

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 16.06.2025 4168 / 7481 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160	1,5,7,8	Polievka šošovicová na kyslo Zeleninový bulgur so strúhaným syrom Kyslá uhorka	180/250 160/330 50/100	7 7,9	Nátierka z pečeného lososa Uhorky šalátové Pletenka Čaj ovocný	20 20 50 150	4,7 1
Utorok 17.06.2025 3231 / 7409 (kJ)	Lučina Paradajky Chlieb zemiakový Čaj bylinkový	20 20 55 150	7 1	Polievka portugalská Čevabčiči, horčica Zemiakové pyré Šalát z čínskej kapusty s red'kovkou	180/250 45/85 130/295 45/95	1,7,9 1,10 7	Čučoriedkový koláč Citronáda	60 150	1,3,7
Streda 18.06.2025 4336 / 8202 (kJ)	Nátierka budapeštianska Uhorky šalátové Rožok grahamový Čaj ovocný	20 20 50 150	7,10 1	Polievka hovädzia s mäsom a hráškom Nákyp ryžový s kompótom Melón	180/250 210/370 75/250	9 3,7	Varené vajcia Red'kovka Žemľa Čaj bylinkový	15 15 50 150	3 1
Štvrtok 19.06.2025 4051 / 7374 (kJ)	Nátierka maková s višňami Chlieb tmavý Voda s pomarančovou šťav.	20 55 150	7 1	Polievka brokolicová krémová Krutóny Kuracie stehná, sviečková omáčka Knedľa kysnutá	180/250 10/15 131/202 80/150	1,7 1 1,7,9,10 1,3,7	Cottage syr Zeler stopkový Pletenka Čaj bylinkový	20 20 50 150	7 9 1
Piatok 20.06.2025 3561 / 6550 (kJ)	Nátierka z mozzarely s par. Chlieb zemiakový Čaj ovocný	20 55 150	7 1	Polievka zeleninová s drožd'ovými halu. Prívarok kelový so zemiakmi Kuracie na paprike k prívarkom Chlieb k prívarku	180/250 130/240 66/137 40/100	1,3,7,9 1 1 1	Jogurt ovocný Rožok Stolová voda	100 50 200	7 1
MŠ / Dospelí	Vedúci : Michaela Lauková			Hlavný kuchár : Martin Kaža					