

## **VIII. ročník Speciálneho maratónu 2023 – PODUJATIE**

Zamestnanec: Mgr. Zuzana Küchelová, PhD.

Organizátor: Spojená škola, Vojenská 13, Košice, ÚTVŠ UPJŠ Košice.

Spolupráca: počet zúčastnených 100

Zúčastnení zamestnanci: Mgr. Zuzana Küchelová, PhD.

Zúčastnení študenti (15): Nina Samuela Celušáková, Jessica Oravcová, Erika Kobová, Sofia Petrikanova, Darina Chivilcha, Mariia Furman, Erzsébet Szabó, Julianna Molnár, Timotej Kopčák, Daniela Hurajová, Jakub Adamják, Michaela Ilková, Natália Silická, Veronika Mačejová, Rudolf Perháč.

**Cieľ aktivity:** Rozvoj pohybových schopností žiakov a detí. Zabehnúť čo najviac kilometrov.

**Miesto:** areál SŠ a atletický ovál na EGJAK

**Dátum:** 3.10.2023

**Účel:** spoluorganizovanie a zabezpečenie podujatia, výpomoc aktívna – odbehnutie trate spolu s deťmi so znevýhodnením a súčasná motivácia detí k pohybu

Stručný Popis:

### **VIII. ročník Školského maratónu v behu.....**

Ústav telesnej výchovy a športu U.P.J.Š v Košiciach po dlhej odmlke 4 rokov, spôsobenej aj mimoriadnou epidemiologickou situáciou pre ochorenie COVID-19 a inými problémami participoval 03. októbra 2023 ako súčasť organizátorského a zabezpečovacieho tímu na **VIII. ročníku Školského maratónu** v behu, v tanci, v hraní stolného tenisu a v iných športových disciplínach v areáli Spojenej školy, Vojenská 13, Košice. Cieľom tohto roku bolo zabehnúť aspoň 42,195 km, čo je dĺžka maratónskeho behu.

Pod vedením Mgr. Zuzany Küchelovej, PhD. sa 15 študenti ŠaR (prvého, druhého aj tretieho ročníka) v tento deň stalo neoddeliteľnou súčasťou tejto akcie. VIII. ročník Školského maratónu, slávnostne otvorila riaditeľka SŠ Mgr. Iveta Baková, aj s prestrihnutím červenej pásky. Po prestrihnutí pásky prvé kolá symbolicky odbehli poslucháči Ústavu telesnej výchovy a športu. Zabezpečovali sme pomoc na jednotlivých stanovištiach, ukážku a predcvičenie rozcvičky, zabehnutie vytýčenej dráhy, počítanie kôl, ich zaznamenávanie a ešte veľa milých a zmysluplných vecí sme robili srdcom a s láskou. Naši študenti prispeli na malom aj veľkom okruhu so svojimi odbehnutými 12 240m do celkovej konečnej dĺžky 160,37km nabehnutých km.

Tento maratón bol špecifický. Organizovali sme ho pre deti so špecifickými potrebami, s handicapom mentálneho postihnutia, s autizmom i deti zo špeciálnej Praktickej školy. Skúsili si aké to je behať MMM, ktorý sa tohto roku behal 100 krát. Medzi účastníkov a športujúcich sa pridali rodičia, priatelia, známi, súrodenci i študenti Šport a rekreácia. Všetci spoločnými silami sa snažili prekonať rekordy z minulých rokov. Školský maratón nebol len o behu. Okrem bežeckých okruhov sme mali aj ďalšie tri stanovišťa. Stanovište tanečného maratónu, malo pripravené rôzne tanečné variácie od ľudoviek po moderný tanec, stanovište švihadlového

maratónu a pohybových hier. Deti absolvovali aj za pomoci a asistencie našich študentov rôzne pohybové hry na rozvoj koordinácie a spolupráce medzi žiakmi. Posledným stanovišťom bol stolnotenisový maratón v telocvični SŠ, kde pri troch stolnotenisových stoloch si mohli účastníci vyskúšať hrať dvojhru, štvorhru, kolotoč v prítomnosti našich študentov, ktorí im všetko trpezlivo vysvetlili a aj ukázali. Celý čas nechýbala dobrá nálada, veľa smiechu a radosti, dobré jedlo a sladký čaj. Celé doobedie nás hrialo slniečko a počasie tiež prispelo k úspech akcie.

ÚTVŠ od p. riaditeľky Spojenej školy Mgr. Ivety Bakovej pri záverečnom vyhodnotení obdržal aj ďakovný list za spoluprácu a účasť a študenti veľký potlesk od detí.