Názov : **Detské centrum Barancek** Adresa : **Masiarska 37, Košice 04001**	**JEDÁLNY LÍSTOK od 09.11.2026 do 13.11.2026**	**Strana č.1**

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok **09.11.2026** **4357 / 8590 (kJ)**	Kakaovník Mlieko polotučné	60/150 150/250	 7	Polievka hŕstková Špenátové halušky so syrovou omáčko. Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/250 200/345 150/250	9 3,7	Pečivo tukové Nátierka vajcová s pretlako. Uhorky šalátové Čaj ovocný	50/100 20/40 13/24 150/250	1 3
Utorok **10.11.2026** **3979 / 7250 (kJ)**	Chlieb na desiatu Maslo Jablká (ovocná obloha) Čaj ovocný	55/90 20/35 20/34 150/250		Polievka benátska Hydinové mäso na čínsky spôsob Ryža dusená Krajina pôvodu mäsa: SK	180/250 116/192 110/190	7 6	Žemle Nátierka bryndzová pena Kápia Čaj bylinkový	50/100 20/40 10/23 150/250	1 7
Streda **11.11.2026** **3920 / 7467 (kJ)**	Pečivo celozrnné Maslo Syr tvrdý Voda s pomarančovou šťav.	50/100 20/35 10/30 150/250	1 7	Polievka mrkvová Jačmenné krúpky Hovädzie mäso po španielsky Zemiaky varené s maslom Krajina pôvodu mäsa: PL Šalát hlávkový	180/250 15/24 105/172 120/250 30/80	 1 3	Chlieb na olovrant Nátierka šošovicová s jogur. Paradajky Čaj bylinkový	55/90 20/40 19/36 150/250	 7
Štvrtok **12.11.2026** **3505 / 5848 (kJ)**	Chlieb na desiatu Smotanový syr Paprika Čaj ovocný	55/90 16/32 15/30 150/250		Polievka krupicová s vajcom Hydinové guľky v paradajkovej omáčke. Knedľa kysnutá Krajina pôvodu mäsa: SK	180/250 190/300 80/150	9,1,3 3 3,7,1	Puding jablkový s piškótami	130/200	1
Piatok **13.11.2026** **4895 / 8972 (kJ)**	Chlieb na desiatu Maslo Šunka Čaj bylinkový	55/90 20/35 10/30 150/250		Polievka rybacia s lečom a zemiakmi Nákyp tvarohový s marhuľovou omáčk. Krajina pôvodu mäsa: CHN Ovocie	180/250 180/370 96/200	4 7,3,1,12	Žemle Maslo Reďkovka Čaj ovocný	50/100 20/35 12/24 150/250	1
MŠ / Dospelí	Vedúci : **Mariana Miľková**				Hlavný kuchár : **Martin Kaža**				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horcica,11-Sézam,12-Siricitany,13-Vlcí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.