

Názov : Detské centrum Barancek Adresa : Masiarska 37, Košice 04001	JEDÁLNY LÍSTOK od 14.09.2026 do 18.09.2026	Strana č.1
--	---	-------------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 14.09.2026 3798 / 7902 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160/320	7	Juhočeská kulajda Varené vajcia Prívarok šošovicový Chlieb k prívarku	180/250 12/50 160/300 40/100	3,7 3 7	Žemle Maslo Šunka Paradajky Čaj bylinkový	50/100 20/35 10/30 19/36 150/250	1
Utorok 15.09.2026 3657 / 7034 (kJ)	Chlieb na desiatu Smotanový syr Uhorky šalátové Chlieb na desiatu	55/90 16/32 13/24 55/90		Polievka cibuľová so syrom a chlebom Kuracie prsia na zelenine Bulgur Krajina pôvodu mäsa: SK	180/250 116/192 110/190	7 9	Kysnutý koláč s ovocím Čaj ovocný	80/175 150/250	7,3,1
Streda 16.09.2026 4539 / 8368 (kJ)	Maslo Red'kovka Chlieb na desiatu Čaj bylinkový	20/35 12/24 55/90 150/250		Boršč s mäsom Nákyp tvarohový s marhuľovou omáčk. Krajina pôvodu mäsa: SK Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/250 180/370 150/250	7 7,3,1,12	Nátierka z tuniaka so syrom Paprika Pečivo tukové Čaj ovocný	20/40 15/30 50/100 150/250	1
Štvrtok 17.09.2026 4344 / 7666 (kJ)	Maslo Sendvič Biela káva s medom	20/35 50/90 150/250	7	Detská kapustnica so sušenými slivka. Hovädzie na spôsob Stroganov Ryža dusená Krajina pôvodu mäsa: PL	180/250 94/159 110/190	10	Nátierka avokádová s vajco. Pečivo celozrnné Čaj bylinkový	20/40 50/100 150/250	3,10 1
Piatok 18.09.2026 5214 / 9040 (kJ)	Syr tvrdý - strúhaný Maslo Hruška (ovocná obloha) Čaj ovocný Chlieb na desiatu	10/20 20/35 20/34 150/250 55/90	7	Polievka jarná zeleninová s cestovinou Kuracie stehná pečené - kalibrované Zemiakové pyré Šalát mrkvový s ananásom Krajina pôvodu mäsa: SK	195/250 135/225 130/295 60/110	9 7 12	Termizovaný tvarohový dez. Pečivo Stolová voda	90/100 50/100 200/250	1
MŠ / Dospelí	Vedúci : Mariana Miľková			Hlavný kuchár : Martin Kaža					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horcica,11-Sézam,12-Siricitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : Detské centrum Barancek Adresa : Masiarska 37, Košice 04001	JEDÁLNY LÍSTOK od 14.09.2026 do 18.09.2026	Strana č.1
--	---	-------------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 14.09.2026 3798 / 7902 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160/320	7	Juhočeská kulajda Varené vajcia Prívarok šošovicový Chlieb k prívarku	180/250 12/50 160/300 40/100	3,7 3 7	Žemle Maslo Šunka Paradajky Čaj bylinkový	50/100 20/35 10/30 19/36 150/250	1
Utorok 15.09.2026 3657 / 7034 (kJ)	Chlieb na desiatu Smotanový syr Uhorky šalátové Chlieb na desiatu	55/90 16/32 13/24 55/90		Polievka cibuľová so syrom a chlebom Kuracie prsia na zelenine Bulgur Krajina pôvodu mäsa: SK	180/250 116/192 110/190	7 9	Kysnutý koláč s ovocím Čaj ovocný	80/175 150/250	7,3,1
Streda 16.09.2026 4539 / 8368 (kJ)	Maslo Red'kovka Chlieb na desiatu Čaj bylinkový	20/35 12/24 55/90 150/250		Boršč s mäsom Nákyp tvarohový s marhuľovou omáčk. Krajina pôvodu mäsa: SK Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/250 180/370 150/250	7 7,3,1,12	Nátierka z tuniaka so syrom Paprika Pečivo tukové Čaj ovocný	20/40 15/30 50/100 150/250	1
Štvrtok 17.09.2026 4344 / 7666 (kJ)	Maslo Sendvič Biela káva s medom	20/35 50/90 150/250	7	Detská kapustnica so sušenými slivka. Hovädzie na spôsob Stroganov Ryža dusená Krajina pôvodu mäsa: PL	180/250 94/159 110/190	10	Nátierka avokádová s vajco. Pečivo celozrnné Čaj bylinkový	20/40 50/100 150/250	3,10 1
Piatok 18.09.2026 5214 / 9040 (kJ)	Syr tvrdý - strúhaný Maslo Hruška (ovocná obloha) Čaj ovocný Chlieb na desiatu	10/20 20/35 20/34 150/250 55/90	7	Polievka jarná zeleninová s cestovinou Kuracie stehná pečené - kalibrované Zemiakové pyré Šalát mrkvový s ananásom Krajina pôvodu mäsa: SK	195/250 135/225 130/295 60/110	9 7 12	Termizovaný tvarohový dez. Pečivo Stolová voda	90/100 50/100 200/250	1
MŠ / Dospelí	Vedúci : Mariana Miľková			Hlavný kuchár : Martin Kaža					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horcica,11-Sézam,12-Siricitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : Detské centrum Barancek Adresa : Masiarska 37, Košice 04001	JEDÁLNY LÍSTOK od 14.09.2026 do 18.09.2026	Strana č.1
--	---	-------------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 14.09.2026 3798 / 7902 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160/320	7	Juhočeská kulajda Varené vajcia Prívarok šošovicový Chlieb k prívarku	180/250 12/50 160/300 40/100	3,7 3 7	Žemle Maslo Šunka Paradajky Čaj bylinkový	50/100 20/35 10/30 19/36 150/250	1
Utorok 15.09.2026 3657 / 7034 (kJ)	Chlieb na desiatu Smotanový syr Uhorky šalátové Chlieb na desiatu	55/90 16/32 13/24 55/90		Polievka cibuľová so syrom a chlebom Kuracie prsia na zelenine Bulgur Krajina pôvodu mäsa: SK	180/250 116/192 110/190	7 9	Kysnutý koláč s ovocím Čaj ovocný	80/175 150/250	7,3,1
Streda 16.09.2026 4539 / 8368 (kJ)	Maslo Red'kovka Chlieb na desiatu Čaj bylinkový	20/35 12/24 55/90 150/250		Boršč s mäsom Nákyp tvarohový s marhuľovou omáčk. Krajina pôvodu mäsa: SK Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/250 180/370 150/250	7 7,3,1,12	Nátierka z tuniaka so syrom Paprika Pečivo tukové Čaj ovocný	20/40 15/30 50/100 150/250	1
Štvrtok 17.09.2026 4344 / 7666 (kJ)	Maslo Sendvič Biela káva s medom	20/35 50/90 150/250	7	Detská kapustnica so sušenými slivka. Hovädzie na spôsob Stroganov Ryža dusená Krajina pôvodu mäsa: PL	180/250 94/159 110/190	10	Nátierka avokádová s vajco. Pečivo celozrnné Čaj bylinkový	20/40 50/100 150/250	3,10 1
Piatok 18.09.2026 5214 / 9040 (kJ)	Syr tvrdý - strúhaný Maslo Hruška (ovocná obloha) Čaj ovocný Chlieb na desiatu	10/20 20/35 20/34 150/250 55/90	7	Polievka jarná zeleninová s cestovinou Kuracie stehná pečené - kalibrované Zemiakové pyré Šalát mrkvový s ananásom Krajina pôvodu mäsa: SK	195/250 135/225 130/295 60/110	9 7 12	Termizovaný tvarohový dez. Pečivo Stolová voda	90/100 50/100 200/250	1
MŠ / Dospelí	Vedúci : Mariana Miľková			Hlavný kuchár : Martin Kaža					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horcica,11-Séзам,12-Siricitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : Detské centrum Baranček Adresa : Masiarska 37, Košice 04001	JEDÁLNY LÍSTOK od 14.09.2026 do 18.09.2026	Strana č.1
--	---	-------------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 14.09.2026 3798 / 7902 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160/320	7	Juhočeská kulajda Varené vajcia Prívarok šošovicový Chlieb k prívarku	180/250 12/50 160/300 40/100	3,7 3 7	Žemle Maslo Šunka Paradajky Čaj bylinkový	50/100 20/35 10/30 19/36 150/250	1
Utorok 15.09.2026 3657 / 7034 (kJ)	Chlieb na desiatu Smotanový syr Uhorky šalátové Chlieb na desiatu	55/90 16/32 13/24 55/90		Polievka cibuľová so syrom a chlebom Kuracie prsia na zelenine Bulgur Krajina pôvodu mäsa: SK	180/250 116/192 110/190	7 9	Kysnutý koláč s ovocím Čaj ovocný	80/175 150/250	7,3,1
Streda 16.09.2026 4539 / 8368 (kJ)	Maslo Red'kovka Chlieb na desiatu Čaj bylinkový	20/35 12/24 55/90 150/250		Boršč s mäsom Nákyp tvarohový s marhuľovou omáčk. Krajina pôvodu mäsa: SK Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/250 180/370 150/250	7 7,3,1,12	Nátierka z tuniaka so syrom Paprika Pečivo tukové Čaj ovocný	20/40 15/30 50/100 150/250	1
Štvrtok 17.09.2026 4344 / 7666 (kJ)	Maslo Sendvič Biela káva s medom	20/35 50/90 150/250	7	Detská kapustnica so sušenými slivka. Hovädzie na spôsob Stroganov Ryža dusená Krajina pôvodu mäsa: PL	180/250 94/159 110/190	10	Nátierka avokádová s vajco. Pečivo celozrnné Čaj bylinkový	20/40 50/100 150/250	3,10 1
Piatok 18.09.2026 5214 / 9040 (kJ)	Syr tvrdý - strúhaný Maslo Hruška (ovocná obloha) Čaj ovocný Chlieb na desiatu	10/20 20/35 20/34 150/250 55/90	7	Polievka jarná zeleninová s cestovinou Kuracie stehná pečené - kalibrované Zemiakové pyré Šalát mrkvový s ananásom Krajina pôvodu mäsa: SK	195/250 135/225 130/295 60/110	9 7 12	Termizovaný tvarohový dez. Pečivo Stolová voda	90/100 50/100 200/250	1
MŠ / Dospelí	Vedúci : Mariana Miľková			Hlavný kuchár : Martin Kaža					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horcica,11-Sézam,12-Siricitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.