



Štruktúra a obsah životopisu

Hlavnou úlohou životopisu je prezentovať potenciálnemu zamestnávateľovi Vaše vzdelanie, doterajšie pracovné skúsenosti, úspechy, zručnosti a záujmy.

Existuje množstvo rôznych formátov, každý životopis by však mal mať zachovanú štandardnú štruktúru a obsah. Nasledujúce časti by mali v životopise figurovať. Ich obsah prispôbte a ušite na mieru konkrétnemu pracovnému miestu, o ktoré sa uchádzate.

Osobné údaje

V životopise nemusíte uvádzať nadpis (*Curriculum Vitae* / Životopis). To, čo by malo vynikať, je **Vaše meno**. Takisto nemusíte uvádzať Vašu národnosť, pohlavie či rodinný stav. Nevyžaduje sa ani dátum narodenia, ak usúdite, že Váš vek môže byť výhodou, pokojne ho uveďte.

Najdôležitejšou položkou je kontakt na Vás. Uveďte email a telefónne číslo. Používajte súkromný email, ktorý nemá v názve prezývku či rôzne zdobneniny. Ak sa uchádzate o prácu v zahraničí, môžete uviesť Váš Skype kontakt.

Ak sa rozhodnete pridať fotografiu, dbajte na to, aby ste na nej vyzerali profesionálne. Neprípustné sú fotografie s inými osobami, fotografie, na ktorých ste neprimerane oblečení, fotografie v zlej kvalite a pod.

Vzdelanie

Začnite od najvyššieho ukončeného vzdelania. Uveďte vzdelávaciu inštitúciu, študovaný odbor, získaný titul a rok ukončenia.

Ak ste počas štúdia mali vynikajúce študijné výsledky, prípadne ste získali nejaké ocenenia, zmieňte sa o tom.

Ak Vaša záverečná práca súvisí so želanou pracovnou pozíciou, môžete uviesť jej názov.

V tejto časti môžete spomenúť aj absolvované vzdelávacie kurzy (kde, trvanie) a získané certifikáty.

Pracovné skúsenosti

Pravidlom v tejto časti je uviesť **relevantné** pracovné skúsenosti, ktoré preukážu kľúčové zručnosti v želanej pracovnej pozícii.

Informácie uvádzajte od poslednej skúsenosti. Konkretizujte zamestnávateľa, pracovnú pozíciu a pracovnú náplň. Ak je to možné, informácie kvantifikujte.

Ďalšie zručnosti

Úroveň jazykových znalostí

Úroveň počítačových zručností

Vodičský preukaz

Záujmy

Uvádzajte voľnočasové aktivity, ktoré preukazujú Vaše ďalšie kvality. Potenciálnemu zamestnávateľovi tak ponúknete celistvý obraz o sebe.

Ak máte záujem konzultovať svoj životopis osobne, dohodnite si krátku konzultáciu s kariérovými poradkýňami UNIPOCu:

- Mgr. Veronika Zibrinyiová, PhD.
veronika.zibrinyiova@upjs.sk
- Mgr. Miroslava Köverová
miroslava.koverova@upjs.sk