



VŠEOBECNÝ ROČNÍK: 1. ročník akademický rok 2026/2027	2
ANGLICKÝ JAZYK - ZAČIATOČNÍCI: 2. ročník akademický rok 2026/2027	3
ANGLICKÝ JAZYK - POKROČILÍ: 2. ročník akademický rok 2026/2027	4
ANGLICKÝ JAZYK: 3. ročník akademický rok 2026/2027	5
DIGITÁLNE TECHNOLOGIE V KAŽDODENNOM ŽIVOTE: 2. ročník akademický rok 2026/2027	6
DIGITÁLNE TECHNOLOGIE V KAŽDODENNOM ŽIVOTE: 3. ročník akademický rok 2026/2027	7
DIGITÁLNE TECHNOLOGIE V KAŽDODENNOM ŽIVOTE: Nadstavba akademický rok 2026/2027	8
EKONOMIKA A ŽIVOT OKOLO NÁS: 2. ročník akademický rok 2026/2027	9
MEDICÍNA – VEREJNÉ ZDRAVIE: 2. ročník akademický rok 2026/2027	10
MEDICÍNA – VEREJNÉ ZDRAVIE: 3. ročník akademický rok 2026/2027	11
POLITOLÓGIA: 3. ročník akademický rok 2026/2027	12
PRÁVO: 2. ročník akademický rok 2026/2027	13
PRÁVO: 3. ročník akademický rok 2026/2027	14
PSYCHOLÓGIA: 2. ročník akademický rok 2026/2027	15
PSYCHOLÓGIA: 3. ročník akademický rok 2026/2027	16
PSYCHOLÓGIA: Nadstavba akademický rok 2026/2027	17
RASTLINY V ŽIVOTNOM PROSTREDÍ: 2. ročník akademický rok 2026/2027	18
RASTLINY V ŽIVOTNOM PROSTREDÍ: 3. ročník akademický rok 2026/2027	19
RASTLINY V ŽIVOTNOM PROSTREDÍ: Nadstavba akademický rok 2026/2027	20
SENIORI V POHYBE: 2. ročník akademický rok 2026/2027	21
SENIORI V POHYBE: 3. ročník akademický rok 2026/2027	23
SVET OKOLO NÁS: 2. ročník akademický rok 2026/2027	25
SVET OKOLO NÁS: 3. ročník akademický rok 2026/2027	26

VŠEOBECNÝ ROČNÍK

1. ročník | akademický rok 2026/2027

PIATOK | RE0A6 (M6) | Šrobárova 2, Košice

Dátum	Čas výučby	Téma	Vyučujúci
18.9.2026	9:00:00 -11:30	Digitálne technológie v každodennom živote	Mgr. Eva Ružičková
2.10.2026	9:00:00 -11:30	Aktuálne otázky a výzvy politológie	doc. PhDr. Daniel Dobiaš, PhD.
16.10.2026	9:00:00 -11:30	Antidiskriminačné právo	Mgr. Denisa Rudžiková, PhD.
30.10.2026	9:00:00 -11:30	Matematika naprieč tisícročiami	prof. RNDr. Katarína Cechlárová, DrSc.
13.11.2026	9:00:00 -11:30	Stres je náš priateľ (záťaž a jej zvládanie)	PhDr. Mária Zvariková
27.11.2026	9:00:00 -11:30	Správna výživa – prevencia predčasného starnutia	prof. MVDr. Tatiana Kimáková, PhD.
11.12.2026	9:00:00 -11:30	Základy biologickej ochrany rastlín	Ing. Martin Suvák, PhD.
5.2.2027	9:00:00 -11:30	Ekonomika a každodenný život - vývoj, dopady a možné riešenia	doc. Ing. Peter Gallo, PhD.
19.2.2027	9:00:00 -11:30	Pohybová aktivita ako dôležitý faktor aktívneho životného štýlu	Mgr. Zuzana Küchelová, PhD.
5.3.2027	9:00:00 -11:30	Človek a média - pôsobenie reklamy	PhDr. Bibiána Kováčová Holevová, PhD.
19.3.2027	9:00:00 -11:30	Štruktúra a evolúcia vesmíru	doc. RNDr. Rudolf Gális, PhD.
2.4.2027	9:00:00 -11:30	Úvod do problematiky záhradnej a krajinnej tvorby	Ing. Robert Gregorek, PhD.
16.4.2027	9:00:00 -11:30	Ochrana spotrebiteľa	JUDr. Ľuboslav Sisák, PhD.
30.4.2027	9:00:00 -11:30	Začíname s angličtinou	Mgr. Zuzana Kolaříková, PhD.

ANGLICKÝ JAZYK - ZAČIATOČNÍCI

2. ročník | akademický rok 2026/2027

Odborný garant: Mgr. Zuzana Kolaříková, PhD. | Vyučujúca: JUDr. PhDr. Helena Mazurová, PhD.

PIATOK | AA0S9 (prízemie), budova Aristoteles | Filozofická fakulta UPJŠ, Moyzesova 9, Košice

Dátum	Čas výučby	Téma
25.9.2026	9:10:00 - 11:35	Predstavenie
9.10.2026	9:10:00 - 11:35	Odkiaľ si? 1
23.10.2026	9:10:00 - 11:35	Odkiaľ si? 2
6.11.2026	9:10:00 - 11:35	Ako sa to vyhlásuje?
20.11.2026	9:10:00 - 11:35	Tvorenie otázky
4.12.2026	9:10:00 - 11:35	Vypĺňanie dotazníka
18.12.2026	9:10:00 - 11:35	V hoteli
29.1.2027	9:10:00 - 11:35	Ako sa to povie?
12.2.2027	9:10:00 - 11:35	Ako sa to povie? 2
26.2.2027	9:10:00 - 11:35	Aké je tvoje povolanie?
12.3.2027	9:10:00 - 11:35	Kde sa nachádzajú?
9.4.2027	9:10:00 - 11:35	Koľko je hodín?
23.4.2027	9:10:00 - 11:35	Písanie článku
7.5.2027	9:10:00 - 11:35	V antikvariáte

ANGLICKÝ JAZYK - POKROČILÍ

2. ročník | akademický rok 2026/2027

Odborný garant: Mgr. Zuzana Kolaříková, PhD. | Vyučujúca: JUDr. PhDr. Helena Mazurová, PhD.

ZIMNÝ SEMESTER: PIATOK | AP1S8 (1. poschodie), budova Platón | Filozofická fakulta UPJŠ, Moyzesova 9, Košice
LETNÝ SEMESTER: PIATOK | AA0S9 (prízemie), budova Aristoteles | Filozofická fakulta UPJŠ, Moyzesova 9, Košice

Dátum	Čas výučby	Miestnosť	Téma
25.9.2026	11:45:00 - 14:00	AP1S8	Typický život v Británii, Zoznámenie sa
9.10.2026	11:45:00 - 14:00	AP1S8	Dvojité život, V hoteli, Neformálny email
23.10.2026	11:45:00 - 14:00	AP1S8	Denný režim, Tajomný ostrov Okinawa
6.11.2026	11:45:00 - 14:00	AP1S8	Festivaly, V kaviarni, Článok do časopisu
20.11.2026	11:45:00 - 14:00	AP1S8	Záľuby, Nakupovanie
4.12.2026	11:45:00 - 14:00	AP1S8	Film a hudba
18.12.2026	11:45:00 - 14:00	AP1S8	V obchode, Opis priateľa
29.1.2027	11:45:00 - 14:00	AA0S9	Známe osobnosti
12.2.2027	11:45:00 - 14:00	AA0S9	Voľný čas, Príbeh
26.2.2027	11:45:00 - 14:00	AA0S9	V obchode, Správa z dovolenky
12.3.2027	11:45:00 - 14:00	AA0S9	Bývanie
9.4.2027	11:45:00 - 14:00	AA0S9	Susedské vzťahy, Výlet do Londýna
23.4.2027	11:45:00 - 14:00	AA0S9	Orientácia v meste, Písanie pohľadnice
7.5.2027	11:45:00 - 14:00	AA0S9	Test

ANGLICKÝ JAZYK

3. ročník | akademický rok 2026/2027

Odborný garant: Mgr. Zuzana Kolaříková, PhD. | Vyučujúca: Mgr. Viktória Mária Slovenská

PIATOK | AA0S9, budova Aristoteles (okrem 9.10.2026) | Filozofická fakulta UPJŠ, Moyzesova 9, Košice
9.10.2026 zmena prednáškovej miestnosti – AA1S5, budova Aristoteles, FF, Moyzesova 9, Košice

Dátum	Čas výučby	Miestnosť	Téma
18.9.2026	9:00 -11:30	AA0S9	Letné dovolenky a pamiatky
2.10.2026	9:00 -11:30	AA0S9	Bývanie, v hoteli
9.10.2026	9:00 -11:30	AA1S5	V reštaurácii
30.10.2026	9:00 -11:30	AA0S9	Cestovanie
13.11.2026	9:00 -11:30	AA0S9	Varenie
27.11.2026	9:00 -11:30	AA0S9	Choroby, u lekára
11.12.2026	9:00 -11:30	AA0S9	Farby a oblečenie
5.2.2027	9:00 -11:30	AA0S9	Nakupovanie
19.2.2027	9:00 -11:30	AA0S9	Doprava a ukazovanie smeru
5.3.2027	9:00 -11:30	AA0S9	Počasie
19.3.2027	9:00 -11:30	AA0S9	Opis ľudí
2.4.2027	9:00 -11:30	AA0S9	Krátke BIO
16.4.2027	9:00 -11:30	AA0S9	Známe osobnosti
30.4.2027	9:00 -11:30	AA0S9	Umenie

DIGITÁLNE TECHNOLOGIE V KAŽDODENNOM ŽIVOTE

2. ročník | akademický rok 2026/2027

Vyučujúci: Mgr. Eva Ružičková, Bc. Martin Tomko

PIATOK | R1: Žriedlová 13 (budova Cassovar) | R2: Šrobárova 2, budova rektorátu (2. poschodie)

Dátum	1. skupina	2. skupina	Téma
25.9.2026	8:30 - 10:30	11:00 - 13:00	Úvod do práce s počítačom
9.10.2026	8:30 - 10:30	11:00 - 13:00	Práca so súbormi a prieskumníkom
23.10.2026	8:30 - 10:30	11:00 - 13:00	Informačná bezpečnosť
6.11.2026	8:30 - 10:30	11:00 - 13:00	Textový editor – prvé kroky
20.11.2026	8:30 - 10:30	11:00 - 13:00	Internet náš každodenný I.
4.12.2026	8:30 - 10:30	11:00 - 13:00	Internet náš každodenný II.
18.12.2026	8:30 - 10:30	11:00 - 13:00	Internet: základy vyhľadávania
29.1.2027	8:30 - 10:30	11:00 - 13:00	Internet: vyhľadávanie obrázkov
12.2.2027	8:30 - 10:30	11:00 - 13:00	Používanie e-mailovej schránky I.
26.2.2027	8:30 - 10:30	11:00 - 13:00	Používanie e-mailovej schránky II.
12.3.2027	8:30 - 10:30	11:00 - 13:00	Online komunikácia
9.4.2027	8:30 - 10:30	11:00 - 13:00	Cloudové úložiská
23.4.2027	8:30 - 10:30	11:00 - 13:00	Elektronické obchody
7.5.2027	8:30 - 10:30	11:00 - 13:00	Elektronické obchody – ako ušetriť

DIGITÁLNE TECHNOLOGIE V KAŽDODENNOM ŽIVOTE

3. ročník | akademický rok 2026/2027

Vyučujúci: Mgr. Eva Ružičková, Bc. Martin Tomko

PIATOK | miestnosť R1 - Žriedlová 13 (budova Cassovar)

Dátum	1. skupina	2. skupina	Téma
18.9.2026	8:30 - 10:30	11:00 - 13:00	Obrázky – jednoduchá úprava
2.10.2026	8:30 - 10:30	11:00 - 13:00	Obrázky – pokročilá úprava
16.10.2026	8:30 - 10:30	11:00 - 13:00	Prezentovanie obrázkov I.
30.10.2026	8:30 - 10:30	11:00 - 13:00	Prezentovanie obrázkov II
13.11.2026	8:30 - 10:30	11:00 - 13:00	Textový editor: vkladáme do textu obrázky, tabuľky, objekty, prepájame dokumenty
27.11.2026	8:30 - 10:30	11:00 - 13:00	Textový editor: kontrola textu a tlač
11.12.2026	8:30 - 10:30	11:00 - 13:00	Multimédia (zvuk)
5.2.2027	8:30 - 10:30	11:00 - 13:00	Multimédia (video I.)
19.2.2027	8:30 - 10:30	11:00 - 13:00	Multimédia (video II.)
5.3.2027	8:30 - 10:30	11:00 - 13:00	Umelá inteligencia I.
19.3.2027	8:30 - 10:30	11:00 - 13:00	Umelá inteligencia II. (Multimédia)
2.4.2027	8:30 - 10:30	11:00 - 13:00	Tabuľkový kalkulačtor: prvá tabuľka
16.4.2027	8:30 - 10:30	11:00 - 13:00	Tabuľkový kalkulačtor: jednoduché výpočty a praktické príklady
30.4.2027	8:30 - 10:30	11:00 - 13:00	Finančná gramotnosť

DIGITÁLNE TECHNOLOGIE V KAŽDODENNOM ŽIVOTE

Nadstavba | akademický rok 2026/2027

Vyučujúci: Mgr. Eva Ružičková, Bc. Martin Tomko

UTOROK | miestnosť R1 - Žriedlová 13 (budova Cassovar)

Dátum	Čas výučby	Téma
22.9.2026	9:00 – 11:00	Úvod do práce s mobilným zariadením
6.10.2026	9:00 – 11:00	Prvé spustenie a nastavenia
20.10.2026	9:00 – 11:00	Ďalšie nastavenia
3.11.2026	9:00 – 11:00	Práca s dotykovou obrazovkou
17.11.2026	9:00 – 11:00	Čo máme v zariadení - súbory a priečinky
1.12.2026	9:00 – 11:00	Využitie fotoaparátu a jeho funkcií
15.12.2026	9:00 – 11:00	Opakovanie a diskusia / Exkurzia
9.2.2027	9:00 – 11:00	Možnosti pripojenia
23.2.2027	9:00 – 11:00	Mobilné aplikácie I.
9.3.2027	9:00 – 11:00	Mobilné aplikácie II.
23.3.2027	9:00 – 11:00	Mobilné aplikácie III.
6.4.2027	9:00 – 11:00	Umelá inteligencia v mobilných zariadeniach
20.4.2027	9:00 – 11:00	Opakovanie a diskusia
4.5.2027	9:00 – 11:00	Exkurzia

EKONOMIKA A ŽIVOT OKOLO NÁS

2. ročník | akademický rok 2026/2027

Odborný garant: doc. Ing. Ladislav Suhányi, PhD. MBA

PIATOK | 9:00 | PA1S02 (miestnosť č. 102, 1. poschodie) | Fakulta verejnej správy UPJŠ, Popradská 66, Košice

Dátum	Čas výučby	Téma	Vyučujúci
18.9.2026	09:00 - 11:00	Finančná gramotnosť	doc. Ing. Peter Gallo, PhD.
2.10.2026	09:00 - 11:00	Environmentálne správanie a komunálne odpady	Ing. Eva Mihaliková, PhD., univ. doc.
16.10.2026	09:00 - 11:00	Nákupné správanie	doc. Ing. Peter Gallo, PhD.
30.10.2026	09:00 - 11:00	Historický exkurz sociálnej ekonomiky: solidarita včera a dnes	Ing. Lenka Pčolinská, PhD.
13.11.2026	09:00 - 11:00	Sociálne podnikanie na Slovensku: prax, príklady a regionálny rozmer	Ing. Lenka Pčolinská, PhD.
27.11.2026	09:00 - 11:00	Sociálne podnikanie a seniori: hodnoty, etika a budúcnosť solidarity	Ing. Lenka Pčolinská, PhD.
11.12.2026	09:00 - 11:00	Exkurzia do sociálneho podniku: skúsenosť z praxe, reflexia a diskusia	Ing. Lenka Pčolinská, PhD.
5.2.2027	09:00 - 11:00	Verejné financie a štátny rozpočet	PhDr. Jana Džuňová, PhD.
19.2.2027	09:00 - 11:00	Rozpočet Európskej únie: odkiaľ má EÚ peniaze a na čo ich používa?	PhDr. Jana Džuňová, PhD.
5.3.2027	09:00 - 11:00	Verejné financie a EÚ: finančné vzťahy a pravidlá zodpovedného hospodárenia	PhDr. Jana Džuňová, PhD.
19.3.2027	09:00 - 11:00	Základy hospodárenia územnej samosprávy	PhDr. Darina Koreňová, PhD., univ. doc.
2.4.2027	09:00 - 11:00	Participatívny rozpočet: Keď o peniazoch rozhodujú priamo občania	PhDr. Darina Koreňová, PhD., univ. doc.
16.4.2027	09:00 - 11:00	Slovensko v globálnej ekonomike	Ing. Jana Budová, PhD.
30.4.2027	09:00 - 11:00	Keď mena stráca stabilitu: príčiny a riešenia	Ing. Jana Budová, PhD.

MEDICÍNA – VEREJNÉ ZDRAVIE

2. ročník | akademický rok 2026/2027

Odborná garantka programu: prof. MVDr. Tatiana Kimáková, PhD.

PIATOK | 9:00 | RE0A6 (M6) | Šrobárova 2, Košice

Dátum	Čas výučby	Téma	Vyučujúci
25.9.2026	9:00:00 - 12:00	Anatómia	doc. MVDr. Květuše Lovásová, PhD.
9.10.2026	9:00:00 - 12:00	Ústna dutina z pohľadu histológie / Skryté tajomstvá histológie neuroendokrinného systému I.	RNDr. Kristína Čurgali PhD. doc. MVDr. Štefan Tóth, PhD.
23.10.2026	9:00:00 - 12:00	Histologický pohľad na pohybový aparát človeka / Skryté tajomstvá histológie neuroendokrinného systému / Skryté tajomstvá histológie neuroendokrinného systému II.	MVDr. Monika Holodová PhD. doc. MVDr. Štefan Tóth, PhD.
6.11.2026	9:00:00 - 12:00	Úvod do medicíny	prof. MVDr. Tatiana Kimáková, PhD.
20.11.2026	9:00:00 - 12:00	Stres, všeobecný adaptačný syndróm (a s tým súvisiace otázky)	MUDr. Peter Dombrovský
4.12.2026	9:00:00 - 12:00	Infekčné ochorenia v staršom veku	doc. MUDr. Zuzana Paraličová, PhD.
18.12.2026	9:00:00 - 12:00	Voľné radikály, oxidačný stres, antioxidanty	prof. MVDr. Tatiana Kimáková, PhD.
29.1.2027	9:00:00 - 12:00	Prevencia chronických ochorení II.	prof. MVDr. Tatiana Kimáková, PhD.
12.2.2027	9:00:00 - 12:00	Prevencia chronických ochorení I.	prof. MVDr. Tatiana Kimáková, PhD.
26.2.2027	9:00:00 - 12:00	Fytofotodermatózy alebo "Slnko, seno, koža"	MUDr. Zuzana Baranová, PhD.
12.3.2027	9:00:00 - 12:00	Duševná hygiena v starobe	prof. MUDr. Jozef Kafka, DrSc.
9.4.2027	9:00:00 - 12:00	Duševné poruchy v starobe	prof. MUDr. Jozef Kafka, DrSc.
23.4.2027	9:00:00 - 12:00	Starnutie. Zvláštnosti výživy u seniorov	prof. MVDr. Tatiana Kimáková, PhD.
7.5.2027	9:00:00 - 12:00	Alternatívne spôsoby stravovania	prof. MVDr. Tatiana Kimáková, PhD.

EXKURZIE V priebehu akademického roka sú plánované 1 až 2 jednodňové exkurzie v prírode – termíny budú upresnené a dohodnuté z garantkou programu prof. MVDr. Tatianou Kimákovou, PhD.

MEDICÍNA – VEREJNÉ ZDRAVIE

3. ročník | akademický rok 2026/2027

Odborná garantka programu: prof. MUDr. Tatiana Kimáková, PhD.

ZIMNÝ SEMESTER: PIATOK | 9:00 | AS2P2 | budova Sokrates, Moyzesova 9, Košice
LETNÝ SEMESTER: PIATOK | 9:00 | RB0P1 | Areál rektorátu UPJŠ, pavilón RB, Šrobárova 2

Dátum	Čas výučby	Téma	Vyučujúci
18.9.2026	9:00:00 - 12:00	Zubné lekárstvo. Preventívne aspekty starostlivosti o chrup.	MDDr. Peter Harich
2.10.2026	9:00:00 - 12:00	Perioperačná medicína	doc. MUDr. Jozef Firment, PhD.
16.10.2026	9:00:00 - 12:00	Starostlivosť o chrup a hygiena dutiny ústnej	MDDr. Peter Harich
30.10.2026	9:00:00 - 12:00	Vybrané kapitoly zo súdneho lekárstva/ Otravy hubami. Drogy. Toxikológia.	doc. MUDr. Silvia Farkašová Iannaccone, PhD.
13.11.2026	9:00:00 - 12:00	Vplyv životného prostredia na zdravie človeka I.	prof. MUDr. Tatiana Kimáková, PhD.
27.11.2026	9:00:00 - 12:00	Zobrazovacie metódy v medicíne 21. storočia - 1. časť	RNDr. Bc. Anna Horňáková, PhD.
11.12.2026	9:00:00 - 12:00	Zobrazovacie metódy v medicíne 21. storočia - 2. časť	RNDr. Bc. Anna Horňáková, PhD.
5.2.2027	9:00:00 - 12:00	Vplyv životného prostredia na zdravie človeka II.	prof. MUDr. Tatiana Kimáková, PhD.
19.2.2027	9:00:00 - 12:00	Všetko o alergií	prof. MUDr. Tatiana Kimáková, PhD.
5.3.2027	9:00:00 - 12:00	Speleoterapia	prof. MUDr. Ľubomír Legáth, CSc.
19.3.2027	9:00:00 - 12:00	Vplyv práce a pracovného prostredia na zdravotný stav	prof. MUDr. Ľubomír Legáth, CSc.
2.4.2027	9:00:00 - 12:00	Zoonózy – ochorenia prenosné zo zvierat na človeka	MUDr. Veronika Bednárová, PhD.
16.4.2027	9:00:00 - 12:00	Gerontologická starostlivosť	MUDr. Marcela Linková, PhD.
30.4.2027	9:00:00 - 12:00	Problematika nádorových ochorení	prof. MUDr. Tatiana Kimáková, PhD.

EXKURZIE V priebehu akademického roka sú plánované 1 až 2 jednodňové exkurzie v prírode – termíny budú upresnené a dohodnuté z garantkou programu prof. MUDr. Tatianou Kimákovou, PhD.

POLITOLÓGIA

3. ročník | akademický rok 2026/2027

PIATOK | 9:00 | AP2S10 (2. poschodie), budova Platón | Filozofická fakulta UPJŠ, Moyzesova 9, Košice

Dátum	Čas výučby	Téma	Vyučujúci
18.9.2026	9:00:00 - 12:00	Politická sociológia I.	doc. Mgr. Alexander Onufrák PhD.
2.10.2026	9:00:00 - 12:00	Štát v 21. storočí	PhDr. Martin Horemuž, PhD.
16.10.2026	9:00:00 - 12:00	Politická sociológia II.	doc. doc. Mgr. Alexander Onufrák PhD.
30.10.2026	9:00:00 - 12:00	Geopolitika	PhDr. Martin Horemuž, PhD.
13.11.2026	9:00:00 - 12:00	Aktuálne otázky migrácie	doc. Mgr. Alexander Onufrák PhD.
27.11.2026	9:00:00 - 12:00	Bezpečnostná politika štátu a konflikt	PhDr. Lukáš Jakabovič, PhD., MBA
11.12.2026	9:00:00 - 12:00	Ľudské práva a ich porušovanie v súčasnosti	PhDr. Martin Horemuž, PhD.
5.2.2027	9:00:00 - 12:00	Teória a prax diplomacie	Mgr. Tomáš Dvorský, PhD.
19.2.2027	9:00:00 - 12:00	Zahraničná politika	Mgr. Tomáš Dvorský, PhD.
5.3.2027	9:00:00 - 12:00	Volebné systémy na Slovensku	Mgr. Martina Hurčalová, PhD.
19.3.2027	9:00:00 - 12:00	Ústava a ústavný systém Slovenskej republiky	Mgr. Martina Hurčalová, PhD.
2.4.2027	9:00:00 - 12:00	Politická komunikácia a marketing	Mgr. Peter Dubóczi, PhD.
16.4.2027	9:00:00 - 12:00	Európska únia	PhDr. Martin Horemuž, PhD.
30.4.2027	9:00:00 - 12:00	Fake news, hoaxy, konšpirácie – nástroje modernej propagandy	Mgr. Peter Dubóczi, PhD.

PRÁVO

2. ročník | akademický rok 2026/2027

PIATOK | 9:00 | LB0P03 | Právnická fakulta UPJŠ, Kováčska 30

Dátum	Čas výučby	Téma	Vyučujúci
25.9.2026	9:00:00 - 12:00	Rétorika v právnej praxi	doc. JUDr. Marta Breichová Lapčáková, PhD.
9.10.2026	9:00:00 - 12:00	Úvod do právnej terminológie	doc. JUDr. Marta Breichová Lapčáková, PhD.
23.10.2026	9:00:00 - 12:00	Základy teórie práva	doc. JUDr. Marta Breichová Lapčáková, PhD.
6.11.2026	9:00:00 - 12:00	Základy ústavného práva I.	JUDr. Štefan Kseňák, PhD.
20.11.2026	9:00:00 - 12:00	Základy ústavného práva II.	JUDr. Štefan Kseňák, PhD.
4.12.2026	9:00:00 - 12:00	Základy medzinárodného práva	Mgr. Laura Gazdagová
18.12.2026	9:00:00 - 12:00	Základy práva Európskej únie	JUDr. Radoslav Benko, PhD., LL.M.
18.12.2026	9:00:00 - 12:00	Úvod do práva informačných a komunikačných technológií	doc. JUDr. Regina Hučková, PhD.
29.1.2027	9:00:00 - 12:00	Základy občianskeho práva hmotného so zameraním na vlastníctvo	JUDr. Miroslava Kušníriková, PhD.
12.2.2027	9:00:00 - 12:00	Základy občianskeho práva hmotného so zameraním na podielové spoluvlastníctvo a bezpodielové spoluvlastníctvo manželov	JUDr. Miroslava Kušníriková, PhD.
26.2.2027	9:00:00 - 12:00	Základy občianskeho práva hmotného so zameraním na záväzkové právo	JUDr. Miroslava Kušníriková, PhD.
12.3.2027	9:00:00 - 12:00	Základy dedičského práva	Mgr. Peter Koromház, PhD.
9.4.2027	9:00:00 - 12:00	Základy rodinného práva	Mgr. Peter Koromház, PhD.
23.4.2027	9:00:00 - 12:00	Konanie pred súdom v civilnom procese (sporové konanie a mimosporové konanie)	prof. JUDr. Peter Molnár, PhD.
7.5.2027	9:00:00 - 12:00	Práva pacientov v procese poskytovania zdravotnej starostlivosti	Mgr. Peter Koromház, PhD.

PRÁVO

3. ročník | akademický rok 2026/2027

PIATOK | 9:00 | LB0P03 | Právnická fakulta UPJŠ, Kováčska 30

Dátum	Čas výučby	Téma	Vyučujúci
18.9.2026	9:00:00 - 12:00	Základy trestného práva hmotného I.	Mgr. Bronislava Vinerová
2.10.2026	9:00:00 - 12:00	Základy trestného práva hmotného II.	JUDr. Marko Mašan, PhD.
16.10.2026	9:00:00 - 12:00	Základy trestného práva procesného I.	JUDr. Marko Mašan, PhD.
30.10.2026	9:00:00 - 12:00	Základy trestného práva procesného II.	Mgr. Bronislava Vinerová
13.11.2026	9:00:00 - 12:00	Základy kriminológie	Mgr. Bronislava Vinerová
27.11.2026	9:00:00 - 12:00	Základy penológie	JUDr. Marko Mašan, PhD.
11.12.2026	9:00:00 - 12:00	Základy trestného práva procesného III.	JUDr. Marko Mašan, PhD.
5.2.2027	9:00:00 - 12:00	Základy Obchodného práva I.	doc. JUDr. Regina Hučková, PhD.
19.2.2027	9:00:00 - 12:00	Základy Obchodného práva II.	doc. JUDr. Regina Hučková, PhD.
5.3.2027	9:00:00 - 12:00	Základy správneho práva I. so zameraním na priestupkové právo	doc. JUDr. Tibor Seman, PhD.
19.3.2027	9:00:00 - 12:00	Základy správneho práva II. so zameraním na správne konanie	doc. JUDr. Tibor Seman, PhD.
2.4.2027	9:00:00 - 12:00	Základy daňového práva	JUDr. Anna Vartašová, PhD.
16.4.2027	9:00:00 - 12:00	Základy pracovného práva I.	Mgr. Denisa Rudžiková, PhD.
16.4.2027	11:00:00 - 14:00	Základy pracovného práva II.	Mgr. Denisa Rudžiková, PhD.
30.4.2027	9:00:00 - 12:00	Základy práva sociálneho zabezpečenia	Mgr. Denisa Rudžiková, PhD.

V priebehu novembra alebo decembra je plánované pojednávanie pred súdom v rámci trestného konania.
Termín bude upresnený a študenti budú o jeho konaní a ďalších organizačných pokynoch včas informovaní..

PSYCHOLÓGIA

2. ročník | akademický rok 2026/2027

PIATOK | 9:00 | AS2S2 | budova Sokrates, Moyzesova 9, Košice

Dátum	Čas výučby	Téma	Vyučujúci
25.9.2026	9:00:00 - 12:00	Psychológia ako teoretická a praktická veda	Mgr. Ester Nosalova, PhD.
9.10.2026	9:00:00 - 12:00	Ako psychológia získava svoje poznatky	doc. Ing. Mgr. Jozef Bavoľár, PhD.
23.10.2026	9:00:00 - 12:00	Človek ako myslíaca bytosť	doc. Ing. Mgr. Jozef Bavoľár, PhD.
6.11.2026	9:00:00 - 12:00	Človek ako cítiaca bytosť	PhDr. Bibiána Kováčová Holevová, PhD.
20.11.2026	9:00:00 - 12:00	Prečo robíme to, čo robíme – základy psychológie motivácie	PhDr. Bibiána Kováčová-Holevová, PhD.
4.12.2026	9:00:00 - 12:00	Známi psychológovia a ich prínos	Mgr. Miroslava Köverová, PhD.
18.12.2026	9:00:00 - 12:00	Každý sme jedinečný	doc. PhDr. Beáta Ráczová, PhD.
15.1.2027	9:00:00 - 12:00	Detstvo, dospievanie a dospelosť	doc. PhDr. Beáta Ráczová, PhD.
29.1.2027	9:00:00 - 12:00	Staroba	doc. PhDr. Beáta Ráczová, PhD.
12.2.2027	9:00:00 - 12:00	Prečo sme takí, akí sme (biologické základy osobnosti a temperament)	Mgr. Miroslava Köverová, PhD.
26.2.2027	9:00:00 - 12:00	Prečo zvládame život tak, ako ho zvládame (stres - prevencia, zvládanie)	PhDr. Mária Zvariková
12.3.2027	9:00:00 - 12:00	Prečo chceme to, čo chceme (potreby a postoje)	PhDr. Bibiána Kováčová Holevová, PhD.
9.4.2027	9:00:00 - 12:00	Prečo dokážeme to, čo dokážeme (schopnosti a tvorivosť)	doc. Mgr. Pavol Kačmár PhD.
23.4.2027	9:00:00 - 12:00	Rod	doc. PhDr. Beáta Ráczová, PhD.

PSYCHOLÓGIA

3. ročník | akademický rok 2026/2027

PIATOK | 9:00 | AS2S2 | budova Sokrates, Moyzesova 9, Košice

Dátum	Čas výučby	Téma	Vyučujúci
18.9.2026	9:00:00 - 12:00	Ako sa rozprávame I (verbálna a nonverbálna komunikácia)	Mgr. Miroslava Köverová, PhD.
2.10.2026	9:00:00 - 12:00	Ako sa rozprávame II (konflikty a ich riešenie)	Mgr. Miroslava Köverová, PhD.
16.10.2026	9:00:00 - 12:00	Ako sa spoznávame (sociálne poznávanie)	PhDr. Bibiána Kováčová Holevová, PhD.
30.10.2026	9:00:00 - 12:00	Ako sa k sebe správame I (kooperácia a prosociálne správanie)	PhDr. Bibiána Kováčová Holevová, PhD.
13.11.2026	9:00:00 - 12:00	Ako sa k sebe správame II (agresia a asertivita)	PhDr. Bibiána Kováčová Holevová, PhD.
27.11.2026	9:00:00 - 12:00	Ako komunikovať s chorým príbuzným	Mgr. Radka Miháliková, PhD.
11.12.2026	9:00:00 - 12:00	Ako komunikovať vo formálnych vzťahoch	Mgr. Radka Miháliková, PhD.
22.1.2027	9:00:00 - 12:00	Prečo podliehame vplyvu iných	PhDr. Bibiána Kováčová Holevová, PhD.
5.2.2027	9:00:00 - 12:00	Ako a podľa čoho sa rozhodujeme	doc. Ing. Mgr. Jozef Bavoľár, PhD.
19.2.2027	9:00:00 - 12:00	Rodina a jej premeny	doc. PhDr. Beáta Ráczová, PhD.
5.3.2027	9:00:00 - 12:00	Starorodičovstvo	doc. PhDr. Beáta Ráczová, PhD.
19.3.2027	9:00:00 - 12:00	Poruchy detského vývinu – „iné“ deti	Mgr. Viktória Hičárová, PhD.
2.4.2027	9:00:00 - 12:00	Starnutie a choroby duše	Mgr. Ester Nosáľová, PhD.
16.4.2027	9:00:00 - 12:00	Zmysel života	PhDr. Helena Kukurová

PSYCHOLÓGIA

Nadstavba | akademický rok 2026/2027

PIATOK | 9:00 | AS2P2 | budova Sokrates, Moyzesova 9, Košice

Dátum	Čas výučby	Téma	Vyučujúci
25.9.2026	9:00:00 - 12:00	Štýl života v treťom veku (praktické otázky)	PhDr. Mária Zvariková
9.10.2026	9:00:00 - 12:00	Všímavosť a jej využitie	Mgr. Viktória Hičárová PhD.
23.10.2026	9:00:00 - 12:00	Psychológia pocitov šťastia, zmysluplnosti a vďačnosti	doc. Mgr. Pavol Kačmár PhD.
6.11.2026	9:00:00 - 12:00	Zlepšovanie/udržiavanie kognitívnych funkcií	doc. Mgr. Pavol Kačmár PhD.
20.11.2026	9:00:00 - 12:00	Zlepšovanie rozhodovania	doc. Ing. Mgr. Jozef Bavoľár PhD.
4.12.2026	9:00:00 - 12:00	Adaptácia na starnutie	doc. PhDr. Beáta Ráczová PhD.
18.12.2026	9:00:00 - 12:00	Zvládanie stresu – relaxácia	doc. Mgr. Monika Hricová PhD.
15.1.2027	9:00:00 - 12:00	Osamelosť a sociálna opora	PhDr. Bibiána Kováčová Holevová, PhD.
29.1.2027	9:00:00 - 12:00	Strata a jej zvládanie (úvod do smútkového poradenstva)	doc. PhDr. Beáta Ráczová PhD.
12.2.2027	9:00:00 - 12:00	Zneužívanie seniorov a ako sa mu brániť	Mgr. Viktória Hičárová PhD.
26.2.2027	9:00:00 - 12:00	Možnosti v tretej fáze života (pohľad pozitívnej psychológie)	PhDr. Mária Zvariková
12.3.2027	9:00:00 - 12:00	Sociálna starostlivosť o ľudí v seniorskom veku	Mgr. Lucia Tóthová, PhD.
9.4.2027	9:00:00 - 12:00	Ako porozumieť súčasným dospelým	doc. Mgr. Mária Bačíková PhD.
23.4.2027	9:00:00 - 12:00	Sebapoznanie a sebarozvoj	PhDr. Bibiána Kováčová Holevová, PhD.

RASTLINY V ŽIVOTNOM PROSTREDÍ

2. ročník | akademický rok 2026/2027

ŠTVRTOK | 9:00 | SB1P1 | Botanická záhrada UPJŠ

Dátum	Čas výučby	Téma	Vyučujúci
24.9.2026	9:00:00 - 12:00	Trvalky v záhrade	RNDr. Martin Pizňak, PhD.
8.10.2026	9:00:00 - 12:00	Stručný prehľad historického vývoja záhrad	Ing. Robert Gregorek, PhD.
22.10.2026	9:00:00 - 12:00	Krajinná tvorba – aktuálne problémy	Ing. Robert Gregorek, PhD.
5.11.2026	9:00:00 - 12:00	Abiotické a biotické materiály s uplatnením v záhradnej tvorbe	Ing. Robert Gregorek, PhD.
19.11.2026	9:00:00 - 12:00	Prvky drobnej záhradnej architektúry	Ing. Robert Gregorek, PhD.
3.12.2026	9:00:00 - 12:00	Vodné prvky v záhradných úpravách	Ing. Robert Gregorek, PhD.
17.12.2026	9:00:00 - 12:00	Rastlinný materiál, identifikácia – odborné názvoslovie, záhradnícke členenie rastlinného materiálu, príklady najbežnejších kultivarov a ich použitie	Ing. Robert Gregorek, PhD.
28.1.2027	9:00:00 - 12:00	Z histórie botaniky vo svete a na Slovensku. Globálne vplyvy prostredia na rastliny.	prof. RNDr. Pavol Mártonfi, PhD.
11.2.2027	9:00:00 - 12:00	Vznik rastlín na Zemi, evolúcia hlavných skupín v priebehu vekov	prof. RNDr. Pavol Mártonfi, PhD.
25.2.2027	9:00:00 - 12:00	Biologická ochrana rastlín v skleníkoch	Ing. Martin Suvák, PhD.
11.3.2027	9:00:00 - 12:00	Biologická ochrana rastlín v záhrade	Ing. Martin Suvák, PhD.
25.3.2027	9:00:00 - 12:00	Biologická ochrana drevín v lese	Ing. Martin Suvák, PhD.
8.4.2027	9:00:00 - 12:00	Problematické invázne živočíchy	Ing. Martin Suvák, PhD.
22.4.2027	8:00:00 - 12:00	Výlet do prírody - ALPINKA. Vonkajšia a vnútorná stavba rastlinného tela, rozmnožovanie rastlín (miesto stretnutia Čermel)	prof. RNDr. Pavol Mártonfi, PhD.

RASTLINY V ŽIVOTNOM PROSTREDÍ

3. ročník | akademický rok 2026/2027

ŠTVRTOK | 9:00 | SB1P1 | Botanická záhrada UPJŠ

Dátum	Čas výučby	Téma	Vyučujúci
10.9.2026	9:00:00 - 12:00	Údržba záhradnej úpravy	Ing. Robert Gregorek, PhD.
17.9.2026	9:00:00 - 12:00	Rastliny v záhrade: Letničky a dvojročky – poznávanie najdôležitejších druhov a ich využitie	Ing. Robert Gregorek, PhD.
15.10.2026	9:00:00 - 12:00	Významné záhrady v Európe	RNDr. Martin Pizňak, PhD.
29.10.2026	9:00:00 - 12:00	Rastliny v záhrade: Dreviny (stromy a kry) – poznávanie najdôležitejších druhov a ich využitie	Ing. Robert Gregorek, PhD.
12.11.2026	9:00:00 - 12:00	Rastliny v záhrade: Vodné a močiarne rastliny – význam, využitie, pestovateľské nároky, najdôležitejší sortiment druhov a kultivarov	Ing. Robert Gregorek, PhD.
26.11.2026	9:00:00 - 12:00	Rastliny v záhrade: Skalníčky – význam, využitie, pestovateľské nároky, najdôležitejší sortiment	Ing. Robert Gregorek, PhD.
10.12.2026	9:00:00 - 12:00	Rastliny v záhrade: Liečivé a koreninové a včelárske rastliny	Ing. Robert Gregorek, PhD.
4.2.2027	9:00:00 - 12:00	Evolučné procesy rastlín, príklady	prof. RNDr. Pavol Mártonfi, PhD.
18.2.2027	9:00:00 - 12:00	Kríza biodiverzity a rastlinné invázie. Biomy sveta.	prof. RNDr. Pavol Mártonfi, PhD.
4.3.2027	9:00:00 - 12:00	Zaujímavé rastliny trópov a subtrópov	RNDr. Andrea Fridmanová, PhD.
18.3.2027	9:00:00 - 12:00	Rozmnožovanie okrasných a úžitkových rastlín	Ing. Robert Gregorek, PhD.
1.4.2027	9:00:00 - 12:00	Moderné a prírodné materiály v záhradnom dizajne	RNDr. Martin Pizňak, PhD.
15.4.2027	9:00:00 - 12:00	Cibuľoviny a hlúznaté rastliny	Ing. Robert Gregorek, PhD.
29.4.2027	9:00:00 - 12:00	Výlet do prírody - OBIŠOVSKÝ HRAD - systém paprad'orastov a nahosemenných rastlín.	prof. RNDr. Pavol Mártonfi, PhD.

RASTLINY V ŽIVOTNOM PROSTREDÍ

Nadstavba | akademický rok 2026/2027

PIATOK | 9:00 | SB1P1 | Botanická záhrada UPJŠ

Dátum	Čas výučby	Téma	Vyučujúci
25.9.2026	9:00:00 - 12:00	Rastliny polárnych oblastí	prof. RNDr. Martin Bačkor, DrSc.
9.10.2026	9:00:00 - 12:00	Symbiózy rastlín	prof. RNDr. Martin Bačkor, DrSc.
23.10.2026	9:00:00 - 12:00	Rastliny a kvalita životného prostredia	prof. RNDr. Martin Bačkor, DrSc.
6.11.2026	9:00:00 - 12:00	Kaktusy a sukulenty	RNDr. Valéria Kocová, PhD.
20.11.2026	9:00:00 - 12:00	Orchidey a mäsožravé rastliny	RNDr. Valéria Kocová, PhD.
4.12.2026	9:00:00 - 12:00	Citrusy a rôzne tropické a subtropické plodiny	RNDr. Valéria Kocová, PhD.
29.1.2027	9:00:00 - 12:00	Liečivé rastliny I	RNDr. Michaela Bačovčinová PhD.
12.2.2027	9:00:00 - 12:00	Liečivé rastliny II	RNDr. Michaela Bačovčinová PhD.
26.2.2027	9:00:00 - 12:00	Liečivé rastliny III	RNDr. Michaela Bačovčinová PhD.
12.3.2027	9:00:00 - 12:00	Odpovede rastlín na stres	RNDr. Michal Goga, PhD.
9.4.2027	9:00:00 - 12:00	Biológia kryptogamov	RNDr. Michal Goga, PhD.
23.4.2027	9:00:00 - 12:00	Izolácia a identifikácia biologicky aktívnych látok z lišajníkov a machorastov	RNDr. Michal Goga, PhD.

SENIORI V POHYBE

2. ročník | akademický rok 2026/2027

ŠTVRTOK | TEÓRIA 9:00 | RB0P1, areál rektorátu, Šrobárova 2, Košice

ŠTVRTOK | PRAX 10:30 | UD0T2, areál rektorátu, Šrobárova 2, Košice

Dátum	Začiatok výučby	Téma	Vyučujúci
8.10.2026	9:00	Salutogenéza	Mgr. Július Evelley, PhD.
	10:30	Cvičenia metódou Pilates	Mgr. Agata Horbacz, PhD., univer. doc.
22.10.2026	9:00	Dôležitosť pohybu v každom veku a psychomotorika	Mgr. Zuzana Küchelová, PhD.
	10:30	Zážitok z pohybu	Mgr. Zuzana Küchelová, PhD.
5.11.2026	9:00	Ako telo a myseľ spolu riadia naše zdravie: PIP Model v každodennom živote "A"	doc. PaedDr. Ivan Uher, MPH, PhD.
	10:30	Zdravotné cvičenia v joge	Mgr. Agata Horbacz, PhD., univer. doc.
19.11.2026	9:00	Psychologická typológia športov	Mgr. Július Evelley, PhD.
	10:30	Automasáž a dychové cvičenia	Mgr. Agata Horbacz, PhD., univer. doc.
3.12.2026	9:00	Aktívna myseľ, aktívne telo	Mgr. Zuzana Küchelová, PhD.
	10:30	Hravé pohybové aktivity a relaxácia	Mgr. Zuzana Küchelová, PhD.
17.12.2026	9:00	fitness centrum	Mgr.Dávid Kaško, PhD.
	10:30	fitness centrum	Mgr.Dávid Kaško, PhD.
28.1.2027	9:00	Seniori v sieti: Ako nájsť spoľahlivé informácie o zdraví online	Mgr. Ferdinand Salonna, PhD.
	10:30	SPS systém	Mgr. Agata Horbacz, PhD., univer. doc.
11.2.2027	9:00	Na veku (ne)záleží: stereotypy o starnutí, zdraví a pohybe	doc. Ing. Viktória Ali Taha, PhD.
	10:30	Zdravý chrbát	Mgr. Alena Buková, PhD.
25.2.2027	9:00	Sú hi-tech vychytávky iba pre mladých? Ako môžu seniori využiť wearables	Mgr. Ferdinand Salonna, PhD.

HARMONOGRAM



UNIVERZITA TRETIEHO VEKU
UNIVERZITA PAVLA JOZEFA ŠAFÁRIKA V KOŠICIACH



	10:30	Zdravý chrbát II.	Mgr. Alena Buková, PhD.
11.3.2027	9:00	Rovnováha mysle	Mgr. Zuzana Küchelová, PhD.
	10:30	Pohyb a hra ako cesta životom	Mgr. Zuzana Küchelová, PhD.
25.3.2027	9:00	"B" Ako telo a myseľ spolu riadia naše zdravie: PIP Model v každodennom živote	doc. PaedDr. Ivan Uher, MPH, PhD.
	10:30	Cvičenie na fitbalových loptách	Mgr. Agata Horbacz, PhD., univer. doc.
8.4.2027	9:00	Vzpriamene v každom veku: ako svaly ovplyvňujú naše držanie tela	Mgr. Alena Buková, PhD.
	10:30	Nordic Walking - severská chôdza	Mgr. Agata Horbacz, PhD., univer. doc.
22.4.2027	9:00	Turistika	Mgr. Dávid Kaško, PhD.
	10:30	Turistika	Mgr. Dávid Kaško, PhD.
6.5.2027	9:00	Vplyv pohybových programov na kognitívne zdravie starších dospelých	Mgr. Marcel Čurgali, PhD.
	10:30	Cvičenia a ich jednoduchšie verzie vhodné pre populáciu starších dospelých	Mgr. Marcel Čurgali, PhD.

SENIORI V POHYBE

3. ročník | akademický rok 2026/2027

ŠTVRTOK | TEÓRIA 9:00 | PRAX 10:30 | miestnosť podľa konkrétneho termínu
RB0P1 a UD0T2, areál rektorátu, Šrobárova 2, Košice
R1, Žriedlová 13 (budova Cassovar)
R2, rektorát UPJŠ, Šrobárova 2, Košice (2. poschodie)

Dátum	Začiatok výučby	Miestnosť	Téma	Vyučujúci
10.9.2026	9:00	RB0P1	Prečo žijeme inak? Kultúra, životný štýl a zdravie naprieč krajinami	doc. Ing. Viktória Ali Taha, PhD.
	10:30	UD0T2	Stolný tenis a bedminton	Mgr. Agata Horbacz, PhD., univer. doc.
17.9.2026	9:00	RB0P1	Psychické procesy motorického učenia	Mgr. Július Evelley, PhD.
	10:30	UD0T2	Balančný tréning	Mgr. Agata Horbacz, PhD., univer. doc.
15.10.2026	9:00	RB0P1	Manažérom vlastného života: ako úspešne riadiť zmenu návykov	doc. Ing. Viktória Ali Taha, PhD.
	10:30	UD0T2	Kompenzačné cvičenia s expandermi (theraband a rubberband)	Mgr. Agata Horbacz, PhD., univer. doc.
29.10.2026	9:00	RB0P1	Dotkni sa pokoja	Mgr. Zuzana Küchelová, PhD.
	10:30	UD0T2	Psychomotorika a zdravie	Mgr. Zuzana Küchelová, PhD.
12.11.2026	9:00	RB0P1	Osobnosť športovca	Mgr. Július Evelley, PhD.
	10:30	UD0T2	Zdravý chrbát	Mgr. Alena Buková, PhD.
26.11.2026	9:00	RB0P1	Pohyb ako zdroj zdravia a vitality	Mgr. Zuzana Küchelová, PhD.
	10:30	UD0T2	Pozitívny prístup k pohybu	Mgr. Zuzana Küchelová, PhD.
10.12.2026	9:00	RB0P1	Kreativita	Mgr. Július Evelley, PhD.
	10:30	UD0T2	Cvičenia vo dvojiciach s pomôckami a bez pomôcok	Mgr. Agata Horbacz, PhD., univer. doc.
4.2.2027	9:00	R1	Tabletka zvaná pohyb	Mgr. Ferdinand Salonna, PhD.

HARMONOGRAM



UNIVERZITA TRETIHO VEKU
UNIVERZITA PAVLA JOZEFA ŠAFÁRIKA V KOŠICIACH



	10:30	UD0T2	Silové a koordinačné cvičenia s overballovou loptou	Mgr. Agata Horbacz, PhD., univer. doc.
18.2.2027	9:00	RB0P1	Vzpriamene v každom veku: ako svaly ovplyvňujú naše držanie tela	Mgr. Alena Buková, PhD.
	10:30	UD0T2	Netradičné športy I.	Ladislav Kručanica
4.3.2027	9:00	RB0P1	Športové lezenie: materiál a uzly používané v lezení	Mgr. Patrik Berta
	10:30	UD0T2	Športové lezenie: lezenie s horným lano a istenie pri lezení	Mgr. Patrik Berta
18.3.2027	9:00	RB0P1	Človek nie je ostrov: vzťahy, komunity a pohyb ako zdroje aktívneho starnutia	doc. Ing. Viktória Ali Taha, PhD.
	10:30	UD0T2	Cvičenia na zdravý chrbát	Mgr. Agata Horbacz, PhD., univer. doc.
1.4.2027	9:00	R2	Pohyb, emócia a vzťahy	Mgr. Zuzana Küchelová, PhD.
	10:30	UD0T2	Rozvoj prosociálneho správania pomocou psychomotorických hier	Mgr. Zuzana Küchelová, PhD.
15.4.2027	9:00	R2	Ako si udržať „ľudský kapitál“ aj vo vyššom veku	doc. Ing. Viktória Ali Taha, PhD.
	10:30	UD0T2	Nordic Walking - severská chôdza	Mgr. Agata Horbacz, PhD., univer. doc.
29.4.2027	9:00	R2	Ako nás prostredie motivuje k pohybu	Mgr. Ferdinand Salonna, PhD.
	10:30	UD0T2	Netradičné športy II.	Ladislav Kručanica

SVET OKOLO NÁS

2. ročník | akademický rok 2026/2027

PIATOK | 9:00–11:15 | miesto podľa harmonogramu
SJ1S24 a SA1C03, Prírodovedecká fakulta UPJŠ, Jesenná 5, Košice
RB3L05 a RC2L29, areál rektorátu UPJŠ, Šrobárova 2, Košice

Dátum	Miestnosť	Téma	Vyučujúci
25.9.2026	SJ1S24	Informačná revolúcia a informačná spoločnosť I. a II.	prof. RNDr. Gabriel Semanišin, PhD.
9.10.2026	SJ1S24	Bezpečnostné hrozby v digitálnom svete	doc. RNDr. JUDr. Pavol Sokol, PhD. et PhD. Mgr. Monika Rapavá
23.10.2026	SJ1S24	Umelá inteligencia okolo nás: čo dnes dokáže, ako nám môže pomôcť a na čo si dať pozor	doc. RNDr. Jozef Hanč, PhD.
6.11.2026	SJ1S24	Workshop o algoritmoch	RNDr. Rastislav Krivoš-Belluš, PhD.
20.11.2026	SJ1S24 SA1C03	Programovanie vlastného bezpečnostného systému I. Programovanie vlastného bezpečnostného systému II.	PaedDr. Ján Guniš, PhD., univ. doc.
4.12.2026	SJ1S24	Geoinformatika v každodennej praxi	doc. Mgr. Michal Gallay, PhD.
18.12.2026	SJ1S24	Populačný vývoj a prognóza (Na Slovensku)	doc. Mgr. Ladislav Novotný, PhD., RNDr. Janetta Nestorová Dická, PhD., univ. doc.
29.1.2027	RB3L05	Biologická hodnota potravy	prof. RNDr. Mária Kožurková CSc.
12.2.2027	RB3L05	ViemE čo jemE? – Prídavné látky (E-čka) v potravinách	RNDr. Judit Suli, PhD
26.2.2027	RB3L05	Chemické zloženie najdôležitejších potravinových komodít	RNDr. Judit Suli, PhD
12.3.2027	RB3L05	Voda okolo nás	doc. RNDr. Mária Ganajová, CSc.
9.4.2027	RB3L05	Toxikológia životného prostredia a toxicita prírodných látok	RNDr. Miroslava Matiková Maľarová, PhD., univ. doc.
23.4.2027	RC2L29	Ako vidíme nečistoty - trocha experimentálnej chémie	RNDr. Miroslava Matiková Maľarová, PhD., univ. doc.
7.5.2027	RB3L05	Bioanorganická chémia	prof. RNDr. Zuzana Vargová, Ph.D.

SVET OKOLO NÁS

3. ročník | akademický rok 2026/2027

PIATOK | 9:00–11:15 | miesto podľa harmonogramu
SJ1S24 a SJSP20, Prírodovedecká fakulta UPJŠ, Jesenná 5. Košice
RB3L05, areál rektorátu UPJŠ, Šrobárova 2, Košice

Dátum	Miesto	Téma	Vyučujúci
18.9.2026	SJ1S24	Hudba – nechcené dieťa matematiky?	prof. RNDr. Ondrej Hutník, PhD.
2.10.2026	SJ1S24	Matematika tam, kde by ste ju nečakali	doc. RNDr. Martina Hančová, PhD.
16.10.2026	SJ1S24	Matematika na Rubikovej kocke a iných hlavolamoch	doc. RNDr. Miroslav Ploščica, CSc.
30.10.2026	SJ1S24	Farbenie grafov a matematické modelovanie	RNDr. Igor Fabrici, Dr. rer. nat.
13.11.2026	SJ1S24	Matematický pohľad na politiku	prof. RNDr. Katarína Cechlárová, DrSc.
27.11.2026	SJ1S24	Platónske telesá	doc. RNDr. Ingrid Semanišinová, PhD.
11.12.2026	SJ1S24	Štatistika okolo nás	doc. RNDr. Daniel Klein, PhD.
5.2.2027	SJSP20	Pohľad do mikrosvetu	doc. RNDr. Adela Kravčáková, PhD.
19.2.2027	SJSP20	Fyzika okolo nás, resp. ako rozumieme každodenným javom	doc. RNDr. Marián Kireš, PhD.
5.3.2027	SJSP20	Elektróny a fotóny - ich význam pre moderné metódy štúdia štruktúry hmoty	prof. RNDr. Pavol Sovák, CSc.
19.3.2027	SJSP20	Elementárne častice a experimenty na LHC v CERN	RNDr. Zuzana Paulínyová PhD.
2.4.2027	SJSP20	Bunkový metabolizmus a starnutie	doc. RNDr. Katarína Štroffeková, PhD.
16.4.2027	RB3L05	O tisícročnej vojne - náš boj proti infekčným ochoreniam	doc. RNDr. Peter Pristaš, CSc., univ. prof.
22.4.2027	ALPINKA	Prírodovedecké dni - ALPINKA 2027	RNDr. Peter Ľuptáčík, PhD.
30.4.2027	terénne cvičenie	Skrytý život jaskynných živočíchov - terénne cvičenie - výlet do jaskyne (dobrovoľné)	doc. RNDr. Andrej Mock, PhD.