

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 22.06.2026 4027 / 7732 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160/320	7	Polievka brokolicová krémová Krutóny Špagety al Pomodoro s bazalkou a syr.	180/250 10/15 195/340	7 1,7	Maslo Varené vajcia Paradajky Žemle Čaj bylinkový	20/35 25/100 19/36 50/100 150/250	3 1
Utorok 23.06.2026 3425 / 6889 (kJ)	Ovocná pena Chlieb na desiatu Čaj ovocný	20/40 55/90 150/250		Polievka mrkvová Pohánka Rybie filé pečené na masle Zemiakové pyré Zelenina miešaná na anglický spôsob	180/250 9/15 42/85 130/295 70/140	 1 4 7 9	Smotanový syr Paprika Pečivo tukové Čaj bylinkový	16/32 15/30 50/100 150/250	1
Streda 24.06.2026 4390 / 8102 (kJ)	Nátierka mrkvovo - syrová s. Redkovka Chlieb na desiatu Čaj bylinkový	20/40 12/24 55/90 150/250		Polievka fazuľová s fliačkami Nákyp tvarohový s marhuľovou omáčk. Melóny	180/250 180/370 75/250	9,1 7,3,1,12	Šunka Maslo Uhorky šalátové Pečivo vodové Čaj ovocný	10/30 20/35 13/24 50/100 150/250	1
Štvrtok 25.06.2026 4960 / 9490 (kJ)	Syr tvrdý Maslo Šalát ľadový Chlieb na desiatu Čaj ovocný	10/30 20/35 30/80 55/90 150/250	7	Polievka cesnaková so zemiakmi Kuracie prsia na jablkách Ryža dusená	180/250 76/147 110/190	10	Sladké pečivo Maslo Mlieko polotučné	60/150 20/35 150/250	7
Piatok 26.06.2026 2970 / 5275 (kJ)	Nátierka sardinková Cibuľa jarná Chlieb na desiatu Čaj bylinkový	20/40 10/19 55/90 150/250		Polievka milánska Prívarok špenátový so smotanou Zemiaky varené Varené vajcia	180/250 100/160 120/250 12/50	7,3 7,3 3	Fazuľové brownies Stolová voda	90/90 200/250	3,1
MŠ / Dospelí	Vedúci : Michaela Lauková			Hlavný kuchár : Martin Kaža					