

LETNÉ OUTDOOROVÉ AKTIVITY

Letný kurz

Cyklistika – Turistika – Splav rieky

TERMÍN:

- **od 18 júna do 23 júna 2023**

MIESTA KONANIA:

- **1. Miesto:** **Od 18 do 22 júna**, Učebno-výcvikové zariadenie Danišovce
 1. Adresa obec Danišovce, GPS súradnice:
N: 48.94911, E: 20.62150
N: 48.56.934, E: 20.37.295
- **2. Miesto:** **23 júna** – Splav rieky Hornád, začiatok Veľká Lodina – koniec Košice (Súdky - Ťahanovce dedina). *V prípade zlého počasia je náhradný termín splavu **26. júna***

CENA KURZU - **205€**

- Termín zaplatenia: **do 1.6 2023, štvrtok 12:00**, kancelária Dr. Kaška
- V cene je zahrnuté ubytovanie, celá penzia (raňajky, suchý obed, večera; **v deň príchodu sme bez večere**), zapožičanie a doprava kanoe, pádla, vesty, barely na veci, inštruktori vo vodnej časti)
- V závislosti od počtu prihlásených študentov bude možno potrebné zaplatiť v deň plánovanej turistiky **21.6 2023 streda, individuálnu dopravu (autobus)**. Predpokladaná cena: 10€ osoba. **PRETO SI PRICHYSTAJTE TÚTO SUMU DO REZERVY.**
Dôvod: bežná autobusová linka môže po naplnení kapacity autobusu odmietnuť ďalších cestujúcich. Ak bude na kurze 40 študentov je vysoké riziko, že do bežnej linky v ktorej bude cestovať aj ďalšia verejnosť sa všetci nezmestíme. Z tohto dôvodu sme nútení zabezpečiť si individuálnu dopravu.

DOPRAVA NA KURZ (do Danišoviec): INDIVIDUÁLNA

BICYKLE:

- Každý študent si zabezpečuje bicykel sám – bicykel musí byť vo výbornom technickom stave
- Odporúčaný je horský bicykel, alebo gravel
- Cestný bicykel je na plánové trasy nevhodný
- **Elektro-bajk je zakázaný** (v prípade porušenia zákazu dostane študent úlohy navyše)
- Možnosť zapožičať bicykle UTVŠ (ktoré sú v zariadení Danišovce), za technický stav UTVŠ nezodpovedá, platí sa vratná záloha 50€ a poplatok za zapožičanie – **žiadať o bicykel do 1.6 2023**
- Možnosť zapožičania prilby za: 2€

KANOE A VÝBAVA

- Zabezpečuje firma

KONTAKT:

- david.kasko@upjs.sk,
- ladislav.krucanica@upj.sk
- odpovedáme v pracovných dňoch a časoch

HARMONOGRAM KURZU

Lokalita č. 1: Učebno-výcvikové zariadenia Danišovce (ďalej len UVZ Danišovce)

18.6 2023 nedeľa - ORGANIZAČNÉ INFORMÁCIE OHLADNE KURZU:

- príjazd do UVZ Danišovce od 15:30 do 17:30
- ubytovanie od 15:30 do 17:30
- 17:30 – 18:30 prednáška, zadanie úloh
- 18:30 večera - individuálna – v daný deň kuchyňa nevarí (vezmi si jedlo)

19.6 2023 pondelok - CYKLOTURISTIKA:

- Raňajky
- 9:00 zraz pred zariadením, cykloturistika, charakter trate: zmiešaný terén, prevýšenie cca 500 výškových metrov, vzdialenosť viac ako 50 km
- Vezmi si so sebou: batoh, hotovosť, jedlo, vodu, veci na oblečenie do nepriaznivého počasia, leukoplast, lieky ktoré užívaš
- 17:00 prednáška, zhodnotenie úloh z 18.6 2023, zadanie nových úloh
- 18:00 večera, spoločenský program

20.6 2023 utorok - CYKLOTURISTIKA

- Raňajky
- 9:00 zraz pred zariadením cykloturistika. Charakter trate: zmiešaný terén, prevýšenie 500 výškových metrov, vzdialenosť viac ako 40 km.
- Vezmi si so sebou batoh, hotovosť, jedlo, vodu, veci na oblečenie do nepriaznivého počasia, leukoplast, lieky ktoré užívaš
- 17:00 prednáška, zhodnotenie úloh z 19.6 2023, zadanie nových úloh
- 18:00 večera, spoločenský program

21.6 2023 streda - TURISTIKA

- Raňajky
- 8:00 - 9:00 zraz čas sa upresní v závislosti od počtu prihlásených študentov, presun do Slovenského raja. Dĺžka turistiky 25 – 30 km, prevýšenie cca 850 výškových metrov
- Vezmi si so sebou: batoh, hotovosť, jedlo, vodu, veci na oblečenie do nepriaznivého počasia, leukoplast, lieky ktoré užívaš
- 17:00 písomný test zhodnotenie úloh z 20.6 2022, zadanie nových úloh
- 18:00 večera

22.6 2023 štvrtok turistika – doobeda TURISTIKA, poobede odchod z UVZ Danišovce

- Raňajky
- 9:00 pešia turistika, alebo cykloturistika.
- Vezmi si so sebou: batoh, hotovosť, jedlo, vodu, veci na oblečenie do nepriaznivého počasia, leukoplast, lieky ktoré užívaš
- Cca o 12:00-13:00 zhodnotenie cyklistickej a turistickej časti kurzu
- Medzi 14-15:00 odchod z UVZ Danišovce

Lokalita č. 2: VEĽKÁ LODINA SMER KOŠICE, SPLAV HORNÁDU

23.6 2023 piatok, SPLAV RIEKY HORNÁD

- Zraz vlaková stanica Košice 7:15. Cestovné lístky si každý zabezpečuje individuálne
- 7:27 odchod vlaku z Košice smer Veľká Lodina
- Príchod vlaku do Veľká Lodina 7:49, odtiaľ presun pešo
- 8:00 zraz pri Hornáde s lodenicou ktorá nám donesie kanoe.
- Predpokladaný začiatok splavu 8:30 -9:00
- Dĺžka trvania splavu 6-7 hodín aj s prestávkami
- Vezmite si so sebou jedlo a vodu a veci do nepriaznivého počasia
- 15:00-16:00 Ukončenie kurzu v Košiciach na Aničke pred lodenicou

Harmonogram budeme modifikovať podľa počtu prihlásených študentov a počasia !

PODMIENKY K UDELENIU KREDITOV

Aktívna účasť na kurze, bez absencií

CYKLOTURISTICKÁ ČASŤ:

- Bez cyklo-prilby nebudete pripustený na kurz
- V prípade zlého technického stavu bicykla a následnej nemožnosti pokračovať v cyklo-výjazde je študent automaticky **z kurzu vylúčený**
- Kartička poistenca
- Hotovosť aspoň 10€ (na každý deň)
- **Servisné náradie (montér páčky, kľúče potrebné k servisu svojho bicykla), pumpa, náhradná duša**
- Voda, jedlo
- Veci do dažďa - pršiplášť/cyklistické pončo
- Možnosť zapožičania bicykla z UTVŠ – bicykle sú v UVZ Danišovce. Žiadať o bicykel do 1.6 2023 potom vaša žiadosť nebude akceptovaná (info: david.kasko@upjs.sk)

TURISTICKÁ ČASŤ:

- Batoh
- Peniaze
- Kartička poistenca
- Strava a pitie na celý deň
- Bunda/vetrovka do chladného a vlhkého počasia, pokrývka hlavy
- Veci do dažďa, prší plášť
- Turistická obuv, poprípade náhradná obuv
- Leukoplast na otlaky, sekundové lepidlo, špagát, lepiaca páska
- **NEEXISTUJE ZLÉ POČASIE LEN ZLE OBLEČENÝ TURISTA**

VODNÁ ČASŤ:

- Potrebnú technickú výbavu na splav nám poskytnú v lodenici (kanoe, pádla, vesty, barely na veci, otvor na bareloch je len cca 25cm široký)
- Zober si náhradné veci na prezlečenie (tričko, kraťasy, spodné prádlo obuv). Neraz sa stane, že sa kanoe prevráti a budeš mokorý/á. Do kanoe si do nepremokavého obalu zober aj teplé veci, môže byť v daný deň zima. Do lode ideál tričko kraťasy, plavky, najlepšie pevnú obuv (staré tenisky) – budeme prenášať asi 100m kanoe