



UNIVERZITA TRETIHO VEKU  
UNIVERZITA PAVLA JOZEFA ŠAFÁRIKA V KOŠICIACH



# 1. všeobecný ročník

akademický rok 2023/2023

Harmonogram prednášok

# Zimný semester akademického roka 2022/2023

---

**09.09.2022 o 9:00**

## **Digitálne technológie v každodennom živote**

RNDr. Slavka Blichová

(študijný program Študijný program: Digitálne technológie v každodennom živote)

### **Obsah prednášky:**

Svet digitálnych technológií napreduje míľovými krokmi a mladá generácia si bez neho už nevie predstaviť každodenný život. Cieľom prednášky bude ukázať, že svet digitálnych technológií je dostupný aj pre seniorov. V prvej časti prednášky ukážeme ako sa svet digitálnych technológií vyvíjal a aké má perspektívy. V druhej časti uvedieme viacero vhodných príkladov využívania digitálnych technológií pre seniorov pre ich aktívny osobný ako aj spoločenský.

---

**23.09.2022 o 9:00**

## **Antidiskriminačné právo**

JUDr. Monika Minčíčová, PhD.

(študijný program Právo)

### **Obsah prednášky:**

Cieľom prednášky bude v jednoduchosti oboznámiť poslucháčov so základnou právnou úpravou antidiskriminačného práva, s dôrazom na najčastejšie prípady diskriminácie v pracovnoprávných vzťahoch. Z procesného hľadiska poukážeme na dostupné možnosti právnej ochrany jednotlivca vystaveného diskriminačnému konaniu. Zameriame sa tiež na už existujúce výsledky aplikačnej praxe, najmä rozhodovacia činnosť orgánov súdnej moci v podmienkach Slovenskej republiky a Českej republiky, vrátane relevantnej judikatúry Európskeho súdu pre ľudské práva a Súdneho dvora EÚ.

---

**07.10.2022 o 9:00**

## **Aktuálne otázky a výzvy politológie**

prof. PhDr. Marcela Gbúrová, CSc.

(študijný program Politológia)

### **Obsah prednášky:**

Napriek tomu, že je v súčasnosti politológia na Slovensku pod výrazným tlakom, má v každej vyspelejšej spoločnosti tento zaujímavý a prínosný

odbor svoje miesto. Profesionalita pri výkone politiky a pri jej skúmaní by mali byť samozrejmosťou. Je tomu naozaj tak? Prednáška sa bude snažiť odpovedať na to, čo je to politológia, čím sa zaoberá a akým aktuálnym výzvam čelí.

---

**21.10.2022 o 9:00**

**Matematika napriek tisícročiami**

prof. RNDr. Katarína Cechlárová, DrSc.  
(študijný program Svet okolo nás (Prírodné vedy))

**Obsah prednášky:**

V tejto prednáške sa pozrieme na históriu matematiky od praveku do 21. storočia. Pokúsime sa identifikovať jej zlomové body a revolučné prevraty, kľúčové osobnosti, inovatívne myšlienky aj neočakávané aplikácie. Frekventanti si budú môcť vyskúšať svoje sily v riešení úloh formulovaných v časoch dávno minulých.

---

**04.11.2022 o 9:00**

**Človek a média - pôsobenie reklamy**

PhDr. Bibiána Kováčová Holevová, PhD.  
(študijný program Psychológia)

**Obsah prednášky:**

V prednáške sa oboznámite s tým čo je reklama a ako sa definuje. Zistíte tiež aké nástroje využívajú tvorcovia reklamy na to, aby reklama na ľudí efektívne pôsobila. Ďalšia časť prednášky bude venovaná rodovým a vekovým stereotypom v reklamách, sexualite v reklamách a postojom verejnosti k takýmto reklamám. A na záver sa oboznámite s tým, čo je to reklamná gramotnosť.

---

**18.11.2022 o 9:00**

**Správna výživa – prevencia predčasného starnutia**

doc. MVDr. Tatiana Kimáková, PhD.  
(študijný program Medicína – Verejné zdravie)

**Obsah prednášky:**

Výživa je pre existenciu každého živého organizmu nevyhnutná. Biologicky hodnotná výživa má zabezpečiť fyziologické potreby človeka, úmerne k jeho potrebám vzhľadom na vek, pohlavie, druh vykonávanej práce. Správnou výživou je možné niektorým ochoreniam s starobe

predchádzať, alebo ich priebeh aspoň zmierniť. Nesprávna výživa sa môže podieľať na vzniku rôznych ochorení, priebeh staroby komplikuje a strpčuje, približuje koniec života.

---

**02.12.2022 o 9:00**

**Základy biologickej ochrany rastlín**

Ing. Martin Suvák, PhD.

(študijný program Rastliny v životnom prostredí)

**Obsah prednášky:**

Oboznámenie sa so základnými pojmami v biologickej ochrane rastlín. Podstata, hlavné smery, história, možnosti využitia.

**Po skončení poslednej prednášky bude záverečný test zimného semestra.**

# Letný semester akademického roka 2022/2023

---

**13.01.2023 o 9:00**

## **Aktuálne otázky medzinárodnej politiky**

Mgr. Gabriel Eštok, PhD.

(študijný program Politológia)

### **Obsah prednášky:**

Koniec studenej vojny mal svetu priniesť pokojné a mierové časy. Tieto očakávania sa však nenaplnili. Ozbrojené konflikty, terorizmus a ochladzovanie vzťahov medzi mocnosťami sú aj naďalej pre medzinárodnú politiku aktuálne. Prednáška sa bude snažiť charakterizovať hlavné problémy súčasnej medzinárodnej politiky.

---

**27.01.2023 o 9:00**

## **Životný štýl seniora**

doc. MVDr. Tatiana Kimáková, PhD.

(študijný program Medicína – Verejné zdravie)

### **Obsah prednášky:**

Starnutie je dej neodvratný. Tento proces prebieha u každého človeka vysoko individuálne, pod neho sa podpisujú nielen genetické predispozície, ale i životný štýl konkrétneho jednotlivca, ktorého telo si všetko pamätá. Pamätá si roky s dobrým životným štýlom, so správnymi stravovacími návykmi, zdravou výživou, s čo najčastejšou fyzickou aktivitou, ale i schopnosťou primerane často relaxovať nielen v posledných rokoch života. Tieto i mnohé ďalšie faktory nám organizmus v konečnom dôsledku na starobu „spočíta“. Telo nás môže „odmeniť“ nielen vyšším vekom dožitia, ale i starobou v primeranom zdraví, v dobrej fyzickej i psychickej kondícii, v primeranej sebestačnosti.

---

**10.02.2023 o 9:00**

## **Stres je náš priateľ (záťaž a jej zvládanie)**

PhDr. Mária Zvariková

(študijný program Psychológia)

### **Obsah prednášky:**

Táto téma vás zoznámí s tým, ako chápeme pojem stres odborníci a čo sú príčiny, zdroje stresu. Spoznáte prejavy a dôsledky neprimeranej záťaže,

stresu. Naše stretnutie vám ponúkne aj poznatky o tom, ako záťaž riadiť – o prevencii a zvládaní stresu.

---

**24.02.2023 o 9:00**

**Štruktúra a evolúcia vesmíru**

doc. RNDr. Rudolf Gális, PhD.

(študijný program Svet okolo nás (Prírodné vedy))

**Obsah prednášky:**

Aj vesmír, teda všetko, čo nás obklopuje a čoho sme súčasťou, sa dá skúmať ako jeden fyzikálny objekt. Týmto výskumom sa zaoberá kozmológia, ktorá nám za posledné desaťročia priniesla ohromné množstvo poznatkov o vesmíre. V prednáške sa poslucháči dozvedia, či má vesmír stred a či je konečný alebo nekonečný. Tiež sa dozvedia ako prebieha rozpínanie vesmíru, čo je to reliktové žiarenie, koľko má vesmír rokov a ako začal a tiež ako bude pokračovať jeho evolúcia. Tieto informácie budú v prednáške zhrnuté do desiatich faktov, ktoré by mal o vesmíre každý vedieť.

---

**10.03.2023 o 9:00**

**Bude upresnené.**

Bude upresnené.

(študijný program Právo)

**Obsah prednášky:**

Bude upresnené.

---

**24.03.2023 o 9:00**

**Začíname s angličtinou**

Mgr. Zuzana Kolaříková, PhD.

(študijný program Anglický jazyk)

**Obsah prednášky:**

Úvod do učenia sa angličtiny, základné informácie o jazyku a jeho používaní.

---

**21.04.2023 o 9:00**

**Úvod do problematiky záhradnej a krajinnej tvorby**

Ing. Robert Gregorek, PhD.

(študijný program Rastliny v životnom prostredí)

**Obsah prednášky**

Cieľom prednášky bude oboznámenie poslucháčov s poslaním a cieľmi krajinnej a záhradnej tvorby. Špecializácia a zameranie odborníkov v oblasti krajinnej tvorby. Význam aktívneho prístupu človeka ku formovaniu krajiny Potreba zabezpečenie ekonomických /(produkčných) spoločenských a rekreačných funkcií krajiny a ich zosúladenie so záujmami ochrany prírody. Územný systém ekologickej stability ako základná pomôcka a nástroj na plánovité rozvrhnutie ekologicky hodnotných prvkov v krajine.

Tvorba životného prostredia v detailnom merítku – navrhovanie, tvorba, údržba a využívanie parkov, verejných aj súkromných záhrad, špecifickej zelene a pod.

**Po skončení poslednej prednášky bude záverečný test letného semestra.**