



### SPRÁVA PRE MÉDIÁ

## Unplugged – program univerzálnej prevencie užívania návykových látok medzi žiakmi na Slovensku

#### ▪ KOŠICE 10. MARCA 2016

Koncom roka 2015 sa skončil 3,5-ročný projekt overovania efektívnosti programu *Unplugged* na Slovensku. *Unplugged* je školský program univerzálnej prevencie zameraný na prevenciu užívania návykových látok, ktorý využíva interaktívne metódy práce a je určený dospievajúcim vo veku 11 až 13 rokov.

Realizátorom projektu, do ktorého sa zapojilo 70 základných škôl z celého Slovenska, bola Filozofická fakulta Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach. Vyše tridsať školských koordinátorov prevencie absolvovali kurz, počas ktorého sa oboznámili s programom a následne ho realizovali na svojich školách. Výskum sa zameriaval na rizikové správanie, ako aj na psychologický mechanizmus jeho rozvoja.

Výsledky potvrdzujú, že účasť v programe *Unplugged* prináša žiakom možnosť zrealizovať svoje presvedčenia o rozšírenosti užívania návykových látok, ako aj posilniť pozitívny sebaobraz, čo následne pôsobí protektívne vo vzťahu k rizikovému správaniu (Berinšterová et al., 2015).

Skúmanie efektívnosti programu *Unplugged* bude v ďalšom období venované sledovaniu dlhodobšieho efektu programu.

#### ▪ POZNÁMKA

BERINŠTEROVÁ, M. – JANOVSKÁ, A. – GAJDOŠOVÁ, B. – KALINA, O. – BAČIKOVÁ, M. (2015). *Health-related behavior among schoolchildren. Unplugged – Drug use prevention program in Slovakia*. Košice: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika. ISBN 978-80-8152-368-7.

#### ▪ SPRÁVU VYPRACOVALA

(a podrobnejšie informácie poskytnete)

#### **Mgr. Marianna Berinšterová, PhD.**

Katedra pedagogickej psychológie a psychológie zdravia

Filozofická fakulta UPJŠ v Košiciach

e-mail: marianna.berinsterova@upjs.sk

tel.: 0902 238 553