

Názov : Detské centrum Baranček Adresa : Masiarska 37, Košice 04001	JEDÁLNY LÍSTOK od 06.07.2026 do 10.07.2026	Strana č.1
--	---	-------------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 06.07.2026 3243 / 6371 (kJ)	Cereálne výrobky Mlieko polotučné	25/50 150/250	7	Polievka zemiaková s kôprom Kahírske špagety Marhule	180/250 180/370 30/60	7 1,7	Nátierka sardinková so syro. Chlieb na olovrant Cibuľa jarná Čaj bylinkový	20/40 55/90 10/19 150/250	7
Utorok 07.07.2026 3819 / 7243 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s medo. Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	7	Polievka zeleninová Cestoviny do polievky Kuracie stehná na kyslej kapuste Zemiaky varené	180/250 13/20 155/285 120/250	9 7	Žemle Nátierka šošovicová s jogur. Uhorky šalátové Čaj bylinkový	50/100 20/40 13/24 150/250	1 7
Streda 08.07.2026 5078 / 9529 (kJ)	Chlieb na desiatu Smotanový syr Paradajky Čaj ovocný	55/90 16/32 19/36 150/250		Polievka hovädzia s mäsom, ryžou a hr. Buchty na pare plnené lekvárom Posýпка kakaová na buchty Voda s pomarančovou šťavou	180/250 150/310 36/65 150/250	9 3,7,1	Pečivo celozrnné Maslo Šunka Red'kovka Čaj ovocný	50/100 20/35 10/30 12/24 150/250	1
Štvrtok 09.07.2026 4303 / 7794 (kJ)	Chlieb na desiatu Maslo Syr tvrdý Uhorky šalátové Čaj bylinkový	55/90 20/35 10/30 13/24 150/250	7	Polievka brokolicová krémová Krutóny Lahôdkový syr tofu na šampiňónoch Ryža dusená	180/250 10/15 120/185 110/190	7 1	Pečivo tukové Nátierka drožďová s mrkvo. Čaj ovocný	50/100 20/40 150/250	1 3
Piatok 10.07.2026 4101 / 7112 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka Erős Pista Čaj bylinkový	55/90 20/40 150/250	7	Polievka babičkina Bratislavské rizoto Šalát z hlávkovej kapusty miešaný	180/250 220/330 40/100	7,1	Jogurt ovocný Pečivo vodové	100/100 50/100	7 1
MŠ / Dospelí	Vedúci : Michaela Lauková			Hlavný kuchár : Martin Kaža					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horcica,11-Sézam,12-Siricitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.