

## Správa **21. Ročník Aerobik Maratón**

Zamestnanec: Mgr. Horbacz Agata, PhD.  
Mgr. Petra Tomková, PhD.

Organizátor: ÚTVŠ UPJŠ

Spolupráca: TJ Slávia UPJŠ a SAUŠ

Zúčastnení zamestnanci: Mgr. Horbacz Agata, PhD., Mgr. Petra Tomková, PhD.,  
Mgr. Alena Buková, PhD.

Zúčastnení študenti: 138

Udalosť: **21. ročník Aerobik Maratón 2023**

Miesto: telocvičňa T5. Ústav telesnej výchovy a športu UPJŠ, ul. Medická 6, Košice

Dátum: 23.11.2023

Účel: Prezentácia Step Aerobiku, Latino Aerobiku, Body Balance a Body Form

Poradie (v prípade športovca):

1. Miesto – Tamara Gregová
2. Miesto – Katarína Hybelová
3. Miesto – Lívia Ďurková

Stručný Popis:

Na pódiu precvičovali počas 4 hodinového maratónu 3 cvičitelia. Každá lekcia bola zameraná na iný druh cvičenia – prvé 60 minút bolo venované step aerobiku v podaní cvičiteľky „Neonky“ Bc. Martiny Matouškovej. Ďalšie 60 minút študentky cvičili Latino Aerobik v podaní Mgr. Petry Tomkovej, PhD. odbornej asistentky ÚTVŠ UPJŠ. Tretiu hodinu odevičila tiež Petra Tomková - Body Balance. Posledná hodina bola venovaná Body Form v podaní Mgr. Aleny Bukovej, PhD. univerzitnej docentky, riaditeľky ÚTVŠ UPJŠ. V priebehu celej akcie panovala dobrá atmosféra a výborná nálada.

Tím cvičiteľov dohliadal na celkový prejav a technicky správne prevedenie tanečných a silových prvkov. Občerstvenie bolo ponúknuté v priebehu celej akcie. Ceny obdržali tri najlepšie študentky.