ruke a počas svojej profesijnej dráhy významne prispeli k budovaniu právneho štátu a právnej kultúry na Slovensku i v zahraničí. Sme hrdí, že ich môžeme opäť privítať na pôde univerzity, aby obnovili svoj sľub a my sme im mohli poďakovať za to, že svojou prácou prispeli k šíreniu dobrého mena **Právnickej fakulty UPJŠ** v Košiciach,“ uviedol dekan prof. **Miroslav Štrkolec**. Slávnostná atmosféra v Historickej aule bude príležitosťou na spomienky na študentské časy, stretnutie s bývalými spolužiakmi a pedagógmi, ako aj na zhodnotenie cesty, ktorú fakulta za uplynulých 50 rokov prešla. **Vedenie** fakulty plánuje Zlatú promóciu zaradiť do harmonogramu tradičných akademických slávností aj v nasledujúcich rokoch.

Miesto konania: Historická aula, **Rektorát UPJŠ**, Šrobárova 2, Košice

Dátum a čas: piatok 23. október 2026 o 14:00 hod.

Mgr. **Laura Holanová**, PhD., tlačová referentka a **hovorkyňa UPJŠ**

E-mail: laura.holanova@upjs.sk

Tel.: +421 55 234 1550, mobil: +421 905 385 911

Web: <https://www.upjs.sk/>

Komentáre

Autor: RO SSN Košice

Predbežný prehľad udalostí na piatok 23. októbra

22. 10. 2026, 10:00, Zdroj: **TASR**, Vydavateľ: Tlačová agentúra Slovenskej republiky, Sentiment: Neutrálny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: rektor UPJŠ, UPJŠ, Právnická fakulta UPJŠ

Predbežný prehľad udalostí na piatok 23. októbra

E - mail: domred@tasr.sk, tel.: +421 2 59 21 04 58

dispecing@tasr.sk

Technická podpora: 0905/505 721

Akademický seminár trubačov (23. - 25. októbra)

Liptovský Hrádok, Stredná odborná škola lesnícka a drevárska Jozefa Dekreta Matejovie

08.30 Škola zálohovania a triedenia: O Balyнце, dobrom šteněti, interaktivní hudobná rozprávka

Projekt hravou formou učí deti správne triediť odpad a zálohovať nápojové obaly

Levice, Mestské kultúrne stredisko

09.00 Skutočne zdravá konferencia 2026

- podujatie občianskeho združenia Skutočne zdravá škola

Košice, Tabačka Kulturfabrik, Gorkého 2

09.00 Vytváranie labyrintu z kameňov a byliniek - relaxačný chodník jediný svojho druhu na Slovensku



Prešov, Dom sv. Jána Milostivého, Pod Táborom

09.30 TK na tému Vodovodný kohútik a naša koža: Prečo si na jeseň nerozumejú?

Informovať budú dermatovenerologička Andrea Tvrdoňová, zakladatelia značky Zenea Tomáš Mravík a Lukáš Morávek a o skúsenosti s TSW syndrómom sa podelí aj Nikol Macháčková

Bratislava, Nivy Tower, Regus, Mlynské nivy 5

09.30 Brífing Technologického odborového zväzu

Téma: Rozhodnutie slovenského súdu v prospech odborej organizácie United Voice, postup spoločnosti Amazon Slovakia s.r.o. voči odborom a závažné otázky týkajúce sa postupu Inšpektorátu práce Bratislava. Výzva ministrovi práce na okamžité konanie

Bratislava, pred sídlom Amazon Slovakia s.r.o., Mlynské nivy 10

10.00 Predstavenie konceptu družstevného bývania v projekte Florian Residence 2

- prehliadka vzorového bytu

Bratislava - Staré Mesto, Florian Residence - prvá etapa, Školská 2

10.00 Deň otvorených dverí v Štátnom archíve v Prešove

09.30 h - vernisáž Osobné doklady minulosti

Prešov - Nižná Šebastová, Františkánsky kláštor, 3. poschodie, Slanská 31

10.00 Kopaničársky jarmek v Starej Turej

Stará Turá, Dom kultúry Javorina

10.00 230. výročie Strednej odbornej školy lesníckej a drevárskej Jozefa Dekreta Matejovie v Liptovskom Hrádku

- podujatie bude venované histórii školy, jej súčasnosti, významným osobnostiam a všetkým, ktorí sa počas 230 rokov podieľali na jej rozvoji

Liptovský Hrádok, Dom kultúry

10.00 Dobrovoľníci zasadia 10 dubových stromov ako symbol ľudskosti a spolupatričnosti pri príležitosti 10. výročia vzniku dobrovoľníckeho centra Krajší deň

Humenné, Nemocnica A. Leňa - Penta Hospitals, areál, Nemocničná 1440/7

14.00 Zlatá promócia absolventov **Právnickej fakulty UPJŠ** v Košiciach, ktorí svoje vysokoškolské štúdium práva úspešne ukončili pred 50 rokmi

Košice, **Rektorát UPJŠ**, Historická aula, Šrobárova 2

15.00 Okresné majstrovstvá škôl a Akademické majstrovstvá SR v šachu (22. – 23. októbra)

Ružomberok, Univerzitná knižnica KU, Hrabovská cesta č. 1/A

17.40 Lampiónový sprievod M. R. Štefánika vo Zvolene

17.15 h - stretnutie

17.40 h - sprievod

Zvolen, Námestie SNP

18.00 Bratislava Design Week - medzinárodný festival súčasného dizajnu (23. - 25. októbra)

Bratislava - Rača, Družstevný dom RD Račan, Detvianska 3

19.00 Lampiónový sprievod na hrade Devín



17.00 h - výroba sviečok, remeslá a aktivity

19.00 h - sprievod

Bratislava, hrad Devín

Prehľad kultúrnych udalostí vychádza v domácom a easy servise o 17.00 h

Informácie o očakávaných udalostiach nájdete aj v aplikácii TASR Kalendárium na adrese kalendarium.tasr.sk

mik

Autor: LT

Košice: Jesenné dejepisné dni sa venujú učeniu dejepisu cez hru a bádanie

22. 10. 2026, 11:39, Zdroj: tasr.sk, Vydavateľ: Tlačová agentúra Slovenskej republiky, Autor: TASR, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ, Univerzita Pavla Jozefa Šafárika
Dosah: 1 493 GRP: 0,03 OTS: 0,00 AVE: 191 EUR

Košice: Jesenné dejepisné dni sa venujú učeniu dejepisu cez hru a bádanie

Košice 22. októbra (TASR) - Na výučbu dejepisu pomocou hry a bádania je zameraný druhý ročník Jesenných dejepisných dní, ktorý sa vo štvrtok a piatok (23. 10.) koná v Košiciach. Zúčastní sa ho 35 učiteľov dejepisu, ktorých láka učiť zážitkovo a bádateľsky, nielen memorovaním. Za Národné centrum pre digitálnu transformáciu vzdelávania (NCDTV) pri **Univerzite Pavla Jozefa Šafárika (UPJŠ)** v Košiciach, ktoré podujatie pripravilo, o tom TASR informovala Stanislava Laurinčíková. Program otvára workshop „Rozohrané dejiny: Dobrodružstvo začína otázkou“, ktorý vedie Pavla Sýkorová z Filozofickej fakulty Univerzity Karlovej. Nasledovať budú dielne o tvorbe digitálnych komiksov a interaktívnych obrázkov, o spoločenských hrách či kontrafaktuálnych otázkach vo výučbe. Učitelia si vyskúšajú geocaching po Košiciach a navštívia Archív mesta Košice. Z podujatia si odnesú materiály použiteľné priamo v triede. Prvý ročník podujatia v októbri 2025 sa venoval novým výzvam v dejepisnom vzdelávaní. Stretnutie malo úspech, preto organizátori pripravili jeho pokračovanie. Názov úvodného workshopu je pritom zámerný. Lektorka NCDTV **UPJŠ** Katarína Lukáčová priblížila, že „gamifikácia“ nie je o tom, aby sa škola menila na zábavný park. „Je o tom, že hra dokáže vytvoriť priestor na premýšľanie, argumentáciu a hľadanie historických súvislostí. Názov Rozohrané dejiny preto neznamena len dejiny cez hry. Odkazuje aj na samotné dejiny, ktoré sú plné zvrátov, dilem a rôznych perspektív. Chceme učiteľom ukázať, ako tieto prvky preniesť do vyučovania tak, aby boli žiaci aktívnymi účastníkmi poznávania minulosti, nie iba jej poslucháčmi,“ uviedla. Podujatie sa koná v Centre celoživotného vzdelávania a podpory projektov (CCVaPP) **UPJŠ**. Partnermi sú Centrum edukácie a inovácií (CEDIN) a Spoločenskovedný ústav Centra spoločenských a psychologických vied Slovenskej akadémie vied (CSPV SAV). hol mj

Autor: TASR

Doplnený prehľad udalostí na piatok 23. októbra

22. 10. 2026, 18:00, Zdroj: [TASR](http://tasr.sk), Vydavateľ: Tlačová agentúra Slovenskej republiky, Sentiment: Neutrálny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: rektor UPJŠ, UPJŠ, Právnická fakulta UPJŠ

Doplnený prehľad udalostí na piatok 23. októbra

E - mail: domred@tasr.sk, tel.: +421 2 59 21 04 58

dispecing@tasr.sk

Technická podpora: 0905/505 721

Bratislavské jazzové dni (23. - 25. októbra)

Bratislava, Incheba Expo Aréna, Viedenská cesta

text, foto

Akademický seminár trubačov (23. - 25. októbra)

Liptovský Hrádok, Stredná odborná škola lesnícka a drevárska Jozefa Dekreta Matejovie



08.30 Škola zálohovania a triedenia: O Balynce, dobrom šteněti, interaktívna hudobná rozprávka

Projekt hravou formou učí deti správne triediť odpad a zálohovať nápojové obaly

Levice, Mestské kultúrne stredisko

09.00 Skutočne zdravá konferencia 2026

- podujatie občianskeho združenia Skutočne zdravá škola

Košice, Tabačka Kulturfabrik, Gorkého 2

09.00 Vytváranie labyrintu z kameňov a byliniek - relaxačný chodník jediný svojho druhu na Slovensku

Prešov, Dom sv. Jána Milostivého, Pod Táborom

text

09.00 Sympóziu venované osobnosti blahoslaveného cisára Karola, jeho odkazu a aktivitám Modlitebnej ligy

09.00 h - svätá omša, celebruje nitriansky biskup Mons. Viliam Judák

Nitra, Nitriansky hrad, Katedrála - Bazilika sv. Emeráma a aula Kňazského seminára sv. Gorazda

10.00 h - Slovenská pošta bude používať príležitostnú poštovú pečiatku a poštový lístok, ktoré vydal Klub filatelistov 52-46 Močenok v spolupráci so slovenskou pobočkou Modlitebnej ligy bl. cisára Karola za mier medzi národmi

Nitra

09.30 TK na tému Vodovodný kohútik a naša koža: Prečo si na jeseň nerozumejú?

Informovať budú dermatovenerologička Andrea Tvrdoňová, zakladatelia značky Zenea Tomáš Mravík a Lukáš Morávek a o skúsenosti s TSW syndrómom sa podelí aj Nikol Macháčková

Bratislava, Nivy Tower, Regus, Mlynské nivy 5

09.30 Brífing Technologického odborového zväzu

Téma: Rozhodnutie slovenského súdu v prospech odborovej organizácie United Voice, postup spoločnosti Amazon Slovakia s.r.o. voči odborom a závažné otázky týkajúce sa postupu Inšpektorátu práce Bratislava. Výzva ministrom práce na okamžité konanie

Bratislava, pred sídlom Amazon Slovakia s.r.o., Mlynské nivy 10

text, zvuk

10.00 Predstavenie konceptu družstevného bývania v projekte Florian Residence 2

- prehliadka vzorového bytu

Bratislava - Staré Mesto, Florian Residence - prvá etapa, Školská 2

10.00 Deň otvorených dverí v Štátnom archíve v Prešove

09.30 h - vernisáž Osobné doklady minulosti

Prešov - Nižná Šebastová, Františkánsky kláštor, 3. poschodie, Slanská 31

text

10.00 Kopaničársky jarmek v Starej Turej

Stará Turá, Dom kultúry Javorina

text, video, foto

10.00 230. výročie Strednej odbornej školy lesníckej a drevárskej Jozefa Dekreta Matejovie v Liptovskom Hrádku



- podujatie bude venované histórii školy, jej súčasnosti, významným osobnostiam a všetkým, ktorí sa počas 230 rokov podieľali na jej rozvoji

Liptovský Hrádok, Dom kultúry

10.00 Dobrovoľníci zasadia 10 dubových stromov ako symbol ľudskosti a spolupatričnosti pri príležitosti 10. výročia vzniku dobrovoľníckeho centra Krajší deň

Humenné, Nemocnica A. Leňa - Penta Hospitals, areál, Nemocničná 1440/7

text

13.00 Hubertova jazda - záver jazdeckej a poľovníckej sezóny

13.00 h - Nástup jazdcov okolo sochy žrebca Arda

Košice, areál Univerzity veterinárskeho lekárstva a farmácie, Komenského ulica 73

13.30 h - Sprievod mestom

Košice, z areálu UVLF po Komenského ulici cez Hlavnú ulicu k Národnému divadlu

14.00 h - Slávnostný nástup pred Národným divadlom, poľovnícke halali, hlásenie mastera a reglement Hubertovej jazdy, dekorácia koní a jazdcov

14.30 h - Odchod jazdcov z Hlavnej ulice a „lov na líšku“ v lesoch v okolí Bankova

Košice

text

14.00 Zlatá promócia absolventov **Právnickej fakulty UPJŠ** v Košiciach, ktorí svoje vysokoškolské štúdium práva úspešne ukončili pred 50 rokmi

Košice, **Rektorát UPJŠ**, historická aula, Šrobárova 2

text

15.00 Okresné majstrovstvá škôl a Akademické majstrovstvá SR v šachu (22. – 23. októbra)

Ružomberok, Univerzitná knižnica KU, Hrabovská cesta č. 1/A

17.00 Na motýľích krídlach - otvorenie populárno-náučnej výstavy

Trnava, Západoslovenské múzeum, Múzejné námestie 3

text

17.40 Lampiónový sprievod M. R. Štefánika vo Zvolene

17.15 h - stretnutie

17.40 h - sprievod

Zvolen, Námestie SNP

text

18.00 Bratislava Design Week - medzinárodný festival súčasného dizajnu (23. - 25. októbra)

Bratislava - Rača, Družstevný dom RD Račan, Detvianska 3

text

18.00 Divadelné Jaklovce 2026 - divadelný festival (23. - 25. októbra)



- otvorenie festivalu a vernisáž Tváre, opony, príbehy - vizuálna história divadla v Jaklovciach pri príležitosti 105. výročia ochotníckeho divadla v Jaklovciach

Jaklovce, kultúrny dom

text

19.00 Lampiónový sprievod na hrade Devín

17.00 h - výroba sviečok, remeslá a aktivity

19.00 h - sprievod

Bratislava, hrad Devín

text

Prehľad kultúrnych udalostí vychádza v domácom a easy servise o 17.00 h

Informácie o očakávaných udalostiach nájdete aj v aplikácii TASR Kalendárium na adrese kalendarium.tasr.sk

mik vgr

Autor: VGR

Štyri projekty žiakov nášho gymnázia postúpili do celoslovenského finále AMAVET

22. 10. 2026, 22:43, Zdroj: srobarka.sk, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Univerzita Pavla Jozefa Šafárika
Dosah: 208 GRP: 0,00 OTS: 0,00 AVE: 68 EUR

Štyri projekty žiakov nášho gymnázia postúpili do celoslovenského finále AMAVET

Dňa

16. októbra 2026

sa na pôde **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach** uskutočnilo krajské kolo Festivalu vedy a techniky AMAVET. Medzi 85 súťažnými projektmi sa nestratili ani žiaci nášho gymnázia, ktorí opäť potvrdili vysokú úroveň svojich vedomostí, výskumnej práce a inovatívneho myslenia. Odbornú porotu presvedčili natoľko, že až štyri projekty z našej školy si vybojovali postup do celoslovenského finále.

Medzi úspešných finalistov patria:

Ján Lévai s projektom Stochastický model vírusu osýpok,

Tomáš Šulek s projektom Mikroorganizmy pri parodontitíde a ich vzťah k dentálnej hygiene,

Šimon Škombár a Denisa Tóthová s projektom Money Mansion — finančná gramotnosť,

Šimon Sobek s projektom Distribuovaná inteligentná senzorová sieť na detekciu a AI klasifikáciu hlukového znečistenia.

Všetkým úspešným autorom projektov srdečne blahoželáme k dosiahnutému úspechu a ďakujeme za výbornú reprezentáciu nášho gymnázia. Veríme, že svoje nadanie, pracovitosť a zaoberanosť pretavia aj do ďalších úspechov v celoslovenskom finále, kde im budeme držať palce.

Autor: admin

Ako vie potrpieť zmena času

23. 10. 2026, Zdroj: **Nový Čas - Východ**, Strana: 8, Vydavateľ: News and Media Holding a.s., Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ, Ďalšie zdroje: **Nový Čas - Bratislava**, **Nový Čas - Stred**, **Nový Čas - Západ**
Dosah: 415 000 GRP: 9,22 OTS: 0,09 AVE: 5674 EUR

Ako vie potrpieť zmena času

V nedeľu sa o hodinu dlhšie vyspíme, ale pozor!



BRATISLAVA - Cez víkend sa čas posúva o hodinu späť a väčšina z nás sa poteší, že si v nedeľu dlhšie pospí. Lekári však upozorňujú, že pre telo to nemusí byť výhra. Odborníčka hovorí, že zmenu horšie znášajú aj pacienti so srdcovo-cievnyimi chorobami. Vo Švédsku pritom po posune času zaznamenali viac infarktov. Ako sa na zmenu pripravíť?

Švédski vedci zistili väčší počet srdcových infarktov v prvých troch dňoch po posune času. Na štúdiu upozorňuje neurologička Eva Feketeová z Neurologickej kliniky **UPJŠ** LF a UNLP v Košiciach. Podľa nej sa po zmene času zvyšuje aj počet dopravných a priemyselných nehôd. Dôležité je, že riziko sa netýka všetkých rovnako. Zdravý dospelý človek bez porúch spánku sa na nový čas zvyčajne adaptuje za niekoľko dní.

Dlhší spánok nie je výhra

Jesenný posun vnímame príjemnejšie než jarný, pretože ráno môžeme dlhšie ostať v posteli. Feketeová však upozorňuje, že táto výhoda je do veľkej miery iluzórna. Problémom je, že vnútorné hodiny sa neriadia tými na stene. Časť ľudí si ešte niekoľko dní zachová starý rytmus. Do postele chodia o hodinu neskôr, no organizmus ich prebúdzá v pôvodnom čase. „Posun času pôsobí na ľudí nepriaznivo bez ohľadu na to, ktorým smerom si ručičky posúvame, pretože na nejaký čas rozhodí náš biorytmus,“ vysvetľuje neurologička. A spánok pritom nie je len pasívny oddych.

Svetlo a režim - čo skutočne pomáha

Najúčinnejšie je prispôbiť novému času celý deň, nielen budík. Jedlo, prácu aj šport treba presunúť podľa nových hodín a únavu nedospávať cez deň. Pred spaním je vhodné obmedziť kávu, čaj a alkohol, večer radšej nejесť a nešportovať a problémy neriešiť tesne pred zaspaním. „Pre organizmus je lepšie, keď sa v rámci denného režimu skĺbi fyzická a psychická aktivita so svetlou časťou dňa a odpočinok si zas necháme na jeho tmavú časť,“ dodáva Feketeová.

25. októbra o 3.00 hod. sa hodiny vrátia na 2.00 hod.

KOHO TO MÔŽE NAJVIAC ZASIAHNUŤ

deti a starších ľudí pacientov so srdcovo- -cievnymi chorobami ľudí s duševnými ochoreniami citlivejších jedincov

AKO SI POMÔCŤ

jedlo, prácu a šport prispôbiť novému času únavu nedospávať cez deň obmedziť kávu, čaj a alkohol, najmä pred spaním využiť denné svetlo a pravidelný pohyb

TREBA VEDIEŤ

zmena nastane v noci z 24. na 25. októbra, o 3.00 h sa hodiny vrátia na 2.00 h ďalšia zmena príde 28. marca 2027, keď sa hodiny posunú z 2.00 h na 3.00 h.

Autor: Autor: kb | Foto: iStock

Slováci žijú v dobrom zdraví len do 57 rokov

23. 10. 2026, Zdroj: **Magazín Víkend**, Strany: 42, 43, 44, 45, Vydavateľ: **Petit Press, a.s.**, Autor: **Monika**

Moravčíková, Sentiment: Ambivalentný, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **UPJŠ, Lekárska fakulta UPJŠ**

Dosah: 225 000 GRP: 5,00 OTS: 0,05 AVE: 23600 EUR

Slováci žijú v dobrom zdraví len do 57 rokov

Rubrika: životný štýl

Iveta Rajničová Nagyová

Hoci sa priemerný Slovák dožije už takmer osemdesiatky, v dobrom zdraví žije oveľa kratšie. „Zdravé starnutie nie je len otázkou individuálnej voľby, čo sa často zdôrazňuje, ale aj výsledkom podmienok, v ktorých žijeme,“ hovorí Iveta Rajničová Nagyová, prednostka Ústavu sociálnej a behaviorálnej medicíny **Lekárskej fakulty UPJŠ** v Košiciach.

V súčasnosti sa tešíme z toho, že sa dožívame vyššieho veku než generácie pred nami. Ako však vyzerá realita slovenskej staroby v praxi?

Dlhší život je veľkým úspechom modernej spoločnosti. Nestačí sa však pýtať len na to, koľkých rokov sa dožívame, rovnako dôležité je, koľko z nich prežijeme samostatne, v zdraví a s dobrou kvalitou života. Keď si pozrieme konkrétne čísla zo Slovenska, priemerná dĺžka života u nás je 78,6 roka. Priemerný počet rokov prežitých v dobrom zdraví, teda bez výrazného obmedzenia bežných fyzických aktivít, je však iba 57 rokov, zatiaľ čo európsky priemer dosahuje približne 63 rokov. Za európu v tomto smere zaostávame o päť až šesť rokov.



Posledných 20 rokov života teda mnohí Slováci strávia s chronickými bolesťami a na liekoch. Prečo nestarneme zdravšie?

To, ako starneme, sa utvára počas celého nášho života. Ovpľyňuje to pohyb, stravovanie, spánok, stres aj vzdelanie, no rovnako významné sú aj pracovné podmienky, príjem, bývanie, životné prostredie a sociálne vzťahy. Zdravé starnutie preto nie je len otázkou individuálnej voľby, čo sa často zdôrazňuje, ale aj výsledkom podmienok, v ktorých žijeme.

Sú problémom chýbajúce skrútingy, zlá diagnostika v strednom veku, alebo si diagnózy v starobe vypestujeme vlastným životným štýlom?

Určite tu platí kumulatívny efekt. Chronické choroby sa na rozdiel od infekčných ochorení, kde sa nakazíme vírusom alebo baktériou, nevytvárajú zo dňa na deň. Trvá to približne 20 až 30 rokov a je to výsledkom našich životných volieb. Ako som spomínala, zdravý životný štýl vedie k lepšiemu zdraviu, no, samozrejme, to nie je jediná podmienka. Viaceré faktory sa na úrovni jednotlivca navzájom násobia, ovplyvňujú a v priebehu rokov vedú k jednému alebo viacerým chronickým ochoreniam. Chyba však môže byť aj na úrovni systému. Mimoriadne dôležitá je včasná prevencia a investovanie do preventívnych programov, ale aj to, ako ďalej funguje samotné zdravotníctvo a prepojenie zdravotnej, sociálnej a komunitnej starostlivosti.

Dlhodobu sa venujete výskumu v oblasti behaviorálnej medicíny. Ktoré zlovyky a presvedčenia nás najčastejšie dobehnú v podobe podlomeného zdravia?

Je dôležité povedať, že mnoho ľudí vie, čo má robiť. Vieme, že sa máme zdravo stravovať a hýbať sa, ale najväčšou výzvou je otázka, prečo to nerobíme. Práve toto skúma behaviorálna medicína. Zaoberá sa bariérami, ktoré ľuďom bránia správať sa tak, aby to bolo pre ich zdravie prospešné. Skúma, ako vieme vytvoriť podmienky, ktoré človeku napomáhajú správne sa rozhodovať. Môžu to byť napríklad rôzne preventívne programy či nefarmakologické intervencie, ale takisto aj prostredie, v ktorom žijeme: to, ako máme nadizajnované mestá, budovy, ale aj systémy zdravotnej a sociálnej starostlivosti.

Ak má byť zmena správania u konkrétneho človeka úspešná, aké podmienky musia byť splnené?

Človek musí mať v prvom rade mentálnu kapacitu na zmenu správania. Musí vedieť, že sa potrebuje zmeniť, ale nemôže mu chýbať ani fyzická kapacita. Potom je tu vnútorná motivácia. Napríklad chce prestať fajčiť alebo sa viac hýbať. Môže však prísť aj vonkajšia motivácia, keď napríklad štát výrazne zvýši dane na tabakové produkty, v dôsledku čoho si ich ľudia prestanú kupovať. Treťou zložkou je príležitosť na zmenu. Ak nevytvárame fyzické alebo sociálne podmienky na zmenu správania, tá zmena nikdy nenastane. Ak teda chceme úspešnú zmenu správania u konkrétneho jedinca, musia byť splnené všetky tri tieto podmienky naraz, inak zmena nenastane. Myslím si, že toto je najčastejšia chyba, ktorú robia napríklad politici alebo zdravotnícky pracovníci a lekári. Povedia pacientovi: „Musíte schudnúť“, a to je všetko. Pacient to síce vie, ale nemá schopnosť túto zmenu urobiť. A práve v tom mu vieme pomôcť prostredníctvom behaviorálnej medicíny a nefarmakologických intervencií.

Kde môže začať každý, aby bola zmena jeho správania úspešná?

Treba začať malými zmenami. Veľmi sa mi páčia výskumy, ktoré ukazujú, že každý krok sa počíta. Ak začneme chodiť denne len o desať minút viac, už je to veľká zmena, ktorá sa pozitívne prekloní do nášho zdravia. Druhá dôležitá vec je, že nikdy nie je neskoro. Kedykoľvek začneme robiť niečo dobré pre svoje zdravie, či už v šesťdesiatke, sedemdesiatke, alebo osemdesiatke, vždy sa to nejako priaznivo prejaví.

Ako docieliť, aby táto zmena bola aj dlhodobá?

Musí byť jednoduchá, človek ju musí mať rád a musí pri nej istý čas vytrvať. Potvrdzujú to aj výskumy. Minimálne treba vytrvať pri nejakej zmene 21 až 66 dní a potom je už pomerne vysoká šanca, že sa stane novým návykom.

Ak ostaneme pri obezite ako príklade, väčšina ľudí svoj neúspech v chudnutí zvalí na to, že nemá pevnú vôľu. Obstoí táto výhovorka?

To je veľmi dobrá otázka, pri ktorej sa opäť vrátim k behaviorálnej medicíne. Musíme sa snažiť nastaviť celý systém tak, aby boli zmeny pre človeka čo najjednoduchšie. Uvediem jednoduchý príklad s dizajnom budov. Keď príde do budovy a prvé, čo vidíme, je výťah, použijeme výťah. Keby sme však ako prvé uvideli schody, veľké percento ľudí by išlo po schodoch a výťah by použili iba tí, ktorí ho reálne potrebujú. Za tým, čo sa zdá ako nedostatok vôle, sa často skrývajú ďalšie faktory. Pomôcť môže, ak má človek k dispozícii odborníka na hlbšiu komunikáciu. Veľmi pekne to majú spracované napríklad v Česku, kde fungujú preventívne centrá v rámci siete lekární Benu. Farmaceuti majú väčší priestor na dlhšiu konzultáciu s človekom, ktorý príde do lekárne. Toto je veľmi pekný model, ktorý sa snažíme dostať aj na Slovensko.

Ako tento model môže pomôcť?

Lekár často nemá na pacienta toľko času a ani sa od neho neočakáva, že by mal robiť behaviorálnu medicínu. Zdravotnícky pracovník je totiž všade vo svete pre zdravotnícky systém relatívne drahý. V lekárni ten priestor je, ak je farmaceut zaškolený a začne s človekom

komunikovať hlbšie. Možno presne takto príde na to, že za tým nemusí byť len nedostatok vôle, ale napríklad psychologický faktor – človek prišiel o životného partnera a to bol spúšťač, prečo zrazu skĺzol do obezity. Vieme, že na pozadí obezity u veľkého percenta ľudí je dnes takzvané emočné jedenie. To je opäť to prepojenie s duševným zdravím. Ľudia začali viac jesť a menej sa hýbať preto, že na pozadí je nespracovaná osamelosť, trauma alebo podobné psychologické a sociálne faktory. Musíme sa preto snažiť nájsť a zaviesť inovácie v našom zdravotníctve, pričom veľmi perspektívne sú práve tie behaviorálne a sociálne.

Na Slovensku sa psychické problémy zvyknú riešiť najmä farmakologicky – predpíšu sa lieky na spanie či upokojenie. V zahraničí sa však čoraz viac presadzuje takzvané sociálne predpisovanie (social prescribing), kde lekár okrem iného predpíše pacientovi komunitné skupiny, pohyb alebo dobrovoľníctvo.

Mnohokrát všeobecní lekári alebo odborníci tak trochu objavujú teplú vodu, hoci mnohé nefarmakologické intervencie sú už založené na dôkazoch. Sú však pre nich ťažko dostupné či uchopiteľné, pretože bývajú publikované v zahraničných vedeckých časopisoch. Aj v rámci Medzinárodnej spoločnosti pre nefarmakologické intervencie sa snažíme pripraviť register rôznych typov intervencií, či už ide o rôzne psychologické programy, alebo intervencie zamerané na nutričné alebo pohybové aktivity.

Je reálne zaviesť takýto prístup aj do nášho zdravotného systému?

Či sa nám to podarí v blízkej budúcnosti, to nevieme, ale je to určite súčasť našich vízií, ktoré máme aj v spolupráci s Odborom pre skríning a prevenciu v rámci ministerstva zdravotníctva. Práve v spolupráci s týmto odborom sme boli súčasťou mapovania pripravenosti na sociálne predpisovanie v rámci dvanástich európskych krajín. Dnes je krajín, ktoré majú tento systém prepracovaný, oveľa viac. Majú ho integrovaný v rámci systému zdravotnej a sociálnej starostlivosti, disponujú na to ľudskými zdrojmi a je krytý štátnymi financiami – napríklad zo zdravotných či sociálnych poisťovní.

Môžem si to predstaviť tak, že keď zdravotnícky pracovník pacientovi predpíše napríklad dobrovoľníctvo, účasť v komunite, hodiny jogy alebo konzultácie u psychológa, tak mu to uhrádza poisťovňa?

Presne tak. Mnohí ľudia, ktorí by potrebovali psychologickú podporu, si ju nemôžu dovoliť, pretože mnohé psychologické služby sú dnes na priamu platbu a nie sú kryté zo zdravotného poistenia. Iniciatíva registra nefarmakologických intervencií vznikla vo Francúzsku a tamojšie zdravotné poisťovne tieto služby už reálne preplácajú a majú ich zaradené v systéme. Je to výborný dôkaz toho, že nejde len o hudbu budúcnosti. Dôležité je zdôrazniť, že slovenské zdravotníctvo robí chybu v tom, že začína až s liečbou pacienta. Potrebujeme investovať do prevencie a posunúť vznik chorôb do čo najneskoršieho veku. Ukazujú to aj štatistiky. V populácii do 15 rokov trpí jedným chronickým ochorením maximálne 10 percent ľudí. Vo veku nad 65 rokov je to už 80 percent populácie, pričom mnohí majú dve, tri, štyri či dokonca osem chronických chorôb naraz. Naším cieľom musí byť udržať ľudí čo najdlhšie v dobrom zdraví.

Chronické choroby sú prepojené aj so spomínaným duševným zdravím. Dlhodobá osamelosť či depresia sa podpisujú na fyzických diagnózach, ako sú cukrovka či kardiovaskulárne ochorenia. Dá sa zmerať, koľko štát stojí zanedbané duševné zdravie populácie?

Na Slovensku stále zaostávame v zbere dát a mnohé informácie nie sú ľahko dostupné. V roku 2024 však Liga za duševné zdravie vypracovala prvé komplexnejšie mapovanie stavu duševného zdravia u nás. Z týchto dát vyplýva, že máme obrovské množstvo neodhalených ľudí s duševnými problémami. Odhady hovoria, že až okolo 80 percent ľudí zostáva nediagnostikovaných. Ide o skryté depresie či úzkostné poruchy. Dôvodom je nedostatok psychiatrov, dlhé čakacie lehoty, no aj pretrvávajúca stigmatizácia a nedostatok služieb, hoci sa situácia pomaly zlepšuje. Aj v tejto oblasti nájdeme v Česku veľmi zaujímavú inováciu, ktorú sa komunitám psychiatrov a psychológov darí presadzovať a o ktorú sa snažíme aj na Slovensku. V duševnom zdraví totiž výborne funguje takzvaná peer-to-peer podpora. Trénovaný človek s osobnou skúsenosťou s duševným ochorením sprevádza ďalšieho pacienta procesom rehabilitácie a resocializácie. V Česku sú títo peer konzultanti uznávaní, financovaní zo systému a tvoria súčasť multidisciplinárnych tímov.

Sedíte teda za jedným stolom s poprednými európskymi expertmi na zdravotníctvo. Vidíte aj niečo, v čom Slovensko v porovnaní s inými krajinami drží krok?

Nemusíme si myslieť, že všetko kvalitné prichádza len zo Západu. Funguje aj takzvaná reverzná inovácia, keď dokážu prekvapiť aj menšie krajiny. Na Slovensku je príkladom projekt Housing First od nadácie Dedo, ktorý pomáha ľuďom bez domova. Základom je poskytnúť im najprv stabilné bývanie, bez neho totiž človek nerieši prácu ani zdravie. Na to nadväzujú integrované zdravotno-sociálne služby, ktoré vyplňajú medzeru v starostlivosti pre nepoistených ľudí. Máme však aj vlastnú inováciu oceňovanú v zahraničí, našu platformu mc3 – Multidisciplinárne centrum pre chronické choroby. Prepájame výskumníkov, prax a tvorcov politik na prenos poznatkov. Vo februári 2026 nás Svetová zdravotnícka organizácia vybrala spomedzi 288 organizácií a stali sme sa spolukoordinátormi sociálnych a behaviorálnych inovácií pre európsky región.

Aké opatrenia zo zahraničia by podľa vás pomohli aj Slovensku?

Za svoj najväčší úspech v kontexte Slovenska aj Európskej asociácie verejného zdravotníctva považujem rezolúcie o využití behaviorálnych vied pre lepšie zdravie, na ktorých príprave som sa osobne podieľala ako členka poradného výboru WHO pre behaviorálne vedy. Prvá bola schválená na európskej úrovni v roku 2022 a na celosvetovej úrovni v roku 2023. Všetkých 194 krajín sveta



sa tak zaviazalo viac implementovať behaviorálne poznatky do zdravotníctva aj do ďalších systémov vrátane dopravy či poľnohospodárstva. Behaviorálna medicína dokáže zastrešiť a vzájomne prepojiť všetky tieto oblasti vrátane nefarmakologických postupov. Schválené rezolúcie nám dávajú jasný mandát, na základe ktorého by na túto oblasť mali byť vyčlenené odborné kapacity aj financie. Slovensko sa dokonca priamo spolupodieľalo na tvorbe týchto rezolúcií a stalo sa ich oficiálnym sponzorom, pričom z celého sveta išlo len o dvanásť krajín. To je obrovský a výnimočný úspech, aký sa bežne nestáva.

Iveta Rajničová Nagyová

Je prednostkou Ústavu sociálnej a behaviorálnej medicíny **Lekárskej fakulty UPJŠ** v Košiciach. V rokoch 2020 – 2024 pôsobila ako prezidentka Európskej asociácie verejného zdravia (EUPHA), v súčasnosti je Immediate Past President EUPHA a predsedníčkou EPH Conference Foundation. Je tiež členkou prestížnej Lancet Commission on the European Health Union. Dlhodobu sa venuje výskumu v oblasti behaviorálnej medicíny, chronických chorôb, kvality života a zdravého starnutia. Aktívne sa zapája do medzinárodných výskumných projektov a spolupracuje s poprednými európskymi odbornými organizáciami v oblasti verejného zdravia.

foTo SME – JoZef JaKUčO

”

Je dôležité povedať, že mnoho ľudí vie, čo má robiť. Vieme, že sa máme zdravo stravovať a hýbať sa, ale najväčšou výzvou je otázka, prečo to nerobíme. Práve toto skúma behaviorálna medicína.

Ilustračné foto SME – Marko Erd

Autor: TexT – MoNIKa MoRavčíKová