



Kľúčové rady pri písaní životopisu

Bud'te struční

Všeobecne odporúčame, aby mal životopis jednu, maximálne dve plné strany. Pri pozíciách, o ktoré sa uchádza veľké množstvo ľudí je pravdepodobne lepšie, ak sa Vám podarí informácie uviesť na jednu stranu.

Akademické životopisy môžu byť dlhšie (publikačná činnosť, navštívené konferencie a úspešné vedecké projekty zaberajú sami o sebe veľa miesta). Aj tu však platí: stručne, jasne, výstižne!

Životopis „užite na mieru“

Stále majte na pamäti, o akú prácu sa uchádzate. Od toho sa odvíja forma a obsah životopisu, ale aj poradie jednotlivých častí životopisu. Nezabúdajte, že cieľom životopisu je dostať pozvanie na pohovor, nie samotnú prácu. Najlepšie je mať vytvorenú základnú verziu, ktorú potom upravujete a dopĺňate v závislosti od pracovnej pozície.

Bud'te zrozumiteľní

Používajte spisovný jazyk, bez skratiek, bez cudzích slov či technických výrazov (pokiaľ si to dané zamestnanie nevyžaduje). Nezabúdajte ani na gramatickú správnosť textu.

Nechajte činy hovoriť za Vás

Uveďte, akú činnosť ste v predchádzajúcej práci či v rámci mimoškolských aktivít vykonávali. Vymenovanie zručností, ktoré ste sa tam naučili sa častokrát míňa účinku. Ak je to možné, vykonávané činnosti či úspechy kvantifikujte. Váš životopis bude konkrétnejší a zrozumiteľnejší.

Poradie jednotlivých častí je na Vás

Záleží od pracovnej pozície, o ktorú sa uchádzate a od toho, na čo chcete v životopise upozorniť.

Bud'te originálni (ale nie príliš)

Je dobré odlišiť sa od množstva životopisov, snažte sa však zvoliť primeranú mieru originality.

Životopis musí byť úhľadný

Dajte si pozor na grafickú úpravu, je to totiž prvé, čo si pracovník, ktorý číta Váš životopis, všimne. Nepoužívajte rôzne typy písma ani príliš malé písmo, zvýrazňujte s rozumom a skontrolujte nadbytočné medzery v texte. Pre zachovanie formátovania si uložte životopis v pdf formáte.

Ak máte záujem konzultovať svoj životopis osobne, dohodnite si krátku konzultáciu s kariérovými poradkyňami UNIPOCu:

- Mgr. Veronika Zibrinyiová, PhD.
veronika.zibrinyiova@upjs.sk
- Mgr. Miroslava Köverová
miroslava.koverova@upjs.sk