

TLAČOVÁ SPRÁVA

Košice, 13. november 2016

Študenti Lekárskej fakulty UPJŠ v Košiciach zorganizovali druhý ročník úspešného podujatia MOVEMBER s cieľom prispieť k informovanosti mužov o rakovine prostaty a iných závažných zdravotných problémov týkajúcich sa silnejšieho pohlavia

Podujatie Klubu verejného zdravia Spolku medikov mesta Košice sa konalo v sobotu 12. novembra 2016 čase medzi 14. a 19. hodinou v košickom Auparku a podporili ho aj viaceré celebrity. Už pred podujatím sa s fúzikmi, ktoré sú jeho symbolom, odfotilo trio bratov Timkovicov a Zolli Šallai z No Name, a tiež košickí futbalisti Dalibor Takáč, František Pavúk, Mojmír Trebuňák, Róbert Jano, Zoltán Žebík, Kamil Karaš a dokonca i dve „baby“ - hráčky GOOD ANGELS Košice Zuzana Žirková a Barbora Bálintová. Svoju fúzatú fotografiu medikom poslal aj lyžiar Adam Žampa a na mieste konania sa študentom podarilo „uloviť“ ešte fotky nitrianskych volejbalistov a spievajúceho kaderníka Martina Kittnera, ktorí šli okolo a nechali sa nielen zvečniť s fúzikmi, ale radi si vypočuli aj užitočné informácie, podobe ako ďalších takmer päť stoviek mužov...

Mottom tohoročného podujatia bol slogan „Zmeňme tvár mužského zdravia“.



Tím „movembristov“ – študenti UPJŠ LF a urológ MUDr. Ľubomír Lachvác, PhD. (v strede)

Zaujímavú aktivitu študentov ocenil dekan Lekárskej fakulty UPJŠ prof. MUDr. Daniel Pella, PhD., ktorý je veľmi rád, že sú študenti aktívni a získavajú už počas štúdia skúsenosti s organizáciou osvetových podujatí, pričom si trénujú i komunikáciu so svojimi potenciálnymi pacientmi. **„Som veľmi rád, že tak ako nedávno podujatie nazvané ‚Ružový október‘ zamerané na ženské zdravie, si aj ‚fúzatý‘ november našiel svojich priaznivcov a podujatie napomohlo šíreniu osvetu v súvislosti s výlučne mužskými ochoreniami,“** konštatoval.

Do akcie sa zapojilo 14 medikov - študentov Lekárskej fakulty UPJŠ v Košiciach, ktorým sa podarilo osloviť a informovať celkovo 470 mužov, čím prekonalí minuloročný počet oslovených o vyše dvesto. **„Oslovovali sme všetkých okoloidúcich pánov a snažili sa im vysvetliť dôležitosť starania sa o vlastné zdravie v súvislosti s mužskými nádorovými ochoreniami a prevenciou rakoviny prostaty a semenníkov. Naším hlavným cieľom bolo búranie zábran a ostychu u mužov, keďže ide o intímne mužské zdravie. Potvrdilo sa nám, že hlavne starší páni majú problém s hanblivosťou a strachom pred preventívnymi prehliadkami u urológa a tiež majú tendenciu zľahčovať situáciu. Pritom realita je taká, že rakovina prostaty je tretím najčastejším onkologickým ochorením u mužov na Slovensku. Potešilo nás, že mladší muži boli otvorenejší a niektorí si dokonca ochotne vyskúšali samovyšetrenie semenníkov na silikónovom modeli. V ňom sa dali nahmatať semenotvorné kanáliky, riedke väzivo i dve patologické štruktúry, ktoré by sa v zdravých semenníkoch nemali nachádzať,“** hovorí za organizátorov študent 5. ročníka Lekárskej fakulty UPJŠ v Košiciach Samuel Brunc. Mladších pánov a chalanov podľa neho viac zaujímala správna technika samovyšetrenia semenníkov, zatiaľ čo starší muži sa zaujímali skôr o prevenciu rakoviny prostaty a dôležitosť pravidelných preventívnych prehliadok.

Študentov príjemne prekvapil veľký záujem mužov rôzneho veku, medzi ktorými bolo aj niekoľko pánov hovoriacich cudzím jazykom. Najviac ich však potešila návšteva muža stredného veku, ktorý prišiel do Auparku na základe toho, že sa dopyčoval o prebiehajúcej akcii z rádia a keďže sám trpí zdravotnými problémami v tejto oblasti, prišiel ich povzbudiť a tiež skonzultovať niektoré záležitosti s odborníkom. Po 16. hodine mali totiž muži možnosť hovoriť priamo na mieste aj s urológom MUDr. Ľubomírom Lachváčom, PhD., čo niektorí okoloidúci radi využili. Pre záujemcov mali študenti v infostánku k dispozícii aj propagačné materiály poskytnuté Ligou proti rakovine a všetkým pánom ponúkli modrú stužku na znak solidarity s pacientmi, ktorí bojujú, alebo v minulosti bojovali s rakovinou semenníkov.

„Aj viaceré partnerky spolu so svojimi silnejšími polovičkami si od nás ochotne vypočuli dôležité informácie a podporili nás vo zvyšovaní povedomia ohľadom mužského zdravia. Prvý pár, ktorý sa počas našej akcie nechal poučiť, dostal cédečko skupiny NoName, ktorej členovia našu akciu podporili, za čo sme im veľmi vďační. Ako trefne skonštatoval líder skupiny Igor Timko, muži sú v oblasti zdravia vo všeobecnosti nezodpovednejší ako ženy a ich negatívny vzťah k lekárom je povestný. Zriedkavý chlap chodí rád po lekároch s prevenciou je to u nich ešte horšie... Pritom niekedy stačí tak málo, aby sa závažné ochorenia odhalili včas,“ poznamenáva Samuel Brunc.

Názov podujatia MOVEMBER vznikol z kombinácie mužského symbolu – fúzov, ktoré sa v angličtine nazývajú ‚moustache‘ a názvu aktuálneho kalendárneho mesiaca. Podujatie bolo súčasťou celoslovenskej aktivity medikov, ktorej cieľom je šíriť osvetu o mužských onkologických ochoreniach, pretože samovyšetrením semenníkov, podobne ako samovyšetrením prsníkov u žien, je možné odhaliť nádor rýchlejšie, začať liečbu včas a predísť zbytočným úmrtiam.

„Na záver by som sa chcel poďakovať vedeniu Lekárskej fakulty UPJŠ v Košiciach, Lige proti rakovine a všetkým známym osobnostiam za podporu podujatia. Takisto doktorovi Ľubomírovi Lachváčovi a samozrejme aj kolegom medikom, ktorí venovali svoj voľný čas tejto osvetovej akcii a šíreniu myšlienky prevencie,“ dodáva Samuel Brunc.

Movember však bude u našich študentov ešte rezonovať. Medzi kolegami totiž vyhlásili súťaž o najkreatívnejší doplnok tváre v podobe fúzov alebo brady, aby šli príkladom, povzbudili mužov k zapojeniu sa do akcie a podporili myšlienku prevencie. Na nafotenie vlastných či prirobených fúzov a brád majú medici celý november a v decembri súťaž vyhodnotia.

Čo je to „MOVEMBER“

Akciu „november bez holenia“, spustila v roku 2004 Movember Foundation charity v Austrálii a na Novom Zélande. Postupne sa rozšírila aj do ďalších krajín, kde dobrovoľníci vyzývajú v mesiaci november mužov, aby odložili holiace strojčeky a žiletky a nechali sa zarásť, pretože symbolom tohto podujatia sú fúzy. V rôznych štátoch má formu charitatívnej alebo osvetovej akcie zameranej na tabuizovaný boj za mužské zdravie.



Foto hore: Informovanie okoloidúcich a foto so špeciálnym rámom propagujúcim Movember
Foto dolu: Nitrianskí volejbalisti a spievajúci kaderník Martin Kittner

RNDr. Jaroslava Oravcová
PR manažérka