

Názov : Detské centrum Barancek Adresa : Masiarska 37, Košice 04001	JEDÁLNY LÍSTOK od 13.07.2026 do 17.07.2026	Strana č.1
--	---	-------------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 13.07.2026 4044 / 6727 (kJ)	Detská výživa Piškóty	150/200 20/30	1	Polievka mrkvová Cestoviny do polievky Zemiaky zapékané s brokolicou vajcom a syrom	180/250 13/20 220/360	1,7,3	Pečivo tukové Nátierka syrová pena Jablká (ovocná obloha) Čaj ovocný	50/100 20/40 20/34 150/250	1 7
Utorok 14.07.2026 3474 / 6037 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Uhorky šalátové Čaj bylinkový	55/90 20/40 20/24 150/250	3,10,7	Polievka paradajková Kuracie prsia na smotane Ryža dusená	180/250 126/192 110/190	7,10	Jogurt biely Med Banány (ovocná obloha)	100/100 10/40 20/34	7
Streda 15.07.2026 4919 / 8895 (kJ)	Chlieb na desiatu Maslo Šunka Čaj ovocný	55/90 20/35 10/30 150/250		Polievka cesnaková so zemiakmi Hovädzie mäso varené Omáčka kôprová Knedľa kysnutá	180/250 34/69 110/150 80/150	9 7 3,7,1	Žemle Maslo Syr tvrdý Hrozno (ovocná obloha)	50/100 20/35 10/30 20/34	1 7
Štvrtok 16.07.2026 5425 / 9501 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka cicerová Paradajky Čaj ovocný	55/90 20/40 19/36 150/250	7	Detská kapustnica so zemiakmi Šúľance s makom Melóny	180/250 196/370 75/250	1,3	Pečivo celozrnné Maslo Red'kovka Čaj bylinkový	50/100 20/35 15/24 150/250	1
Piatok 17.07.2026 4090 / 7930 (kJ)	Chlieb na desiatu Tuniaková pena Paprika Čaj bylinkový	55/90 20/40 20/30 150/250	10	Polievka zeleninová s krupicovými halu. Kuracie stehná pečené na masle Zemiaky varené s maslom Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou	180/250 85/140 120/250 60/120	9,3,1	Kysnutý koláč s ovocím Mlieko polotučné	80/175 150/250	7,3,1 7
MŠ / Dospelí	Vedúci : Michaela Lauková			Hlavný kuchár : Martin Kaža					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zelér,10-Horcica,11-Séam,12-Siricitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.