

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 03.11.2025 3536 / 6526 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160	1,5,7,8	Hovädzia polievka (PL) Jačmenné krúpkys Pečený tvaroh s marhuľovou omáčkou	180/250 15/24 180/370	9 1 1,3,7	Nátierka z pečeného lososa Paradajky Chlieb na olovrant Čaj bylinkový	20 20 55 150	4,7 1
Utorok 04.11.2025 4250 / 8413 (kJ)	Syr tvrdý Maslo Paprika Chlieb na desiatu Čaj ovocný	10 20 15 55 150	7 7 1	Mrkvová polievka Mäsový nákyp (SK) Zemiakové pyré Šalát jablkový s pomarančom	180/250 65/130 130/295 60/100	1,7 1,3,7 7	Nátierka džemová Chlieb na olovrant Stolová voda	20 55 200	7 1
Streda 05.11.2025 4477 / 7778 (kJ)	Lučina Hrozno (ovocná obloha) Chlieb na desiatu Čaj bylinkový	20 20 55 150	7 1	Fazuľová s fliačkami Kuracie stehná (SK) na spôsob sviečk. Knedľa kysnutá	180/250 131/202 80/150	1,7,9 1,7,9,10 1,3,7	Nátierka šunková pena Maslo Red'kovka Chlieb na olovrant Čaj ovocný	20 20 15 55 150	7,10 7 1
Štvrtok 06.11.2025 4642 / 8817 (kJ)	Maslo Vianočka Mlieko polotučné	20 60 150	7 1,3,7 7	Cibuľová krémová Krutóny Zapekaná Aljašská treska (CHN) Ryža dusená	180/250 10/15 85/170 110/190	1,7,9 1 4,7	Nátierka liptovská Cibuľa jarná Chlieb na olovrant Čaj ovocný	20 10 55 150	7 1
Piatok 07.11.2025 3051 / 5331 (kJ)	Nátierka syrová s cesnako. Uhorky šalátové Chlieb na desiatu Čaj bylinkový	20 20 55 150	7 1	Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi Bulgur s Beluga šošovicou a kuracím mäsom (SK) Kyslá uhorka	180/250 180/425 50/100	1,7 1,7	Jogurt (rôzne príchute) Domáca Granola Stolová voda	100 35 200	7 1,3
MŠ / Dospelí	Vedúci : Michaela Lauková			Hlavný kuchár : Martin Kaža					