

## Správa z kurzu prežitia

V dňoch 16.12. -18.12. 2019 sa uskutočnil prvý turnus zimného kurzu prežitia – survival v okolí Kojšovskej hole. Zúčastnení boli študenti Ústavu telesnej výchovy a športu v odbore Šport a rekreácia v počte 6 ľudí. Týždeň pred kurzom výdatne nasnežilo ale sneh sa stihol roztopiť, tak sme nemali pocit, že je zima. Teploty sa v noci pohybovali bod bodom mrazu ale cez deň bolo dosť teplo. Ďalšie turnusy boli situované do prostredia Gemeru na konci januára. Zúčastnili sa ich piati študenti z fakúlt univerzity. Celkovo sa kurzu zúčastnilo 11 študentov z 27 prihlásených, čo je dosť málo. Možno by bolo dobré prehodnotiť ponechanie tohto predmetu v ponuke výberových predmetov.

Študenti sa dozvedeli na prednáškach veľa nových informácií a zároveň si všetko mohli vyskúšať aj v praxi. Zistili, aké to je byť bez elektriny a tečúcej vody po dobu troch dní.

V Košiciach dňa 10.2.2020

Mgr. Marek Valanský

lektor ÚTVŠ UPJŠ