

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 13.10.2025 3471 / 5726 (kJ)	Detská výživa Piškóty	150 20	1,3	Zeleninový boršč Karfiolové curry Ryža dusená	180/250 120/180 110/190	7,9 7	Tuniaková pena Uhorky šalátové Chlieb Južan tmavý Čaj bylinkový	20 20 55 150	4,7,10 1
Utorok 14.10.2025 5157 / 6963 (kJ)	Maslo Paradajky Chlieb zemiakový Čaj ovocný	20 20 55 150	7 1	Polievka zeleninová Hovädzie mäso varené Omáčka kôprová Knedľa kysnutá	180/250 34/69 110/150 80/150	9 9 1,7 1,3,7	Cviklový perník Stolová voda	100 200	1,3,7
Streda 15.10.2025 3870 / 7205 (kJ)	Lučina Jablká (ovocná obloha) Chlieb tmavý Čaj ovocný	20 20 55 150	7 1	Polievka cesnaková s údeným tofu Hydinové guľky v paradajkovej omáčke. Zemiaky varené	180/250 190/300 120/250	1,6,7 1,3,7	Varené vajcia Maslo Rožok Čaj bylinkový	15 20 50 150	3 7 1
Štvrtok 16.10.2025 4241 / 8081 (kJ)	Maslo Vianočka Mlieko polotučné	20 60 150	7 1,3,7 7	Polievka srbská čorba Halušky s tvarohom	180/250 165/320	1,9 1,3,7	Nátierka hrášková s mäťou Paradajky Chlieb na desiatu Čaj ovocný	20 20 55/90 150	7 1
Piatok 17.10.2025 4743 / 8014 (kJ)	Šunka Maslo Chlieb na desiatu Čaj bylinkový	10 20 55 150	7 1	Paprikový krém Krutóny Farfalle so syrovou omáčkou a kurací.	180/250 10/15 380/676	9 1 1,7	Tvarohový krém (termizova. Rožok Stolová voda	100 50 200	7 1
MŠ / Dospelí	Vedúci : Michaela Lauková			Hlavný kuchár : Martin Kaža					