

Zimné outdoorové aktivity – Lyžiarsky kurz ZS 2024/2025

Vedúci kurzu:

Mgr. Richard Melichar

Zúčastnení zamestnanci:

Mgr. Richard Melichar, Mgr. Petra Tomková, PhD., Mgr. Alena Buková, PhD., univerzitná docentka, Mgr. Dávid Kaško, PhD.

Zúčastnení študenti:

Celkový počet: 36 študentov, Fakulta športu a rekreácie (ŠaR): 22 študentov, Právnická fakulta (PrF): 6 študentov, Prírodovedecká fakulta (PF): 3 študenti, Lekárska fakulta (LF): 2 študenti, Filozofická fakulta (FF): 2 študenti, Fakulta verejného zdravotníctva (FVS): 1 študent,

Miesto:

Lyžiarske stredisko Jasná – Chopok

Dátum:

5.1.2025 – 10.1.2025

Stručný Popis:

V rámci predmetov *Zimné outdoorové aktivity* a *Šport / Športové aktivity - Lyžiarsky kurz* sa 36 študentov a 4 pedagógovia zúčastnili na zimnom výcvikovom kurze v lyžiarskom stredisku Jasná – Chopok.

Po príchode na ubytovanie v Chate Kosodrevina sa účastníci rozdelili do skupín podľa lyžiarskych zručností a oboznámili s denným harmonogramom. Kurz zahŕňal:

- dva denné lyžiarske bloky;
- raňajky, obed a večeru;
- večerné odborné prednášky na témy: bezpečnosť, biely kódex, technika a didaktika zjazdového lyžovania.

Rozdelenie do skupín:

- **Skupina č. 1 (skúsení lyžiari):** Vedúci: Mgr. Richard Melichar (14 študentov)
- **Skupina č. 2 (mierne pokročilí):** Vedúca: Mgr. Alena Buková, PhD. (11 študentov)
- **Skupina č. 3 (začiatočníci):** Vedúca: Mgr. Petra Tomková, PhD. (4 študenti)
- **Skupina č. 4 (pokročilí, ktorí už kurz absolvovali):** Vedúci: Mgr. Dávid Kaško, PhD. (7 študentov)

Poveternostné podmienky:

Počas kurzu panovali náročné podmienky, vrátane ľadových platní, ťažkého snehu, hustej hmly, dažďa a prudkého sneženia. Napriek tomu sa podarilo zrealizovať všetky plánované cvičenia.

Záver:

Kurz bol ukončený 10.1.2025 návratom do Košíc. Napriek nepriaznivému počasiu bol kurz hodnotený ako úspešný, prínosný pre všetkých účastníkov a podarilo sa naplniť všetky stanovené ciele.