**HOSPITAČNÝ ZÁZNAM VYUČOVACEJ HODINY**

Meno študenta: .......................................................................... Meno učiteľa: ............................................................................

Športová aktivita: ...................................................................... Trvanie hodiny: ................. Počet študentov na hodine: ........... Hospitácia dňa: .........................................................

**Cieľ vyučovacej hodiny**

........................................................................................................................................................................................................

........................................................................................................................................................................................................

**Cvičebný čas – chronometráž vyučovacej hodiny**

Aktívny cvičebný čas: ......... minút ......... % z celkového času

Pedagogicky využitý čas: ......... minút ......... % z celkového času

Pasívny čas: ......... minút ......... % z celkového času

**Obsah častí vyučovacej hodiny**

Úvodná časť: .................................................................................................................................................................................

Prípravná časť: ..............................................................................................................................................................................

Hlavná časť: ..................................................................................................................................................................................

........................................................................................................................................................................................................

Záverečná časť: .............................................................................................................................................................................

........................................................................................................................................................................................................

**Podpis učiteľa:** ..............................................

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Poznámka**

Na vyučovacej hodine pozorujte:

1. Cvičebný čas u vybraného študenta. *Aktívny cvičebný čas* je čas, počas ktorého študent vykonáva učiteľom stanovenú pohybovú činnosť. *Pedagogicky využitý čas* je čas, počas ktorého študent sleduje výklad učiteľa, ukážku učiteľa, študenta, korekciu chýb a hodnotenie učiteľa, ďalej čas potrebný na oddych po predchádzajúcej pohybovej činnosti. *Pasívny čas* je čas, v ktorom študent nevykonáva žiadnu pohybovú činnosť, nesleduje aktivity učiteľa a nezapája sa do prípravy náradia a náčinia. Sú to prestoje, čakanie na poradie, slabá aktivita a pod.. Cvičebný čas by mal tvoriť aspoň 1/3 vyučovacej hodiny a pasívny čas by nemal prekročiť 20% času vyučovacej hodiny.

2. Obsah častí vyučovacej hodiny – časové trvanie a obsah, zvolené didaktické formy a didaktické štýly (ďalej DS). K základným didaktickým formám patria: *hromadná*, *skupinová* a *individuálna*.

K špecifickým didaktickým formám patria: *forma kruhového tréningu*, *forma cvičenia na stanovištiach*, *forma doplnkových cvičení*.

K najčastejším didaktickým štýlom patria: *príkazový DŠ*, *praktický DŠ*, *recipročný DŠ*,  *DŠ so sebahodnotením*, *DŠ s ponukou*, *DŠ s riadeným objavovaním*, *DŠ* *so samostatným objavovaním*, *DŠ* *s autonómnym rozhodovaním žiaka o učive a štýle učenia*.