



## Podmienky prijatia na štúdium pre študijný program Šport a rekreácia v bakalárskom stupni štúdia v dennej forme pre akademický rok 2025/2026

**Študijný program:** Šport a rekreácia

**Stupeň vysokoškolského štúdia:** bakalársky študijný program – denná forma

**Termín podania prihlášky:** do **15.04.2025**

**Termín konania prijímacej skúšky:** **12.06.2025**

**Počet plánovaných prijatých uchádzačov/rok:** 50 uchádzačov

Adresa: Ondavská 21, 040 11 Košice

Tel.: 055 234 1631

**Podmienky prijatia** na bakalárske štúdium na Ústave telesnej výchovy a športu UPJŠ v Košiciach:

- získanie úplného stredného vzdelania, alebo úplného stredného odborného vzdelania
- vykonanie teoretickej a praktickej časti prijímacej skúšky.

### Podávanie prihlášok na štúdium:

- Záujemca riadne vyplní tlačivo „Prihláška na štúdium na vysokej škole“ pre akademický rok 2025/2026 v **elektronickej, alebo klasickej papierovej forme**.  
**Elektronickú prihlášku** je možné vyplniť na adrese:  
<https://e-prihlaska.upjs.sk/ais/eprihlas/#/home> (aktívna od **15.01.2025 do 15.04.2025**).
- Do prihlášky uchádzač vyplní známky z koncoročných vysvedčení z predchádzajúcich troch rokov štúdia a z polročného vysvedčenia v poslednom roku štúdia, ktoré si dá potvrdiť na strednej škole.  
V prípade vyplnenia elektronickej prihlášky si známky uchádzač stiahne z elektronickej žiackej knižky, alebo nahrá jednotlivé vysvedčenia ako prílohu prihlášky.  
K prihláške **nie je** potrebné dokladať životopis a potvrdenie od lekára.
- Výsledky prijímacieho konania zohľadňujú aj výsledky dosiahnuté v športových a iných aktivitách za posledné tri roky, ktoré sú relevantné k štúdiu daného programu (doručené spolu s prihláškou). Akceptuje sa **úradný dokument** (preukaz, listina, diplom, licencia, nominačný list, potvrdenie od zväzu, klubu, školy a pod.), **potvrdený oprávnenou inštitúciou** (originál, alebo úradne overená kópia).
- Príspevok na úhradu nákladov spojených s prijímacím konaním je potrebné uhradiť **prevodom na účet, alebo platobnou bránou**.  
**Poplatok za prijímacie konanie:**  
Klasická (papierová) prihláška: 50 EUR  
Elektronická prihláška: 30 EUR  
**Údaje k úhrade poplatku:**  
číslo účtu: **IBAN: SK64 8180 0000 0070 0007 4351, variabilný symbol: 9101,**  
špecifický symbol: Rodné číslo uchádzača bez lomky, **konštantný symbol: 0308,**  
správa pre prijímateľa: Meno a priezvisko uchádzača.

**Prihlášky zaslať na adresu: Ústav telesnej výchovy a športu UPJŠ**

**Ak uchádzač nedoručí na študijné oddelenie všetky povinné dokumenty v termíne do 15.04.2025, bude vyradený z prijímacieho konania.**

Prihláseným uchádzačom budú zaslané informácie o prijímacom konaní najneskôr 3 týždne pred stanoveným termínom.

- Výsledky prijímacieho konania budú zverejnené na internete do 16.06.2025.
- Rozhodnutie o prijatí, či neprijatí na štúdium bude uchádzačovi zaslané písomne do 30 dní od zverejnenia výsledkov.

**Komplexne sa pri prijímacom konaní posudzuje: max. počet bodov**

- |  |    |
|--|----|
| a) Priemer známok na maturitnej skúške   | 5  |
| b) Priemer známok na koncoročnom vysvedčení z predchádzajúcich 3 rokov štúdia a z polročného vysvedčenia v poslednom roku stredoškolského štúdia | 5  |
| c) Znamka z cudzieho (svetového) jazyka  | 5  |
| d) Športové aktivity a kvalifikácie, resp. iné aktivity a kvalifikácie (umelecké, kultúrne, oblasť CR)   | 10 |
| e) Výsledok prijímacej skúšky A (teoretická časť)  | 10 |
| f) Výsledok prijímacej skúšky B (praktická časť)   | 30 |

**Spolu: 65 bodov**

**Bez prijímacej skúšky môžu byť prijatí medailisti z medzinárodných športových podujatí – ME, MS, účastníci OH, resp. Svetovej univerziády za predchádzajúce 4 roky, ktorí zároveň dosiahli študijný priemer koncoročných vysvedčení zo SŠ a maturitnej skúšky do 2,00.**

**Kvantifikácia dosiahnutých bodov:**

**a) priemer známok na maturitnej skúške:**

| priemer     | body |
|-------------|------|
| 1,00 – 1,30 | 5    |
| 1,31 – 1,40 | 4,5  |
| 1,41 – 1,50 | 4    |
| 1,51 – 1,80 | 3,5  |
| 1,81 – 2,00 | 3    |
| 2,01 – 2,20 | 2,5  |
| 2,21 – 2,50 | 2    |
| 2,51 – 3,00 | 1    |

**b) priemer známok na koncoročnom vysvedčení počas celého stredoškolského štúdia**

| priemer     | body |
|-------------|------|
| 1,00 – 1,30 | 5    |
| 1,31 – 1,40 | 4,5  |
| 1,41 – 1,50 | 4    |
| 1,51 – 1,80 | 3,5  |
| 1,81 – 2,00 | 3    |
| 2,01 – 2,20 | 2,5  |
| 2,21 – 2,50 | 2    |
| 2,51 – 3,00 | 1    |

**c) známka z cudzieho (svetového) jazyka:**

Akceptované sú maturitná skúška, resp. medzinárodne platné certifikáty: Cambridge exams (First Certificate B2, Advanced C1, Proficiency C2) City & Guilds (úroveň B1, B2, C1, C2) s danou výslednou známkou:

| úroveň        | hodnotenie                 | počet bodov |
|---------------|----------------------------|-------------|
| Úroveň C1, C2 | A - D                      | 5           |
| Úroveň B2     | A (alebo first class pass) | 5           |
|               | B, C (alebo pass)          | 4           |
| Úroveň B1     | A (alebo first class pass) | 3           |
|               | B (alebo pass)             | 2           |

- d) **Športové aktivity, kvalifikácie a ďalšie aktivity (je potrebné doručiť s prihláškou, (originál potvrdenia príslušného zväzu, alebo úradne overená kópia) spolu max. 10 bodov:**

| Body | Športové aktivity  | Športové kvalifikácie  |
|------|--|--|
| 10   | Reprezentant SR – <b>potvrdenie príslušným športovým zväzom</b> , účasť na Majstrovstvách sveta, na Majstrovstvách Európy do 8. miesta | Tréner I. triedy (najvyššie vzdelanie), resp. 4. a 5. kvalifikačného stupňa; rozhodca s medzinárodnou licenciou v danom športovom odvetví          |
| 8    | Hráč/ člen družstva v najvyššej súťaži SR; 1. – 3. miesto na Majstrovstvách SR, účasť na Grand Prix                                    | Tréner II. triedy, rozhodca I. triedy pôsobiaci v najvyšších Slovenských súťažiach   |
| 6    | Hráč/ člen družstva v druhej najvyššej súťaži SR; účastník Majstrovstiev SR; víťaz Majstrovstiev kraja                                 | Tréner III. triedy 1. – 3. stupňa, telovýchovný inštruktor alebo cvičiteľ; rozhodca v krajských súťažiach; funkcionár v športovom zväze, asociácii |
| 4    | Hráč/ člen družstva v Krajskej súťaži; účastník Majstrovstiev kraja; víťaz Majstrovstiev okresu  | Sprievodca cestovného ruchu; horský vodca; animátor; rozhodca v okresných súťažiach; člen výboru športového združenia, spolku                      |
| 2    | Hráč / člen družstva v Okresnej súťaži; účastník Majstrovstiev okresu.   | Organizátor školských športových alebo turistických podujatí, funkcionár v športovom klube.  |

Uznáva sa aktivita za posledné 3 roky.

Najvyššia trénerská trieda v kolektívnych športoch je V., najnižšia je I.

**Ďalšími aktivitami a kvalifikáciami**, ktoré môžu byť predkladané na posúdenie, sú oficiálne doklady o angažovanosti a úspechoch uchádzača v oblasti kultúry a umenia, napr. choreograf folklórneho súboru, člen hudobnej skupiny, tanečník v divadle, umelecký rezbár a podobne. Za tieto aktivity a kvalifikácie uchádzač získa od 1 do 4 bodov. V rámci stredoškolskej vedomostnej olympiády z biológie a geografie – krajské kolo 3 body, celoslovenské kolo – 5 bodov.

#### e) **Prijímacia skúška - A - Teoretická časť**

Vedomosti z biológie človeka a telesnej výchovy sa požadujú v rozsahu gymnaziálnej látky.

A) *biológia človeka* - učivo 3. a 4. ročníka gymnázií.

B) *TV - základné pojmy, pravidlá športových disciplín, testovanie pohybových schopností a zručností, štruktúra pohybových schopností, história telesnej výchovy, olympizmus, telovýchovný proces.*

#### **Odporúčaná literatúra:**

BRTKOVÁ, M. - BUKOVÁ A. a kol. 2013. *Šport a rekreácia*. Vybrané kapitoly pre uchádzačov o štúdium v študijnom programe Šport a rekreácia na Ústave telesnej výchovy a športu UPJŠ v Košiciach. Košice: UPJŠ. 116 s. ISBN 978-80-7097-997-6.

Biológia človeka - <http://pdf.truni.sk/e-skripta/bc/>

ŠVEDOVÁ, M. - UHER, I. Vybrané kapitoly z dejín telesnej kultúry a športu.

<https://unibook.upjs.sk/img/cms/2013/utvas/Dejiny-tesnej-kultury-a-sportu.pdf>

## f) Prijímacia skúška – B - Praktická časť

Skúška pozostáva z praktickej časti zisťujúcej úroveň motorickej výkonnosti na základe týchto testov:

| Schopnosť, zručnosť       | disciplína                                | max.počet bodov |
|---------------------------|---|-----------------|
| 1) Plavecké zručnosti     | plávanie<br>ľubovoľným plaveckým spôsobom | 10              |
| 2) Koordinačné schopnosti | povinná gymnastická zostava               | 10              |
| 3) Aeróbna vytrvalosť     | viacstupňový vytrvalostný beh             | 10              |

## POPIS POLOŽIEK TESTOVEJ BATÉRIE PRAKTICKEJ PRIJÍMACEJ SKÚŠKY

### Položka 1 Plávanie

Plávanie v bazéne na vzdialenosť 100 metrov podľa plaveckých pravidiel. Ponuka obsahuje plávanie spôsobom prsia, kraul, motýlik, alebo znak. Uchádzač si sám volí plavecký spôsob. Predpísaný je plavecký skok.

Skóre: hodnotí sa dosiahnutý čas.

#### Kritériá hodnotenia:

| BODY | VOENÝ SPÔSOB |              | PRSIA        |              |
|------|--------------|--------------|--------------|--------------|
|      | MUŽI         | ŽENY         | MUŽI         | ŽENY         |
| 10   | <1:30        | <1:39        | <1:46        | <1:59        |
| 9    | 1:31 – 1:35  | 1:40 – 1:46  | 1:47 – 1:52  | 2:00 – 2:05  |
| 8    | 1:36 – 1:40  | 1:47 – 1:53  | 1:53 – 1:58  | 2:06 – 2:11  |
| 7    | 1:41 – 1:45  | 1:54 – 2:00  | 1:59 – 2:04  | 2:12 – 2:17  |
| 6    | 1:46 – 1:50  | 2:01 – 2:06  | 2:05 – 2:09  | 2:18 – 2:23  |
| 5    | 1:51 – 1:55  | 2:07 – 2:12  | 2:10 – 2:15  | 2:24 – 2:29  |
| 4    | 1:56 – 2:00  | 2:13 – 2:18  | 2:16 – 2:21  | 2:30 – 2:35  |
| 3    | 2:01 – 2:06  | 2:19 – 2:24  | 2:22 – 2:27  | 2:36 – 2:41  |
| 2    | 2:07 – 2:12  | 2:25 – 2:30  | 2:28 – 2:33  | 2:42 – 2:47  |
| 1    | zapláva 100m | zapláva 100m | zapláva 100m | zapláva 100m |

### Položka 2 Gymnastická zostava

Indikátor reprezentuje gymnastický okruh pohybových činností, diagnostikuje zručnosti spojené s ovládaním vlastného tela v priestore, podmienené vysokou mierou koordinačných schopností.

#### Popis zostavy:

|   |        |
|---|--------|
| Zo stoja spojného upažiť, výkrokom ľavej/pravej váha predklonmo (výdrž 2s.)                                       | 2 body |
| Stoj spojný pripažiť, výkrokom pravej (ľavej) vpred a odrazom z ľavej (pravej) stoj na rukách (výdrž 1s.) - kotúľ | 2 body |
| kotúľ letmo do drepu-upažiť- skok s obratom o 180 stupňov do stoja spojného - čelnými oblúkmi dole upažiť         | 2 body |
| kotúľ vzad  | 2 body |
| stoj - premetový poskok - premet bokom  | 2 body |

**Spolu: 10 bodov**

### **Položka 3    Viacstupňový člnkový beh**

Testovaná osoba prekonáva vzdialenosť 20 m. (od čiary k čiare) podľa časového signálu, reprodukovaného z magnetofónu. Cieľom testovanej osoby je udržať na 20 m. dráhe postupne sa zvyšujúcu rýchlosť prebehu čo najdlhšie. Test končí, ak testovaná osoba nie jej schopná dvakrát po sebe došľapnúť na čiaru v danom časovom limite.

#### **Kritéria hodnotenia:**

| <b>body</b> | <b>muži - úseky</b> | <b>ženy - úseky</b> |
|-------------|---------------------|---------------------|
| <b>10</b>   | 115                 | 80                  |
| <b>9</b>    | 110                 | 75                  |
| <b>8</b>    | 105                 | 70                  |
| <b>7</b>    | 100                 | 65                  |
| <b>6</b>    | 95                  | 60                  |
| <b>5</b>    | 90                  | 55                  |
| <b>4</b>    | 80                  | 50                  |
| <b>3</b>    | 70                  | 45                  |
| <b>2</b>    | 60                  | 40                  |
| <b>1</b>    | 50                  | 35                  |

*Súčasťou prijímacej skúšky je informatívny test z anglického jazyka, na základe ktorého je študent v prípade prijatia na štúdium zaradený do skupiny podľa adekvátnej jazykovej úrovne (neovplyvňuje výsledok prijímacieho konania).*

V Košiciach dňa 23.05.2024

prof. MUDr. Jana Kaťuchová, PhD., MBA  
predsedníčka Akademického senátu  
UPJŠ v Košiciach

prof. MUDr. Daniel Pella, PhD.  
rektor UPJŠ v Košiciach