

SPRÁVA O PEDAGOGICKEJ ČINNOSTI ÚSTAVU TELESNEJ VÝCHOVY A ŠPORTU
UNIVERZITY PAVLA JOZEFA ŠAFÁRIKA V KOŠICIACH
ZA AR 2021/2022

Ústav telesnej výchovy a športu Univerzity P. J. Šafárika v Košiciach poskytuje vysokoškolské vzdelanie **bakalárskym študijným programom Šport a rekreácia**. Hlavnou úlohou študijného programu je poskytnúť študentom teoretické poznatky i praktické skúsenosti štúdiom predmetov v oblasti biologických a motorických aspektov športu a rekreácie, pedagogickej, sociálnej a psychologickkej oblasti, ako aj predmetového kontextu odboru, akými sú napr. Tvorba pohybových programov, Kultúrno-umelecká a spoločensko-zábavná animácia, Didaktika športu a rekreácie, Výživa a zdravie, Základy športovej prípravy, Psychológia a sociológia športu a Manažment a marketing športu a rekreácie. Študenti absolvovaním Bc. štúdia v študijnom programe Šport a rekreácia sú schopní organizovať, riadiť a diagnostikovať telovýchovno-športový proces zameraný na prevenciu smerujúcu k zdravému životnému štýlu a kvalite života a na oblasť pohybovej rekreácie úzko späté so zmysluplným využívaním voľného času. V rekreačnom športe sa majú možnosť uplatniť napríklad ako tréneri, animátori a organizátori športových a spoločenských podujatí. Môžu pôsobiť ako lektori pri ďalšom vzdelávaní odborníkov v športe, pri programovaní, riadení, diagnostikovaní a vyhodnocovaní športovej činnosti. Ich devízou sa stáva schopnosť samostatne pripravovať, realizovať a kontrolovať účinnosť optimalizácie životného štýlu diferencovaných sociálno-demografických skupín a jedincov, špecificky zámernými intervenčnými programami. Kladné odozvy o uplatnení našich absolventov evidujeme aj zo zahraničia. V priebehu štúdia dosahujú naši študenti výborné výsledky na slovenských a medzinárodných kolách v študentskej vedeckej, odbornej a umeleckej činnosti. Táto reprezentačná činnosť je okrem iného aj významnou súčasťou edukačnej a vedecko-výskumnej činnosti na univerzite. Neodmysliteľnou a dlhoročnou súčasťou činnosti Ústavu telesnej výchovy a športu je výučba slovenských aj zahraničných **študentov všetkých fakúlt UPJŠ** v rámci **predmetu Športové aktivity**, ktoré sú dopĺňané o aktivity podľa najnovších trendov a záujmov študentov.

V akademickom roku 2021/2022 v zimnom semestri bola prezenčná forma výučby zmenená a upravovaná na dištančnú podľa prijatých epidemiologických opatrení z dôvodu pandémie Covid-19. Naplno sme využili možnosti elektronickej komunikácie a vyučovací proces sme viedli formou online videohovorov i videonahrávok prostredníctvom programu MS TEAMS a LMS, čo sme prezentovali aj v univerzitnom časopise. Ponúkli sme študentom všetkých fakúlt možnosť absolvovania výučby aj prostredníctvom mobilnej aplikácie STRAVA, k ponúkaným športom sme ešte doplnili *TURISTIKU, CYKLOTURISTIKU a GEOCACHING*. V letnom semestri AR 2021/22 sme plynule prešli na prezenčnú formu výučby a aj Štátne skúšky prebehli bez obmedzení.

UPJŠ prostredníctvom ÚTVŠ je jediná odborná inštitúcia, ktorá z poverenia ACES rozhoduje o pridelení titulu Najlepšie Európske mesto športu. Evaluátorom je prof. PaedDr. Ján Junger, CSc. Za rok 2021 tento titul získalo estónske mesto Elva.

Všeobecný pohľad na zdravý životný štýl, odborné znalosti aj skúsenosti v mediálnom priestore ponúkla Doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD. v komplexnej podobe a vytvorila ako autorka s moderátorka originálny náučno-populárny seriál o zdravom životnom štýle "Ke stesti", ktorý mal 12 dielov a vysielal sa v 04. – 06.2022 na ČT1.

Možnosti ďalšieho uplatnenia teórie v praxi nám umožnila aj tohto roku UNIVERZITA BEZ HRANÍC (UBH) UPJŠ v Košiciach. Realizovaná je ako denný tábor a väčšina popoludňajších činností bola v rámci rozvoja kalokagatie venovaná telesným aktivitám na Ústave telesnej výchovy a športu UPJŠ v Košiciach. Animátori – študenti druhého ročníka Šport a rekreácia, po absolvovaní predmetu „Spoločensko-zábavná animácia“ a „Kultúrno-umelecká animácia“ pripravili program a zabezpečili účastníkom pre deti 5. a 6. ročníka ZŠ zážitky z tematicky spracovaných súťaží. Po ukončení týždennej praxe animačnými aktivitami v dennom tábore UBH získavajú študenti certifikát „ANIMÁTOR VOĽNOČASOVÝCH AKTIVÍT PRE DETI“.

Progres vo vyučovacom procese udržiava atraktívny certifikovaný interdisciplinárny blok IB1-ETIKA V BIOMEDICÍNSKYCH VEDÁCH PRE ZDRAVOTNÍCKU PRAX. Predmety ako „Biomedicínsky výskum a etika“ a „Bioetika v environmente“ sú súčasťou certifikovaného študijného programu pre všetky fakulty v rámci UPJŠ vo všetkých troch stupňoch denného aj externého štúdia. Novými poznatkami z oblasti etiky sa výrazne zlepšuje uplatnenie absolventov na trhu práce, a tým aj ich sociálno-ekonomického postavenia, pričom ide o dlhodobý prospech, ktorý je možné neustále rozvíjať. Absolventom je udelený certifikát s medzinárodnou platnosťou.

Tohto roku sme zahájili na ÚTVŠ UPJŠ v Košiciach v spolupráci s EffectFit s.r.o., Bratislava doškoľovací certifikovaný kurz „OSOBNÝ TRÉNER I.“ na získanie kvalifikácie pre vykonávanie špecializovaných činností v oblasti športového tréningu a telesnej kultúry. Kurz bude organizovaný aj v budúcnosti na pravidelnej ročnej báze pre študentov študijného odboru „Šport a rekreácia“.

Súčasťou aktivít podporujúcich zvyšovanie odbornosti bolo aj školenie SPS systém, na základe ktorého po absolvovaní študenti 3.ročníka ŠaR, Sofia B Tusaiová, Ľudmila Kočišová a František Vancák získali certifikát „TRÉNER METÓDY SPINÁLNÍ STABILIZACE PÁTEŘE“.

Absolventi študijného programu ŠaR v roku 2021/22 na ÚTVŠ UPJŠ v Košiciach, ktorí končili v akademickom roku 2021/22 majú nárok na „LICENCIA TRÉNERA ŠPORTU“ II.; II a IV. kvalifikačného stupňa trénera športu pre všetkých na Slovenskom zväze RTVŠ.

AKTUÁLNY STAV ÚSTAVU TELESNEJ VÝCHOVY A ŠPORTU

1. PERSONÁLNY STAV

Personálne zabezpečenie výučby realizujú vysokoškolský učitelia, vedecko-výskumný pracovník a čiastočne aj doktorandi. Na pracovisku došlo v AR 2021/2022 v porovnaní s minulým rokom došlo k menším zmenám v kvalifikačnej štruktúre zamestnancov (Tab. 1).

Tab. 1 Aktuálny stav personálnej štruktúry - AR 2021/2022 a porovnanie s AR 2020/2021

Pracovné zaradenie pedagogických zamestnancí	2020/21	2021/22	Pracovné zaradenie nepedagogických zamestnancí	2020/21	2021/22
Profesor	1	1	Administratívny pracovník / sekretárka	1	1
Docent	3	3	Študijná referentka	1	1
Odborný asistent	7	7	Iný pracovníci - upratovačka	1	1
Asistent	1	1			
Lektor	2	2			

2. EDUKAČNÝ PROCES: ŠPORT A REKREÁCIA

V AR 2021/22 prejavilo záujem o štúdium v bakalárskom študijnom programe Šport a rekreácia 57 uchádzačov, prijatých bolo 54 (Tab. 2). Edukačného procesu v AR 2021/2022 (ZS a LS) sa zúčastnilo celkovo 87 študentov. Celkový počet študentov poberajúcich štipendium bol 9 (Tab. 3).

Tab. 2 Počet záujemcov o štúdium a počet prijatých študentov

	2015/16	2016/17	2017/18	2018/19	2019/20	2020/21	2021/22
Počet uchádzačov o štúdium	76/11e.	71	60	50	71	74	57
Počet prijatých uchádzačov	62/9	58	52	42	59	65	54

Tab. 3 Počet študentov ŠaR v ročníkoch

	2019/20				2020/21				2021/22			
	1.r.	2.r.	3.r.	Σ	1.r.	2.r.	3.r.	Σ	1.r.	2.r.	3.r.	Σ
Počet št. k 31.10.	59	12	19	90	55	21	10	86	41	27	19	87
sociálne štipendia	1	0	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0
prospech. štipendia	-	2	1	3	-	6	2	8	-	4	5	9

Napriek pokračujúcej pandémie Covid-19 a aj po uvoľnení epidemiologických opatrení reprezentovali naši úspešní športovci ÚTVŠ a UPJŠ na viacerých domácich i zahraničných podujatiach (Tab 4).

Tab. 4 Úspechy športovcov z radu ÚTVŠ UPJŠ v akademickom roku 2021/2022

MENO A PRIEZVISKO	ŠPORT	DOSIAHNUTÝ ÚSPECH
Nikola Seničová	Vzpieranie	Reprezentantka SR <ul style="list-style-type: none"> • 10. miesto - Majstrovstvá Európy vo vzpieraní 2021, Rusko – Moskva • 2021 - 3. miesto dvojboj, Majstrovstvá Európy U23, Rovaniemi (Fínsko) • 2021- 3. miesto trh, Majstrovstvá Európy U23, Rovaniemi (Fínsko) • 2021 - 9. miesto Majstrovstvá Sveta, Tashkent (Uzbekistan) • 2021 – 1. miesto, Akademický pohár, Majstrovstvá SR • 2022 – 9.miesto Majstrovstvá Európy, Tirana , Albánsko
Silvia Kaliašová	Atletika	<ul style="list-style-type: none"> • 1. miesto - Majstrovstvá Slovenska (MSR) 2021 v skoku do diaľky (ženy) • 2. miesto - MSR 2021 v trojskoku (ženy) • 1. miesto - MSR 2021 v skoku do diaľky (dorastenci) • 1. miesto - MSR 2021 v trojskoku (dorastenci)
Janka Kurucová	Vodné pólo	Reprezentantka SR <ul style="list-style-type: none"> • 06.2021 - Danube cup (Szentes) - štvrté miesto (z 10) • 06.2021 - turnaj PIA cup (Košice) - druhé miesto (zo 4) • 09.2021 - zisk Slovenského pohára po výhrach 21:12 proti Slávia UK Bratislava a 21:6 proti Pirana SC Topoľčany • 11.2021 - tretia účasť v Eurolige a prvé body za výhru proti Portugalskému CA Pacense
Ema Martinková	Voltíž	<ul style="list-style-type: none"> • Nominovaná na Majstrovstvá Európy seniorov v r. 2021 • vicemajsterka SR v kategórii dvojice 2021 • účastníčka Majstrovstiev sveta seniorov v Budapešti v kategórii pas-de-deux 2021 – prvá seniorská dvojica na MS v histórii SR – 12.miesto • 10.miesto v celosvetovom FEI Vaulting World Cup Standings/ranking Pas-de-deux 2021 • Majsterka Východoslovenskej oblasti v kategórii dvojice 2021 • 2.miesto v Slovenskom voltížnom pohári 2021 dvojíc

Vysvetlivky: SP – Svetový pohár, MSR – Majstrovstvá SR

Na reprezentácii pracoviska ÚTVŠ aj UPJŠ v Košiciach sa aktívne podieľajú aj ďalší študenti - športovci, ktorí nás reprezentujú v niektorom z kolektívnych či individuálnych športov. Významnou mierou pomáhajú k reprezentácii Univerzity (Univerziáda, Univerzitné majstrovstvá a pod.)

V AR 2021/2022 sa vďaka uvoľneniu epidemiologických opatrení z predchádzajúceho obdobia z dôvodu pandémie Covid-19 väčšina športových akcií opäť uskutočnila. Zúčastnili sme sa Kvalifikácie vo futbale na AM SR 2022, Kvalifikácie na finále Univerzít SR v basketbale 2021, Finále univerzít SR

2021 vo futsale, Celoslovenského finále Univerzít SR 2021 v basketbale žien aj mužov. Na Zimnej Univerziáde SR 2022 sme zaznamenali medailové úspechy.

Zoznam športovcov ÚTVŠ so schváleným individuálnym plánom v AR 2021/2022 uvádzame v tab.5.

Tab. 5 Športovci z radu ŠP ŠaR na ÚTVŠ

MENO A PRIEZVISKO	ROČNÍK	ŠPORT
Patrik Barger	1	hokej
Sebastián Borók	1	futbal
Jakub Chudík	1	hádzaná
Davyd Ivashchenko	1	hokej
Marko Ragan	1	hokej
Stanislav Sabol	1	tréner futbalu
Nikola Seničová	1	vzpieranie
Cyprián Vaľko	1	futbal
Matúš Zelinka	1	stolný tenis
Patrik Živčák	1	futbal
Samuel Gladiš	2	futbal
Pavlo Chatyi	2	vzpieranie
Peter Kavka	2	futbal
Tomáš Kuruc	3	futbal
Janka Kurucová	2	vodné pólo
Ema Martinková	2	voltíž
Ervín Matta	2	futbal
Silvia Kaliašová	3	atletika
František Pavúk	3	futbal
František Vancák	3	futbal

Študentská vedecká a umelecká konferencia vo Vedách o športe

Deväť študentov bakalárskeho odboru ŠaR: Šerfozoová Klaudia, Trojčák Michal, Hnát Adam, Dzuro Matúš, Vancák František, Kočan Adam, Piliarová Laura, B TuSaiová Sofia, Alexandra Zlúkyová a Ľudmila Kočišová sa zúčastnilo 13.05.2022 Medzinárodnej študentsko-doktorandskej konferencie v Rzeszów, Poľsku: „Pohybová aktivita a zdravie v XXI storočí“. (Ogólnopolska Studencko-Doktorancka Konferencje Naukowa pt. Kultura fizyczna i zdrowie w dobie XXI wieku). B TuSaiová Sofia a , Vancák František sa stali víťazmi so svojimi príspevkami vo svojej panelovej časti.

Študentka 3. ročníka ŠaR Alexandra Zlúkyová bola zapojená do „Validizácia škál subjektívnej pohody pre potreby Slovenskej športovej praxe: SWLS, SPANE a FS“ č. vvgs-2021-1857.

ŠPORTOVÉ AKTIVITY NA UPJŠ V KOŠICIACH V AR 2021/2022

ÚTVŠ UPJŠ v AR 2021/2022 ponúklo pre študentov jednotlivých fakúlt v predmete „Športové aktivity“ (ŠA), možnosť výberu z 24 druhov športov. Z dôvodu prijatých epidemiologických opatrení na základe príkazu rektora bola organizácia a podmienky výučby predmetu ŠA 2021/22 počas pandémie

ochorenia COVID-19 v zimnom semestri upravené s cieľom zabezpečenia bezpečného prostredia a minimalizácie rizika infikovania sa na akademickej pôde.

Výučba sa v zimnom semestri AR 2021/2022 dištančne presunula do online priestoru cez aplikáciu MS Teams a zároveň sme na kontrolu pohybovej aktivity študentov využívali pomocou mobilnej aplikácie (free verzia aplikácie Strava) a absolvovaním pohybovej aktivity Geocaching. V ponuke ostali málo kontaktné a nekontaktné športy (Posilňovanie, Tabata, Aerobik, Step aerobik, Body balance, Joga, Power joga, Pilates, SM systém, Cheerleading, Šach) a outdoorové športy (Turistika, Cykloturistika, Nordic walking, Skalné lezenie). Zrušili sa kontaktné športy a športy s rýchlym presunom miesta cvičenia (Futbal, Florbal, Basketbal, Aikido, Funkčný tréning, Plávanie).

Na ŠPORTOVÉ AKTIVITY v AR 2021/2022 sa prihlásilo v zimnom semestri 2120 študentov. V letnom semestri sa prihlásilo o 579 študentov menej (1541 študentov). Od športovania ich neodradila v zimnom semestri AR 2021/2022 ani celosvetová pandémia Covid 19. Zlepšenie epidemiologickej situácie a uvoľnenie pravidiel a nastavenie nových podmienok pomohlo študentom v LS pri absolvovaní športových aktivít. V letnom semestri v AR 2021/2022 sa pôvodné športové aktivity realizované cez online priestor v zimnom semestri presunuli od 28.02.2022 opäť do telocviční, plavární, kurtov atď. Obnovila a doplnila sa možnosť výberu pre študentov UPJŠ aj z ďalších ponúkaných športov na ÚTVŠ: BEDMINTON, STOLNÝ TENIS, PLÁVANIE, BASKETBAL, FLORBAL, ULTIMATE FRISBEE, VOLEJBAL. Najviac 2423 študentov v ZS aj LS sa prihlásilo na ŠA z Lekárskej fakulty. Najnižší záujem o ŠA malo 143 študentov študujúcich na FVS (Tab. 6).

Tab. 6 Počty študentov jednotlivých fakúlt zapísaných v zimnom semestri a letnom semestri na predmet ŠA v AR 2021/22

Fakulta	ZS 2021/22	Udelené hodnotenie	Rozdiel	LS 2021/22	Udelené hodnotenie	Rozdiel
Lekárska fakulta	1441	1309	132	982	843	139
Prírodovedecká fakulta	134	104	30	113	95	18
Právnická fakulta	191	147	44	184	112	72
Fakulta verejnej správy	101	47	54	42	22	20
Filozofická fakulta	253	174	79	220	153	67
Spolu	2120	1781	339	1541	1225	316

Kvalitná prezentácia pracoviska pri stretnutí so študentmi z jednotlivých fakúlt na začiatku každého AR je z hľadiska propagácie Ústavu telesnej výchovy a športu UPJŠ nevyhnutná a nadobúda mimoriadnu vážnosť. V rámci úvodných stretnutí sa študenti oboznamujú so samotnou činnosťou

ÚTVŠ. Priamy kontakt referentov jednotlivých fakúlt z radov zamestnancov ÚTVŠ so študentmi je prvým, ale zároveň veľmi rozhodujúcim faktorom. Referenti pre jednotlivé fakulty svojou spôsobilosťou (správna komunikácia, reklama a pod.) a s Power-Pointovou prezentáciou, môžu výrazným spôsobom ovplyvniť záujem študentov o ponúkané ŠA. Zároveň sú študentom z jednotlivých fakúlt nápomocní aj pri možnom výbere konkrétnej športovej aktivity. Študenti všetkých fakúlt majú na našom pracovisku možnosť odbornej konzultácie v oblasti tréningového procesu vo viacerých športoch.

3. AKTIVITY ZAMESTNANCOV A ŠTUDENTOV ÚTVŠ

Z dôvodu prepuknutia pandémie Covid-19, boli aktivity zamestnancov a aj ich participácia na rôznych podujatiach obmedzené a pozastavené (Tab. 7). Záujem o vysokoškolskú ligu zo strany študentov bol na ÚTVŠ UPJŠ v Košiciach veľký, ale v AR 2021/2022 vysokoškolská liga nebola realizovaná.

Tab. 7 Podujatia ÚTVŠ, ktorých konanie sa zrušilo pre opatrenia proti pandémii Covid-19

Podujatie	Dátum	Počet študentov UPJŠ	Počet ostatných účastníkov	Hlavný organizátor
Netradičná plavecká štafeta		Zrušené pre Covid-19		ÚTVŠ UPJŠ
Mikulášsky silový trojboj		Zrušené pre Covid-19		ÚTVŠ UPJŠ
Univerzitné dni športu (zimné)		Zrušené pre Covid-19		ÚTVŠ UPJŠ
sPrávny beh		Zrušené pre Covid-19		ÚTVŠ UPJŠ

Nasledujúce tabuľky (Tab. 8 – 10) prezentujú aktivity na ktorých boli zamestnanci a študenti študijného programu ŠaR zúčastnení či už ako hlavní organizátori, resp. spoluorganizátori.

Tab. 8 Podujatia kde ÚTVŠ bol ako hlavný organizátor v rámci daného podujatia

Podujatie	Dátum	Počet študentov UPJŠ	Počet ostatných účastníkov
XVII. Ročník Aerobik maratónu	13.10.2021	89	8
Lezecký duatlon	19.10.2021	19	0
Hokejové derby	06.04.2022	32	3
Certifikovaný kurz „Osobný tréner“	28.05. -29.5.2022	7	2
Kurz prežitia 1	23.05. -25.05.2022	5	1
Kurz prežitia 2	30.05. -01.06.2022	5	1
Letný kurz 2022	05.06.- 10.06.2022	20	2
Vysokoškolská liga	07.03.- 20.05.2022	92	ÚTVŠ UPJŠ

Tab. 9 Podujatia, kde ÚTVŠ, resp. zamestnanec ÚTVŠ bol spoluorganizátor

Podujatie	Dátum	Počet študentov UPJŠ	Počet ostatných účastníkov	Hlavný organizátor
Majstrovstvá Európy v športovom aerobiku	16.09. - 20.09.2021	Zamestnanec ÚTVŠ	325 z 22 krajín	EG – European gymnastics
MMM - dobrovoľníctvo	03.10.2021	57	1	Progress promotion
Kvalifikácia AMSR 2021 Futsal	06.10.2021	11	1	SAUŠ a TUKE
Finále AMSR 2021 Futsal	13.10.2021	11	1	SAUŠ a TUKE
Finále univerzít SR 2021 v basketbale – žien	20.10.2021	10	1	UMB MB, UK BA, UPJŠ KE, ŽU Žilina, UKF Nitra
Finále univerzít SR 2021 v basketbale - mužov	21.10.2021	11	1	
Zimná Univerziáda 2022 - Futsal	08.02.2022	8	1	SAUŠ a UK BA
Zimná univerziáda SR 2022	07.02.- 11.02.2022	8		UK Bratislava
Kvalifikácia AM SR 2022 Futbal	27.04.2022	16	1	SAUŠ a TUKE
Kvalifikácia AM SR Basketbal - muži	27.04.2022	9	1	ÚTVŠ, SAUŠ, PU, TUKE
Kvalifikácia AM SR Basketbal - ženy	28.04.2022	7		ÚTVŠ, SAUŠ, PU, TUKE
Juniáles 2022	17.06.2022	14	150	ÚTVŠ a UPJŠ

Tab. 10 Propagačné a iné aktivity ÚTVŠ

Aktivita	Dátum	Hlavný organizátor
Seriál „Ke šťastí“ 12dielny, autor a moderátor doc. PaedDr. K. Zusková, PhD.	2021 -2022	Česká televízia
Najlepšie Európske mestečko športu, evaluátor je prof. PaedDr. Ján Junger	2021	ACES
Deň otvorených dverí ÚTVŠ UPJŠ v Košiciach	05.02.2022	ÚTVŠ
Deň otvorených dverí UPJŠ v Košiciach	08.10.2020	UPJŠ
Deň vysokoškolačka na ÚTVŠ	24.05. -25.05.2022	UPJŠ
Kam na vysokú	online	UNIPOkeC

V Košiciach, 26.09.2022

vypracovala: Mgr. Zuzana Küchelová, PhD.