

Názov : Detské centrum Baranček Adresa : Masiarska 37, Košice 04001	JEDÁLNY LÍSTOK od 16.03.2026 do 20.03.2026	Strana č.1
--	---	-------------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 16.03.2026 3452 / 6916 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160	1,5,7,8	Polievka hrachová s párkom Granadiersky pochod Jablká Zeleninová obloha - cvikla	180/250 170/350 75/200 30/80	1	Nátierka bryndzová pena Cibuľa jarná Chlieb na olovrant Čaj bylinkový	20 10 55 150	7 1
Utorok 17.03.2026 3595 / 6919 (kJ)	Syr tvrdý Maslo Chlieb na desiatu Čaj ovocný	10 20 55 150	7 7 1	Polievka zeleninová Jačmenné krúčky Rybacie Fašírky (CHN) Zemiakové pyré Šalát z čínskej kapusty s kukuricou	180/250 15/24 75/130 130/295 50/100	9 1 1,3,4,7 7	Fazuľové brownies Stolová voda	90 200	1,3,7
Streda 18.03.2026 4610 / 7908 (kJ)	Šunka Maslo Paprika Ryžový chlebič Čaj bylinkový	10 20 15 2 Ks 150	7 1	Polievka petržlenová krémová Krutóny Kurací stroganov (SK) Ryža dusená	180/250 10/15 126/220 110/190	7 1 7,10	Nátierka hrášková Paradajky Rožok Čaj ovocný	20 20 50 150	7 1
Štvrtok 19.03.2026 3936 / 7335 (kJ)	Nátierka medová Chlieb na desiatu Čaj bylinkový	20/40 55/90 150/250	7 1	Polievka paradajková Cestoviny do polievky Kuracie stehná (SK) na kyslej kapuste Zemiaky varené	180/250 13/20 155/285 120/250	1,7 1,3 7	Tuniaková pena Uhorky šalátové Chlieb na olovrant Čaj ovocný	20 20 55 150	4,7,10 1
Piatok 20.03.2026 3605 / 6485 (kJ)	Papriková nátierka s riccoto. Paradajky Chlieb na desiatu Čaj bylinkový	20/40 19/36 55/90 150/250	7 1	Polievka mrkvová Halušky Zeleninový couscous so strúhaným syrom Kyslá uhorka	180/250 15/30 180/330 50/100	1,7 1,3,7 7	Jogurt ovocný Rožok Stolová voda	100 50 200	7 1
MŠ / Dospelí	Vedúci : Michaela Lauková			Hlavný kuchár : Martin Kaža					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horcica,11-Séзам,12-Siricitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.