

|                                                                                      |                                                   |                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------|
| Názov : <b>Detské centrum Baranček</b><br>Adresa : <b>Masiarska 37, Košice 04001</b> | <b>JEDÁLNY LÍSTOK od 07.07.2025 do 11.07.2025</b> | <b>Strana č.1</b> |
|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------|

| Dátum                                                           | Desiata                                                                       | HM                          | AL              | Obed                                                                                       | HM                            | AL                | Olovrant                                                                            | HM                    | AL          |
|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-------------|
| <b>Pondelok</b><br><b>07.07.2025</b><br><b>4210 / 7595 (kJ)</b> | Detská výživa<br>Piškóty                                                      | 150<br>20                   | 1,3             | Polievka šošovicová kyslá so zemiakmi<br>Zeleninové rizoto so syrom<br>Kyslá uhorka        | 180/250<br>180/330<br>50/100  | 1,7<br>7          | Nátierka syrová pena<br>Red'kovka<br>Pečivo celozrnné<br>Čaj ovocný                 | 20<br>15<br>50<br>150 | 7<br>1      |
| <b>Utorok</b><br><b>08.07.2025</b><br><b>3908 / 6873 (kJ)</b>   | Smotanová nátierka<br>Uhorky šalátové<br>Chlieb na desiatu<br>Čaj bylinkový   | 20<br>20<br>55<br>150       | 7<br>1          | Polievka mrkvová<br>Pečená ryba s paradajkami a olivami<br>Kuskus so zeleninou             | 180/250<br>55/130<br>120/200  | 1,7<br>4,7<br>1,7 | Nátierka malinová<br>Rožok<br>Stolová voda                                          | 20<br>50<br>200       | 7<br>1      |
| <b>Streda</b><br><b>09.07.2025</b><br><b>5236 / 10658 (kJ)</b>  | Maslo<br>Vianočka<br>Mlieko polotučné                                         | 20<br>60<br>150             | 7<br>1,3,7<br>7 | Polievka gulášová srbská<br>Buchty na pare plnené lekvárom<br>Jablká                       | 180/250<br>150/310<br>75/200  | 1<br>1,3,7        | Varené vajcia<br>Maslo<br>Chlieb na olovrant<br>Čaj bylinkový                       | 15<br>20<br>55<br>150 | 3<br>7<br>1 |
| <b>Štvrtok</b><br><b>10.07.2025</b><br><b>3714 / 7067 (kJ)</b>  | Nátierka tvarohová so sardi.<br>Cibuľa jarná<br>Grahamový rožok<br>Čaj ovocný | 20<br>10<br>50<br>150       | 4,7<br>1        | Polievka cibuľová so syrom a chlebom<br>Kuracie stehná na kyslej kapuste<br>Zemiaky varené | 180/250<br>155/285<br>120/250 | 1,7<br>7          | Nátierka zeleninová letná<br>Uhorky šalátové<br>Chlieb na olovrant<br>Čaj bylinkový | 20<br>20<br>55<br>150 | 3,7<br>1    |
| <b>Piatok</b><br><b>11.07.2025</b><br><b>4073 / 7032 (kJ)</b>   | Šunka<br>Maslo<br>Paradajky<br>Chlieb na desiatu<br>Čaj ovocný                | 10<br>20<br>20<br>55<br>150 | 7<br>1          | Polievka špenátová s vajcom<br>Morčací paprikáš<br>Kolienka                                | 180/250<br>121/235<br>120/185 | 1,3,7<br>7<br>1   | Jogurt ovocný<br>Rožok<br>Stolová voda                                              | 50<br>50/100<br>200   | 7<br>1      |
| MŠ / Dospelí                                                    | Vedúci : <b>Michaela Lauková</b>                                              |                             |                 | Hlavný kuchár : <b>Martin Kaža</b>                                                         |                               |                   |                                                                                     |                       |             |

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.