

TLAČOVÁ SPRÁVA

Košice, 18. október 2021

Medici zorganizovali už šiesty „Ružový október“ – v rámci osvetovej akcie v nákupnom centre radili ženám aj mužom ako odhaliť hrčku v prsníku

V piatok 15. októbra 2021 zorganizovali študenti Lekárskej fakulty UPJŠ v Košiciach v spolupráci s Ligou proti rakovine akciu **Ružový október**. Medici z Klubu reprodukčného zdravia Spolku medikov mesta Košice oslovovali návštevníkov obchodného centra Optima rôznych vekových kategórií a informovali ich o možnostiach prevencie rakoviny prsníka a rakoviny krčka maternice. Stovkám žien poskytli cenné informácie, ktoré im môžu pomôcť zachrániť včasným odhalením onkologického ochorenia život.

„Oslovili sme vyše 450 žien, ktoré si vďaka umelému modelu ženského prsníka s patologickou hrčkou osvojili základy samovyšetrenia prsníkov. Táto jednoduchá technika, ktorú si ženy môžu príležitostne robiť v pohodlí svojho domova, pomáha odhaľovať nebezpečné ochorenia, ktorému čelí na Slovensku počas svojho života každá ôsma žena. Tento rok sme sa kládli veľký dôraz nato, aby sme zvýšili povedomie o možnosti vyšetrenia prsníkov u gynekologického lekára, ktoré by malo byť súčasťou každej prehliadky. Oslovení ľudia reagovali veľmi pozitívne a mali záujem naučiť sa niečo nové,“ hovorí študentka 4. ročníka všeobecného lekárstva na Lekárskej fakulte UPJŠ Viktória Kudriková, ktorá je vonkajšou podpredsedníčkou Spolku medikov mesta Košice. Dodáva, že pri medicoch sa pristavili aj tri lekárky-gynekologičky, ktoré podporili ich aktivitu a od študentov si vzali množstvo letáčikov s informáciami o prevencii ženských onkologických ochorení do svojich ambulancií.



„Tento ročník akcie sme obohatili aj informácie o duševnom zdraví - aké dopady naň môže mať rakovina prsníka. Medzi nami oslovenými návštevníkmi bolo aj viacero mužov, pre ktorých bola zväčša prekvapením informácia, že aj muži môžu ochorieť na rakovinu prsníka, aj keď toto ochorenie v mužskej populácii nie je až také časté. Veľmi nás potešil záujem televízneho štábu RTVS o naše podujatie, ktorý s nami pripravil rozhovor do televíznych novín. Takéto príspevky totiž môžu pomôcť upriamiť pozornosť laickej verejnosti na vážne zdravotné riziká a možnosť prevencie,“ poznamenáva spoluorganizátorka podujatia, študentka 4. ročníka všeobecného lekárstva na UPJŠ LF Martina Klimová.

Symbolom Ružového októbra je ružová stužka, ktorú medici pripínali ženám na odev na znak solidarity s tými, ktorých rakovina prsníka postihla a ako symbol tohto podujatia. Ďalšou preventívnou akciou študentov Lekárskej fakulty UPJŠ bude Movember zameraný na mužské zdravie, ktorého symbolom sú mužské fúzy a cieľom prevencia rakoviny semenníkov. Uskutoční sa niekedy v priebehu budúceho mesiaca - pokiaľ to situácia s Covidom-19 dovoľí.

FOTOGALÉRIA:



Túto tlačovú správu nájdete archivovanú na: <https://www.upjs.sk/lekarska-fakulta/informacie-pre-verejnost-a-media/tlacove-spravy/>

**RNDr. Jaroslava Oravcová, PhD.
PR manažérka**