**ODPORÚČANIE K ŽIADOSTIAM O LICENCIE**

**TRÉNERA ŠPORTU PRE VŠETKÝCH**

Absolventi študijného programu Šport a rekreácia na ÚTVŠ UPJŠ v Košiciach, ktorí končili v akademickom roku 2011/2012 majú nárok na žiadanie trénerských licencií II. kvalifikačného stupňa *trénera športu pre všetkých* na Slovenskom zväze RTVŠ s dokladovaním absolvovania nasledujúcich predmetov na príslušnom zväze. Tieto pokyny sú len odporúčaním pre žiadateľov, rozhodnutie o priznaní kvalifikácie je v kompetencii SZRTVŠ\*.

Licenciu trénera športu pre všetkých III. a IV. kvalifikačného stupňa si budú môcť žiadať až absolventi reakreditovaného študijného programu Šport a rekreácia od roku 2013/2014.

-----

\*www.szrtvs.sk

Tréner II. kvalifikačného stupňa*- absolvovanie školenia* II. stupňa v rozsahu minimálne 100 hodín z toho

33 hodín všeobecná časť

67 hodín špeciálna časť

- vypracovanie seminárnej práce

**Všeobecná časť – predmety: identické vo všetkých troch kvalifikáciách: aerobik, posilňovanie, zdravotná TV**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Názov | Rozsah | Počet hod.\* |
| Anatómia a fyziológia človeka I | 1 P + 2C | 36  |
| Psychológia a psychológia zdravia | 2P + 1C  | 36 |
| Teória športu a rekreácie | 3P  | 36 |
| Anatómia a fyziológia človeka II. | 1P + 1C  | 24 |
| Antropomotorika | 3P  | 36 |
| Interpersonálna komunikácia | 1P + 1C  | 24 |
| Športovo-rekreačné služby a animácia | 2P + 1C  | 36 |
| Rekreológia | 2P  | 24 |
| Psychológia a sociológia športu a rekreácie | 3P + 0C  | 36 |
| Teória a prax športu pre všetkých | 2C  | 24 |
| Didaktika telovýchovného procesu | 2P  | 24 |
| Biomechanika | 2P + 1C  | 36 |
| Odborná prax | 8tC  |  |
| Spolu: | 372 hod. |

\*Semester – cca 12 týždňov

**Tréner športu pre všetkých II. kvalifikačného stupňa – Zdravotná TV**

**Špeciálna časť:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Názov | Rozsah | Počet hod.\* |
| Zdravotná telesná výchova | 2C  | 24 |
| Zdravotná výchova a hygiena | 2P  | 24 |
| Základy kineziológie | 2P + 1C  | 36 |
| Spolu:  | 84 hod. |

**Tréner športu pre všetkých II. kvalifikačného stupňa – Aerobik**

**Špeciálna časť:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Názov | Rozsah | Počet hod.\* |
| Šport. výchova II. - aerobik, joga, relax. cvičenia | 2 C | 24 |
| Základy kineziológie | 2P + 1C  | 36 |
| Spolu:  | 60 hod |
| Podmienka: 3 dňový doplňujúci kurz |  |

**Tréner športu pre všetkých II. kvalifikačného stupňa – Fitnes**

**Špeciálna časť:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Názov | Rozsah | Počet hod.\* |
| Posilňovanie  | 2 C | 24 |
| Základy kineziológie | 2P + 1C  | 36 |
| Spolu:  | 60 hod |
| Podmienka: 3 dňový doplňujúci kurz |  |

Záujemcovia o absolvovanie doplňujúcich kurzov zasielať žiadosti na: utvs@upjs.sk

Doplňujúce kurzy je možné tiež absolvovať v rámci ponuky SZRTVŠ