

Názov : Detské centrum Baranček Adresa : Masiarska 37, Košice 04001	JEDÁLNY LÍSTOK od 20.07.2026 do 24.07.2026	Strana č.1
--	---	-------------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 20.07.2026 4067 / 7182 (kJ)	Cereálne výrobky Mlieko polotučné	25/50 150/250	7	Polievka hrachová s párkom * Špagety al Pomodoro s bazalkou a syr. Prírodná ovocná šťava 100%	180/250 195/340 150/250	1,7	Pečivo celozrnné Maslo Red'kovka Čaj ovocný	50/100 20/35 12/24 150/250	1
Utorok 21.07.2026 4199 / 7035 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vlašská Paradajky Čaj bylinkový	55/90 20/40 19/36 150/250	3,10	Polievka špenátová s vajcom Ryba s dusenou zeleninou Zemiaky varené	180/250 82/170 120/250	7,3 4	Termizovaný tvarohový dez. Pečivo tukové	100/100 50/100	1
Streda 22.07.2026 5222 / 7264 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Paprika Čaj ovocný	55/90 20/40 15/30 150/250	7	Polievka vajíčková so zeleninou Morčací guláš segedínsky Knedľa kysnutá	180/250 136/232 80/150	3,9,6 7 3,7,1	Makovec Voda s pomarančovou šťav.	110/75 150/250	3,7
Štvrtok 23.07.2026 4257 / 7615 (kJ)	Chlieb na desiatu Maslo Šunka Uhorky šalátové Čaj ovocný	55/90 20/35 10/30 13/24 150/250		Polievka karfiolová krémová Kurací paprikáš Cestoviny	180/250 116/192 120/185	7 7	Pečivo celozrnné Nátierka tvarohová s mrkvo. Čaj bylinkový	50/100 20/40 150/250	1 7
Piatok 24.07.2026 3798 / 6936 (kJ)	Chlieb na desiatu Smotanový syr Čaj bylinkový	55/90 16/32 150/250		Polievka kuracia Cestoviny do polievky Ryžový nákyp s ovocím	180/250 13/20 240/400	9 7	Žemle Maslo Varené vajcia Voda s citrónovou šťavou	50/100 20/35 12/50 150/250	1 3
MŠ / Dospelí	Vedúci : Michaela Lauková			Hlavný kuchár : Martin Kaža					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zeľer,10-Horcica,11-Séam,12-Siricitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.