

## Náplň letnej odbornej praxe

### pre 1. rok bakalárskeho štúdia, odbor Ošetrovatel'stvo

Študent vykonáva ošetrovateľské intervencie a poskytuje ošetrovateľskú starostlivosť metódou ošetrovateľského procesu. Študent je schopný uplatňovať štúdiom nadobudnuté teoretické vedomosti a praktické zručnosti pri výkone ošetrovateľskej praxe na zvolenom klinickom pracovisku.

#### **Odporúčané výkony, ktoré majú študenti počas praxe absolvovať:**

1. príjem, preklad a prepustenie pacienta na ošetrovacej jednotke,
2. vedenie zdravotnej dokumentácie
3. starostlivosť o pomôcky
  - príprava dezinfekčných roztokov, čistenie a dezinfekcia pomôcok, príprava pomôcok na sterilizáciu
4. starostlivosť o nemocničné lôžko
  - úprava lôžka bez pacienta, úprava lôžka s pacientom
5. hygienická starostlivosť o pacienta
  - ranná toaleta, celkový kúpeľ na lôžku, starostlivosť o dutinu ústnu
6. stravovanie pacientov
  - objednávanie stravy, podávanie stravy, kŕmenie pacienta, podávanie enterálnej výživy sondou, podávanie enterálnej výživy pomocou PEG
7. prevencia komplikácií z imobility
  - preventívne polohovanie pacienta, hodnotenie porušenia celistvosti kože a slizníc, ošetrovanie dekubitov, bandáž dolných končatín
8. hygienické vyprázdňovanie pacienta
  - cievkovanie ženy, zavedenie permanentného katétra u ženy, asistencia pri cievkovaní muža, starostlivosť o pacienta s permanentným močovým katétrom, aplikácia klyzmy
9. aplikácia zábalov a obkladov
10. monitorovanie vitálnych funkcií
  - meranie telesnej teploty, krvného tlaku, pulzu, dychu, hodnotenie vedomia
11. podávanie liekov
  - podávanie liekov per os, aplikácia liekov na kožu, do spojkového vaku, na sliznicu nosa, do ucha, per rektum, do dýchacích ciest (oxygenoterapia, inhalácia)
12. aplikácia injekcií
  - aplikácia intradermálnej (intrakutánnej), subkutánnej, intramuskulárnej injekcie, príprava a asistencia pri podávaní intravenózneho katétra, príprava a asistencia pri zavádzaní periférneho venózneho katétra, starostlivosť o pacienta so zavedeným periférnym venóznym katétrom, príprava a asistencia pri podávaní parenterálnej výživy a transfúzných prípravkov
13. odber biologického materiálu na vyšetrenie
  - odber kapilárnej krvi, odber venózneho krvi, odber moču, stolice, spúta, výtery z povrchu tela, slizníc a telových dutín