

## 1. PRÍPRAVA PRED ODBEROM

Raňajky, doklady, 0,5 litra vody a ide sa.



# AKO PREBIEHA DAROVANIE KRVI



## 2. VYPLŇTE DOTAZNÍK DARCU KRVI

Pri príchode do odberového centra dostanete dotazník darcu krvi. Vyplňte ho pravdivo.

## 3. REGISTRÁCIA

S vyplneným dotazníkom a dokladmi sa zaregistrujete v evidencii darcov krvi.

## 4. KONTROLNÝ ODBER KRVI

S dokladmi, ktoré dostanete pri registrácii pôjdete na kontrolný odber krvi.

## 5. PITNÝ REŽIM

Kým budú výsledky, vypite ešte 0,5 l vody alebo čaju.

## 6. VYHODNOTENIE

Vyplnený dotazník a výsledky odberu krvi vyhodnotí lekár - špecialista pre transfúziológiu.

## 7. DAROVANIE KRVI

Ak je všetko v poriadku, môžete darovať krv. Počúvajte pozorne pokyny zdravotníckeho personálu. Darovanie krvi trvá približne 10 - 15 minút.

## 8. PO DAROVANÍ KRVI

Po odbere krvi sa, prosím, neponáhľajte domov. Posedzte aspoň 15-20 minút, vypite čaj, kávu a niečo zjedzte. Miesto vpichu na pár minút silno stlačte.

## 9. DOKUMENTY

Pred odchodom z odberového centra nezabudnite odovzdať všetky dokumenty súvisiace s darovaním krvi. Na vyžiadanie dostanete potvrdenie o darovaní krvi pre zamestnávateľa.

## 10. PREUKAZ

Váš odber je zapísaný v preukaze darcu krvi.

## 11. PLAKETA

Ak ste darovali jubilejný krát, vypíšte „Návrh na udelenie ocenenia“ a potvrdený ho vhodte do schránky SČK.