

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 12.10.2026 3544 / 6875 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160/320	7	Polievka hrachová s párkom * Rizoto so zeleninou a syrom Šalát cviklový s chrenom	180/250 180/330 50/110	7	Pečivo tukové Smotanový syr Uhorky šalátové Čaj bylinkový	50/100 16/32 13/24 150/250	1
Utorok 13.10.2026 4328 / 8000 (kJ)	Pečivo celozrnné Nátierka zo syra tofu "škvar". Paradajky Čaj ovocný	50/100 20/37 19/36 150/250	1 3,7	Polievka zemiaková so zeleninou Hovädzia pečienka sviečková Knedľa kysnutá Krajina pôvodu mäsa: PL	180/250 134/219 80/150	9 7,10,9 3,7,1	Žemle Nátierka z mozzarely s par. Red'kovka Čaj bylinkový	50/100 20/40 12/24 150/250	1 7
Streda 14.10.2026 4416 / 7687 (kJ)	Chlieb na desiatu Šunka Maslo Jablká (ovocná obloha) Čaj ovocný	55/90 10/30 20/35 20/34 150/250		Polievka milánska Varené vajcia Prívarok špenátový Zemiaky varené	180/250 25/100 120/190 120/250	7,3 3 7,3	Termizovaný tvarohový dez. Pečivo	100/100 50/100	1
Štvrtok 15.10.2026 4299 / 7475 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z pečeného lososa Paprika Čaj ovocný	55/90 20/40 15/30 150/250	4	Polievka brokolicová krémová s cesna. Kuracie stehná pečené - kalibrované Ryža dusená Kompót mandarínkový Krajina pôvodu mäsa: SK	180/250 135/225 110/190 100/150		Pečivo celozrnné Nátierka guacamole Šalát Čaj bylinkový	50/100 20/40 30/70 150/250	1
Piatok 16.10.2026 4012 / 7708 (kJ)	Chlieb na desiatu Maslo Varené vajcia Paprika - kápie Čaj bylinkový	55/90 20/35 12/50 15/30 150/250	3	Polievka sedliacka Špagety s bolonskou omáčkou Ovocný nápoj z prírodného 100% konc. Krajina pôvodu mäsa: PL	180/250 180/430 150/250	9 1,9,7	Maková šatôčka Čaj ovocný	60/150 150/250	
MŠ / Dospelí	Vedúci : Mariana Miľková			Hlavný kuchár : Martin Kaža					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horcica,11-Sézam,12-Siricitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše
 Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.