

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 19.05.2025 3750 / 6882 (kJ)	Piškoty s mliekom	160	1,5,7,8	Polievka portugalská Karfiolové kari Ryža dusená Šalát uhorkový	180/250 120/180 110/190 60/120	1,7,9 7	Nátierka vajcová Cibuľa jarná Šnitka cereálna Čaj ovocný	20 10 50 150	3,7,10 1
Utorok 20.05.2025 4518 / 6681 (kJ)	Šunka Maslo Paradajky Pletenka so sezamom Čaj bylinkový	10 20 20 50 150	7 1,11	Polievka zeleninová Pohánka Pečené rybie mäso s paradajkami a oli. Zemiaky varené s maslom	180/250 9/15 55/130 120/250	9 4,7 7	Bublanina ovocná Voda s citrónovo- pomaran.	110 150	1,3,7
Streda 21.05.2025 4372 / 8031 (kJ)	Nátierka z rybieho filé Uhorky šalátové Chlieb na desiatu Čaj ovocný	20 15 55 150	4,7 1	Kurací vývar Cestoviny do polievky Dukátové buchtičky s vanilkovým krém. Melón	180/250 13/20 220/380 75/250	9 1,3 1,3,7	Lučina Red'kovka Žemľa Čaj bylinkový	20 15 50 150	7 1
Štvrtok 22.05.2025 4553 / 8629 (kJ)	Nátierka tvarohová s jablka. Chlieb na desiatu Čaj bylinkový	20 55 150	7 1	Krém z červenej šošovice Krutóny Kuracie prsia na zelenine Zemiakové pyré	180/250 10/15 116/192 130/295	7 1 1,9 7	Nátierka avokádová Rožok Čaj ovocný	20 50 150	7 1
Piatok 23.05.2025 3932 / 6817 (kJ)	Syr tvrdý Maslo Chlieb na desiatu Paradajky Čaj bylinkový	10 20 55 20 150	7 7 1	Polievka krupicová s vajcom Morčací paprikáš Cestoviny	180/250 121/235 120/185	1,3,7,9 7 1	Jogurt čokoládový Pečivo vodové	100 50	7 1
MŠ / Dospelí	Vedúci : Michaela Lauková			Hlavný kuchár : Martin Kaža					