

Názov : Detské centrum Baranček Adresa : Masiarska 37, Košice 04001	JEDÁLNY LÍSTOK od 09.02.2026 do 13.02.2026	Strana č.1
--	---	-------------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 09.02.2026 3945 / 7216 (kJ)	Detská výživa Piškóty	150 20	1,3	Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi Rizoto so zeleninou a syrom Zeleninová obloha - cvikla strúhaná	180/250 180/330 30/80	1,7 7	Varené vajcia Maslo Pečivo tukové Čaj ovocný	15 20 50 150	3 7 1
Utorok 10.02.2026 3964 / 7578 (kJ)	Nátierka bryndzová Red'kovka Chlieb na desiatu Čaj bylinkový	20 15 55 150	7 1	Polievka zeleninová Cestoviny do polievky Fašírky pečené (SK) Zemiakové pyrė Šalát zelerový s jablkami	180/250 13/20 60/125 130/295 55/120	9 1,3 1,3,7 7 9	Jogurt čokoládový Rožok Stolová voda	100 50 200	7 1
Streda 11.02.2026 3967 / 7192 (kJ)	Tuniaková pena Uhorky šalátové Chlieb na desiatu Čaj bylinkový	20 20 55 150	4,7,10 1	Cibuľová s údeným tofu Hovädzí guláš maďarský (PL) Knedľa kysnutá	180/250 94/179 80/150	1,6,9 1 1,3,7	Syr tvrdý Maslo Chlieb na olovrant Čaj ovocný	10 20 55 150	7 7 1
Štvrtok 12.02.2026 4149 / 7581 (kJ)	Nátierka špenátová Paradajky Chlieb na desiatu Čaj bylinkový	20 20 55 150	3,7 1	Zemiaková s pohánkou Hydinová roláda (SK) Tarhoňa dusená Kyslá uhorka	180/250 60/120 110/210 50/100	1,7 7,9,12 1	Kaša z ovsených vločiek Banány (ovocná obloha) Stolová voda	200 20 200	1,7
Piatok 13.02.2026 4553 / 8515 (kJ)	Maslo Vianočka, sladké pečivo Mlieko polotučné	20 60 150	7 1,3,7 7	Brokolicová krémová Krutóny Cestoviny bolognese so syrom	180/250 10/15 190/330	1,7 1 1,7,9	Tofu nátierka Uhorky šalátové Chlieb na olovrant Čaj ovocný	20 20 55 150	6,7 1
MŠ / Dospelí	Vedúci : Michaela Lauková			Hlavný kuchár : Martin Kaža					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horcica,11-Séзам,12-Siricitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.