

ŠPECIALIZAČNÝ ŠTUDIJNÝ PROGRAM PRE ŠPECIALIZAČNÝ ODBOR GERIATRIA

a) Charakteristika odboru a dĺžka trvania špecializačného štúdia

1. Geriatria je špecializačný odbor, ktorý sa zaoberá prevenciou, diagnostikou, liečbou a rehabilitáciou ochorení seniorov, osôb vo veku nad 65 rokov. Geriatria rešpektuje zvláštnosti chorôb vo vyššom veku, sociálnu podmienenosť a sociálne dôsledky chronických chorôb. Jej cieľom je zachovanie funkčného potenciálu seniorov, integrity ich osobnosti, dôstojnosti a kvality života na čo najvyššej úrovni.
2. Špecializačné štúdium trvá 5 rokov,
3. Špecializačné štúdium nadväzuje na vysokoškolské vzdelanie druhého stupňa v doktorskom študijnom programe v študijnom odbore všeobecné lekárstvo.

b) Určenie stupňa vzdelania, dĺžky a obsahu odbornej zdravotníckej praxe potrebnej na zaradenie do špecializačného štúdia v špecializačnom odbore

Podmienkou na zaradenie do špecializačného štúdia v špecializačnom odbore geriatria je absolvovanie vysokoškolského doktorského štúdia v študijnom odbore všeobecné lekárstvo (MUDr.)

c) Rozsah teoretických vedomostí, praktických zručností a skúseností potrebných na výkon špecializovaných pracovných činností

Rozsah teoretických vedomostí potrebných na výkon špecializovaných pracovných činností

A. V rámci spoločného internistického kmeňa:

1. etiológia, patogenéza, klinické obrazy, diagnostika, diferenciálna diagnostika, liečba a prevencia vnútorných chorôb,
2. indikácie, kontraindikácie, interpretácia výsledkov diagnostických a terapeutických výkonov, laboratórnych a pomocných vyšetrení vo vnútornom lekárstve,
3. diagnostické a liečebné postupy pri zlyhávaní vnútorných orgánov a systémov (napríklad srdce, pľúca, obličky, pečeň),
4. základy intenzívnej starostlivosti, monitorovanie, diagnostické a liečebné postupy pri naliehavých situáciách vo vnútornom lekárstve,
5. princípy a prax ústavnej a ambulantnej starostlivosti o chorých s vnútornými chorobami,
6. indikácie a interpretácia konziliárnych vyšetrení v internistickej praxi.

B. V rámci špecializačného odboru geriatría:

1. starnutie ako biologický proces a teória starnutia,
2. teória starnutia,
3. epidemiológia najčastejších chorôb v starobe,
4. demografia starnutia,
5. multimorbidita,
6. zvláštnosti chorôb v starobe,

7. invalidizujúce choroby,
8. geriatrické syndrómy,
9. výživa v starobe,
10. zvláštnosti farmakoterapie v starobe,
11. najčastejšie interné choroby v starobe,
12. základy rehabilitácie starých ľudí,
13. najčastejšie duševné a neurologické poruchy v starobe,
14. geriatrické posúdenie,
15. prevencia v geriatricii,
16. domáca a ústavná starostlivosť o starých ľudí, starostlivosť o obyvateľov domovov dôchodcov,
17. organizácia sociálnej starostlivosti o starých ľudí,
18. etické problémy v starobe,
19. paliatívna starostlivosť,
20. právne predpisy vzťahujúce sa na oblasť poskytovania zdravotnej starostlivosti,
21. výskum v geriatricii.

C. Vedomosti v súvisiacich odboroch: fyziatria, balneológia a liečebná rehabilitácia, neurológia relevantné ku starým ľuďom a gerontopsychiatria.

Položka 2

Rozsah praktických zručností a skúseností potrebných na výkon špecializovaných pracovných činností

Oddiel 1

Minimálny počet zdravotných výkonov

Výkony v rámci dvojročného spoločného internistického kmeňa	
Štandardná ústavná klinická prax: prijatie pacienta, anamnéza, fyzikálne vyšetrenie, opis elektrokardiografického vyšetrenia, opis röntgenologickej snímky hrudníka, interpretácia pomocných laboratórnych a konziliárnych vyšetrení a liečba, prepustenie	400 pacientov
Opis elektrokardiografického vyšetrenia (EKG)	400
Opis röntgenologickej snímky hrudníka	400
Opis röntgenologickej snímky brucha	50
Venepunkcia, zavedenie venózneho cievky	50
Infúzia a injekčná liečba	50
Odber artériovej krvi, interpretácia vyšetrení	20
Transfúzia krvi a krvných prípravkov	20
Vyšetrenie krvného náteru	20
Vyšetrenie moču a močového sedimentu	20
Punkcie telových dutín	20
Odsávanie sekrétu z dýchacích ciest, inhalačná liečba, ventilácia	20
Katetrizácia močového mechúra u muža a u ženy	20
Rektoskopia	10
Zavedenie sondy do hornej časti gastrointestinálneho traktu	8

Kardiopulmocerebrálna resuscitácia	5
------------------------------------	---

Asistencia pri výkone	Minimálny počet
Zavedenie centrálného venózneho katétra	5
Tracheálna intubácia	5
Defibrilácia, kardioverzia	5
Kardiostimulácia (dočasná, trvalá, výmena kardiostimulátora, elektródy)	5
Echokardiografia	20
Funkčné vyšetrenie kardiovaskulárneho systému (napríklad 24-hodinový záznam EKG, krvného tlaku, ergometria, „head-up tilt“ test)	20
Funkčné vyšetrenie respiračného systému: spirometria, bronchoskopia	20
Rádiodiagnostika: intervenčná rádiológia, počítačová tomografia, magnetická rezonancia, rádionuklidové vyšetrenie, pozitronová emisná tomografia	40
Ultrasonografia: abdomenu, štítnej žľazy, duplexná ultrasonografia ciev	40
Gastrointerstinálna endoskopia: ezofagoskopia, gastroskopia, kolonoskopia	20
Biopsia orgánov a tkanív	10
Pitva	3

B. V rámci odboru geriatría:		
1.	geriatrické hodnotenie sebestačnosti	20
2.	funkčné hodnotenie priebehu demencie	10
3.	test na hodnotenie depresie	10
4.	vyšetrenie pacienta s pádmi	20
5.	vyšetrenie kognitívnych funkcií	40
6.	vyšetrenie pacientov s poruchami správania	10
7.	posúdenie rizikovosti pacienta	10
8.	posúdenie nutričného stavu	10
9.	stanovenie rizika dekubitov	20
10.	posúdenie záťaže opatrovateľov	10
11.	posudzovanie operačného rizika	10
12.	zavedenie permanentného katétra u muža	20
13.	zavedenie nazogastrickej sondy	20
14.	prepustení na psychiatrickom oddelení	5 pacientov
15.	prepustení na neurologickom oddelení	10 pacientov
16.	prepustení na geriatrickom oddelení	40 pacientov
17.	vyšetrení na geriatrickej ambulancii	40 pacientov
18.	prepustení na oddelení dlhodobo chorých	40 pacientov
19.	Urodynamické vyšetrenie	10
20.	Head-up tilt test	10

21.	Denzitometria	10
22.	Iné výkony	10

B.1. Praktické skúsenosti

1. diagnostika a liečba akútnych ochorení vo vyššom veku,
2. diagnostika a liečba chronických chorôb, diagnostika a starostlivosť o pacientov s geriatrickými syndrómami, plánovanie domácej starostlivosti,
3. neurologické, rehabilitačné a gerontopsychiatrické vyšetrenie v primeranom rozsahu,
4. špecifické geriatrické výkony, medzi ktoré patria:
 - 4.1 posúdenie sebestačnosti,
 - 4.2 posúdenie kognitívnych funkcií a stupeň závažnosti ich porúch,
 - 4.3 posúdenie porúch správania starých ľudí,
 - 4.4 posúdenie mobility,
 - 4.5 posúdenie rovnováhy, funkčné vyšetrenie u pacientov s opakovanými pádmi,
 - 4.6 posúdenie výživy, príčin a závažnosti inkontinencie moču a stolice

Oddiel 2

Nácvik techník komunikácie

1. osobnostné predpoklady efektívnej komunikácie,
2. verbálna a neverbálna komunikácia,
3. asertívne zvládanie konfliktov a náročných komunikačných partnerov.

c) Organizačná forma špecializačného štúdia

Špecializačné štúdium sa začína akademickým rokom podľa zostaveného študijného plánu. Pozostáva z praktickej časti a teoretickej časti, pričom praktické vzdelávanie má prevahu. Začína sa spoločným internistickým kmeňom s odporúčanou dĺžkou trvania 24 mesiacov, na ktorý nadväzuje špecializačné štúdium v geriatrickej v trvaní 36 mesiacov. Špecializačné štúdium sa ukončí skúškou pred komisiou, ktorej súčasťou je obhajoba písomnej práce.

Súčasťou teoretickej prípravy je účasť

- na prednáškach a seminároch školiteľov UPJŠ LF
- **na špecializačnom kurze v trvaní 2 týždne na UPJŠ LF v rámci spoločného internistického kmeňa,**
- na odborných podujatiach SLS, Slovenskej geriatrickej spoločnosti a ostatných odborných spoločností s internistickým a geriatrickým zameraním,
- samoštúdium,
- **v každom roku špecializačného štúdia na špecializačnom kurze v špecializačnom odbore geriatrickej organizovanom UPJŠ LF,**
- odporúčaná je aj prednášková a publikačná činnosť (hodnotí sa pozitívne)
- **na kurze: KPP – Kurz právnych predpisov v zdravotníctve v trvaní 2 dní na UPJŠ LF**

Hodnotenie vedomostí počas štúdia

Špecializačné štúdium pozostáva z praktickej časti a teoretickej časti, pričom prevažnú časť špecializačného štúdia tvorí praktická časť, ktorá v zdravotníckych povolaniach lekár a zubný lekár zahŕňa aj účasť na pohotovostných službách.

Praktickú časť špecializačného štúdia absolvuje zdravotnícky pracovník pod vedením vedúceho pracovníka príslušného pracoviska zdravotníckeho zariadenia alebo pod vedením zdravotníckeho pracovníka s príslušnou odbornou spôsobilosťou na výkon špecializovaných pracovných činností (ďalej len „školiteľ“).

Počas špecializačného štúdia môže zdravotnícky pracovník vykonávať špecializované pracovné činnosti len pod odborným vedením zdravotníckeho pracovníka s odbornou spôsobilosťou na výkon špecializovaných pracovných činností v príslušnom špecializačnom odbore.

Počas špecializačného štúdia sa do záznamníka zdravotných výkonov a iných odborných aktivít (ďalej len „záznamník“) potvrdzuje osobná účasť zdravotníckeho pracovníka na aktivitách vymedzených v akreditovanom špecializačnom študijnom programe špecializačného odboru geriatría.

Špecializačná príprava sa ukončí špecializačnou skúškou, pozostávajúcou z týchto častí:

- obhajoba písomnej práce
- praktická časť – pacient
- písomná časť skúšky – test
- ústna skúška

Kandidát sa na skúšku písomne prihlási. K prihláške prikladá index odbornosti, záznamník výkonov, písomnú prácu, certifikáty o účasti na kongresoch a seminároch a doklady o vlastnej prednáškovej a publikačnej činnosti. Kandidát súčasne predloží Protokol o hodnotení vedomostí a zručností.

Doklady o ďalšom vzdelávaní zdravotníckeho pracovníka sú index odbornosti (ďalej len „index“) a záznamník. (2) Index a záznamník sú doklady zdravotníckeho pracovníka určené na účely zaznamenávania všetkých foriem ďalšieho vzdelávania, vydá ich vzdelávacia ustanovizeň na žiadosť uchádzača. Zdravotnícky pracovník môže mať len jeden index počas celého priebehu ďalšieho vzdelávania.

Do indexu sa zaznamenáva zaradenie do špecializačného štúdia, zmena zaradenia do špecializačného štúdia, priebeh špecializačného štúdia, skončenie špecializačného štúdia, obnovenie vedomostí a zručností zdravotníckeho pracovníka na výkon odborných pracovných činností, špecializovaných pracovných činností pri prerušení alebo nezačatí výkonu zdravotníckeho povolania.

Do záznamníka sa v chronologickom poradí zapisuje počet, frekvencia a rozsah zdravotných výkonov a iných odborných aktivít uskutočnených zdravotníckym pracovníkom v rámci špecializačného štúdia. Každý záznam potvrdí školiteľ, len ak sa zdravotné výkony uskutočnili v rozsahu uvedenom v príslušných záznamoch v zdravotnej dokumentácii, ktoré potvrdzujú skutočné vykonanie týchto činností. Iné odborné aktivity potvrdí školiteľ na základe predloženého dokladu.

Vzdelávacia ustanovizeň môže v prípade pochybností požiadať príslušné zdravotnícke zariadenie o umožnenie overenia vykazovaných výkonov v záznamníku.

Špecializačná skúška

Podmienkou pre absolvovanie špecializačnej skúšky je absolvovanie štúdia podľa určeného a schváleného časovo-tematického plánu pre jednotlivé školiace akcie /vzdelávacie aktivity, absolvovanie určeného rozsahu praxe v predpísaných zdravotníckych zariadeniach, absolvovanie predpísaného počtu výkonov stanoveného v študijnom programe pre špecializačný odbor geriatra, absolvovanie nácviku techník komunikácie a kurzu právnych predpisov.

Lekár je pozvaný ku špecializačnej skúške po absolvovaní predpísaného špecializačného študijného programu a získaní príslušného počtu kreditov.

Špecializačná skúška sa skladá z praktickej a teoretickej časti.

Praktická časť – spracovanie kompletného chorobopisu pacienta, navrhnutie diagnostického postupu a liečby.

Teoretická časť sa skladá z písomnej a ústnej časti pre skúšobnou komisiou.

Súčasťou špecializačnej skúšky je obhajoba záverečnej práce, ktorej tému vypisuje školiteľ.

d) Rozsah a zameranie odbornej zdravotníckej praxe vykonávanej na jednotlivých pracoviskách zdravotníckych zariadení, jej minimálna dĺžka a časový priebeh

A. Spoločný internistický kmeň v trvaní 24 mesiacov:

štandardné interné oddelenie	12 mesiacov
Jednotka intenzívnej starostlivosti	2 mesiace
príjmová ambulancia interného oddelenia alebo centrálné príjmové oddelenie nemocnice	1 mesiac
voliteľný internistický odbor (napr. vnútorné lekárstvo, gastroenterológia, geriatra, pneumológia a ftizeológia, pracovné lekárstvo)	2 mesiace
oddelenie infektológie (v rámci tohto pobytu sa oboznámi aj so základmi klinickej mikrobiológie a parazitológie)	1 mesiac
oddelenie klinickej onkológie	1 mesiac
pracovisko laboratórnej medicíny alebo pracovisko hematológie a transfúziológie a pracovisko klinickej biochémie	15 dní 15 dní
chirurgické oddelenie	2 mesiace
neurologické oddelenie	1 mesiac
oddelenie anestéziológie a intenzívnej medicíny	1 mesiac

Uchádzač v rámci praxe vykoná predpísané činnosti a výkony, ktoré sa uvedú do záznamníka:

B. Špecializačný program v špecializačnom odbore geriatría v rozsahu 36 mesiacov:

psychiatrické oddelenie	2 mesiace
neurologické oddelenie	2 mesiace
oddelenie dermatovenerológie	15 dní
oddelenie fyziatrie, balneológie a liečebnej rehabilitácie	1 mesiac
niektoré z uvedených oddelení: paliatívna medicína, hospic, ortopedické oddelenie, otorinolaryngologické oddelenie, oddelenie anestéziológie a intenzívnej medicíny, prípadne predĺženie pobytu na niektorom z vyššie uvedených oddelení	1 mesiac a 15 dní
geriatrické pracoviská vzdelávacej ustanovizne, z toho:	29 mesiacov
na geriatrickom oddelení	6 mesiacov
na oddelení pre dlhodobo chorých	3 mesiace
v geriatrickej ambulancii	1 mesiac
pohotovostné služby v rámci geriatrických pracovísk	60

ČASOVO - TEMATICKÝ PLÁN PRAKTICKÝCH ZRUCNOSTÍ

v odbore geriatría

Klinika geriatrie a ošetrovateľstva LF UPJŠ a VŠOÚG

A. Spoločný internistický kmeň v trvaní 24 mesiacov:

štandardné interné oddelenie – <i>prof. MUDr. Ivan Tkáč, PhD.</i>	12 mesiacov
Jednotka intenzívnej starostlivosti - <i>prof. MUDr. Ivan Tkáč, PhD.</i>	2 mesiace
príjmová ambulancia interného oddelenia alebo centrálné príjmové oddelenie nemocnice - <i>MUDr. Martin Javorský, PhD.</i>	1 mesiac
voliteľný internistický odbor (napr. vnútorné lekárstvo, <i>doc. MUDr. Eva Szabóová, PhD., MUDr. Martin Javorský, PhD. gastroenterológia,- MUDr. Eduard Veseliny, PhD. geriatría-Doc. MUDr. Marian Sninčák, PhD., mim. prof., pneumológia a ftizeológia- MUDr. Pavol Joppa, PhD., pracovné lekárstvo-prof. MUDr. Lubomír Legáth, PhD., MUDr. Marek Varga)</i>	2 mesiace
oddelenie infektológie (v rámci tohto pobytu sa oboznámi aj so základmi klinickej mikrobiológie a parazitológie) – <i>prof. MUDr. Ivan Schréter, CSc., prof. MUDr. Pavol Jarčuška, PhD.</i>	1 mesiac
oddelenie klinickej onkológie – <i>MUDr. Igor Andrašina, CSc.</i>	1 mesiac
pracovisko laboratórnej medicíny – <i>MUDr. Miriam Mitníková, MUDr. Štefan Raffáč, MPH</i> alebo pracovisko hematológie a transfúziológie - IV. internej kliniky UPJŠ LF a UN LP a pracovisko klinickej biochémie <i>MUDr. Ján Lazúr</i>	1 mesiac 15 dní 15 dní
chirurgické oddelenie – <i>prof. MUDr. Jozef Radoňak, CSc., prof. MUDr. Jana Kat'uchová, PhD., MBA</i>	2 mesiace
neurologické oddelenie - <i>prof. MUDr. Zuzana Gdovinová, CSc., doc. MUDr. Jarmila Szilasiová, PhD.</i>	1 mesiac
oddelenie anestéziológie a intenzívnej medicíny <i>doc. MUDr. Jozef Firment, PhD.</i>	1 mesiac

B. Špecializačný program v špecializačnom odbore geriatría v rozsahu 36 mesiacov:

psychiatrické oddelenie – doc. MUDr. Ivan Dóci, PhD.	2 mesiace
neurologické oddelenie – prof. MUDr. Zuzana Gdovinová, CSc., doc. MUDr. Jarmila Szilasiová, PhD.	2 mesiace
oddelenie dermatovenerológie – prof. MUDr. Jagienka Jautová, MPH	15 dní
oddelenie fyziatrie, balneológie a liečebnej rehabilitácie – doc. MUDr. Peter Takáč, PhD.	1 mesiac
niektoré z uvedených oddelení: paliatívna medicína, hospic, ortopedické oddelenie, otorinolaryngologické oddelenie, oddelenie anestéziológie a intenzívnej medicíny , prípadne predĺženie pobytu na niektorom z vyššie uvedených oddelení- doc. MUDr. Marek Lacko, PhD., doc. MUDr. Jozef Firment, PhD.	1 mesiac a 15 dní
geriatrické pracoviská vzdelávacej ustanovizne, z toho:	29 mesiacov
na geriatrickom oddelení MUDr. Mária Matulayová, MUDr. Valéria Tarabová MUDr. Miriam Jarčušková, MUDr. Viera Dombrovská MUDr. Kristína Kopčová, MUDr. Renáta Čonková	6 mesiacov
na oddelení pre dlhodobo chorých MUDr. Mária Matulayová, MUDr. Valéria Tarabová MUDr. Miriam Jarčušková, MUDr. Viera Dombrovská MUDr. Kristína Kopčová, MUDr. Renáta Čonková	3 mesiace
v geriatrickej ambulancii MUDr. Mária Matulayová, MUDr. Valéria Tarabová MUDr. Miriam Jarčušková, MUDr. Viera Dombrovská MUDr. Kristína Kopčová, MUDr. Renáta Čonková	1 mesiac
pohotovostné služby v rámci geriatrických pracovísk MUDr. Mária Matulayová, MUDr. Valéria Tarabová MUDr. Miriam Jarčušková, MUDr. Viera Dombrovská MUDr. Kristína Kopčová, MUDr. Renáta Čonková	60

ČASOVO - TEMATICKÝ PLÁN VZDELÁVACÍCH AKTIVÍT (1. rok štúdia)

Prednáškový kurz pre špecializačné odbory: *vnútorné lekárstvo, všeobecné lekárstvo, kardiológia, geriatría, infektológia, endokrinológia, pneumológia a fýzeológia, diabetológia, poruchy látkovej premeny a výživy, angiológia*
(v rámci spoločného internistického kmeňa)

Školiace pracovisko: IV. interná klinika LF UPJŠ

1. týždeň: seminárna miestnosť IV. IK, Rastislavova 43

Pondelok:

- 1-2 hodina: *prof. MUDr. Ivica Lazúrová, DrSc., FRCP* 8.00-9.30
Poruchy funkcie štítnej žľazy
- 3-4 hodina: *prof. MUDr. Ivan Tkáč, PhD.* 10.00-11.30
Diabetes mellitus I.
- 5-6 hodina: *MUDr. Ján Lazúr* 12.00-13.30
Diferenciálna diagnostika anemického syndrómu

Utorok: seminárna miestnosť IV. IK, Rastislavova 43

- 1-2 hodina: *prof. MUDr. Ivan Tkáč, PhD.* 8.00-9.30
Diabetes mellitus II.
- 3-4 hodina: *prof. MUDr. Ivica Lazúrová, DrSc., FRCP* 10.00-11.30
Choroby hypofýzy a hypotalamu
- 5-6 hodina: *prof. MUDr. Ružena Tkáčová, DrSc.* 12.00-13.30
MUDr. Pavol Joppa, PhD
CHOCHP a chronická respiračná insuficiencia

Streda: seminárna miestnosť III. IK, Trieda SNP 1, 5. posch.

- 1-2 hodina: *prof. MUDr. Daniel Pella, PhD.* 8.00-9.30
Poruchy metabolizmu lipidov
- 3-4 hodina: *prof. MUDr. Daniel Pella, PhD.* 10.00-11.30
Hypertenzná choroba
- 5-6 hodina: *MUDr. Eduard Veseliny, PhD.* 12.00-13.30
Choroby hrubého čreva

Štvrtok: knižnica I. IK, Trieda SNP 1, 3. posch.

- 1-2 hodina: *prof. MUDr. Ivica Lazúrová, DrSc., FRCP* 8.00-9.30
Poruchy elektrolytov a vodného metabolizmu
- 3-4 hodina: *doc. MUDr. Ivana Valočiková, PhD.* 10.00-11.30
Intersticiálne nefritídy
- 5-6 hodina: *prof. MUDr. Ivica Lazúrová, DrSc., FRCP* 12.00-13.30
Struma difúzna a nodózna, zápal a malignity štítnej žľazy

Piatok: **knižnica I. IK, Trieda SNP 1, 3. posch.**

1-2 hodina:	<i>MUDr. Eduard Veseliny PhD.</i> Choroby pažeráka	<i>8.00-9.30</i>
3-4 hodina:	<i>doc. MUDr. Ivana Valočiková, PhD.</i> Glomerulonefritídy	<i>10.00-11.30</i>
5-6 hodina:	<i>prof. MUDr. Ivica Lazúrová, DrSc., FRCP</i> Choroby nadobličiek	<i>12.00-13.30</i>

ČASOVO - TEMATICKÝ PLÁN VZDELÁVACÍCH AKTIVÍT **(2. rok štúdia)**

Prednáškový kurz pre špecializačné odbory: *vnútorné lekárstvo, všeobecné lekárstvo, kardiológia, geriatría, infektológia, endokrinológia, pneumológia a fúzeológia, diabetológia, poruchy látkovej premeny a výživy, angiológia.*
(v rámci spoločného internistického kmeňa)

1. týždeň:

Pondelok: VÚSCH, Ondavská 8

1-2 hodina:	<i>prof. MUDr. Peter Mitro, PhD.</i>	8.00-9.30
	Arytmie	
3-4 hodina:	<i>prof. MUDr. Gabriel Valočik, PhD.</i>	10.00-11.30
	Perikarditída, myokarditída, kardiomyopatie	
5-6 hodina:	<i>prof. MUDr. Gabriel Valočik, PhD.</i>	12.00-13.30
	Získané chlopňové chyby.	

Utorok: knižnica I. IK, Trieda SNP 1, 3. posch.

1-2 hodina:	<i>MUDr. Ján Lazúr</i>	8.00-9.30
	Lymfómy a monoklonálne gamapatie	
3-4 hodina:	<i>MUDr. Ján Lazúr</i>	10.00-11.30
	Akútne hemoblastózy	
5-6 hodina:	<i>prof. MUDr. Ivica Lazúrová, DrSc., FRCP</i>	12.00-13.30
	Choroby prištítnych teliesok	

Streda: knižnica I. IK, Trieda SNP 1, 3. posch.

1-2 hodina:	<i>doc. MUDr. Ivana Valočiková, PhD.</i>	8.00-9.30
	Akútna a chronická renálna insuficiencia	
3-4 hodina:	<i>doc. MUDr. Želmíra Macejová, PhD.</i>	10.00-11.30
	Reumatoidná artritída, sacroileitída	
5-6 hodina:	<i>doc. MUDr. Želmíra Macejová, PhD.</i>	12.00-13.30
	Systémový lupus erythematosus, dermatomyozitída, systémová skleróza	

Štvrtok: knižnica I. IK, Trieda SNP 1, 3. posch.

1-2 hodina:	<i>doc. MUDr. Jozef Gonsorčík, CSc.</i>	8.00-9.30
	Trombembolická choroba	
3-4 hodina:	<i>doc. MUDr. Jozef Gonsorčík, CSc.</i>	10.00-11.30
	Ischemická choroba srdca	
5-6 hodina:	<i>prof. MUDr. Peter Jarčuška, PhD.</i>	12.00-13.30
	Chronické hepatitída a cirhóza pečene	

Piatok: seminárna miestnosť IV. IK, Rastislavova 43

1-2 hodina:	<i>doc. MUDr. Eva Szabóová, PhD.</i> Choroby periférnych tepien	<i>8.00-9.30</i>
3-4 hodina:	<i>doc. MUDr. Eva Szabóová, PhD.</i> Choroby žíl a lymfatických ciev	<i>10.00-11.30</i>
5-6 hodina:	<i>prof. MUDr. Ružena Tkáčová, DrSc.</i> <i>MUDr. Pavol Joppa, PhD</i> Syndróm spánkového apnoe	<i>12.00-13.30</i>

ČASOVO - TEMATICKÝ PLÁN VZDELÁVACÍCH AKTIVÍT

v odbore geriatría

Klinika geriatría a ošetrovateľstva LF UPJŠ a VŠOÚG

3. rok štúdia

Základy geriatría a geriatrické syndrómy I

Dĺžka trvania: **3 dni**

Určenie: pre lekárov v špecializačnom štúdiu v špecializačnom odbore geriatría, vnútorné lekárstvo, všeobecné lekárstvo, neurológia, psychiatria

Vzdelávacia aktivita je povinná

Program

1. deň:

- 8.00 - 9.00 Základné pojmy, geriatría, gerontológia, demografia
lektor: doc. MUDr. Marian Sninčák, PhD., mim. prof
- 9.00 - 10.00 Choroby a ich zvláštnosti v starobe
lektor: doc. MUDr. Marian Sninčák, PhD., mim. prof.
- 10.00 - 12.00 Starnutie a teórie starnutia
lektor: Doc. MUDr. Marian Sninčák, PhD., mim. prof.
- 12.0 - 13.00 Prestávka
- 13.00 - 15.00 Celkové geriatrické hodnotenie a vyšetrenie pacienta
lektor: MUDr. Mária Matulayová

2. deň:

- 8.00 - 10.00 Instabilita, poruchy vedomia, pády a poruchy chôdze
lektor: MUDr. Mária Matulayová
- 10.00 - 11.00 Imobilita
lektor: MUDr. Mária Matulayová
- 11.00 - 12.00 Diferenciálna diagnostika edémov
lektor: prof. MUDr. Jozef Pella, PhD.,
- 12.00 - 13.00 Prestávka
- 13.00 - 14.00 Dyspnoe vo vyššom veku, zvláštnosti a posudzovanie
lektor: prof. MUDr. Jozef Pella, PhD.,

3. deň:

- 8.00 - 9.00 Bolesť
lektor: MUDr. Peter Takáč, PhD. mim.prof.
- 9.00 - 10.00 Poruchy termoregulácie, horúčka a horúčka neznámeho pôvodu v starobe
lektor: prof. MUDr. Jozef Pella, PhD.,

- 10.00 - 12.00 Poruchy odchodu moču a stolice
lektor: MUDr. Petra Hrabčáková, PhD.,
- 12.00 - 13.00 Prestávka
- 13.00 - 14.00 Prevencia v starobe
lektor: Doc. MUDr. Marian Sninčák, PhD., mim. prof.

Základy geriatríe a geriatrické syndrómy II

Dĺžka trvania: **2 dni**

Určenie: pre lekárov v špecializačnom štúdiu v špecializačnom odbore geriatría, vnútorné lekárstvo, všeobecné lekárstvo, neurológia, psychiatria

Náplň vzdelávacej aktivity: povinná

1. deň:

- 8.0 - 9.00 Epidemiológia najčastejších chorôb v starobe
lektor: doc. MUDr. Marian Sninčák, PhD., mim. prof.
- 9.00 - 10.00 Najčastejšie interné choroby a ich zvláštnosti v starobe
lektor: doc. MUDr. Marian Sninčák, PhD., mim. prof.
- 10.00 - 12.00 Artériová hypertenzia v staršom veku
lektor: doc. MUDr. Marian Sninčák, PhD., mim. prof.
- 12.00 - 13.00 Prestávka
- 13.00 - 15.00 ICHS. Arytmie. Chronické a akútne zlyhanie srdca v starobe
lektor: doc. MUDr. Branislav Stančák, CSc.

2. deň:

- 8.00 - 10.00 Cievne mozgové príhody
lektor: prim. MUDr. Mária Matulayová
- 10.00 - 11.00 Intenzívna interná starostlivosť v geriatrii
lektor: prof. MUDr. Jozef Pella, PhD.,
- 10.00 - 12.00 Diferenciálna diagnostika akútnych (emergentných) a urgentných stavov v starobe
lektor: prof. MUDr. Jozef Pella, PhD.
- 12.00 - 13.00 Prestávka
- 13.00 - 14.00 Úplavica cukrová - zvláštnosti v staršom a vyššom veku
lektor: doc. MUDr. Marian Sninčák, PhD., mim. prof.

**ČASOVO - TEMATICKÝ PLÁN
VZDELÁVACÍCH AKTIVÍT
v odbore geriatría
Klinika geriatríe a ošetrovateľstva LF UPJŠ a VŠOÚG
4. rok štúdia**

Poruchy metabolizmu, výživy, ochorenia žliaz s vnútornou sekréciou. Najčastejšie onkologické, chirurgické a kožné ochorenia v starobe.

Dĺžka trvania: **2 dni**

Určenie: pre lekárov v špecializačnom štúdiu v špecializačnom odbore geriatría, vnútorné lekárstvo, všeobecné lekárstvo.

Náplň vzdelávacej aktivity: poruchy metabolizmu, poruchy výživy, endokrinopátie v starobe, ich vyšetovanie a liečebný prístup

Vzdelávacia aktivita je povinná

P r o g r a m

1. deň:

- 8.00 - 10.00 Základné pojmy, metabolický syndróm, regulačné systémy, homeostáza
lektor: prof. MUDr. Jozef Pella, PhD.
- 10.00 - 12.00 Endokrinológia vo vyššom veku
lektor: doc. MUDr. Marian Sninčák, PhD., mim. prof.
- 12.00 - 13.00 Prestávka
- 13.00 - 15.00 Poruchy vedomia
lektor: doc. MUDr. Branislav Stančák, CSc.

2. deň:

- 8.00 - 10.00 Problémy onkológie vo vyššom veku
lektor: MUDr. Igor Andrašina, CSc.
- 10.00 - 12.00 Dermatovenerológia vo vyššom veku
lektor: prof. MUDr. Jagienka Jautová, PhD., MPH
- 12.00 - 13.00 Prestávka
- 13.00 - 15.00 Chirurgia vo vyššom veku
lektor: prof. MUDr. Jozef Radoňák, CSc., MPH

Kardiovaskulárne ochorenia, choroby močového, gastrointestinálneho a krvotvorného systému v starobe

Dĺžka trvania: **3 dni**

Určenie: pre lekárov v špecializačnom štúdiu v špecializačnom odbore geriatría, vnútorné lekárstvo, všeobecné lekárstvo, nefrológia, hematológia a transfuziológia

Náplň vzdelávacej aktivity: choroby obličiek a močového systému, akútna renálna insuficiencia, chronická renálna insuficiencia a starostlivosť o dialyzovaných, choroby hornej časti GITu, poruchy prehĺtania, choroby hepatobiliárneho systému a pankreasu, nešpecifické zápalové ochorenia čreva, krvácanie z GITu, choroby hrubého čreva, ischémia čreva, hematologické ochorenia, poruchy zrážania krvi, antiagregačná a antikoagulačná liečba v starobe.

Vzdelávacia aktivita je odporúčaná

P r o g r a m

3. deň:

- 8.00 - 9.00 Kardiovaskulárne ochorenia v starobe
lektor: Doc. MUDr. Marian Sninčák, PhD., mim. prof.
- 9.00 - 10.00 Synkopy
lektor: doc. MUDr. Branislav Stančák, CSc.
- 10.00 - 12.00 Trvalá kardiostimulácia – doména vyššieho veku
lektor: : doc. MUDr. Branislav Stančák, CSc.
- 12.00 - 13.00 Prestávka
- 13.00 - 15.00 Prínos nových vyšetrovacích metód v kardiológii vo vyššom veku
lektor: doc. MUDr. Branislav Stančák, CSc.

4. deň:

- 8.00 - 10.00 Nefrológia vo vyššom veku
lektor: MUDr. Petra Hrabčáková, PhD.,
- 10.00 - 12.00 Urológia vo vyššom veku
lektor: MUDr. Petra Hrabčáková, PhD.
- 12.00 - 13.00 Prestávka
- 13.00 - 15.00 Najčastejšie hematologické ochorenia vo vyššom veku
lektor: MUDr. Miriam Jarčuškova

5. deň:

- 8.00 - 10.00 Ochorenie tráviacej trubice vo vyššom veku
lektor: doc. MUDr. Marian Sninčák, PhD. mim. prof.
- 10.00 - 12.00 Vplyv vonkajších činiteľov na choroby pečene v staršom veku
lektor: prof. MUDr. Peter Jarčuška, CSc.
- 12.00 - 13.00 Prestávka
- 13.00 - 14.00 Choroby pľúc vo vyššom veku
lektor: MUDr. Pavol Joppa, PhD.
- 14.00 - 15.00 Choroby pankreasu vo vyššom veku
lektor: doc. MUDr. Marian Sninčák, PhD., mim. prof.

ČASOVO - TEMATICKÝ PLÁN VZDELÁVACÍCH AKTIVÍT

v odbore geriatría

Klinika geriatríe a ošetrovateľstva LF UPJŠ a VŠOÚG

5. rok štúdia

Choroby pohybového systému v starobe

Dĺžka trvania: **1 deň**

Určenie: pre lekárov v špecializačnom štúdiu v špecializačnom odbore geriatría, vnútorné lekárstvo, všeobecné lekárstvo, neurológia a psychiatria

Náplň vzdelávacej aktivity: osteoporóza a osteoartróza, reumatologické ochorenia (reumatoidná artritída, lupus polymyalgia reumatica, veľkobunková artritída), entezopatie, burzitídy, artritídy, rehabilitácia starých ľudí.

Program

Lektor: *Doc. MUDr. Želmíra Macejová, PhD., MPH, mim. prof.*

8.00 - 10.00 Osteoporóza a osteoartróza – definícia, epidemiológia, diagnostika, diferenciálna diagnostika, rizikové faktory, prevencia zlomenín u osôb vyššieho veku, problematika degeneratívnych ochorení pohybového aparátu u gerontov, posudzovanie stupňa dizability diagnostika, súčasné trendy liečby, ochorenia nohy, fyziatrisko – rehabilitačné postupy.

Lektor: *doc. MUDr. Peter Takáč, CSc*

10.00 - 12.00 Reumatologické ochorenia vo vyššom veku – najčastejšie zápalové reumatologické ochorenia, zvláštnosti klinického priebehu v starobe. Reumatická polymyalgia, temporálna veľkobunečná artritída, reumatoidná artritída, séronegatívne spondylartritídy, artritický syndróm a malígne choroby, kryštálkami indukované synovitídy, entezopatie, burzitídy, synovitídy. Diagnostika, diferenciálna diagnostika, liečba, rehabilitácia.

12.00 - 13.00 Prestávka

Lektor: *doc. MUDr. Peter Takáč, CSc.,*

13.00 - 15.00 Rehabilitácia osôb vyššieho veku. Impairment, dizabilita, handicap vo vyššom veku. Posudzovanie výkonnostného statusu a stupňa sebestačnosti. Základy záťažovej fyziológie u gerontov. Kvalita života osôb vyššieho veku. Limitácie rehabilitácie. Najčastejšie indikačné okruhy pre rehabilitáciu. Kontraindikácie. Formy poskytovania rehabilitačnej starostlivosti. Špecifiká fyzikálnej, pohybovej liečby, ergoterapia, liečebný výcvik sebestačnosti.

Lektor: *MUDr. Zuzana Katreniaková, PhD.*

15.05 – 16.35 **Nácvik techník komunikácie**

- osobnostné predpoklady efektívnej komunikácie,
- verbálna a neverbálna komunikácia,
- asertívne zvládanie konfliktov a náročných komunikačných partnerov.