

Odborný seminár Envirofit60+ na ÚTVŠ UPJŠ

Na pôde Univerzity Pavla Jozefa Šafárika sa dňa 28.11.2025 uskutočnil celodenný odborný seminár **Envirofit60+** zameraný na prepojenie pohybovej aktivity i environmentálneho povedomia u starších dospelých. Podujatie bolo súčasťou projektu ERASMUS+ "**Zvyšovanie kvality pohybovej aktivity súvisiacej so zdravím prostredníctvom edukačnej spätnej väzby u starších dospelých**". Hlavnou organizátorkou podujatia na Univerzite Pavla Jozefa Šafárika bola doc. Ing. Iveta Cimboláková, PhD., Ústav telesnej výchovy a športu.

Na projekte participovali tri univerzity: Univerzita Komenského Bratislava (koordinátor projektu), Univerzita Pavla Jozefa Šafárika a Ostravská univerzita (partneri projektu).



Odborný celodenný seminár bol primárne určený pre ľudí vo veku nad 60 rokov. Pod vedením odborníkov si rozšírili vedomosti v oblasti zdravého pohybu, udržateľného životného štýlu, environmentálneho zdravia a ich vzájomného prepojenia. Program vyvrcholil praktickým pohybovým tréningom a odovzdaním certifikátov účastníkom podujatia. Išlo o prvé podujatie tohto zamerania, ktoré sa uskutočnilo na pôde Univerzity Pavla Jozefa Šafárika.

Rovnaký odborný seminár Envirofit60+ sa uskutoční aj na partnerskej **Ostravskej univerzite v januári 2026.**

Podakovanie patrí projektovým partnerom a partnerom podujatia, Univerzite tretieho veku Univerzity Pavla Jozefa Šafárika a všetkým, ktorí prispeli k úspešnej realizácii celodenného odborného seminára v Košiciach.

Doc. Ing. Iveta Cimboláková, PhD.