

PROJEKT



**CERTIFIKAČNÝ ŠTÚDIJNÝ PROGRAM PRE
CERTIFIKOVANÚ PRACOVNÚ ČINNOSŤ**

SOMNOLÓGIA

Dĺžka trvania: 12 mesiacov

**Predkladateľ: Lekárska fakulta Univerzity Pavla Jozefa Šafárika
v Košiciach**

Dekan: prof. MUDr. Daniel Pella, PhD. MPH

Hlavný garant: prof. MUDr. Viliam Donič, CSc.

Košice 2020

CERTIFIKAČNÝ ŠTUDIJNÝ PROGRAM PRE CERTIFIKOVANÚ PRACOVNÚ ČINNOSŤ

SOMNOLÓGIA

a) Charakteristika certifikovanej pracovnej činnosti a dĺžka trvania certifikačnej prípravy

1. Somnológia je certifikovaná pracovná činnosť, ktorá sa zaoberá diagnostikou a liečbou porúch spánku a bdenia a poruchami životných funkcií počas spánku vrátane diferenciálnej diagnostiky nevyhnutnej pre potvrdenie diagnózy a liečby syndrómu obštrukčného spánkového apnoe spojeného s ospalosťou u vodičov a žiadateľov o vodičské oprávnenie.
2. Certifikačná príprava trvá najmenej jeden rok.
3. Certifikačná príprava nadväzuje na špecializáciu v špecializačnom odbore pneumológia a ftizeológia, vnútorné lekárstvo, neurológia, ORL, pediatria, psychiatria alebo anestéziológia a intenzívna medicína.

b) Obsah a rozsah teoretických a praktických poznatkov

Položka 1

Teoretické poznatky

1. fylogénéza spánku a ontogenéza spánku, jeho neuroanatómia a neurofyziológia (makroarchitektonika a mikroarchitektonika spánku),
2. základy humánnej chronobiológie,
3. epidemiológia, patogenéza, klinický obraz, diagnostika, diferenciálna diagnostika a liečba nasledovných nozologických jednotiek a syndrómov podľa klasifikácie porúch spánku
 - a) poruchy dýchania v spánku,
 - b) nespavosť,
 - c) hypersomnie centrálného pôvodu (narkolepsia, idiopatická hypersomnia),
 - d) poruchy cirkadiálneho rytmu spánku a bdenia,
 - e) poruchy synchronizovaného spánku,
 - f) poruchy spánku počas fázy spánku rýchlym pohybom očí,
 - g) rytmické pohyby v spánku,
 - h) somatické a neurologické choroby spojené s poruchami spánku,
4. metodológia skriningových vyšetrení – pulzoxymetria, polygrafia, aktimetria,
5. základy hodnotenia EEG, elektrookulografie, EMG a EKG,
6. metodológia celonočnej polysomnografie a videopolysomnografie,
7. metodológia testov mnohonásobného udržania bdlosti a mnohonásobnej spánkovej latencie,

8. hodnotenie video záznamov celonočnej videoEEGpolysomnografie,
9. neinvazívna ventilácia v liečbe porúch dýchania v spánku.

Položka 2

Praktické poznatky

Oddiel 1

A. Minimálny počet zdravotných výkonov

1.	vyhodnotenie spánkových dotazníkov, spánková anamnéza	20
2.	realizácia a vyhodnotenie 2.1. skríningových vyšetrení (pulzoxymetria) 2.2. polygrafických vyšetrení	50 30
3.	pripojenie vyšetrovaného k polysomnografu, iniciácia a ukončenie polysomnografického záznamu	4
4.	samostatné manuálne vyhodnotenie celonočného videopolysomnografického záznamu vrátane skórovania štádií spánku podľa aktuálne platných kritérií, diagnostického záveru, záverečnej správy a odporúčania, zálohovanie údajov	100, z toho: 50 samostatne a 50 pod dohľadom
5.	samostatné vyhodnotenie testu mnohonásobnej spánkovej latencie vrátane diagnostického záveru, záverečnej správy a odporúčania, zálohovanie údajov	30
6.	samostatné vyhodnotenie testu mnohonásobného udržania bdelosti vrátane diagnostického záveru, záverečnej správy a odporúčania, zálohovanie údajov	20
7.	samostatná manuálna polysomnografická titrácia tlaku (prístrojom s kontinuálnym tlakom, prístrojom s bifázickým tlakom rozdielnym počas inšpiria a expíria, prístrojom s bifázickým tlakom a variabilným automatickým nastavovaním času, tlaku a objemu tzv. adaptívna servoventilácia, prístrojom s bifázickým tlakom a objemovou podporou	20

B. Prax na nasledovných pracoviskách

- a) 9 mesiacov na vlastnom pracovisku podľa príslušnej špecializácie, so zameraním sa na vyhľadávanie a diagnostiku pacientov s poruchami spánku alebo pacientov s poruchami životných funkcií spojených so spánkom a
- b) 3 mesiace na videopolysomnografickom pracovisku s realizáciou celonočného polysomnografického monitorovania pacientov vrátane ich nastavovania na neinvazívnu ventilačnú liečbu a titrovanie terapeutických tlakov.

ČASOVO - TEMATICKÝ PLÁN VZDELÁVACÍCH AKTIVÍT

v certifikačnom študijnom programe pre CPČ Somnológia

Povinný kurz v odbore na pracovisku vzdelávacej inštitúcie UPJŠ LF v dĺžke **1 týždeň**

Garant: prof. MUDr. Viliam Donič, PhD.

Dátum	Čas	Téma	Prednášajúci
Pondelok	8.00 - 8.15	Úvod	Prof. MUDr. V. Donič, PhD.
	8.15 - 9.30	Fyziológia spánku	Prof. MUDr. V. Donič, PhD.
	9.45 - 11.15	Klasifikácia, definícia a epidemiológia porúch spánku	Doc. MUDr. Pavel Šiarník, PhD.
	11.30 -14.00	Nespavosť	Prof. MUDr. V. Donič, PhD.
	14.15 -15.30	Základy humánnej chronobiológie,	doc. MUDr. Mária Pallayová, PhD.
Utorok	8.00 - 9.30	Spánkové poruchy dýchania	MUDr. Imrich Mucska
	9.45 - 11.15	Cirkadiánne poruchy rytmu spánku	doc. MUDr. Mária Pallayová, PhD.
	11.30 - 14.00	Parasomnie	MUDr. E. Feketeová, PhD.
	14.15 -15.30	metodológia skríningových vyšetrení	MUDr. I. Mucska
Streda	8.00 - 9.30	Poruchy hybnosti v spánku	MUDr. E. Feketeová, PhD.
	9.45 - 11.15	Komorbidity a špeciálne populačné skupiny	Doc. MUDr. Pavel Šiarník, PhD.
	11.30 - 14.00	Hypersomnia z centrálnych príčin	MUDr. E. Feketeová, PhD.
	14.15-15.30	Špecifiká spánkových porúch dýchania v detskom veku	doc. MUDr. Milan Kuchta, CSc./ MUDr. P. Ďurdík, PhD.
Štvrtok	8.00 - 9.30	Diagnostika porúch spánku a diagnostické metódy	MUDr. Pavol Pobeha, PhD.
	9.45 - 11.15	Organizácia spánkového laboratória	Doc. MUDr. R. Vyšehradský, PhD.
	11.30 - 14.00	Liečba spánkových porúch dýchania	doc. MUDr. Pavol Joppa, PhD.
	14.15-15.30	Metodológia testov mnohonásobného udržania bdlosti a mnohonásobnej spánkovej latencie	RNDr. S. Grešová, PhD.
Piatok	8.00 - 9.30	Súdno-lekárske aspekty spánkovej medicíny	Prof. MUDr. V. Donič, PhD.
	9.45 - 11.15	Sociálne, ekonomické, organizačné a výskumné aspekty v somnológii	Prof. MUDr. V. Donič, PhD.
	11.30-14.00	Elektrofyzilogické metódy hodnotenia PSG	MUDr. Katarína Klobočníková, PhD.
	14.00-14.30	Záver	Prof. MUDr. V. Donič, PhD.

Praktická časť

Výuka v praktickej časti nadväzuje na témy teoretickej časti stáže: vykonáva sa v 3 Spánkových laboratóriách pôsobiacich na pôde UPJŠ LF a to: v Spánkovom laboratóriu Ústavu lekárskej fyziológie UPJŠ LF, Spánkovom laboratóriu Pľúcnej kliniky UPJŠ LF a v Spánkovom laboratóriu Neurologickej kliniky UPJŠ LF a UN LP Košice. Získané teoretické poznatky sa overujú formou spätnej väzby štúdiom klinického materiálu v zdravotníckej dokumentácii pri samotnom diagnostickom a terapeutickom postupe pri vyšetrení pacienta. Školenc sa zúčastňuje vyšetrení ako asistent, získava praktické návyky a zručnosti, sám vykonáva vyšetrenia pod dozorom. Praktická stáž v Spánkovom laboratóriu musí byť v rozsahu 3 mesiacov.

Záverečné overenie vedomostí

Záverečné overenie vedomostí pozostáva z praktickej časti a záverečného pohovoru (skúšky) pred skúšobnou komisiou.

Časovo-tematický plán pre praktickú časť výučby v odbore
Somnológia

Rozsah a zameranie odbornej zdravotníckej praxe vykonávanej na jednotlivých pracoviskách zdravotníckych zariadení, jej minimálna dĺžka a časový priebeh

Somnológia	
1.	<p>Povinná prax na akreditovanom pracovisku:</p> <p><u>vo vzdelávacej ustanovizni UPJŠ LF v Košiciach:</u></p> <p>1. Ústav lekárskej fyziológie a Spánkové laboratórium UPJŠ LF v Košiciach</p> <p style="text-align: center;"><u>alebo</u></p> <p>2. Spánkové laboratórium Kliniky pneumológie a ftizeológie UPJŠ LF a UNLP Košiciach</p> <p style="text-align: center;"><u>alebo</u></p> <p>3. Spánkové laboratórium Kliniky Neurológie UPJŠ LF a UNLP v Košiciach</p>
	3 mesiace