

Pohybová aktivita a funkčná zdatnosť v centre slovensko-poľskej spolupráce

V dňoch **23. – 25. apríla 2025** sa na pôde **Ústavu telesnej výchovy a športu Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach** uskutočnil **VIII. medzinárodný vedecký seminár** s názvom *„Pohybová aktivita a funkčná zdatnosť“ v kontexte celosvetovej spolupráce*. Podujatie sa nieslo v duchu vedeckej výmeny poznatkov a rozvoja cezhraničnej spolupráce v oblasti vied o športe, s dôrazom na význam pohybovej aktivity pre zdravie a kvalitu života.

Hlavným organizátorom seminára bol Ústav športu Akadémie telesnej výchovy v Katoviciach (Poľsko), ktorý tento rok inicioval spoluprácu s našim pracoviskom – **Ústavom telesnej výchovy a športu UPJŠ v Košiciach** – a poveril ho organizáciou seminára na Slovensku. Táto dôvera zo strany dlhoročného partnera je dôkazom profesionálneho kreditu nášho ústavu a zároveň záväzkom naďalej rozvíjať medzinárodné vedecké kontakty.

Seminár prebehol v komornej, no odborne veľmi podnetnej atmosfére. Zúčastnilo sa ho **10 odborníkov z Poľska a 6 zo Slovenska**, pričom každý z nich prezentoval výsledky svojho výskumu, diskutoval o metodologických prístupoch a hľadal prieniky pre budúcu spoluprácu. Napriek užšiemu zloženiu účastníkov bola **hlavná myšlienka seminára mimoriadne významná** – posilniť väzby medzi slovenskými a poľskými inštitúciami pôsobiacimi v oblasti športových vied, a zároveň vytvoriť základy pre systematickú a dlhodobú spoluprácu v rámci medzinárodného výskumu pohybovej aktivity a funkčnej zdatnosti.

Podujatie bolo zároveň príležitosťou pre výmenu skúseností, nadviazanie nových kontaktov a diskusiu o aktuálnych trendoch a výzvach v oblasti aplikovaného výskumu telesnej výchovy a športu v oboch krajinách. Veríme, že táto iniciatíva sa stane stabilným základom pre budúce spoločné projekty, študentské a vedecké mobility, ako aj spoločné publikačné výstupy v oblasti vied o športe.

Viac informácií a celý program podujatia je dostupný na oficiálnej stránke:

<https://awf.katowice.pl/nauka/konferencje-naukowe/viii-international-scientific-seminar-physical-activity-and-functional-efficiency>

VIII International Scientific Seminar PHYSICAL ACTIVITY AND FUNCTIONAL EFFICIENCY



VIII International Scientific Seminar

PHYSICAL ACTIVITY

AND FUNCTIONAL EFFICIENCY

in the context of worldwide cooperation

April 23-25, 2025

Košice, Slovakia

Organizer:

Institute of Physical Education and Sport, Pavol Jozef Šafárik University in Košice,
Slovakia

Institute of Sport, Academy of Physical Education in Katowice, Poland

Partner:

Institute of Physical Education and Health

Academy of Applied Sciences in Racibórz, Poland

LADIES AND GENTLEMEN,

On behalf of the Scientific Committee and the Organizing Committee, I invite you to the 8th International Scientific Seminar on Physical Activity (Recreational, Tourist, Sports) and Functional Efficiency in the context of worldwide cooperation. The aim of the conference will be to create a multi-faceted platform for the exchange of scientific experiences of academic centers, which is also an

opportunity for discussion and presentation of best practices in initiating and implementing international research projects. During the conference, participants will have the opportunity to establish new contacts, form interdisciplinary research teams, design innovative research and strengthen scientific relations in the international arena.

hab. Jarosław Cholewa, prof. AWF Katowice