

## **ŠPECIALIZAČNÝ ŠTUDIJNÝ PROGRAM PRE ŠPECIALIZAČNÝ ODBOR - FYZIATRIA, BALNEOLÓGIA A LIEČEBNÁ REHABILITÁCIA (FBLR)**

### **a) Charakteristika špecializačného odboru a dĺžka trvania špecializačného štúdia**

1. FBLR je špecializačný odbor, ktorý komplexne využíva prostriedky svojich odborov na prevenciu, diagnostiku, liečbu a výskum porúch zdravia a ich následkov s cieľom maximálnej možnej obnovy a zachovania, respektíve zlepšenia telesných, duševných a sociálnych funkcií a pracovných schopností.
2. Špecializačné štúdium trvá štyri roky.
3. Špecializačné štúdium nadväzuje na vysokoškolské vzdelanie druhého stupňa v doktorskom študijnom programe v študijnom odbore všeobecné lekárstvo.

### **b) Rozsah teoretických vedomostí, praktických zručností a skúseností potrebných na výkon špecializovaných pracovných činností**

#### **Položka 1**

##### **Rozsah teoretických vedomostí**

1. navrátenie pacienta do spoločnosti alebo pracovného pomeru,
2. postupy v oblasti preventívnej medicíny, zdravotného práva, medicínskej etiky a bioetiky, liečebnej, pracovnej, psychosociálnej a výchovnej rehabilitácie a kúpeľníctva,
3. príčiny, vznik a priebeh funkčných a štrukturálnych zmien podmienených porúch,
4. indikácie príslušných rehabilitačných postupov a ich kontraindikácie,
5. základy FBLR,
6. kontrola motorických funkcií, postoja a pohybu,
7. morfológické a funkčné chápanie medicíny, terapia vo FBLR, vrátane mobilizačných a manipulačných metodík,
8. imobilný pacient,
9. patológia lokomočného systému dospelých po úrazoch a pri degeneratívnych zmenách v rehabilitácii a pri fyzikálnej terapii,
10. FBLR a šport,
11. FBLR a patológia nervového systému, psychiatria
12. rehabilitácia a patológia respiračného systému,
13. rehabilitácia a fyzikálna terapia a patológia kardiovaskulárneho systému,
14. rehabilitácia v pediatrii,
15. rehabilitácia a fyzikálna terapia a urologické a sexuálne problémy,
16. rehabilitácia a fyzikálna terapia v geriatrickej,
17. znovuzačlenenie ľudí so špeciálnymi potrebami do života,
18. udržiavanie invalidov a geriatrických pacientov v primeranom zdravotnom stave,
19. právne predpisy vzťahujúce sa na oblasť poskytovania zdravotnej starostlivosti.
20. Problematika rehabilitácie v chirurgických a internistických disciplínach.

## Položka 2

### Rozsah praktických zručností a skúseností

#### Oddiel 1

##### Minimálny počet zdravotných výkonov

A.		
1.	štandardná klinická prax (príjem pacientov, odobratie anamnézy, spracovanie dokumentácie, objektívne vyšetrenie, funkčné vyšetrenie, vyhodnotenie záznamu elektrografického vyšetrenia, vyhodnotenie záťažového elektrografického vyšetrenia, vyhodnotenie röntgenologickej snímky, vyhodnotenie CT a MR, určenie diagnózy, zostavenie diagnostického a terapeutického plánu, konzultácie so špecialistami, vizity a prepúšťanie pacientov)	250 pacientov
2.	injekčné terapie aplikované:	
2.1	intramuskulárne injekcie	100
2.2.	intravenózne injekcie	200
3.	periartikulárne obstreky	100
4.	SFTR test	100
5.	svalový test	100
6.	testovanie skrátených svalov	100
7.	testovanie oslabených svalov	100
8.	somatometria	20
9.	záťažové EKG	20
10.	spirometria	20
11.	funkčné testy ruky	20
12.	testy samostatnosti	20
13.	testy sebestačnosti	20
14.	testy pri špeciálnych klinických jednotkách	20
15.	testy pre sociálnu rehabilitáciu	20
16.	testy pre výchovnú rehabilitáciu	20
17.	kineziologický rozbor pohybu	500
18.	indikácia špeciálnej metodiky liečebnej telesnej výchovy	500
19.	indikácia balneologických metodík	200
20.	indikácia metodiky fyzikálnej terapie	200
21.	laseroterapia	200
22.	repetitívna mobilizácia	200
23.	postizometrická relaxácia	200
24.	nárazová manipulácia chrbtice	100
25.	nárazová manipulácia periférnych kĺbov	100
26.	stavba individuálneho rehabilitačného programu	700

#### B. Praktické skúsenosti

1. zvládnutie diagnostiky, evaluácie a terapie v rámci odboru FBLR, ako aj jednotlivých odborov,
2. zvládnutie kineziologického rozboru pohybu, zvládnutie pohybovej liečby, stavby individuálneho rehabilitačného programu (goniometria, SFTR, svalový test, skrátené, oslabené svaly, antropometria, somatometria, AGR, PIR),

3. zvládnutie stavby rehabilitačného plánu a cieľa s metodickým postupom ,
4. praktické ovládanie základných princípov jednotlivých špeciálnych rehabilitačných metód, kompletne musí nadobudnúť praktické poznatky o mobilizácii, mäkkých technikách, manipulačnej terapii, injekčnej terapii – intramuskulárne a intravenózne injekcie, periartikulárnych obstrechoch, laseroterapii a jej modifikáciách,
5. praktické ovládanie liečby prácou (napríklad motorické testy, funkčné testy ruky, pracovné polohy, testy samostatnosti a sebestačnosti), sociálnu rehabilitáciu a šport telesne postihnutých,
6. praktické aspekty indikácie príslušných rehabilitačných postupov a ich kontraindikácie.

## Oddiel 2

### Nácvik techník komunikácie

1. osobnostné predpoklady efektívnej komunikácie,
2. verbálna a neverbálna komunikácia,
3. asertívne zvládanie konfliktov a náročných komunikačných partnerov.

### c) Organizačná forma špecializačného štúdia

Špecializačné štúdium sa začína akademickým rokom podľa zostaveného študijného plánu. Pozostáva z praktickej časti a teoretickej časti, pričom praktické vzdelávanie má prevahu. Dva roky sú zamerané na prípravu vo FBLR. Špecializačné štúdium prebieha podľa akreditovaného študijného programu, na základe ktorého vypracuje školiteľ so školencom individuálny študijný plán. Školiteľ priebežne kontroluje jeho plnenie zdokumentované v záznamníku, kde sa v chronologickom poradí zaznamenávajú všetky predpísané zdravotné výkony a iné odborné aktivity, osobne uskutočnené školencom v rámci a v rozsahu špecializačného študijného programu.

### Písomná práca ku kvalifikačnej skúške

Tému písomnej práce k špecializačnej skúške určuje zodpovedný školiteľ a schvaľuje vedúci pedagogického útvaru vzdelávacej ustanovizne pre príslušný odbor, pričom berie do úvahy návrhy uchádzača.

Špecializačné štúdium sa ukončí špecializačnou skúškou pred komisiou, ktorej súčasťou je praktická, teoretická časť a obhajoba písomnej práce. Rozsah a formálnu úpravu písomnej práce určuje Smernica o základných náležitostiach záverečných prác UPJŠ v Košiciach.

### d) Rozsah a zameranie odbornej zdravotníckej praxe vykonávanej na jednotlivých pracoviskách zdravotníckych zariadení, jej minimálna dĺžka a časový priebeh

1.	vnútorné lekárstvo	3 mesiace
2.	chirurgia	3 mesiace
3.	úrazová chirurgia	3 mesiace
4.	neuroológia	3 mesiace
5.	pediatria	3 mesiace
6.	reumatológia	3 mesiace
7.	zariadenie sociálnej starostlivosti	2 mesiace
8.	ortopédia	3 mesiace
9.	kúpeľné zariadenie	2 mesiace
10.	lôžkové pracovisko FBLR	18 mesiacov
11.	ambulancia FBLR	6 mesiacov

**Školiace akcie** (uskutočňuje klinika FBLR LF UPJŠ a UN L. Pasteura) :

- úvodný kurz vo FBLR 1 týždeň
- manipulačný kurz 4 x po 2 týždňoch- spolu
- kurz laseroterapie 2 dni
- kurz základov rehabilitácie v detskom veku- 1 týždeň
- kurz pred špecializačnou skúškou v trvaní 5 týždňoch
- kurz manuálnej lymfodrenáže 2 týždne- nepovinný

Školiteľmi na kurze sú lektori uvedení v zozname lektorov v teoretickej a praktickej časti.  
V súčasnom systéme vzdelávania sú uvedené kurzy súčasťou špecializačnej prípravy.

**Podmienky pre pozvanie ku špecializačnej skúške**

Podmienkou pre absolvovanie špecializačnej skúšky je absolvovanie štúdia podľa určeného a schváleného časovo-tematického plánu pre jednotlivé školiace akcie /vzdelávacie aktivity, absolvovanie určeného rozsahu praxe v predpísaných zdravotníckych zariadeniach, absolvovanie predpísaného počtu výkonov stanoveného v študijnom programe pre špecializačný odbor FB LR, absolvovanie nácviku techník komunikácie.

Lekár je pozvaný ku špecializačnej skúške po absolvovaní predpísaného špecializačného študijného programu a získaní príslušného počtu kreditov.

**ČASOVO - TEMATICKÝ PLÁN  
PRAKTICKEJ ČASTI VZDELÁVACÍCH AKTIVÍT  
v odbore  
fyziatria, balneológia a liečebná rehabilitácia**

**Rozsah a zameranie odbornej zdravotníckej praxe vykonávanej na jednotlivých pracoviskách zdravotníckych zariadení, jej minimálna dĺžka a časový priebeh**

1.	<b>vnútorné lekárstvo – prof. MUDr. Ivica Lazúrová, PhD., FRCP</b>	3 mesiace
2.	<b>chirurgia – prof. MUDr. Jozef Radoňak, CSc., MPH</b>	3 mesiace
3.	<b>úrazová chirurgia – prof. MUDr. Miroslav Kítka, CSc.</b>	3 mesiace
4.	<b>neuroológia – prof. MUDr. Zuzana Gdovinová, CSc., FESO, FEAN</b>	3 mesiace
5.	<b>pediatria – doc. MUDr. Milan Kuchta, CSc.</b>	3 mesiace
6.	<b>reumatológia</b> - Národný ústav reumatických chorôb v Piešťanoch <b>povinné akreditované pracovisko, (prof. MUDr. Ivan Rybár, PhD.)</b> <b>alebo</b> Reumatologická a osteologická ambulancia, Nemocnica Košice-Šaca, a. s. 1. súkromná nemocnica - <b>povinné akreditované pracovisko, (MUDr. Soňa Tomková, PhD.)</b> <b>alebo</b> IV. interná klinika UPJŠ LF a UN LP - <b>povinné akreditované pracovisko, (MUDr. Marieta Senčárová, , MUDr. Robert Magyar, PhD., MPH)</b> <b>alebo</b> I. interná klinika UPJŠ LF a UN LP- <b>povinné akreditované pracovisko, - (doc. MUDr. Želmíra Macejová, PhD., MPH)</b>	3 mesiace
7.	<b>zariadenie sociálnej starostlivosti</b> - Vysokošpecializovaný odborný ústavom geriatrický sv. Lukáša v Košiciach n. o. v Košiciach <b>povinné akreditované pracovisko – (doc. MUDr. Marian Sninčák, CSc., mim. prof.)</b>	2 mesiace
8.	<b>ortopédia - doc. MUDr. Marek Lacko, PhD.</b>	3 mesiace
9.	<b>kúpeľné zariadenie</b> - Kúpeľno – liečebný ústav Ministerstva vnútra SR Družba, Bardejovské Kúpele v Bardejove – <b>povinné akreditované pracovisko - MUDr. Martin Tarcala</b>	2 mesiace
10.	<b>lôžkové pracovisko FBLR - doc. MUDr. Peter Takáč, PhD., mim. prof.</b>	18 mesiacov
11.	<b>ambulancia FBLR - doc. MUDr. Peter Takáč, PhD., mim. prof.</b>	6 mesiacov

**ČASOVO - TEMATICKÝ PLÁN  
VZDELÁVACÍCH AKTIVÍT  
v odbore  
fyziatria, balneológia a liečebná rehabilitácia**

**1. ÚVODNÝ KURZ VO FBLR**

<b>Dátum</b>	<b>Názov prednášky</b>	<b>Lektor</b>
1.deň	Úvod do štúdia odboru, definície rehabilitácie, história odboru, súčasný stav poskytovania rehabilitácie.	MUDr. Kubincová, PhD.
	Koncepcia odboru FBLR, súčasť odboru, spolupráca s inými medicínskymi odbormi. Prostriedky liečebnej rehabilitácie, princípy rehabilitácie, rehabilitačný plán, rehabilitačný program	Doc. MUDr. Takáč, PhD.
	Medzinárodná klasifikácia funkcií, dizabilít a zdravia WHO. Klinická aplikácia Medzinárodnej klasifikácie funkcií, dizabilít a zdravia WHO	MUDr. Kubincová, PhD.
2.deň	Algoritmy vyšetrenie pohybového systému. Organické a funkčné poruchy hybného systému. Základy rtg diagnostiky pohybového aparátu.	MUDr. Kubincová, PhD.
	Mechanizmy vzniku funkčných porúch, diagnostika funkčných porúch. Algoritmus vyšetrenia chrbtice	Doc. MUDr. Takáč, PhD.
	Elekromagnetické spektrum, rozdelenie elektroliečby. Galvanoterapia, ionoforéza	MUDr. Kubincová, PhD.
3.deň	Algoritmus vyšetrenia jednotlivých kĺbov hornej končatiny.	Doc. MUDr. Takáč, PhD.
	Algoritmus vyšetrenia jednotlivých kĺbov dolnej končatiny	Doc. MUDr. Takáč, PhD.
	Základy kineziológie a patokineziológie, pákový podklad pohybu, základy vývojovej kineziológie . Základné neurofyziologické princípy regulácie pohybu. Základné posturálne činnosti.	Doc. MUDr. Takáč, PhD.
4.deň	Základy elektroliečby nízkofrekvenčnými prúdmi	MUDr. Kubincová, PhD.
	Základy elektroliečby strednofrekvenčnými prúdmi, interferenčné prúdy	MUDr. Kubincová, PhD.
	Základy špeciálnej kineziológie chrbtice a končatín	Doc. MUDr. Takáč,

		PhD.
	Pohybové stereotypy, svalové dysbalancie	Doc. MUDr. Takáč, PhD.
	Základy diatermie a magnetoterapie	MUDr. Kubincová, PhD.
5.deň	Základy termoregulácie,	MUDr. Kubincová, PhD.
	Termoterapia, hydroterapia.	MUDr. Kubincová, PhD.
	Základy balneoterapie, Indikácie a kontraindikácie kúpeľnej liečby	Doc. MUDr. Takáč, PhD.
	Základy klimatoterapie	Doc. MUDr. Takáč, PhD

**ČASOVO - TEMATICKÝ PLÁN  
VZDELÁVACÍCH AKTIVÍT  
v odbore  
fyziatria, balneológia a liečebná rehabilitácia**

**KURZ LASEROTERAPIE**

<b>Dátum</b>	<b>Názov prednášky</b>	<b>Lektor</b>
1.deň	Základy a rozdelenie fototerapie	MUDr. Kubincová A., PhD.
	Liečba UV žiarením. Fototerapia nepolarizovaným žiarením: nepolarizované svetlo - účinky červeného svetla, modrého svetla. Cirkadiánný pacemaker.	MUDr. Kubincová A., PhD.
	Infračervené žiarenie. Fototerapia polarizovaným žiarením.	Doc.MUDr.Takáč P., PhD.
	Laser: fyzikálny princíp, účinky laseroterapie, dávkovanie, prístroje.	MUDr. Kubincová A., PhD.
2.deň	Bezpečnostné a hygienické princípy pri laseroterapii, prevádzkové zabezpečenie laseroterapie	MUDr. Kubincová A., PhD.
	Zásady praktickej aplikácie laseroterapie I	MUDr. Kubincová A., PhD.
	Zásady praktickej aplikácie laseroterapie II	MUDr. Kubincová A., PhD.
	Indikácie a kontraindikácie laseroterapie	MUDr. Kubincová A., PhD.
	Biolampa	MUDr. Kubincová A., PhD.
	Záverečné hodnotenie vedomostí.	Doc.MUDr.Takáč P., PhD., MUDr. Kubincová A.,PhD.



**ČASOVO - TEMATICKÝ PLÁN  
VZDELÁVACÍCH AKTIVÍT  
v odbore  
fyziatria, balneológia a liečebná rehabilitácia**

**KURZ MANUÁLNEJ TERAPIE**

**I. ČASŤ KURZU MANUÁLNEJ TERAPIE ( DIAGNOSTIKA )**

<b>Dátum</b>	<b>Názov prednášky</b>	<b>Lektor</b>
1.deň	Otvorenie kurzu	Doc. MUDr. P.Takáč, PhD.
	Úvod do myoskeletálnej medicíny	Doc. MUDr. P.Takáč, PhD.
	Funkčné a organické poruchy pohybového aparátu. Funkčná kĺbová blokáda	Doc. MUDr. P.Takáč, PhD.
	Vyšetrenie pacienta z funkčného hľadiska	Doc. MUDr. P.Takáč, PhD.
2.deň	Funkčná anatómia chrbtice, periférnych kĺbov a mäkkých tkanív.	Doc. MUDr. P.Takáč, PhD.
	Druhy manuálnej terapie, indikácie a kontraindiká- cie manuálnej liečby	Doc. MUDr. P.Takáč, PhD.
	Vyšetrenie C-Th prechodu	MUDr. A. Kubincová, PhD.
3.deň	Funkčná rtg diagnostika v manuálnej medicíne	Doc. MUDr. P.Takáč, PhD.
	Mäkké techniky a ich využitie pri myofasciálnych ochoreniach- interaktívna výučba	Doc. MUDr. P.Takáč, PhD.
	Význam palpácie a funkčné poruchy	Doc. MUDr. P.Takáč, PhD.
	Prevenia vertebrogénnych ochorení	Doc. MUDr. P.Takáč, PhD.
4.deň	Vyšetrenie pleca	MUDr. Takáčsová E.
	Diagnostika funkčných kĺbových blokáde, vyšetro- vanie periférnych kĺbov	Doc. MUDr. P.Takáč, PhD.
	Vyšetrenie panvy – interaktívna výučba	MUDr. V. Margová
5.deň	Vyšetrenie kĺbov dolnej končatiny – interaktívna výučba	MUDr. A. Kubincová, PhD
	Vyšetrenie Th- L prechodu	. MUDr. A. Kubincová, PhD
	Vyšetrenie Th chrbtice a rebier	Doc. MUDr. P.Takáč, PhD.
6.deň	Svalový faktor pri myofasciálnych ochoreniach,	Doc. MUDr. P.Takáč, PhD

	posturálne, fázičné svaly,skrížené syndrómy, vrstvový syndróm – interaktívna výučba	
	Testovanie skrátенých a oslabených svalov pri svalových poruchách- interaktívna výučba	Doc. MUDr. P.Takáč, PhD.
	Základy neuromuskulárnych techník. postizometrická relaxácia	Doc. MUDr. P.Takáč, PhD
7.deň	Zreťazenia funkčných porúch pohybového aparátu	Doc. MUDr. P.Takáč, PhD.
	Svalové stereotypy a ich vyšetrenie – interaktívna výučba	Doc. MUDr. P.Takáč, PhD.
	Vyšetrenie kĺbov hornej končatiny- interaktívna výučba	MUDr. A. Kubincová, PhD.
8.deň	Vyšetrenie cervikokraniálneho prechodu	MUDr. A. Kubincová, PhD.
	Vyšetrenie C chrbtice – interaktívna výučba	MUDr. A. Kubincová, PhD.
9.deň	Funkčné poruchy pohybového aparátu - workshop	MUDr. A. Kubincová, PhD.
	Vyšetrenie driekovej chrbtice - interaktívna výučba	MUDr.E. Sonogová
10.deň	Vyšetrenie hlavových kĺbov C, Th, L-interaktívna výučba	MUDr. Anna Kubincová, PhD.
	Záver a vyhodnotenie kurzu	MUDr. Anna Kubincová, PhD.

**ČASOVO - TEMATICKÝ PLÁN  
VZDELÁVACÍCH AKTIVÍT  
v odbore  
fyziatria, balneológia a liečebná rehabilitácia**

**II. ČASŤ KURZU MANUÁLNEJ TERAPIE ( DIAGNOSTIKA A MÄKKÉ TECHNIKY )**

<b>Dátum</b>	<b>Názov prednášky</b>	<b>Lektor</b>
1.deň	Otvorenie kurzu. Zadanie seminárnych prác	Doc. MUDr.Takáč P., PhD
	Fyziológia a patofyziológia mäkkých tkanív	Doc. MUDr.Takáč P., PhD
	Vyšetrenie hlavových kĺbov	MUDr. Kubincová A., PhD
	Mäkké techniky, mobilizácie hlavových kĺbov	MUDr. Kubincová A., PhD
2.deň	Workshop- vyšetrenie, mäkké techniky, mobilizácia	Doc. MUDr.Takáč P., PhD
	Demonštrácia seminárnych prác	Doc. MUDr.Takáč P., PhD
	Vyšetrenie C chrbtice	MUDr. Želinský L, PhD.
	Mäkké a mobilizačné techniky C chrbtice	MUDr. Kubincová A., PhD
3.deň	Vyšetrenie a mobilizácia Th chrbtice	Doc. MUDr.Takáč P., PhD
	Vyšetrenie a mobilizácia Th- L prechodu	Doc. MUDr.Takáč P., PhD
	Mäkké techniky a mobilizácia Th a Th- L prechodu- interaktívna výučba	MUDr. Kubincová A., PhD
4.deň	Vyšetrenie, mäkké techniky, mobilizácia periférnych kĺbov a manipulácia rebier –interaktívna výučba	MUDr. Kubincová A., PhD.
	Vyšetrenie, mobilizácia periférnych kĺbov DK- teória	Doc. MUDr.Takáč P., PhD
	Vyšetrenie, mobilizácia pleca a ostatných periférnych kĺbov HK- teória	MUDr. Margová V.
5.deň	Životospráva pri vertebrogénnych ochoreniach- interaktívna výučba	MUDr. Kubincová A., PhD.
	Skrátené a oslabené svaly, vyšetrenie, liečba – interaktívna výučba	Doc. MUDr.Takáč P., PhD
	Vyšetrenie L chrbtice	MUDr. Kubincová A., PhD.

6.deň	Mäkké techniky, mobilizácia L chrbtice – interaktívna výučba	Doc. MUDr.Takáč P., PhD
	Zreťazenie funkčných porúch pohybového aparátu	Doc. MUDr.Takáč P., PhD
	Klinika jednotlivých blokáď, vertebroviscerálne vzťahy	MUDr. Sonogová E.
7.deň	Vyšetrenie C-Th prechodu – teória	Doc. MUDr.Takáč P., PhD
	Diagnostika bolestí hrudníka myoskeletálneho pôvodu	Doc. MUDr.Takáč P., PhD
	Mobilizačné a manipulačné techniky C-Th prechodu- interaktívna výučba	MUDr. Kubincová A., PhD.
8.deň	Bolesti v oblasti LS, BK a DK, radikulárne a pseudoradikulárne syndrómy.	Doc. MUDr.Takáč P., PhD
	Najdôležitejšie vyšetrenia a diferenciálna diagnostika bolesti v krížoch- interaktívna výučba	Doc. MUDr.Takáč P., PhD
	Vyšetrovanie a mobilizačné techniky v oblasti panvy	MUDr. Kubincová A., PhD.
9.deň	Palpácia, mäkké techniky z hľadiska diagnostiky	MUDr. Kubincová A., PhD
	Význam temporomandibulárneho kĺbu, žuvacích a jazylkových svalov	Doc. MUDr.Takáč P., PhD
	Temporomandibulárny kĺb, žuvacie a jazylkové svaly- interaktívna výučba	MUDr. Dziaková M.,PhD.
10.deň	PIR chrbtice, svalov HK, DK, krku, hrudníka, hlavy.	MUDr. Kubincová A., PhD
	Spolupráca fyzioterapeuta a lekára	Doc. MUDr.Takáč P., PhD
	Záver kurzu, vyhodnotenie	Doc. MUDr.Takáč P., PhD

**ČASOVO - TEMATICKÝ PLÁN  
VZDELÁVACÍCH AKTIVÍT  
v odbore  
fyziatria, balneológia a liečebná rehabilitácia**

**III. ČASŤ KURZU MANUÁLNEJ TERAPIE ( DIAGNOSTIKA, MÄKKÉ TECHNIKY  
A VYBRANÁ MANIPULÁCIA )**

<b>Dátum</b>	<b>Názov prednášky</b>	<b>Lektor</b>
1.deň	Otvorenie kurzu. Zadanie seminárnych tém.	Doc. MUDr. Takáč P., PhD.
	Vyšetrenie Th chrbtice – interaktívna výučba	Doc. MUDr. Takáč P., PhD.
	Rtg. pre potreby manuálnej terapie, relačná diagnostika	Doc. MUDr. Takáč P., PhD.
2.deň	Manipulačné techniky a mobilizácia rebier – interaktívna výučba	MUDr. Kubincová A., PhD.
	Periférne kĺby DK, fyziológia, patofyziológia, zásady mobilizácie a manipulácie	Doc. MUDr. Takáč P., PhD.
	Najdôležitejšie techniky mobilizácie a manipulácie periférnych kĺbov HK	MUDr. Kubincová A., PhD.
3.deň	Najdôležitejšie techniky mäkké, mobilizácie a manipulácie periférnych kĺbov DK- interaktívna výučba	Doc. MUDr. Takáč P., PhD.
	Cervikokraniálny syndróm, závrat, migréna	MUDr. Želinský E., PhD.
4.deň	Cervikobrachiálny syndróm, lumboischiadický syndróm, radikulárny syndróm, pseudoradikulárny syndróm HK, DK, zret'azenia	Doc. MUDr. Takáč P., PhD.
	Vyšetrenie L chrbtice, manipulačné a mobilizačné techniky – interaktívna výučba	MUDr. Kubincová A., PhD.
	Vyšetrenie svalových stereotypov – interaktívna výučba	MUDr. Margová V.
5.deň	Poruchy motorických stereotypov., dysbalancia	MUDr. Kubincová A., PhD.
	Trakčné manipulačné, mäkké a mobilizačné techniky chrbtice- interaktívna výučba	Doc. MUDr. Takáč P., PhD.
	Vyšetrenie, mobilizačné techniky panvy	Doc. MUDr. Takáč P., PhD.
6.deň	Vyšetrenie hlavových kĺbov	MUDr. Kubincová A.,

	Hlavové kĺby- manipulačné techniky- interaktívna výučba	PhD. Doc. MUDr. Takáč P., PhD.
	Hlavové kĺby- mäkké, mobilizačné techniky- interaktívna výučba	MUDr. Sonogová E.
	Individuálne štúdium	
7.deň	Vyšetrenie C- Th prechodu	MUDr. Kubincová A., PhD.
	Vyšetrenie trakčné, manipulačné, mobilizačné a mäkké techniky C-Th prechodu- interaktívna výučba	Doc. MUDr. Takáč P., PhD.
	Workshop: vyšetrenie, mäkké techniky a manipulácia chrbtice s využitím kazuistík pacientov – interaktívna výučba	MUDr. Kubincová A., PhD.
8.deň	Workshop: bolesti v krížoch – otázky diferenciálnej diagnostiky	Doc. MUDr. Takáč P., PhD.
	Vyšetrenie C chrbtice, mäkké mobilizačné, lipstick techniky- interaktívna výučba	Doc. MUDr. Takáč P., PhD. MUDr. Kubincová A., PhD.
9.deň	Vyšetrenie, mäkké techniky na bedrový kĺb- interaktívna výučba	MUDr. Kubincová A., PhD. Doc. MUDr. Takáč P., PhD.
	Mäkké, mobilizačné a manipulačné techniky Th-L prechodu	MUDr. Dziaková M., PhD.
10.deň	Mäkké, mobilizačné a manipulačné techniky Th-L prechodu, interaktívna výučba	MUDr. Kubincová A., PhD. Doc. MUDr. Takáč P., PhD.
	Odovzdávanie a obhajoba seminárnych prác. Záver a vyhodnotenie kurzu	Doc. MUDr. Takáč P., PhD.

**ČASOVO - TEMATICKÝ PLÁN  
VZDELÁVACÍCH AKTIVÍT  
v odbore  
fyziatria, balneológia a liečebná rehabilitácia  
IV. ČASŤ KURZU MANUÁLNEJ TERAPIE. ( SO SKÚŠKOU)**

<b>Dátum</b>	<b>Názov prednášky</b>	<b>Lektor</b>
1.deň	Otvorenie kurzu. Liečba funkčných porúch v oblasti krčnej chrbtice	MUDr. A. Kubincová, PhD.
	Manuálna terapia v rámci komplexnej liečby ochorení pohybového aparátu	doc. MUDr. P. Takáč, PhD.
	Stratégia, taktika, diagnostika a terapia v oblasti Th chrbtice a rebier- teória	doc. MUDr. P. Takáč, PhD.
	Workshop- zreťazenie funkčných porúch	doc. MUDr. P. Takáč, PhD.
2.deň	Mäkké techniky, mobilizácia a nárazová manipulácia L chrbtice interaktívna výučba	MUDr. A. Kubincová, PhD.
	Workshop- stratégia liečebných postupov funkčných porúch	doc. MUDr. P. Takáč, PhD.
	Mäkké techniky, mobilizácia a nárazová manipulácia v oblasti SI a panvy – interaktívna výučba	MUDr. Sonogová E.
	Individuálne štúdium	
3.deň	Workshop- stratégia a taktika prístupu k vyšetreniu a terapii skrátených a oslabených svalových skupín	doc. MUDr. P. Takáč, PhD..
	Periférne klby – interaktívna výučba	doc. MUDr. P. Takáč, PhD.
	Individuálne štúdium	
4.deň	Liečba funkčných porúch v oblasti krčnej chrbtice	MUDr. Želinský L., PhD.
	Vyšetrenie, mäkké a mobilizačné techniky, manipulácie Th chrbtica – interaktívna výučba	MUDr. Takáčsová E.
	Workshop- funkčné poruchy. Poruchy pohybových stereotypov a zreťazení z klinického pohľadu	doc. MUDr. P. Takáč, PhD.
5.deň	Funkčná diagnostika	MUDr. A. Kubincová, PhD.
	Vyšetrenie, diagnóza a liečba v oblasti LS a panvy	doc. MUDr. P. Takáč, PhD.
	Mäkké, mobilizačné a manipulačné techniky v oblasti LS a panvy interaktívna výučba	MUDr. A. Kubincová, PhD.
	Panelová diskusia na tému mäkké a mobilizačné techniky	doc. MUDr. P. Takáč, PhD..
6.deň	Stratégia, taktika vyšetrenia a terapie porúch hlavo- vých klbov- interaktívna výučba	MUDr. A. Kubincová, PhD.
	Mäkké, mobilizačné a manipulačné techniky C-Th prechodu- interaktívna výučba	doc. MUDr. P. Takáč, PhD.
	Mäkké techniky, mobilizácia a nárazová manipulácia C chrbtice interaktívna výučba	MUDr. Margová V.
7.deň	Liečba v oblasti TMK, žuvacích a jazylkových svalov.	MUDr. A. Kubincová, PhD.
	Vyšetrenie, mobilizácie, manipulácie periférnych klbov HK a DK	doc. MUDr. P. Takáč, PhD.
	Panelová diskusia k praktickým a teoretickým otáz-	MUDr. A. Kubincová,



	kam mäkkých, mobilizačných a manipulačných techník	PhD. doc. MUDr. P. Takáč, PhD.
8.deň	Workshop – vertebroviscerálne vzťahy	doc. MUDr. P. Takáč, PhD.
	Th chrbtica – interaktívna výučba	doc. MUDr. P. Takáč, PhD.
	Vyšetrenie mäkké techniky a nárazovej manipulácie Th- L prechodu	MUDr. A. Kubincová, PhD.
	Workshop- manipulácia a možné komplikácie	doc. MUDr. P. Takáč, PhD.
9.deň	Vyšetrenie, mäkké a mobilizačné techniky, manipulácie hlavových kĺbov	MUDr. A. Kubincová, PhD.
	Vyšetrenie, mäkké a mobilizačné techniky, manipulácie hlavových kĺbov – interaktívna výučba	MUDr. A. Kubincová, PhD.
	Analýza kazuistík.	doc. MUDr. P. Takáč, PhD.
10.deň	Praktická skúška z manipulačnej terapie	Doc. Takáč P., PhD. MUDr. Kubincová A. PhD. MUDr. Takácsová E.
	Teoretická skúška z manipulačnej terapie Záver a vyhodnotenie kurzu	Doc. Takáč P., PhD. MUDr. Kubincová A., PhD. MUDr. Takácsová E.

**ČASOVO - TEMATICKÝ PLÁN  
VZDELÁVACÍCH AKTIVÍT  
v odbore  
fyziatria, balneológia a liečebná rehabilitácia**

**KURZ PRED ŠPECIALIZAČNOU SKÚŠKOU Z FYZIATRIE, BALNEOLÓGIE  
A LIEČEBNEJ REHABILITÁCIE**

**Kurz pred špecializačnou skúškou z FBLR I**

<b>Dátum</b>	<b>Názov prednášky</b>	<b>Lektor</b>
1.deň	Otvorenie kurzu	Doc. MUDr. Takáč P., PhD.
	Výskum vo fyzikálnej medicíne a rehabilitácii. Manažment vo FBLR. Prostriedky rehabilitácie. Liečebné prostriedky rehabilitácie. Sociálne prostriedky rehabilitácie. Pedagogické prostriedky rehabilitácie. Pracovné prostriedky rehabilitácie.	MUDr. Kubincová A., PhD.
	Definícia základných pojmov v rehabilitácii, koncepcia odboru FBLR, vzťah odboru k iným medicínskym odborom, medzinárodné vzťahy v rámci odboru, história odboru, perspektívy rozvoja. Medzinárodná klasifikácia funkčnej schopnosti, dizability a zdravia SZO. (ICF 2001, WHO). Biopsychosociálny model rehabilitácie. Psychologické aspekty rehabilitácie. Etické problémy v rehabilitačnej medicíne.	Doc. MUDr. Takáč P., PhD.
2.deň	Zostavenie dlhodobého a krátkodobého vstupného rehabilitačného plánu a programu. Masáž. Mechanizmy, druhy, podvodná masáž, reflexná masáž, manuálna lymfodrenáž.	Doc. MUDr. Takáč P., PhD.
	Evalvácia, funkčné vyšetrenie, testovanie (testing). Špecifiká diagnostiky v odbore FBLR. Funkčný prístup k diagnostike vo FBLR. Kinematika, antropometria, meranie dĺžok, obvodov, a rozsahov kĺbovej pohyblivosti. Hodnotenie svalovej funkcie. Meranie svalovej sily. Dynamometria. Goniometria. Neutrálna-0-metóda, SFTR.	MUDr. Kubincová A., PhD.
	Klinické vyšetrenie vo FBLR. Anamnéza v rehabilitácii, Hlavné príznaky pri ochorení jednotlivých orgánových systémov v kontexte s rehabilitáciou. Inšpekcia. Palpácia. Diagnostika na koži. Diagnostika v oblasti podkožia. Diagnostika v oblasti fascií. Klinické charakteristiky trigger pointov. Periostové body.	MUDr. Margová V.
	Elektroliečba. Rozdelenie a kategorizácia elektroliečby, bezpečnosť práce . Galvanoterapia, indikácie, kontraindikácie. Ionoforéza, spôsoby aplikácie. Nízkofrekvenčná elektroterapia, typy prúdov.	MUDr. Kubincová A., PhD.
3.deň	Impulzoterapia, elektrodiagnostika – klasická, skrátená I/T krivka, prevedenie elektrostimulácie, indikácie, elektrogymnastika, používané typy prúdov, prevedenie elektrogymnastiky, indikácie,	Doc. MUDr. Takáč P., PhD.

	kontraindikácie. Funkčná elektrostimulácia.	
	Vyšetrenie rečových a komunikačných schopností, zásady rehabilitácie. Rehabilitačný tím, zostavovanie rehabilitačných programov. Systematické hodnotenie a zlepšovanie kvality a východísk rehabilitačných programov.	Doc. MUDr. Takáč P., PhD.
	Liečebné metodiky vo FBLR. Rozdelenie liečebných prostriedkov. Mechanoterapia. Elektroterapia. Teploliečba. Vodoliečba. Svetloliečba. Klimatoterapia. Balneoterapia. Zostavenie dlhodobého a krátkodobého vstupného rehabilitačného plánu a programu. Masáž. Mechanizmy, druhy, podvodná masáž, reflexná masáž, manuálna lymfodrenáž.	MUDr. Kubincová A., PhD.
4.deň	Rehabilitácia v gynekológii. Liečba funkčnej sterility. Syndróm kostrče a panvového dna	MUDr. Takáčová E
	Rehabilitácia v onkológii.	MUDr. Kubincová A., PhD.
	Rehabilitácia kranio cerebrálnych poranení pri hemofílii	MUDr. Brandeburová A.
	Kontrolované samoštúdium	
5.deň	Diadynamické prúdy, princípy účinku, druhy prúdov, využitie v komplexnej liečbe pacienta, TENS- druhy, mechanizmus účinku, indikácie, kontraindikácie.	MUDr. Kubincová A., PhD.
	Vyšetrenie a vyhodnotenie statiky chrbtice a rozsahu pohyblivosti chrbtice (vodováhou, olovnicou, Čepoj, Schober, Stibor, Thomayer, Trendelenburg, Fleche-Forrestier, Ottove indexy, lateroflexia, dýchové exkurzie, Klein -Vogelbachová, ai.). Evalvácia funkčných porúch pohybového systému. Funkčné testovanie statiky a dynamiky chrbtice Vyšetovanie základných funkcií chrbtice.	Doc. MUDr. Takáč P., PhD.
	Vyšetovanie vedomia. Reč, afázia, dyzartrie, obrny podnebia. Poloha pacienta. Základné typy postoja a chôdze. Vyšetovanie chôdze. Konštitúcia a výživa. Habitus. Základné posturálne činnosti.	Doc. MUDr. Takáč P., PhD.
	Kontrolované samoštúdium	
6.deň	Strednofrekvenčné prúdy, mechanizmus účinku, spôsoby aplikácie, typy interferenčných prúdov, indikácie, kontraindikácie. Zmiešané prúdy. Dištančná elektroterapia. Liečba ultrazvukom. Magnetoterapia. Terapia rázovými vlnami.	MUDr. Kubincová A., PhD.
	Biofeedback , princípy, biofeedback EMG, EEG, HRV.	Doc. MUDr. Takáč P., PhD.
	Svetloliečba. Optické spektrum. Infračervené žiarenie. Ultrafialové žiarenie. Polarizované svetlo. Laserové žiarenie. Princíp, indikácie, kontraindikácie. Bezpečnostné opatrenia. Základy reflexnej liečby.	MUDr. Kubincová A., PhD.
7.deň	Svalové syndrómy. Špeciálne vyšetovacie metódy - svalový test, vyšetrenie skrátených a oslabených svalov. Zobrazovacie metódy v rehabilitácii. Röntgendiagnostika. Rön-	Doc. MUDr. Takáč P., PhD.

	tgendiagnostika chrbtice. Rtg diagnostika periférnych kĺbov. Počítačová tomografia.	
	Denzitometria, druhy, princípy, Indikácie pre denzitometrické vyšetrenie, interpretácia denzitometrického vyšetrenia. Magneticá rezonancia. Ultrasonografia pohybového aparátu.	Doc. MUDr. Takáč P., PhD.
	Vyšetrenie a vyhodnotenie rizík dekubitov za účelom predpísania adekvátnych zdravotníckych pomôcok a adjuvatík u imobilných pacientov ( antidekubitné podložky - vozíky, elektrické postele a podobne). Meranie kvality života v rehabilitačnej medicíne. Hodnotenie bolesti.	MUDr. Kubincová A., PhD.
8.deň	Balneológia. Balneoterapia – základné pojmy, prírodné liečivé zdroje, všeobecné účinky balneológie. Fyziologické účinky balneológie. Liečivé vody.	MUDr. Kendra B.
	Peloidy, rozdelenie, účinky. Kardiovaskulárna rehabilitácia, definícia, základy, ergometria.	MUDr. Kendra B.
	Hippoterapia. Nordic Walking.	MUDr. Kendra B.
	Kontrolované samoštúdium	
9.deň	Rehabilitácia u neurologických pacientov. Poškodenie periférnych nervov. Obrna lícneho nervu. Svalové dystrofie, myopatie.	MUDr. Kubincová A., PhD.
	Hydroterapia, rozdelenie, účinky. Stupne hydroterapeutických podnetov. Masáž pod vodou, kúpeľ v bazéne, prísadové kúpele. Hydrokinezioterapia.	Doc. MUDr. Takáč P., PhD.
	Pomocné vyšetrovacie metódy v rehabilitácii. Elektrodiagnostika. Elektromyografia. Polyelektromyografia (kineziologická elektromyografia). Diagnostika pomocou I/t krivky. Akomodačný kvocient. Evokované potenciály.	MUDr. Kubincová A., PhD.
	Ergoterapia. Ergoterapia ako medicínska odbornosť. Rozdelenie činností používaných v ergoterapii. Návaznosť na pracovnú rehabilitáciu.	Doc. MUDr. Takáč P., PhD.
10.deň	Svalové syndrómy. Špeciálne vyšetrovacie metódy - svalový test, vyšetrenie skrátených a oslabených svalov. Diagnostika v oblasti fascií. Klinické charakteristiky trigger pointov. Periostové body. Pomocné vyšetrovacie metódy v rehabilitácii.	MUDr. Kubincová A., PhD.
	Elektrokardiografia. Vyšetrovanie variability srdcovej frekvencie. Holterovo monitorovanie EKG. Meranie krvného tlaku. Ambulantné monitorovanie krvného tlaku. Funkčné testovanie arteriálneho systému. Funkčné testovanie venózneho systému. Funkčné testovanie lymfatického systému.	Doc. MUDr. Takáč P., PhD.
	Princípy termoterapie. Indikácie. Kontraindikácie.	MUDr. Kubincová A., PhD.
	Fyzikálne vyšetrenie, princípy testovania funkcií na rôznych úrovniach ICF WHO. Rozdelenie vyšetrovacích metód v rehabilitácii. Princípy a aplikácie metód merania v rehabilitačnej medicíne.	MUDr. Kubincová A., PhD.

	ne	
	Vyšetrenie ruky, Vývoj úchopovej funkcie ruky. Typy úchopov.	Doc. MUDr. Takáč P., PhD.

### Kurz pred špecializačnou skúškou Z FBLR II

Dátum	Názov prednášky	Lektor
1.deň	Liečivá používané v reumatológii. Nesteroidné antireumatiká. Chorobu modifikujúce antireumatické liečivá. Kortikosteroidy. Liečivá používané k terapii dny. Liečivá používané k terapii osteoporózy, osteoartrózy a chondroprotektíva. Liečebná výživa v rámci FBLR.	Doc. MUDr. Takáč P., PhD.
	Rehabilitácia orofaciálnej oblasti. Rehabilitácia pri popáleninách. Rehabilitácia pacientov s poškodením zraku.	Doc. MUDr. Takáč P., PhD.
	Syndróm kostrče a panvového dna. Vertebrogénne syndrómy podľa Mc Kenzie. Chybné držanie tela. Typy panvy.	Doc. MUDr. Takáč P., PhD.
	Diagnostika dysfunkčného chodidla a plochej nohy. Podobaroskopické vyšetrenie, podobarografické vyšetrenie dolných končatín a panvy. Plantografické vyšetrenie. Základy laboratórnej diagnostiky ochorení vo FBLR.	Doc. MUDr. Takáč P., PhD.
2.deň	Termoterapia. Termoregulácia, bilancia tepla, produkcia tepla, strata tepla, výdaj tepla telom, biologické rytmy a telesná teplota. Faktory ovplyvňujúce telesnú teplotu. Regulácia telesnej teploty. Účinok tepla a chladu na ľudský organizmus.	Doc. MUDr. Takáč P., PhD.
	Spasticita a poruchy hybnosti. Imobilita a inaktivita fyziologické a funkčné zmeny, prevencia a liečba.	Doc. MUDr. Takáč P., PhD.
	Kinezioterapia. Neurofyziologické základy pohybovej liečby. Svalová sila, práca, únava. Metodika pohybovej liečby.	MUDr. Kubincová A., PhD.
	Neurotropný komplex. Aeroterapia. Talasoterapia. Meteorosenzitivita. Indikácie a kontraindikácie klimatoterapie. Charakteristika klimatických kúpeľov na Slovensku.	MUDr. Kubincová A., PhD.
3.deň	Rehabilitácia pacientov s poškodením sluchu, kochleárne implantáty. Vestibulárna rehabilitácia.	MUDr. Kubincová A., PhD.
	Rehabilitácia v geriatrii. Rehabilitácia v psychiatrii.	MUDr. Kubincová A., PhD.
	Osteoporóza. Rehabilitácia v reumatológii. Vrodené ochorenia bedrových kĺbov.	Doc. MUDr. Takáč P., PhD.
	Termoregulácia vo vzťahu k balneoterapii. Teplo v ľudskom organizme, zdroje tepla. Termogenéza. Transport tepla a výmena tepla s okolím. Termorecepcia. Termoregulácia. Aklimatizácia na tepelné podnety. Sudomotorická termoregulácia. Vplyv chladu na ľudský organizmus.	Doc. MUDr. Takáč P., PhD.
4.deň	Tepelné zmeny v kúpeľnom prostredí. Fyziologická odpoveď na chlad. Účinky tepelných podnetov na jednotlivé orgánové systémy.	MUDr. Kubincová A., PhD.

	Princípy termoterapie. Indikácie. Kontraindikácie. Sauna. Negatívna termoterapia	
	Súčasný trendy rehabilitácie v pediatrii.	Doc. MUDr. Kuchta M., PhD.
	Rehabilitácia po úrazoch hornej končatiny.	MUDr. Sonogová E.
	Rehabilitácia po úrazoch dolnej končatiny.	MUDr. Sonogová E.
5.deň	Procedúry balneológie. Prehľad tradičných procedúr v balneológii. Otieranie. Omývanie, Škótske omývanie. Zábaly. Priessnitzove procedúry. Chladné mokré zábaly. Vlažné a teplé tradičné procedúry. Kenny zábal. Kneippova kúra. Tripesove obklady. Obklady peloidmi. Obklady rašelinovou pastou. Parafínové obklady. Polevy, sprchy, streky.	MUDr. Kubincová A., PhD.
	Arteterapia, Primárna starostlivosť o osoby s dizabilitou.	MUDr. Kubincová A., PhD.
	Posudzovanie funkčného postihnutia v závislosti na mieste a rozsahu poškodenia miechy.	Doc. MUDr. Takáč P., PhD.
	Vertebroviscerálne vzťahy, vyšetrenie visceroreflektorických zmien.	Doc. MUDr. Takáč P., PhD.
	Kontrolované samoštúdium.	
6.deň	Zriedený plyn. Definícia prírodného zriedeného plynu. Aplikácia zriedeného plynu. mechanizmus účinku plynného oxidu uhličitého. Klinické účinky plynného oxidu uhličitého. Podkožná insuflácia zriedeného plynu.	Doc. MUDr. Takáč P., PhD.
	Hlboký stabilizačný systém.	Doc. MUDr. Takáč P., PhD.
	Cievne mozgové príhody.	Prof. MUDr. Gdovinová Z., PhD.
7.deň	Patofyziológia a následky obezity, súčasné poznatky. Pohyb.	Prof. MUDr. Rácz O., PhD.
	Klíma, klimatické podmienky vhodné na liečenie. Základné pojmy. Bioklimatológia. Prírodné liečivé kúpele- klimatické kúpele. Liečebné klimatické faktory. Receptory vplyvu klimatoterapie. Fyziologické reakcie CNS na vplyvy klímy.	Doc. MUDr. Takáč P., PhD.
	Kúpele. Všeobecné zásady prevádzky. Prírodné liečivé zdroje v Slovenskej republike. Indikácie, kontraindikácie kúpeľnej liečby.	MUDr. Tarcalá M.
8.deň	Funkčné vyšetrovacie metódy v pneumológii I. (základné a skriningové vyšetrenia)	Prof. MUDr. Legáth L., PhD.
	Funkčné vyšetrovacie metódy v pneumológii II. (špecializované vyšetrenia)	Prof. MUDr. Legáth L., PhD.
	Aplikácia funkčného vyšetrenia v klinickej praxi	Prof. MUDr. Legáth L., PhD.
9.deň	Aerosóly – charakteristika a základné rozdelenie. Depozícia a respiračný klírens	Prof. MUDr. Legáth L., PhD.
	Inhalačná liečba, indikácie a kontraindikácie.	Prof. MUDr. Legáth L., PhD.

	Speleoterapia a haloterapia.	Prof. MUDr. Legáth L., PhD.
	Kontrolované samoštúdium.	
10.deň	Injekčné techniky ( punkcie, obstreky). Karboxyterapia - aplikácia plynovej injekcie. Cielená injekčná aplikácia medicínneho oxidu uhličitého v rámci reflexnej terapie do hyperalgických kožných zón, do spúšťových bodov (trigger points), reflexne aktívnych bodov a k vyvolaniu vasodilatačného efektu. Obstrek hyperalgických kožných zón, myogelóz alebo bolestivých bodov vo svaloch, väzoch a fasciách. Obstrek hyperalgických kožných zón, myogelóz alebo bolestivých bodov vo svaloch, väzoch a fasciách lokálnym anestetikom.	MUDr. Kubincová A., PhD.
	Akútne stavy v rehabilitačnej medicíne. Uroinfekcie. Pneumónie. Srdcové zlyhanie. Poruchy srdcového rytmu. Hlboká venózna trombóza. Pľúcna embólia. Infekcie rán. Dislokácie endoprotéz. Pseudomembranózna enterokolitída. Gastroezofagitída. Delírium. Amentné stavy. Akútny dnový záchvat. Septická artritída. Dehydratácia. Renálna insuficiencia. Poruchy elektrolytovej rovnováhy.	Doc. MUDr. Takáč P., PhD.
	Kineziológia hornej končatiny. Kineziológia dolnej končatiny. Kineziológia chrbtice trupu. Pohyb v komunikačnom systéme. Pohyb ako terapeutický prostriedok. Chôdza ako lokomočná funkcia a terapeutický prostriedok.	Doc. MUDr. Takáč P., PhD.
	Rehabilitácia pri operačných zákrokoch v brušnej oblasti a malej panve. Rehabilitácia pri operačných zákrokoch na hrudníku.	Doc. MUDr. Takáč P., PhD.
11.deň	Rehabilitácia interných chorôb. Ochorenia srdca a ciev. Rehabilitácia pri ischemickej chorobe srdca, po infarkte myokardu, kardiouchirurgických operáciách. Kardiovaskulárna rehabilitácia, definícia, základy, ergometria. Nordic Walking.	Doc. MUDr. Takáč P., PhD.
	Algoritmy klinického vyšetrenia podľa topografických oblastí. Syndromológia a problémovo orientovaná diagnostika v rehabilitácii. Režazenia vo funkčnej patológii pohybového systému. Pohybové stereotypy.	Doc. MUDr. Takáč P., PhD.
	Dávkovanie pohybovej liečby. Kondičné cvičenia. Relaxačné cvičenia. Pasívne pohyby a polohovanie. Aktívne pohyby. Cvičenie podľa svalového testu. Základy reflexných metodík. Návčik a výcvik posturálnych a lokomočných funkcií.	MUDr. Kubincová A., PhD.
	Rehabilitácia v pediatrii. Rehabilitácia u pacientov chirurgických a traumatologických. Rehabilitácia o polytráum. Rehabilitácia v spondylochirurgii. Rehabilitácia pri amputáciách končatín.	MUDr. Kubincová A., PhD.
12.deň	Balneológia. Balneoterapia – základné pojmy, prírodné liečivé zdroje, všeobecné účinky balneológie. Fyziologické účinky balneológie. Liečivé vody. Základy vnútornej balneológie. Inhalačná liečba prírodných minerálnych vôd. Pitné kúry. Špecifické procedúry vnútornej balneoterapie. Peloidy, rozdelenie, účinky.	Doc. MUDr. Takáč P., PhD.

	Liečivé vplyvy ovzdušia. Kategórie klímy. Charakteristika klimatoterapie. Účinné komplexy klimatických vplyvov. Termický komplex. Fotoaktinický komplex. Chemický vzdušný komplex.	Doc. MUDr. Takáč P., PhD.
	Rehabilitácia respiračných ochorení	MUDr. Kubincová A., PhD.
13.deň	Vertebrogénne syndrómy podľa Mc Kenzie. Metodika podľa Roberta Mc Kenzieho. Kaltenbornova metodika. Metodika R. Brunkowovej. Kabatova metodika. Globálne uvoľňovacie cviky.	Doc. MUDr. Takáč P., PhD.
	Princípy vybraných liečebných metodík v liečebnej rehabilitácii. Bobathovej metodika. Propriocitívna neuromuskulárna facilitácia. Vojtova metodika.	Doc. MUDr. Takáč P., PhD.
	Farmakoterapia vo FBLR. Repetitorium farmakoterapie podľa jednotlivých orgánových systémov. Liečivá používané k terapii chorôb kardiovaskulárneho systému. Liečivá používané k terapii respiračného systému. Liečivá používané k terapii ochorení nervového systému. Liečivá používané k terapii infekčných ochorení. Liečivá používané k terapii endokrinných chorôb. Farmakologické prostriedky analgézie. Myorelaxanciá.	MUDr. Kubincová A., PhD.
14.deň	Rehabilitácia u pacientov z odboru ortopédie, reumatológie a traumatológie. Ochorenia periférnych kĺbov. Osteoartróza.	MUDr. Kubincová A., PhD.
	Rehabilitácia pri inkontinenciách. Myoskeletálna medicína. Funkčné poruchy chrbtice a periférnych kĺbov. Ochorenia nohy, rehabilitácia. Radikulárne syndrómy.	MUDr. Kubincová A., PhD.
	Rehabilitácia u drogovovo závislých. Liečba chronickej bolesti. Rehabilitácia porúch reči. Rehabilitácia v rámci paliatívnej starostlivosti.	Doc. MUDr. Takáč P., PhD.
	Obstrek periférneho nervu. Obstrek periférneho nervu - aplikácia lokálneho anestetika alebo iného farmaka do blízkosti periférneho nervu. Intrartikulárne obstreky. Aplikácia kortikoidov, indikácie, kontraindikácie.	Doc. MUDr. Takáč P., PhD.
	Kontrolované samoštúdium.	
15.deň	Detská mozgová obrna. Cievna mozgová príhoda. Parkinsonova choroba. Sclerosis multiplex. Meningomyelokéle.	MUDr. Kubincová A., PhD.
	Kraniocerebrálne poranenia. Rehabilitácia u stavov s poranením miechy Športová medicína a FBLR. Rekreačia a šport pre pacientov s dizabilitou.	MUDr. Kubincová A., PhD.
	Transplantačná medicína, rehabilitácia. Rehabilitácia pri HIV.	Doc. MUDr. Takáč P., PhD.
	Hydroterapia, rozdelenie, účinky. Stupne hydroterapeutických podnetov. Masáž pod vodou, kúpeľ v bazéne, prísadové kúpele. Hydrokinezioterapia.	Doc. MUDr. Takáč P., PhD.
	<b>Nácvik techník komunikácie</b> <b>1. osobnostné predpoklady efektívnej komunikácie,</b> <b>2. verbálna a neverbálna komunikácia,</b> <b>3. asertívne zvládanie konfliktov a náročných komunikačných partnerov</b>	MUDr. Z. Katreniaková, PhD.



## ČASOVO - TEMATICKÝ PLÁN VZDELÁVACÍCH AKTIVÍT

v odbore

fyziatria, balneológia a liečebná rehabilitácia

### KURZ ZÁKLADOV REHABILITÁCIE V DETSKOM VEKU

Dátum	Názov prednášky	Lektor
<b>1.deň</b>	Otvorenie kurzu. Princípy diagnostiky v detskej rehabilitácii	doc. MUDr. P. Takáč, PhD.
	Rehabilitácia v pneumológii, techniky respiračnej fyzioterapie .	MUDr. A. Kubincová, PhD.
	Rehabilitácia pri vrodených srdcových chybách a v kardiochirurgii.. Rehabilitácia pri chorobách krvného obehu.	doc. MUDr. P. Takáč, PhD.
<b>2.deň</b>	Motorický vývoj dieťaťa v prvých 3 rokoch života.	MUDr. K. Šalamonová
	Pohybový vývoj v predškolskom a školskom veku.	MUDr. K. Šalamonová
	Metodika LTV u detí, metodické pokyny a pedagogický a psychologický prístup pri rehabilitácii detí.	MUDr. K. Šalamonová
<b>3.deň</b>	Rehabilitácia v ortopédii a po korekčných operáciách deformít, M. Perthes. Rehabilitácia pri vrodených chybách končatín, pri vrodených chybách hrudníka, chrbtice.	doc. MUDr. P. Takáč, PhD.
	Zásady rehabilitácie v detskej onkológii	MUDr. A. Kubincová, PhD.
	Zásady rehabilitácie v detskej traumatológii a chirurgii	doc. MUDr. P. Takáč, PhD.
<b>4.deň</b>	Vojtova metóda. Rehabilitácia v neurológii, pri centrálnych poruchách hybnosti.	MUDr. M. Dziaková, PhD.
	Bobath koncept,PNF.	MUDr. M. Dziaková, PhD.
	Metodické postupy a zásady rehabilitácie pri chybnom držaní tela a skoliózach	MUDr. M. Dziaková, PhD.
<b>5.deň</b>	Rehabilitácia v pedopsychiatrii.	MUDr. A. Kubincová, PhD.
	Rehabilitácia pri reumatických ochoreniach.	MUDr. A. Kubincová, PhD.
	Rehabilitácia pri hemofílii	MUDr. A. Kubincová, PhD.

**ČASOVO - TEMATICKÝ PLÁN  
VZDELÁVACÍCH AKTIVÍT  
v odbore  
fyziatria, balneológia a liečebná rehabilitácia**

**KURZ MANUÁLNEJ LYMFODRENÁŽE-NEPOVINNÝ**

<b>Dátum</b>	<b>Názov prednášky</b>	<b>Lektor</b>
1. deň	Úvod do problematiky manuálnej lymfodrenáže	MUDr. Kubincová A., PhD.
	Ošetrovanie manuálnou lymfodrenážou- zostava krk spredu	MUDr. Kubincová A., PhD.
2. deň	Vyšetrovacie metódy pri liečbe ochorení žíl	MUDr. Kubincová A., PhD.
	Liečba tromboflebitíd, sklerotizácia varixov	MUDr. Sonogová E.
	Diagnostika hlbokých žilných trombóz	MUDr. Sonogová E.
3. deň	Ošetrovanie manuálnou lymfodrenážou- zostava krk zozadu	MUDr. Šalamonová K.
	Zostava pre hornú končatinu	MUDr. Šalamonová K.
4. deň	Mikroštruktúra podkožia	MUDr. Kubincová A., PhD.
	Zostava pre dolné končatiny ventrálne	MUDr. Kubincová A., PhD.
5. deň	Zostava pre dolné končatiny dorzálne	MUDr. Sonogová E.
	Anatómia lymfatického systému	MUDr. Sonogová E.
6. deň	Zostava pre chrbát, bedrá hrudník	MUDr. Šalamonová K.
	Erysipel, mykózy	MUDr. Sonogová E.
7. deň	Zostava brucho	MUDr. Kubincová A., PhD.
	Zostava hlava, ústa	MUDr. Kubincová A., PhD.
8. deň	Zvláštne hmaty v oblasti brucha a hrudníka	MUDr. Sonogová E.
	Typy lymfedému	MUDr. Sonogová E.
9. deň	Diagnostika a liečebný režim	MUDr. Kubincová A., PhD.
	Prístrojová liečba lymfedému	MUDr. Kubincová A., PhD.
	Technika bandážovania	MUDr. Sonogová E.
10. deň	Praktická ukážka použitia návlekov	MUDr. Šalamonová K.
	Cvičebná jednotka pri ochoreniach lymfatického systému	MUDr. Kubincová A., PhD.

**Právne predpisy týkajúce sa poskytovania zdravotnej starostlivosti** – prebiehajú na samostatnom školiacom kurze **KPP - Kurz právnych predpisov** – odborne vedie: **MUDr. Nikita Bobrov, CSc.**