

Košice, 13. september 2022



SLOVENSKÝ SPOLOK ŠTUDENTOV ZUBNÉHO LEKÁRSTVA
Tr. SNP 1, 040 11 Košice

TLAČOVÁ SPRÁVA

Študenti Lekárskej fakulty UPJŠ včera na Hlavnej ulici v Košiciach zavŕšili celoslovenskú roadshow „SPOLU ZA ZDRAVÝ A KRÁSNY ÚSMEV“

- Jubilejný desiaty ročník podujatia mal najväčší organizačný tím aj počet školiteľov a padol na ňom aj rekord počtu zaškolených osôb

V Košiciach včera vyvrcholila najväčšia preventívna akcia v oblasti ústneho zdravia na Slovensku nazvaná SPOLU ZA ZDRAVÝ A KRÁSNY ÚSMEV, ktorú už po desiaty krát zorganizoval Slovenský spolok študentov zubného lekárstva. Študentská roadshow odštartovala 2. septembra v Bratislave a pokračovala v ďalších dňoch v Trnave, Nitre, Piešťanoch, Bojniciach, Trenčíne, Zvolene, Banskej Bystrici, Žiline, Martine, Liptovskom Mikuláši, Bardejove, Poprade, Štrbskom Plese, Vranove nad Topľou, Spišskej Novej Vsi, Michalovciach, Humennom, Prešove a nakoniec sa presunula do Košíc. Metropola východu bola pre študentov poslednou zastávkou na zaujímavej ceste naprieč Slovenskom a verejnosti boli k dispozícii na Hlavnej ulici v Košiciach pred Urbanovou vežou. Dopoludnia sa na mieste roadshow uskutočnil brífing s novinármi, ktorého sa zúčastnili:

- **prof. MUDr. Pavol JARČUŠKA, PhD.** - prorektor UPJŠ pre rozvoj a európsku problematiku
- **prof. MUDr. Daniel PELLA, PhD.** - dekan Lekárskej fakulty UPJŠ v Košiciach
- **prof. MUDr. Andrea ČALKOVSKÁ, DrSc.** - dekanica Jesseniovej LF UK v Martine
- **doc. MUDr. Silvia TIMKOVÁ, PhD.** - prodekanica UPJŠ LF pre ŠP zubné lekárstvo v slovenskom a anglickom jazyku, prednostka I. stomatologickej kliniky UPJŠ LF a UNLP
- **prof. MUDr. Andrej JENČA, CSc.** - odborný garant projektu, prednosta Kliniky stomatológie a maxilofaciálnej chirurgie UPJŠ LF a Akadémie Košice, n. o.
- **Katarína VENDELOVÁ** - tajomníčka SSŠZL, študentka 5. ročníka UPJŠ LF
- **Samuel TKÁČ** - národný koordinátor SSŠZL pre prevenciu, študent 5. ročníka UPJŠ LF
- **MDDr. Viliam FALIS** - absolvent UPJŠ LF a organizátor prvej roadshow SZKÚ



Čistenie zubov považujú ľudia za banálnu záležitosť, avšak skúsenosti našich študentov ukazujú, že správnu techniku nepozná veľa ľudí bez ohľadu na vek či vzdelanie - alebo sa hygiene ústnej dutiny nevenujú dostatočne, čo neostáva bez následkov. **Študenti Lekárskej fakulty UPJŠ v Košiciach sa o tom po prvý krát presvedčili v roku 2011**, keď zorganizovali svoj prvý väčší preventívny projekt orientovaný na širokú verejnosť nazvaný **“Dni zdravého úsmevu”**. V duchu hesla **„keď neprídu pacienti do ambulancie, musia ísť budúci lekári do ulíc“**, učili v roku 2011 a 2012 v Košiciach bežných ľudí správnej ústnej hygiene. Po zistení celého spektra nedostatkov, sa rozhodli projekt rozšíriť v nasledujúcom roku už na celé Slovensko, pričom navštívili 12 slovenských miest s ambíciou prakticky zaškoliť v ústnej hygiene vyše päťtisíc ľudí. **Na organizácii historického 1. ročníka v roku 2013 sa podieľalo 35 študentov UPJŠ LF, z toho päť organizátorov a tridsať školiteľov.**

V ďalších rokoch sa organizačný a realizačný tím rozrástol nielen do počtu participujúcich študentov, ale aj čo sa týka ich domovských lekárskech fakúlt. **Na tohoročnom jubilejnom 10. ročníku už participovali deväťdesiat študenti zubného lekárstva zo všetkých slovenských lekárskech fakúlt.**

„Tento výnimočný projekt, ktorý má naozaj úžasné ohlasy u verejnosti, je stále predovšetkým v rukách študentov našej Lekárskej fakulty UPJŠ a košickí študenti vždy medzi organizátormi aj realizátormi prevažujú, no je skvelé, že sa na ňom začali podieľať aj naši kolegovia z iných fakúlt. Je to príležitosť spoznať sa navzájom a samozrejme, pre každého z medikov je to výborná možnosť komunikovať s ľuďmi rôzneho veku a povahy – s našimi budúcimi pacientmi - a trénovať si trpezlivosť a komunikáciu, ale i získať mnohé nezabudnuteľné zážitky,“ hovorí študentka 5. ročníka zubného lekárstva na Lekárskej fakulte UPJŠ a tajomníčka Slovenského spolku študentov zubného lekárstva **Katarína Vendelová**, podľa ktorej učili študenti počas roadshow ľudí základy ústnej hygieny spojené so správnym výberom a použitím klasickej zubnej kefky, ale aj jednozväzkovej kefky a medzizubnej kefky určenej na dôležité čistenie medzizubných priestorov.



● Študentskú akciu oceňujú pedagógovia, aj predstavitelia univerzít a lekárskech fakúlt

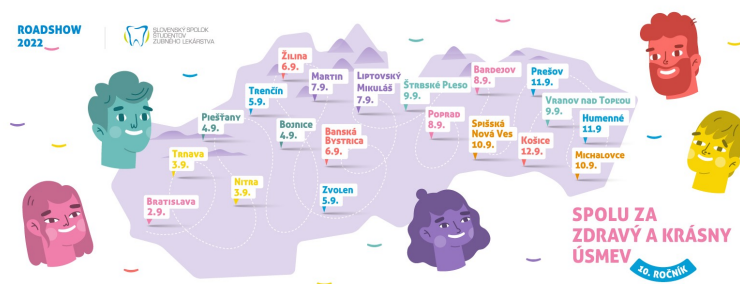
Dobrá myšlienka a ušľachtilú aktivitu študentov zubného lekárstva si veľmi cení rektor Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach **prof. RNDr. Pavol Sovák, CSc.**: *„Desať rokov existencie tejto úspešnej roadshow potvrdilo jej význam pre budovanie povedomia vo verejnosti o nutnosti dodržiavania správnych návykov ústnej hygieny, i nespochybniteľný prínos dobrej starostlivosti o chrup. Preto vyslovujem slová uznania a vďaka všetkým, ktorí sa o vznik a udržanie tejto aktivity v priebehu rokov pričínili!“*

Slovami chvály nešetril ani dekan Lekárskej fakulty UPJŠ **prof. MUDr. Daniel Pella, PhD.** *„Naši študenti všeobecného i zubného lekárstva organizujú každoročne viaceré zaujímavé osvetové akcie pre širokú verejnosť, pričom najväčšia čo do počtu oslovených ľudí je práve táto roadshow študentov zubného lekárstva. Nemalý je aj jej význam pre*

prevenciu, keďže upozorňuje na vážne riziká zanedbanej ústnej hygieny. Nejde pritom iba o zanedbanie po stránke estetiky - dnes už veľmi dobre vieme, že zuby napadnuté zubným kazom a zapálené ďasná môžu súvisieť aj s ďalšími ochoreniami, dokonca až život ohrožujúcimi. Šíriť v tomto smere osvetu a prakticky učiť laickú verejnosť správne postupy je preto veľmi prínosné,“ zdôrazňuje prof. MUDr. Daniel Pella, PhD., podľa ktorého má celoslovenská roadshow študentov s desaťročnou tradíciou nesporne aj ešte jeden veľký prínos - prispieva popularizácii odboru zubného lekárstva a napomáha znižovať zakorenený strach ľudí z návštevy ambulancie zubárov.

Dekanka Jesseniovej lekárskej fakulty Univerzity Komenského v Martine **prof. MUDr. Andrea Čalkovská, DrSc.** na brífingu zdôraznila, že táto akcia je krásnym príkladom spolupráce študentov zubného lekárstva na Slovensku „*Vďaka ich nadšeniu a pracovitosti plnia lekárske fakulty aj takýmto spôsobom jednu zo svojich spoločenských úloh, ktorou je prevencia a edukácia obyvateľstva. Verím, že záujem, ktorý podujatie vzbudilo vo všetkých vekových skupinách, je zárukou jeho ďalších úspešných ročníkov,*“ hovorí.

Úsilie študentov oceňujú aj ich pedagógovia - prodekanka UPJŠ LF pre študijný program zubné lekárstvo v slovenskom a anglickom jazyku a prednostka I. stomatologickej kliniky UPJŠ LF a UNLP **doc. MUDr. Silvia Timková, PhD.** a prednosta Kliniky stomatológie a maxilofaciálnej chirurgie UPJŠ LF a Akadémie Košice, n. o. a odborný garant projektu **prof. MUDr. Andrej Jenča, CSc.** Ako podotkli, študenti originálnym spôsobom napomáhajú osвете a na druhej strane stoja cenné praktické skúsenosti samotných študentov, ktorí sa na roadshow sami tiež veľa naučia, pretože práca zubných lekárov je poslaním, ale aj občas aj ťažkým chlebičkom...



• Jubilejný 10. ročník roadshow SZKÚ naplnil očakávania študentov, ktorí mohli po dvoch rokoch „odhodiť“ rúška a trénovať dentálnu hygienu priamo v ústnej dutine

Národného koordinátora Slovenského spolku študentov zubného lekárstva, študenta 5. ročníka UPJŠ LF **Samuela Tkáča** teší, že mohli študenti po dvoch rokoch obmedzení spojených s opatreniami proti šíreniu nového koronavírusu „odhodiť“ z tváre rúška a trénovať s ľuďmi dentálnu hygienu priamo v ústnej dutine, čo je ten najefektívnejší spôsob.

„*Naše skúsenosti boli rôzne – časť ľudí potrebovala iba ,dobrúsiť‘ svoje pomerne dobré návyky, no niektorí prichádzali so škaredým zubným povlakom a kameňom, zapálenými ďasnami alebo dokonca zubnými kazmi... Všetkým sme ozrejmili základy ústnej hygieny, a v prípade nutnosti sme podaktorých nasmerovali do ich zubnej ambulancie, ktorej návštevu veľa ľudí z obavy pred nepríjemnosťami odkladá, pričom si neuvedomujú, že svoju situáciu iba zhoršujú a riskujú nielen poškodenie ďasien a chrupu, ale aj iné zápalové ochorenia,*“ hovorí Samuel Tkáč. Ako dodáva, v rámci posledného desiateho ročníka podujatia sa ukázala ako veľmi užitočná spolupráca študentov s veľkými stomatologickými pracoviskami, ktoré robili podujatiu reklamu, aby sa čo najviac dostalo do povedomia občanov.

Katarína Vendeľová konštatuje, že študentov veľmi potešil rekordný počet zaškolených osôb a tiež veľký záujem mamičiek, ktoré prichádzali na praktickú inštruktaž s deťmi predškolského veku, kedy sa zakladá vzťah k ústnej hygiene.

Celkovo sa študentom v rámci desiateho ročníka podujatia podarilo uskutočniť až 9400 **praktických inštruktaží**, čo je **doterajší rekord**. Najviac zaškolených bolo v Košiciach (860 osôb).



Podujatie sa uskutočnilo s podporou spoločnosti Curaprox, Slovenskej komory zubných lekárov, Jesseniovej lekárskej fakulty UK v Martine a Lekárskej fakulty UPJŠ v Košiciach, ktorá je odborným garantom a jedným zo sponzorov podujatia.

.....

Lekárska fakulta UPJŠ v Košiciach



Má takmer 75-ročnú históriu. Od svojho založenia v septembri 1948 pripravila na svoje budúce povolanie už vyše 15-tisíc úspešných absolventov. Na LF UPJŠ aktuálne študuje v dennej forme vyše tritisíc študentov v I. a II. stupni vysokoškolského štúdia, vrátane mnohých zahraničných študentov z vyše 50 krajín sveta.

Lekárska fakulta UPJŠ v Košiciach realizuje aj postgraduálne vzdelávanie - doktorandské štúdium a ďalšie vzdelávanie zdravotníckych pracovníkov. **Popri pedagogickej činnosti vyvíja fakulta bohaté vedecko-výskumné aktivity** v rámci rôznych národných a medzinárodných projektov.

UPJŠ v Košiciach sa aj vďaka vedeckej činnosti jej Lekárskej fakulty umiestnila v rankingu univerzít The Emerging economies University Rankings 2021 na poprednej pozícii v rámci krajín V4 a získala 4. miesto za tromi českými univerzitami (Karlovou univerzitou, Univerzitou Palackého a Masarykovou univerzitou) a je najlepšou slovenskou univerzitou v tomto rebríčku z pohľadu úspešnosti univerzít vo vede a výskume.

Viac na:

<https://www.upjs.sk/lekarska-fakulta/>

**RNDr. Jaroslava Oravcová, PhD.,
PR manažérka**

Tlačová správa je archivovaná na:

<https://www.upjs.sk/lekarska-fakulta/informacie-pre-verejnost-a-media/tlacove-spravy/>

Kontakt: adresa: Trieda SNP 1, 040 11 Košice, tel: 055 234 3220, mobil: 0905 344 299
e-mail: jaroslava.oravcova@upjs.sk web: www.medic.upjs.sk