

Názov : Detské centrum Baranček Adresa : Masiarska 37, Košice 04001	JEDÁLNY LÍSTOK od 19.10.2026 do 23.10.2026	Strana č.1
--	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 19.10.2026 4214 / 8805 (kJ)	Makový závin Mlieko polotučné	60/150 150/250	7	Polievka zeleninová s krupicovými halu. Granadiersky pochod Šalát z hlávkovej kapusty miešaný Mandarínky	180/250 170/350 40/100 96/200	9,3,1	Maslo Šunka Paradajky Pečivo tukové Čaj bylinkový	20/35 10/30 19/36 50/100 150/250	1
Utorok 20.10.2026 3706 / 6669 (kJ)	Maslo nátierkové Red'kovka Chlieb na desiatu Čaj ovocný	20/35 12/24 55/90 150/250		Polievka vajíčková so zeleninou Hovädzí guláš milánsky Ryža dusená	180/250 89/169 110/190	3,9,6	Nátierka mrkvovo - syrová s. Žemle Jablká (ovocná obloha) Čaj bylinkový	20/40 50/100 20/34 150/250	1
Streda 21.10.2026 5286 / 9743 (kJ)	Maslo Varené vajcia Chlieb na desiatu Hrušky Čaj bylinkový	20/35 12/50 55/90 75/200 150/250	3	Polievka rybacia zimná Osie hniezda Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/250 150/270 150/250	9 7,3	Nátierka bryndzová pena Pečivo celozrnné Paprika Čaj ovocný	20/40 50/100 15/30 150/250	7 1
Štvrtok 22.10.2026 5984 / 13148 (kJ)	Maslo Džem Pečivo tukové Čaj ovocný	20/35 20/40 50/100 150/250	1	Polievka mrkvová s ovsenými vločkami Kačacie stehná pečené Kapusta hlávková dusená červená Lokše	180/250 120/195 110/190 0/225	1	Nátierka vlašská Žemle Uhorky šalátové Čaj bylinkový	20/40 50/100 13/24 150/250	3,10 1
Piatok 23.10.2026 3903 / 7681 (kJ)	Nátierka sardinková Cibuľa jarná Chlieb na desiatu Čaj bylinkový	20/40 10/19 55/90 150/250		Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi Bulgur s francúzskou šošovicou a kura. Kyslá uhorka	180/250 180/425 50/100	7 7	Croissant Čaj ovocný	60/150 150/250	
MŠ / Dospelí	Vedúci : Mariana Miľková			Hlavný kuchár : Martin Kaža					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horcica,11-Sézam,12-Siricitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.