

Názov : Detské centrum Baranček Adresa : Masiarska 37, Košice 04001	JEDÁLNY LÍSTOK od 05.10.2026 do 09.10.2026	Strana č.1
--	---	-------------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 05.10.2026 4127 / 7883 (kJ)	Kakaový závin Mlieko polotučné	60/150 150/250	7	Polievka šošovicová s mäsom a zeleni. Cestoviny s paradajkovo-smotanovou .	189/265 208/350	9 7	Pečivo Nátierka vajcová Paprika Čaj bylinkový	50/100 20/40 15/30 150/250	1 3,10,7
Utorok 06.10.2026 3501 / 7006 (kJ)	Smotanový syr Karička Paradajky Chlieb na desiatu Čaj ovocný	16/32 19/36 55/90 150/250		Polievka tekvicová Rybíe filé na vidiecky spôsob Zemiakové pyrė Krajina pôvodu mäsa: CHN Uhorky šalátové	180/250 82/175 130/295 13/24	7 4,7 7	Nátierka budapeštianska Red'kovka Žemle Čaj bylinkový	20/40 12/24 50/100 150/250	7,10 1
Streda 07.10.2026 4005 / 7143 (kJ)	Šunka Maslo Uhorky šalátové Pečivo celozrnné Čaj bylinkový	10/30 20/35 13/24 50/100 150/250	1	Polievka zeleninová s ovs.vločkami Morčací paprikáš Kolienka	180/250 121/235 120/185	9 7	Jogurt ovocný Pečivo tukové Stolová voda	100/100 50/100 200/250	7 1
Štvrtok 08.10.2026 4475 / 8708 (kJ)	Maslo Jablká (ovocná obloha) Sendvič Čaj ovocný	20/35 20/34 50/100 150/250	1	Polievka karfiolová krémová Kuracie prsia s broskyňami Ryža dusená Krajina pôvodu mäsa: SK	180/250 106/172 110/190	7 12,3	Nátierka mrkvovo - syrová s. Žemle Čaj bylinkový	20/40 50/100 150/250	1
Piatok 09.10.2026 4398 / 6680 (kJ)	Syr tvrdý Maslo Hrozno (ovocná obloha) Čaj ovocný Chlieb na desiatu	10/30 20/35 20/34 150/250 55/90	7	Polievka hovädzia s mäsom Lečo s vajcom Zemiaky varené s maslom Hrušky	180/250 100/220 120/250 75/200	9 3	Koláč jablkový Voda s pomarančovou šťav.	110/70 150/250	7,3,1
MŠ / Dospelí	Vedúci : Mariana Miľková			Hlavný kuchár : Martin Kaža					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horcica,11-Sézam,12-Siricitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.