

Názov : Detské centrum Baranček Adresa : Masiarska 37, Košice 04001	JEDÁLNY LÍSTOK od 15.12.2025 do 19.12.2025	Strana č.1
--	---	-------------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 15.12.2025 3565 / 7167 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160	1,5,7,8	Polievka zeleninová Krupicové halušky Granadiersky pochod Kyslá uhorka Jablká	180/250 15/30 170/350 50/100 75/200	9 1,3,7 1,3	Nátierka sardinková Paradajky Chlieb na olovrant Čaj ovocný	20 20 55 150	4,7,10 1
Utorok 16.12.2025 4211 / 7838 (kJ)	Nátierka syrová s bylinkami Cibuľa jarná Chlieb na desiatu Čaj bylinkový	20 10 55 150	7 1	Šošovicová Mäsové guľky (SK) , paradajková om. Zemiaky varené	180/250 190/300 120/250	1,7 1,3,7	Varené vajcia Maslo Rožok Čaj ovocný	12/50 20 50 150	3 7 1
Streda 17.12.2025 4830 / 6538 (kJ)	Ricotta s pečenou paprikou Uhorky šalátové Chlieb na desiatu Čaj bylinkový	20/40 20 55 150	7 1	Brokolicová- krémová Krutóny Kurací stroganov (SK) Ryža dusená	180/250 10/15 126/220 110/190	1,7 1 7,10	Perník cviklový Stolová voda	100/80 200	1,3,7
Štvrtok 18.12.2025 4770 / 9843 (kJ)	Maslo Vianočka Mlieko polotučné	20 60 150	7 1,3,7 7	Portugalská Ryba na pekáči (CHN) Zemiakové pyré Šalát uhorkový	180/250 75/140 130/295 60/120	1,7,9 3,4,7 7	Nátierka tvarohová s kôpro. Uhorky šalátové Chlieb na olovrant Čaj bylinkový	20/40 20 55 150	7 1
Piatok 19.12.2025 3551 / 6061 (kJ)	Hydinová pena s kyslou uh. Red'kovka Chlieb na desiatu Čaj ovocný	20 15 55 150	7,10 1	Minestrone bez mäsa Zeleninová panvica so syrom tofu Bulgur	180/250 110/200 110/190	9 6 1	Jogurt ovocný Rožok Stolová voda	100/100 50 200	7 1
MŠ / Dospelí	Vedúci : Michaela Lauková			Hlavný kuchár : Martin Kaža					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zeľer,10-Horcica,11-Séam,12-Siricitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.