

Rozvrh hodín Športové aktivity ÚTVŠ UPJŠ Košice Zimný semester 2021/2022

Tv objekt 8:00 9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00

Tv objekt	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00
pondelok	online											
	online											
	online								SM-sys. Hb			
	online									Ta - Me	Ae - To	
	online			PoZ - Me	PoP - Me	PoZ - Me	PoP - Cg	PoZ - Cg	PoP - Ka	PoZ - Ka	PoP - Ka	
	online								Zákl. šachu - Vo, Pa			
	online											
utorok	online											
	online						Jg - Hb		Step - To	Ae - To		
	online		PoZ - Br	PoP - Br	PoZ - Br	PoP - Br	PoZ - Br	XXX	PoP - Br	PoZ - Br	PoP - Br	
	online											
streda	online											
	online						Che - To					
	online					PwJ - To	Ta - Me	Pil - Hb	BB - Hb			
	online		PoZ - Me	PoP - Cg	PoZ - Cg	PoP - Cg	PoZ - Cg	XXX	PoP - Kr	PoZ - Kr	PoP - Kr	
	online											
	online											
Štvrtok	online											
	online						Che - To					
	online				PwJ - To	Step - To	Jg - Hb					
	online			PoZ - Cg	PoP - Cg	PoZ - Cg	PoP - Cg					
	online											
	online											
Piatok	online											
	online			PoZ - Me	PoP - Me	PoZ - Me						
	Outdoor			Outdoor						Kr + Ka		

Legenda:

Označenie športov:

Ae – aerobik – step

BF – Body form

PoZ – posilňovanie začiatočníci

SM-systém

Ta- tabata

Outdoor- turistika, cykloturistika

Che - Cheerleading

Step- step aerobik

BB – body balance

PoP- posilňovanie pokročilí

Jg – joga

Pil – pilates

Pwj- power joga

Poznámka: Rozvrh hodín je ponukou pre povinnú a voliteľnú športovú aktivitu. Hodiny, ktoré sa nenaplnia budú zlúčené alebo zrušené. Sledujte prosím oznamy ÚTVŠ: <https://www.upjs.sk/pracoviska/ustav-telesnej-vychovy/>

Vyučujúci:

Meno	Skratka mena	Meno	Skratka mena
Mgr. Buková Alena, PhD.	Bk	Mgr. Berta Patrik	Br
Mgr. Horbacz Agata, PhD.	Hb	Mgr. Kručanica Ladislav, PhD.	Kr
Mgr. Čurgali Marcel	Čg	Mgr. Melichar Richard	Me
Mgr. Kaško Dávid, PhD.	Ka	Mgr. Tomkova Petra, PhD.	To
prof. RNDr. Vokál Stanislav DrSc. ext.	Vo	prof. RNDr. Pandula Blažej PhD. ext.	Pa