

**Podmienky prijatia na štúdium pre študijný program
Šport a rekreácia v bakalárskom stupni štúdia
v dennej forme pre akademický rok 2025/2026**

2. kolo

Študijný program: Šport a rekreácia

Stupeň vysokoškolského štúdia: bakalársky študijný program – denná forma

Termín podania prihlášky: do 27.07.2025

Termín konania prijímacej skúšky: 20.08.2025

Počet plánovaných prijatých uchádzačov/rok: 50 uchádzačov

Adresa: Ondavská 21, 040 11 Košice

Tel.: 055 234 1631

Podmienky prijatia na bakalárske štúdium na Ústave telesnej výchovy a športu UPJŠ v Košiciach:

- získanie úplného stredného vzdelania, alebo úplného stredného odborného vzdelania
- vykonanie teoretickej a praktickej časti prijímacej skúšky.

Podávanie prihlášok na štúdium:

- Záujemca riadne vyplní tlačivo „Prihláška na štúdium na vysokej škole“ pre akademický rok 2025/2026 v **elektronickej, alebo klasickej papierovej forme**.
Elektronickú prihlášku je možné vyplniť na adrese:
<https://e-prihlaska.upjs.sk/ais/eprihlas/#/home> (aktívna od 18.06.2025 do 27.07.2025).
- Do prihlášky uchádzač vyplní známky z koncoročných vysvedčení z predchádzajúcich troch rokov štúdia a z polročného vysvedčenia v poslednom roku štúdia, ktoré si dá potvrdiť na strednej škole.
V prípade vyplnenia elektronickej prihlášky si známky uchádzač stiahne z elektronickej žiackej knižky, alebo nahrá jednotlivé vysvedčenia ako prílohu prihlášky.
K prihláške **nie je** potrebné dokladať životopis a potvrdenie od lekára.
- Výsledky prijímacieho konania zohľadňujú aj výsledky dosiahnuté v športových a iných aktivitách za posledné tri roky, ktoré sú relevantné k štúdiu daného programu (doručené spolu s prihláškou). Akceptuje sa **úradný dokument** (preukaz, listina, diplom, licencia, nominačný list, potvrdenie od zväzu, klubu, školy a pod.), **potvrdený oprávnenou inštitúciou** (originál, alebo úradne overená kópia).
- Príspevok na úhradu nákladov spojených s prijímacím konaním je potrebné uhradiť **prevodom na účet, alebo platobnou bránou**.
Poplatok za prijímacie konanie:
Klasická (papierová) prihláška: 50 EUR
Elektronická prihláška: 30 EUR
Údaje k úhrade poplatku:
číslo účtu: IBAN: SK64 8180 0000 0070 0007 4351, **variabilný symbol:** 9101,
špecifický symbol: Rodné číslo uchádzača bez lomky, **konštantný symbol:** 0308,
správa pre prijímateľa: Meno a priezvisko uchádzača.

Prihlášky zaslať na adresu: Ústav telesnej výchovy a športu UPJŠ

Ak uchádzač nedoručí na študijné oddelenie všetky povinné dokumenty v termíne do 27.07.2025, bude vyradený z prijímacieho konania.

Prihláseným uchádzačom budú zaslané informácie o prijímacom konaní najneskôr 3 týždne pred stanoveným termínom.

- Výsledky prijímacieho konania budú zverejnené na internete do 24.08.2025.
- Rozhodnutie o prijatí, či neprijatí na štúdium bude uchádzačovi zaslané písomne do 30 dní od zverejnenia výsledkov.

Komplexne sa pri prijímacom konaní posudzuje:

max. počet bodov

- | | |
|--|----|
| a) Priemer známok na maturitnej skúške | 5 |
| b) Priemer známok na koncoročnom vysvedčení z predchádzajúcich 3 rokov štúdia a z polročného vysvedčenia v poslednom roku stredoškolského štúdia | 5 |
| c) Znamka z cudzieho (svetového) jazyka | 5 |
| d) Športové aktivity a kvalifikácie, resp. iné aktivity a kvalifikácie (umelecké, kultúrne, oblasť CR) | 10 |
| e) Výsledok prijímacej skúšky A (teoretická časť) | 10 |
| f) Výsledok prijímacej skúšky B (praktická časť) | 30 |

Spolu:

65 bodov

Bez prijímacej skúšky môžu byť prijatí medailisti z medzinárodných športových podujatí – ME, MS, účastníci OH, resp. Svetovej univerziády za predchádzajúce 4 roky, ktorí zároveň dosiahli študijný priemer koncoročných vysvedčení zo SŠ a maturitnej skúšky do 2,00.

Kvantifikácia dosiahnutých bodov:

a) priemer známok na maturitnej skúške:

priemer	body
1,00 – 1,30	5
1,31 – 1,40	4,5
1,41 – 1,50	4
1,51 – 1,80	3,5
1,81 – 2,00	3
2,01 – 2,20	2,5
2,21 – 2,50	2
2,51 – 3,00	1

b) priemer známok na koncoročnom vysvedčení počas celého stredoškolského štúdia

priemer	body
1,00 – 1,30	5
1,31 – 1,40	4,5
1,41 – 1,50	4
1,51 – 1,80	3,5
1,81 – 2,00	3
2,01 – 2,20	2,5
2,21 – 2,50	2
2,51 – 3,00	1

c) známka z cudzieho (svetového) jazyka:

Akceptované sú maturitná skúška, resp. medzinárodne platné certifikáty: Cambridge exams (First Certificate B2, Advanced C1, Proficiency C2) City & Guilds (úroveň B1, B2, C1, C2) s danou výslednou známkou:

úroveň	hodnotenie	počet bodov
Úroveň C1, C2	A - D	5
Úroveň B2	A (alebo first class pass)	5
	B, C (alebo pass)	4
Úroveň B1	A (alebo first class pass)	3
	B (alebo pass)	2

- d) **Športové aktivity, kvalifikácie a ďalšie aktivity (je potrebné doručiť s prihláškou, (originál potvrdenia príslušného zväzu, alebo úradne overená kópia) spolu max. 10 bodov:**

Body	Športové aktivity	Športové kvalifikácie
10	Reprezentant SR – potvrdenie príslušným športovým zväzom , účasť na Majstrovstvách sveta, na Majstrovstvách Európy do 8. miesta	Tréner I. triedy (najvyššie vzdelanie), resp. 4. a 5. kvalifikačného stupňa; rozhodca s medzinárodnou licenciou v danom športovom odvetví
8	Hráč/ člen družstva v najvyššej súťaži SR; 1. – 3. miesto na Majstrovstvách SR, účasť na Grand Prix	Tréner II. triedy, rozhodca I. triedy pôsobiaci v najvyšších Slovenských súťažiach
6	Hráč/ člen družstva v druhej najvyššej súťaži SR; účastník Majstrovstiev SR; víťaz Majstrovstiev kraja	Tréner III. triedy 1. – 3. stupňa, telovýchovný inštruktor alebo cvičiteľ; rozhodca v krajských súťažiach; funkcionár v športovom zväze, asociácii
4	Hráč/ člen družstva v Krajskej súťaži; účastník Majstrovstiev kraja; víťaz Majstrovstiev okresu	Sprievodca cestovného ruchu; horský vodca; animátor; rozhodca v okresných súťažiach; člen výboru športového združenia, spolku
2	Hráč / člen družstva v Okresnej súťaži; účastník Majstrovstiev okresu.	Organizátor školských športových alebo turistických podujatí, funkcionár v športovom klube.

Uznáva sa aktivita za posledné 3 roky.

Najvyššia trénerská trieda v kolektívnych športoch je V., najnižšia je I.

Ďalšími aktivitami a kvalifikáciami, ktoré môžu byť predkladané na posúdenie, sú oficiálne doklady o angažovanosti a úspechoch uchádzača v oblasti kultúry a umenia, napr. choreograf folklórneho súboru, člen hudobnej skupiny, tanečník v divadle, umelecký rezbár a podobne. Za tieto aktivity a kvalifikácie uchádzač získa od 1 do 4 bodov. V rámci stredoškolskej vedomostnej olympiády z biológie a geografie – krajské kolo 3 body, celoslovenské kolo – 5 bodov.

e) **Prijímacia skúška - A - Teoretická časť**

Vedomosti z biológie človeka a telesnej výchovy sa požadujú v rozsahu gymnaziálnej látky.

A) *biológia človeka* - učivo 3. a 4. ročníka gymnázií.

B) *TV - základné pojmy, pravidlá športových disciplín, testovanie pohybových schopností a zručností, štruktúra pohybových schopností, história telesnej výchovy, olympizmus, telovýchovný proces.*

Odporúčaná literatúra:

BRTKOVÁ, M. - BUKOVÁ A. a kol. 2013. *Šport a rekreácia*. Vybrané kapitoly pre uchádzačov o štúdium v študijnom programe Šport a rekreácia na Ústave telesnej výchovy a športu UPJŠ v Košiciach. Košice: UPJŠ. 116 s. ISBN 978-80-7097-997-6.

Biológia človeka - <http://pdf.truni.sk/e-skripta/bc/>

ŠVEDOVÁ, M. - UHER, I. Vybrané kapitoly z dejín telesnej kultúry a športu.

<https://unibook.upjs.sk/img/cms/2013/utvas/Dejiny-telesnej-kultury-a-sportu.pdf>

f) Prijímacia skúška – B - Praktická časť

Skúška pozostáva z praktickej časti zisťujúcej úroveň motorickej výkonnosti na základe týchto testov:

Schopnosť, zručnosť	disciplína	max.počet bodov
1) Plavecké zručnosti	plávanie ľubovoľným plaveckým spôsobom	10
2) Koordinačné schopnosti	povinná gymnastická zostava	10
3) Aeróbna vytrvalosť	viacstupňový vytrvalostný beh	10

POPIS POLOŽIEK TESTOVEJ BATÉRIE PRAKTICKEJ PRIJÍMACEJ SKÚŠKY

Položka 1 Plávanie

Plávanie v bazéne na vzdialenosť 100 metrov podľa plaveckých pravidiel. Ponuka obsahuje plávanie spôsobom prsia, kraul, motýlik, alebo znak. Uchádzač si sám volí plavecký spôsob. Predpísaný je plavecký skok.

Skóre: hodnotí sa dosiahnutý čas.

Kritériá hodnotenia:

BODY	VOĽNÝ SPÔSOB		PRSIA	
	MUŽI	ŽENY	MUŽI	ŽENY
10	<1:30	<1:39	<1:46	<1:59
9	1:31 – 1:35	1:40 – 1:46	1:47 – 1:52	2:00 – 2:05
8	1:36 – 1:40	1:47 – 1:53	1:53 – 1:58	2:06 – 2:11
7	1:41 – 1:45	1:54 – 2:00	1:59 – 2:04	2:12 – 2:17
6	1:46 – 1:50	2:01 – 2:06	2:05 – 2:09	2:18 – 2:23
5	1:51 – 1:55	2:07 – 2:12	2:10 – 2:15	2:24 – 2:29
4	1:56 – 2:00	2:13 – 2:18	2:16 – 2:21	2:30 – 2:35
3	2:01 – 2:06	2:19 – 2:24	2:22 – 2:27	2:36 – 2:41
2	2:07 – 2:12	2:25 – 2:30	2:28 – 2:33	2:42 – 2:47
1	zapláva 100m	zapláva 100m	zapláva 100m	zapláva 100m

Položka 2 Gymnastická zostava

Indikátor reprezentuje gymnastický okruh pohybových činností, diagnostikuje zručnosti spojené s ovládaním vlastného tela v priestore, podmienené vysokou mierou koordinačných schopností.

Popis zostavy:

Zo stoja spojného upažiť, výkrokom ľavej/pravej váha predklonmo (výdrž 2s.)	2 body
Stoj spojný pripažiť, výkrokom pravej (ľavej) vpred a odrazom z ľavej (pravej) stoj na rukách (výdrž 1s.) - kotúl	2 body
kotúl letmo do drepu-upažiť - skok s obratom o 180 stupňov do stoja spojného - čelnými oblúkmi dole upažiť	2 body
kotúl vzad	2 body
stoj - premetový poskok - premet bokom	2 body

Spolu: 10 bodov

Položka 3 Viacstupňový člnkový beh

Testovaná osoba prekonáva vzdialenosť 20 m. (od čiary k čiare) podľa časového signálu, reprodukovaného z magnetofónu. Cieľom testovanej osoby je udržať na 20 m. dráhe postupne sa zvyšujúcu rýchlosť prebehu čo najdlhšie. Test končí, ak testovaná osoba nie jej schopná dvakrát po sebe došľapnúť na čiaru v danom časovom limite.

Kritéria hodnotenia:

bod	muži - úseky	ženy - úseky
10	115	80
9	110	75
8	105	70
7	100	65
6	95	60
5	90	55
4	80	50
3	70	45
2	60	40
1	50	35

Súčasťou prijímacej skúšky je informatívny test z anglického jazyka, na základe ktorého je študent v prípade prijatia na štúdium zaradený do skupiny podľa adekvátnej jazykovej úrovne (neovplyvňuje výsledok prijímacieho konania).

V Košiciach dňa 23.05.2024

prof. MUDr. Jana Kaľuchová, PhD., MBA
predsedníčka Akademického senátu
UPJŠ v Košiciach

prof. MUDr. Daniel Pella, PhD.
rektor UPJŠ v Košiciach