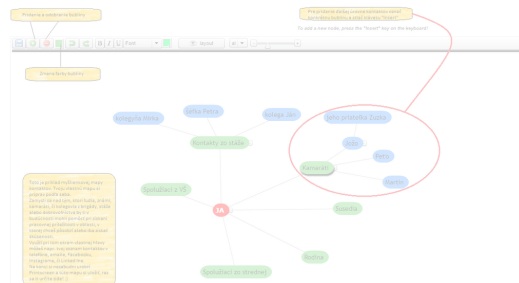


MOJA KARIÉRA

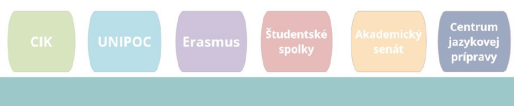
POMÔŽE TI POCHOPIŤ FUNGOVANIE PRACOVNÉHO TRHU, UVEDOMIŤ SI VLASTNÉ KOMPETENCIE A POMENOVAŤ ICH VO VZŤAHU K ZAMESTNATEĽNOSTI. ZÁROVEŇ TI INTERAKTÍVNOU FORMOU UMOŽŇUJE VYTVORIŤ SI KARIÉROVÝ PLÁN AKO ZÁKLAD BUDÚCEHO PRACOVNÉHO ÚSPECHU.



Prirad' kompetencie

Podľa nastavenia zarad' kompetencie podľa toho, kde na UPJS ju môžeš rozvíjať. Jednotlivé kompetencie je možné na univerzite rozvíjať v rámci rôznych aktivít, podľa sa vyberá z možností: "CIK - Centrum kariérového poradenstva", "UNIPOC - Univerzitné poradenské centrum", "Erasmus+", "Študentské spolky", "Akademický senát" a "Centrum jazykovej prípravy" (t.j. kde sa podľa tvojho názoru kompetencia rozvíja najviac).

Schopnosť riešiť problémy	Používanie cudzích jazykov	Verbálna komunikácia	Networking a schopnosť vyhľadávať si vzťahy	Organizačné zručnosti
Timová práca	Schopnosť prispôbiť sa	Flexibilita	IT zručnosti	Podnikavosť



E-LEARNING OBSAHUJE VIDEÁ, TEXTY, CVIČENIA, KVÍZY, VRÁTANE PRACOVNÉHO ZOŠITA, KTORÝ SI BUDEŠ MÔČŤ VYTLAČIŤ A ĎALEJ S NÍM PRACOVAŤ.

- KROK 1: POZNAJ SÁM SEBA
- KROK 2: ALTERNATÍVNY ŽIVOT
- KROK 3: OSOBNOSTNÉ KVALITY
- KROK 4: HODNOTY
- KROK 5: KOMPETENCIE
- KROK 6: PRACOVNÉ PROSTREDIE
- KROK 7: AKO TO VIDIA INÍ?
- KROK 8: SKÚSENOSTI
- KROK 9: PLÁNOVANIE
- KROK 10: MAPA KONTAKTOV

ZÁVER: INFORMÁCIE O UNIPOC A MOŽNOSTI INDIVIDUÁLNEHO KARIÉROVÉHO PORADENSTVA, UŽITOČNÉ WEBY

AKO SA PRIHLÁSIŤ?

1. Kontaktuj UNIPOC (napíš na unipoc@upjs.sk alebo správu na sociálnych sieťach)

2. Prihlás sa do portálu <https://lms.upjs.sk/>
 -> Univerzitné pracoviská
 -> Univerzitné poradenské centrum
 -> Moja kariéra

