

Prevádzkový poriadok lezeckej steny Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach

Organizácia: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach

Šrobárova č. 2, 041 80 Košice

IČO: 00 397 768

Pracovisko : Ústav telesnej výchovy a športu

So sídlom: Ondavská 21, Košice

**Osoba zodpovedná
za pracovisko:** Mgr. Alena Buková, PhD., riaditeľka ústavu

Dátum vypracovania: 24.9.2021

Obsah

- 1. Úvodné ustanovenia**
- 2. Kto môže samostatne vykonávať športovú činnosť**
- 3. Bezpečnosť**
- 4. Zakázané manipulácie**
- 5. Pravidlá lezenia**
- 6. Kurzy**
- 7. Výučba**
- 8. Materiál**
- 9. Poriadok a čistota**
- 10. Zbavenie sa zodpovednosti za škody, spôsobené nedodržaním prevádzkového poriadku**
- 11. Priestor na poskytnutie prvej pomoci**

1. Úvodné ustanovenia

Prevádzkový poriadok sa vzťahuje na fyzické osoby vykonávajúce športovú činnosť - športové lezenie - podľa článku 2 Prevádzkového poriadku. Je viditeľne umiestnený v priestoroch lezeckej steny, každý návštevník lezeckej steny je povinný pozorne si ho prečítať pri prvej návšteve a je povinný dodržiavať ho. Porušenie prevádzkového poriadku môže viesť k vykázaniu dotyčnej osoby personálom steny. Pri opakovanom a závažnom porušovaní Prevádzkového poriadku môže dostať porušovateľ trvalý zákaz vstupu na lezeckú stenu.

2. Kto môže samostatne vykonávať športovú činnosť

- osoby zdravotne spôsobilé, ovládajúce techniku športového lezenia a používania zabezpečovacích prostriedkov športového lezenia, staršie ako 15 rokov.
- osoby mladšie ako 15 rokov môžu vykonávať športovú činnosť výlučne v doprovode osoby staršej ako 18 rokov, ktorá ovláda techniku športového lezenia a používania zabezpečovacích prostriedkov športového lezenia.

3. Bezpečnosť

3.1 Úrazy pri lezení na umelých stenách sa stávajú predovšetkým z dôvodu nesprávnej manipulácie s lanom a z nepozornosti. Pri nedostatočnom ovládaní techniky lezenia a istenia alebo pri používaní nevhodnej výstroje hrozí vážne zranenie. Akékoľvek informácie uvedené v Prevádzkovom poriadku nemôžu nahradiť riadne zaškolenie a prax. Absolvovanie riadneho zaškolenia v oblasti bezpečnej techniky lezenia a istenia je zodpovednosťou každej osoby vstupujúcej na lezeckú stenu.

3.2 Lezeckú stenu využívajú fyzické osoby na vlastnú zodpovednosť.

Každý užívateľ si je vedomý, že lezenie na umelej stene je spojené s rizikami, ktoré prevádzkovateľ – aj pri dodržaní všetkých pravidiel uvedených v prevádzkovom poriadku – nie je schopný plne eliminovať. Využívanie lezeckej steny si vyžaduje plnú koncentráciu pri lezení a istení.

4. Zakázané manipulácie

4.1 Vykonávať športovú činnosť pod vplyvom alkoholu, psychotropných a omamných látok.

4.2 V priestore lezeckej steny je zákaz fajčiť a manipulovať s otvoreným ohňom.

4.3 Vykonávanie akýchkoľvek zmien na stene je zakázané, ako napr. premiestňovanie chytov, premiestňovanie a osádzanie iných istiacich článkov.

4.4 Pri lezení je zakázané používať prostriedky športového lezenia, ktoré nezodpovedajú bezpečnostným a technickým požiadavkám stanovených v STN.

4.5 Istič nesmie nasledovať prvolezca, pokiaľ sa tento nevrátil k východnému bodu cesty.

4.6 Rýchle spúšťanie je vo všeobecnosti zakázané. Pri spúšťaní lezca je istič zodpovedný za to, aby neohrozil žiadne tretie osoby.

4.7 Zlaňovanie zo steny je zakázané, výnimku tvorí prípad podľa ustanovenia 5.9 prevádzkového poriadku.

4.8 Počas lezenia, istenia alebo inej manipulácie s lanom je zákaz používať mobilné telefóny alebo slúchadlá, rozprávať sa alebo inak sa rozptyľovať.

4.9 Deti do 15 rokov sa smú v bezprostrednom okolí steny pohybovať iba v doprovode dospelé osoby. Pobyt v blízkosti lezeckej steny je možný iba s trvalým dozorom dospelé osoby, alebo v rámci organizovaného skupinového tréningu.

4.10 Nity bez karabín sa nesmú používať k postupu. Pri prichytávaní očiek nitov môže dôjsť v prípade pádu o amputáciu prsta.

5. Pravidlá lezenia

5.1 Lezec a istič sa musia vzájomne skontrolovať pred každou cestou. Dôležité je skontrolovať, či sú sedačky riadne zapnuté, pracka spätne prevlečená, lezec riadne naviazaný, či si istič spravil polovičný lodný uzol správne, resp. založil si správne istiaci prostriedok, či sú uzly plne uviazané a riadne dotiahnuté, či sú karabíny riadne zatvorené, atď.

Pri polo-automatických istiacich prostriedkoch (Gri-Gri, Smart, Rama) je potrebné byť obzvlášť pozorný: pred lezením je potrebné skontrolovať prostredníctvom krátkeho zatiahnutia za lano, či je lano správne založené a istiaci prostriedok blokuje lano v prípade pádu.

5.2 Lano musí byť minimálne 15 metrov dlhé. Príliš krátke laná sú obzvlášť nebezpečné, pretože nemajú pri spúšťaní lezca dostatočnú dĺžku.

5.3 Istič musí stáť v bezprostrednej blízkosti (1m - max. 2.5 m) k nástupu cesty. Istenie v sede je z bezpečnostných dôvodov zakázané.

5.4 Prvolezec musí zapnúť všetky istenia. Kto nedolezie do posledného istenia v ceste, musí po spustení na zem okamžite stiahnuť lano. Ak cestu dolezie do konca, musí zapnúť posledné istenie.

5.5 Zapínať je možné iba expresy v jednej línii. Pred nalezím do cesty je potrebné skontrolovať líniu expresov, ktorá k danej ceste patrí.

5.6 V jednom expresu smie byť zapnuté iba jedno lano. Ak sa do jedného expresu cvakne viacero lán, vzniká trenie, ktoré môže laná poškodiť, čo v extrémnom prípade môže viesť k nebezpečnému úrazu.

5.7 Lano je potrebné sťahovať tak, aby prechádzalo popri stene cez istenia, ktoré zapol prvolezec. Ten, kto sťahuje lano, je zodpovedný za to, aby neohrozil žiadne tretie osoby.

5.8 Pokiaľ je v ceste nalezený lezec (bez ohľadu na to, či lezie zo spodu alebo top-rope), nikto iný nesmie do takejto cesty naliezť. Pri porušení tohto pravidla hrozí zranenie spodného lezca pri páde lezca nad ním.

5.9 Zlaňovanie je povolené iba v rámci lezeckých kurzov a výučby na miestach na to určených.

5.10 Bouldering je dovolený na všetkých miestach pod ktorými sa nachádza mäkká dopadová plocha, avšak len do výšky určenej previsom bouldrovej časti lezeckej steny.

5.11 Všetci užívatelia sú si vedomí, že chyty a stupy sa otáčajú, alebo v extrémnom prípade aj lámu. Užívatelia preberajú akúkoľvek zodpovednosť za zranenia spojené s týmto bodom na seba.

5.12 Pred lezením je potrebné zhodnotiť svoj zdravotný stav. Chorým osobám hrozí oveľa väčšie riziko úrazu.

6. Kurzy

Účastníci kurzov musia dodržiavať všetky pokyny vedúceho kurzu. Program kurzov a všetky potrebné informácie poskytnú členovia horolezeckého klubu.

7. Výučba

Študent je povinný dodržiavať všetky pokyny vyučujúceho. Vyučovacie hodiny sa realizujú podľa aktuálneho rozvrhu hodín zverejneného na stránke UTVŠ UPJŠ.

8. Materiál

9.1 Každý návštevník je zodpovedný za dobrý stav svojej výstroje. Používaná výstroj (laná, karabíny, istiace prostriedky, atď.) musia vyhovovať normám (testy UIAA, atď.).

9.2 Pokiaľ by zodpovedný učiteľ, alebo člen horolezeckého klubu zistili nedostatky na výstroji návštevníka, majú právo upozorniť ho a požiadať o okamžitú výmenu danej časti výstroje.

9.3 Pri zistení nedostatkov na lezeckej stene (istenia, uvoľnené chyty, karabíny, atď.) sú lezci povinní toto okamžite ohlásiť zodpovednej osobe (vyučujúci, člen horolezeckého klubu).

9. Poriadok a čistota

Lezenie alebo istenie na boso je zakázané.

V záujme ochrany štruktúry steny je lezenie vo vibramoch, papučiach a ponožkách zakázané. Povolené sú iba lezečky, kopačky s kompletne odrezanými štipľami a čisté tenisky. Na odkladanie častí sú určené šatne, platí zákaz odkladania týchto predmetov v priestore pod lezeckou stenou.

10. Zbavenie sa zodpovednosti za škody, spôsobené nedodržaním prevádzkového poriadku

Prevádzkovateľ steny sa zbavuje zodpovednosti za škody, spôsobené na majetku a zdraví osôb, vykonávajúcich športovú činnosť, ak sa preukáže, že ku škode došlo zavinením porušením ustanovení prevádzkového poriadku zo strany osôb, vykonávajúcich športovú činnosť. Prevádzkovateľ steny sa zbavuje zodpovednosti za škody . na veciach, ako i za veci uložené mimo priestorov na to určených.

11. Priestor na poskytnutie prvej pomoci

Lekárnička, telefónne čísla na tiesňové linky a telefón sú umiestnené pri vchode do lezeckej steny.